

ΣΟΦΙΑ ΣΑΓΝΟΥ

ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ MSc(C) – ΕΙΔ. ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΡΙΑ – ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗ
ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ

ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Παγκράτι, Αθήνα

6984305020

sophiesagnou@gmail.com

<https://www.linkedin.com/in/sophia-sagnou-760846272/>

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

UNIVERSITY OF CENTRAL

LANCASHIRE (UCLan) •

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2024 – 2025

- MSc Εφαρμοσμένη Κλινική Ψυχολογία (Applied Clinical Psychology)

ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ

ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ •

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2018 –

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2023

- BSc Ψυχολογίας (Βαθμός: 7.95/10)
- Ερευνητική Πτυχιακή Εργασία: Συγκριτική μελέτη ψυχολογικών παραγόντων σε ασθενείς με και χωρίς πολλαπλή σκλήρυνση (Βαθμός: 10/10)

ΦΟΡΟΥΜ ΤΗΣ ΑΘΗΝΑΣ, ΔΦ -

ΣΧΟΛΗ ΨΥΧΑΝΑΛΥΣΗΣ ΤΩΝ

ΦΟΡΟΥΜ ΤΟΥ ΛΑΚΑΝΙΚΟΥ

ΠΕΔΙΟΥ (IF – EPFCL)

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2023 - ΣΗΜΕΡΑ

- Εκπαίδευση και εμβάθυνση στην ψυχαναλυτική σκέψη και πρακτική

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Ψυχολόγος MSc(c), Εφαρμοσμένη Κλινική Ψυχολογία, University of Central Lancashire. Απόφοιτη του τμήματος Ψυχολογίας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Κάτοχος Άδειας Άσκησης Επαγγέλματος με αριθμό πρωτοκόλλου 1304941.

Ειδικευόμενη στη Λακανική ψυχανάλυση στο Φόρουμ της Αθήνας - ΔΦ – Σχολή Ψυχανάλυσης του Λακανικού Πεδίου (IF – EPFCL).

ΕΜΠΕΙΡΙΑ

ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ • ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2024 – ΣΗΜΕΡΑ

Expat Therapy 4U

- Διεξαγωγή ψυχοθεραπευτικών συνεδριών ψυχαναλυτικής κατεύθυνσης σε ενήλικο πληθυσμό στην αγγλική γλώσσα

ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ • ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2024 – ΣΗΜΕΡΑ

OpenHeart Asia

- Διεξαγωγή ψυχοθεραπευτικών συνεδριών ψυχαναλυτικής προσέγγισης σε ενήλικο πληθυσμό στην αγγλική γλώσσα

ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ • ΙΟΥΝΙΟΣ 2024 – ΣΗΜΕΡΑ

Hiwell Online Therapy Platform

- Διεξαγωγή ψυχοθεραπευτικών συνεδριών ψυχαναλυτικής προσέγγισης σε ενήλικες

ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ • ΜΑΙΟΣ 2024 – ΣΗΜΕΡΑ

Πρότυπο Κέντρο Λογοθεραπείας – Εργοθεραπείας “Ενσυναίσθηση”

- Διεξαγωγή συνεδριών ψυχοθεραπείας σε παιδιατρικό πληθυσμό
- Διεξαγωγή συνεδριών συμβουλευτικής γονέων
- Ψυχοεκπαίδευση για ζητήματα σχετικά με τον αυτισμό, την ψυχολογία παιδιού και εφήβου, ζητήματα γονεϊκότητας και σχολικής ζωής

ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ (ΣΕ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ) • ΜΑΙΟΣ 2022 – ΑΥΓ.

2022

Ψυχοθεραπευτικό Κέντρο Νοτίων Προαστίων

- Συμμετοχή σε ομάδες κλινικής εποπτείας, παρουσίασης και ανάλυσης περιστατικών.
- Εκπαίδευση σε ζητήματα κλινικής ψυχολογίας και ψυχοπαθολογίας.

- Εκπαίδευση στην
ψυχαναλυτική ψυχοθεραπεία

ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

- Γνώση Χειρισμού Η/Υ
(Πιστοποίηση GlobalCert)
- Γνώση Αγγλικής γλώσσας
(C2)
- Γνώση Γερμανικής γλώσσας
(B1)

ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗ

- Managing ADHD, Autism, Learning Disabilities and Concussion in School – University of Colorado
- Suicide Prevention – Wesleyan University
- Addiction Treatment: Clinical Skills for Healthcare Providers – Yale University
- 3^ο Διεπιστημονικό Συνέδριο “Φροντίζοντας τον Εγκέφαλο” – Obrela
- Ψυχιατρική Παιδιών και Εφήβων – Γ’ Ψυχιατρική Κλινική ΑΠΘ
- Έμφυλη Βία, Παρενόχληση, Κακοποίηση – Πανεπιστήμιο Πατρών
- Διαχείριση Πένθους – Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων “Άκτιος”
- Σεξουαλική Κακοποίηση Παιδιών: Ωρα για δράση από τους επαγγελματίες υγείας – Δίκτυο “ΕΛΙΖΑ” για την προστασία από την παιδική κακοποίηση

ΕΡΕΥΝΗΤΡΙΑ ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ • ΣΕΠ. 2021 – ΦΕΒ. 2023

Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

- Συγκριτική μελέτη ψυχολογικών παραγόντων σε ασθενείς με και χωρίς πολλαπλή σκλήρυνση (ποσοτική έρευνα, πτυχιακή εργασία)

ΣΥΝΕΔΡΙΑ

6^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΨΥΧΙΑΤΡΟΔΙΚΑΣΤΙΚΗΣ • ΔΕΚ. 2023

Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αττικής “Αττικόν”

- Μελέτη βιβλιογραφικής ανασκόπησης του φαινομένου της δημόσιας παρενόχλησης (street harassment) των γυναικών

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΙΑ

GINEANTHROPOS.GR

- “Street Harassment: Μια ανάλυση του φαινομένου της δημόσιας παρενόχλησης των γυναικών”

ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ

ΘΕΤΙΚΗ ΦΩΝΗ • ΜΑΙΟΣ 2023 – ΑΥΓ. 2024

- Συμμετοχή σε ομάδες outreach για την κοινοτική ενημέρωση και εκπαίδευση γύρω από τον HIV και τα ΣΜΝ
- Συμμετοχή σε ομάδα μετάφρασης επιστημονικής βιβλιογραφίας

-
- Ο έφηβος και το περιβάλλον του στην Πανδημία: τα εφόδια της Ψυχοεκπαίδευσης – Α' Ψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών
 - Αμυντικοί Μηχανισμοί – Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας και Προσωπικής Ανάπτυξης Γαληνός
 - Ναρκισσισμός: Ψυχαναλυτική κλινική και θεραπεία – Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας και Προσωπικής Ανάπτυξης Γαληνός