**Κυριακή Μερτζανη**

Η Κυριακή Μερτζάνη είναι Σχεσιακή Ψυχοθεραπευτρια MSc

Ατομική και Ομαδική Ψυχοθεραπεία.

Με 2 διπλώματα ειδίκευσης στην 1) Ατομική Σχεσιακή και 2) Ομαδική Ψυχοθεραπεία του Διαπροσωπικού Μοντέλου Διάδρασης του Irvin Yalom και την Σχεσιακή Ψυχανάλυση & Ψυχοθεραπεία στο Institute for Relational & Group Psychotherapy

Μέσα από την προσωπική της αναζήτηση παρακολούθησε τα Προγράμματα Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης στο Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

1. **Ιατρική Ψυχολογία**
2. **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ**

Παρακολούθησε 2018- 2020 το πρόγραμμα ειδίκευσης Εισαγωγής στην Θεωρία & Πράξη της Σχεσιακής Ψυχανάλυσης και Ψυχοθεραπείας του Institute for Relational & Group Psychotherapy στο ΨΝΑ Δρομοκαΐτειο.

Είναι Ιδρύτρια του Κέντρου Ψυχικής Υγείας KOXLIAS Ψυχοθεραπεία & Συμβουλευτική. Διεξάγει διαλέξεις, σεμινάρια και εργαστήρια συμβουλευτικής για τη σχέση Γονέα-Παιδιού. Γράφει άρθρα σε τοπική εφημερίδα στη στήλη Υγεία σχετικά με τη σχέση γονέα-παιδιού και την αναπαραγωγή τραύματος γενεάς, και την Αλεξίθυμη κατάσταση.

Από το 2015 μέχρι σήμερα έχει Οργανώσει 9 βιωματικά εργαστήρια σε πόλεις της Αττικής με θέματα συζήτησης την Οικογένεια και συγκεκριμένα την σχέση γονέα παιδί – έφηβος.

Είναι εισηγήτρια στο 9μηνο Συμπληρωματικό Πρόγραμμα Επιμόρφωσης που διοργανώνει το κέντρο Koxlias Ψυχοθεραπεία-Συμβουλευτική & Εκπαίδευση όπου είναι ιδρύτρια.

Είναι υπεύθυνη διδακτικής ύλης της πρακτικής εξάσκησης φοιτητών που έχει το κέντρο Koxlias, μέσα από την συνεργασία του με Πανεπιστήμια και Κολέγια της Ελλάδας.

Είναι εισηγήτρια σε κύκλους μαθημάτων στο κέντρο Δια Βίου μάθησης Academy Skills με θεματική ύλη την ψυχική ανθεκτικότητα, και διαχείριση συγκρούσεων στον επαγγελματικό χώρο , είναι κάτοχος με κωδικό εισηγητή 776770 ΛΑΕΚ.

Εχει λάβει μέρος ως ομιλήτρια στις Επετειακές εκδηλώσεις του 1821-2021 (Αθήνα & Ιωάννινα) που διοργάνωσε το Δίκτυο μικρών νησιών κ κοινοτήτων με θέμα ομιλίας «Η γυναίκα στις μικρές κοινότητες από το τότε στο σήμερα».

Έχει λάβει μέρος ως Ομιλήτρια στο 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, που πραγματοποιήθηκε 8-11 Νοεμβρίου 2018 στον Βόλο. Με θέμα παρουσίασης « Σκλήρυνση κατά Πλάκας και τα φαινόμενα απόσχισης»

1 Συμπόσιο Σχεσιακής Ψυχανάλυσης κ Ψυχοθεραπείας 28-29 Μαρτίου 2020, με θέμα παρουσίασης Μεταβίβαση και Μετασχηματισμός «Η αθέατη πλευρά της ομαδικής εχθρότητας προς τους θεραπευτές».

Ομιλήτρια στο διεθνές συνέδριο της IAGP στην Πεσκάρα της Ιταλίας 22-24 Ιουλίου 2022 με θέμα παρουσίασης «The art of Relationships and the Zoom Web for uniting different worlds»

Διετέλεσε μέλος 1997 -2001 της εθελοντικής ομάδας “ Φροντίδα” όπου φρόντιζαν παιδιά που έφευγαν από το σπίτι τους και βοηθούσαν την ομαλή επανένταξη τους στην οικογένεια

Η δυνατότητα να εκτελέσει τη πρακτική της σε Εθελοντικό πλαίσιο με ομάδες φροντίδας και απεξάρτησης σε άτομα με εξαρτίσεις ( Ναρκωτικά, Αλκοολισμό, Τζόγος) διεύρυνε περισσότερο τις γνώσεις και την επαγγελματική της κατάρτιση

Από το 2009 είναι Μέλος των Εθελοντών Θριασίου Πεδίου και δραστηριοποιείται εθελοντικά στην συμπαράσταση και φροντίδα γυναικών με καρκίνο, προσφέρει αφιλοκερδώς βοήθεια σε μονογονεϊκές οικογένειες και σε γονείς όπου τα παιδιά τους νοσούν από Χρόνια Μυελογενή Λευχαιμία .

Η αγάπη της για τα κοινά και την συνεχόμενη μάθηση την ενεργοποιεί να Συμμετέχει εθελοντικά στις δράσεις επιμόρφωσής μέσα από την παιχνιδιοθεραπεία (ζωγραφική ,τραγούδι, κίνηση) σε παιδιά προσφύγων στα κέντρα Hot Spot παρέχοντας βοήθεια για την πρόσβαση τους σε κοινωνικές δομές.

Είναι μέλος της Πολιτικής Προστασίας για το περιβάλλον.

Η ενασχόληση της με τα κοινά ως μέλος του Δ.Σ των Αισχυλείων, έδωσε την ευκαιρία να ασχοληθεί με το πεδίο της τέχνης και να διευρύνει τις γνώσεις της συνδέοντας την τέχνη, την κίνηση, την επικοινωνία και τις σχέσεις των ανθρώπων μεταξύ τους.

Μέλος της American Psychological Association APA

Μέλος της International Association for Relational Psychoanalysis and Psychotherapy IARPP New York

Μέλος του American Group Psychotherapy Association AGPA

**ΤΟ ΟΡΑΜΑ ΤΗΣ**

Σε μία Κοινωνία που οι μεταβαλλόμενες και απρόβλεπτες περιβαλλοντικές-κοινωνικές συνθήκες επηρεάζουν αρνητικά τους ανθρώπους . Το πνεύμα της αλληλεγγύης της συμπόρευσης και της γενναιοδωρίας είναι ένα μέσο με το οποίο μπορούμε να κερδίσουμε ισορροπία και θέλω να είμαι μέρος αυτού του σκοπού.

Τηλέφωνο επικοινωνίας :**2107703823** -**6909434978**

**mail** Επικοινωνίας: [**kikimertzani@gmail.com**](mailto:kikimertzani@gmail.com)

[**https://www.healthofsoul.gr**/](https://www.healthofsoul.gr/)

[**https://www.facebook.com/koxlias.psychotherapy.3/**](https://www.facebook.com/koxlias.psychotherapy.3/)