

**ΚΟΥΡΕΑ ΚΑΛΛΙΡΡΟΗ**

ΕΙΔΙΚΗ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ

ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

* ΕΠΙΜΕΛΗΤΡΙΑ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ «ΥΓΕΙΑΣ ΜΕΛΑΘΡΟΝ»
* ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΗ ΥΠΟΤΡΟΦΟΣ (ΙΑΤΡΕΙΟ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ) Β’ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ <ΑΤΤΙΚΟΝ>
* ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
* ΜΕΛΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ (Μέλος πυρήνα Πρόληψης και Αποκατάστασης)
* ΜΕΛΟΣ ΕΥΡΩΠΑΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ -European Association for Cardiovascular Prevention and Rehabilitation (EACPR)

**Στοιχεία επικοινωνίας:**

Οικία: Κρήτης 10, ΤΚ 15235, Βριλήσσια

Ιατρείο: Βασιλέως Κωνσταντίνου 46, Αθήνα

Τηλεφωνικοί αριθμοί:

Κινητό : 6947802182 Σταθερό:2107773163

email :roykourea@gmail.com

**Ακαδημαϊκή μόρφωση**

6/10/2008 : Χορήγηση Ιατρικής Ειδικότητας Καρδιολογίας από τη Νομαρχία Αθηνών

1994-2000: Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Ιωαννίνων. Λήψη πτυχίου : 6/12/2000 (λίαν καλώς)

**Επαγγελματική προϋπηρεσία**

* Ιανουάριος 2009-Σήμερα. Ιατρείο διακοπής καπνίσματος-Αποκατάστασης Β Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής Π.Γ.Ν ΑΤΤΙΚΟΝ. Έμμισθος επιστημονικός συνεργάτης και από το 2015 Ακαδημαϊκή υπότροφος.
* Νοέμβριος 2010- Σήμερα. Επιμελήτρια καρδιολογικής κλινικής «ΥΓΕΙΑΣ ΜΕΛΑΘΡΟΝ»
* Ιούνιος 2004 –Ιούνιος 2008 Ειδικευόμενη Καρδιολόγος Β΄ Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο <ΑΤΤΙΚΟΝ>
* Ιούνιος 2002-Μάρτιος 2004 Ειδικευόμενη Παθολογίας Β΄Παθολογική Κλινική Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών
* Μάιος 2001-Μάιος 2002 Αγροτικό Ιατρείο Κάμπου Αβίας Μεσσηνίας
* Φεβρουάριος 2001 –Μάιος 2001 Τρίμηνη εκπαίδευση, Γενικό Νομαρχιακό Νοσοκομείο Καλαμάτας

**Σεμινάρια / Συνέδρια**

Παρακολούθηση πολλών συνεδρίων και επιστημονικών ημερίδων (>100) στην Ελλάδα και το εξωτερικό με ενεργό συμμετοχή με αναρτημένες ανακοινώσεις (>30) , προφορικές ανακοινώσεις και ομιλίες.(διαθέσιμα εφόσον ζητηθούν)

Επίσης **πιστοποίηση από το NCSCT** (National Center For Smoking cessation and Training) ανανεωμένη τον 4/2014 για δυνατότητα παρέμβασης διακοπής καπνίσματος <http://www.ncsct.co.uk/practitioners.php>

**Διακρίσεις/βραβεία σε συνέδρια**

* Scientific Sessions 2006.Chicago U.S.A.Effects of Recombinant Human Erythropoietin on Left Ventricular Diastolic and Systolic Function, and Plasma Biomarkers of Neurohormonal Activation in Patients with Chronic Heart Failure and Anemia.

Kallirrhoe Kourea, MD, Athens, Greece John Parissis, MD, Athens, Greece

Βραβείο για καλύτερη παρουσίαση poster. http://circ.ahajournals.org/content/114/Suppl\_18/II\_485.4

* 1ο βραβείο ελεύθερης ανακοίνωσης στο 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιακής Ανεπάρκειας.

Επίδραση της ανασυνδυασμένης ερυθροποιητίνης στην καρδιακή λειτουργία και τη νευροορμονική ενεργοποίηση σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια και αναιμία. Κ.Κουρέα, Ι.Παρίσης, Φ. Πάνου et al.

**Συγγραφικό έργο**

Συμμετοχή στη συγγραφή , επιστημονική επιμέλεια και διόρθωση του επίτομου βιβλίου Καρδιολογίας που διατίθεται για τους φοιτητές από το Πανεπιστήμιο Αθηνών Καρδιολογία Τόμος Ι,ΙΙ,ΙΙΙ Κύριος Συγγραφέας: Κρεμαστινός Δημήτρης Καθηγητής Καρδιολογίας. Έτος έκδοσης: Εκδόσεις Πασχαλίδη.

**Διδακτικό έργο**

2010-2020 Διακοπή καπνίσματος σε καρδιαγγειακούς ασθενείς. Μάθημα στο μεταπτυχιακό τμήμα της εργαστηριακής και κλινικής νοσηλευτικής καρδιολογίας. Π.Γ.Ν ΑΤΤΙΚΟΝ.

Κλινικά εργαστήρια πρακτικής άσκησης στο μεταπτυχιακό «Κλινική και Νοσηλευτική Καρδιολογία» 2010-2019

Συμμετοχή στα μαθήματα στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας (2009-2020) καθώς και σε μάθημα επιλογής με θέμα την οργάνωση και τη λειτουργία των ιατρείων διακοπής καπνίσματος.

**Συνεργασίες με διεθνείς οργανισμούς**

‘Τobacco control capacity assessment in Greece’ σε συνεργασία με την ΕΣΔΥ τον **Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας-** Οκτώβριος 2013 http://www.who.int/tobacco/surveillance/survey/gats/grc\_country\_report.pdf

Μελέτη GYTS( GLOBAL YOUTH TOBACCO SURVEY) και GATS (GLOBAL ADULT TOBACCO SURVEY) σε συνεργασία με **το Υπουργείο Υγείας, ΕΣΔΥ, WHO , CDC.** <http://www.who.int/tobacco/surveillance/gyts/en/>

**Ομιλίες/διαλέξεις για το κοινό**

Νοσηλευτική σχολή (ΕΠΑ.Σ. Βοηθών Νοσηλευτών) Γ.Ν.Α «ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»: «Κάπνισμα και επιπτώσεις του στην υγεία των νέων ανθρώπων».23/2/2011

Ένωση Ελληνίδων Για Την Οικογένεια και τη Νεότητα. Παράρτημα Μεγάρων: «Οι καρδιοπάθειες στις γυναίκες». 2/3/2011

Ιατρείο διακοπής καπνίσματος. Εθελοντική προσφορά για το δήμο Βριλησσίων (2009-2010)

Ανοιχτή εκδήλωση την Τετάρτη 11 Οκτωβρίου 2017 στην αίθουσα εκδηλώσεων του δημαρχείου Χαϊδαρίου

**Δημοσιεύσεις σε ελληνικά και διεθνή επιστημονικά περιοδικά**

1. Electronic Cigarette Smoking Increases Arterial Stiffness and Oxidative Stress to a Lesser Extent Than a Single Conventional Cigarette: An Acute and Chronic Study.

Ikonomidis I, Vlastos D, Kourea K, Kostelli G, Varoudi M, Pavlidis G, Efentakis P, Triantafyllidi H, Parissis J, Andreadou I, Iliodromitis E, Lekakis J.

Circulation. 2018 Jan 16;137(3):303-306. doi: 10.1161/CIRCULATIONAHA.117.029153.

1. Prevalence and determinants of current and secondhand smoking in Greece: results from the Global Adult Tobacco Survey (GATS) study.

Rachiotis G, Barbouni A, Katsioulis A, Antoniadou E, Kostikas K, Merakou K, Kourea K, Khoury RN, Tsouros A, Kremastinou J, Hadjichristodoulou C.

BMJ Open. 2017 Jan 19;7(1):e013150. doi: 10.1136/bmjopen-2016-013150.

1. Effects of electronic cigarette on platelet and vascular function after four months of use.

Ikonomidis I, Katogiannis K, Kostelli G, Kourea K, Kyriakou E, Kypraiou A, Tsoumani M, Andreadou I, Lambadiari V, Plotas P, Thymis I, Tsantes AE.

Food Chem Toxicol. 2020 Jul;141:111389. doi: 10.1016/j.fct.2020.111389. Epub 2020 Apr 25.

1. Effects of varenicline and nicotine replacement therapy on arterial elasticity, endothelial glycocalyx and oxidative stress during a 3-month smoking cessation program.

Ikonomidis I, Marinou M, Vlastos D, Kourea K, Andreadou I, Liarakos N, Triantafyllidi H, Pavlidis G, Tsougos E, Parissis J, Lekakis J.

Atherosclerosis. 2017 Jul;262:123-130. doi: 10.1016/j.atherosclerosis.2017.05.012. Epub 2017 May 13.

1. Knowledge and Perceptions about Nicotine, Nicotine Replacement Therapies and Electronic Cigarettes among Healthcare Professionals in Greece.

Moysidou A, Farsalinos KE, Voudris V, Merakou K, Kourea K, Barbouni A.

Int J Environ Res Public Health. 2016 May 20;13(5):514. doi: 10.3390/ijerph13050514.

1. Tobacco use, exposure to secondhand smoke, and cessation counseling among health professions students: greek data from the global health professions student Survey (GHPSS).

Barbouni A, Hadjichristodoulou C, Merakou K, Antoniadou E, Kourea K, Miloni E, Warren CW, Rachiotis G, Kremastinou J.

Int J Environ Res Public Health. 2012 Jan;9(1):331-42. doi: 10.3390/ijerph9010331. Epub 2012 Jan 19.

1. Mid-term effects of electronic cigarette use on vascular function and oxidative stress.

Kourea K, Kostelli G, Ikonomidis I. Cardiovasc Res. 2020 Jun 1;116(7):e82. doi: 10.1093/cvr/cvaa095.

1. Anti-cytokine therapies in chronic heart failure: is this concept still alive?

Parissis JT, Kourea K, Kremastinos D.

Hellenic J Cardiol. 2005 Mar-Apr;46(2):101-7.

1. Effects of darbepoetin-alpha on quality of life and emotional stress in anemic patients with chronic heart failure.

Kourea K, Parissis JT, Farmakis D, Paraskevaidis I, Panou F, Filippatos G, Kremastinos DT.

Eur J Cardiovasc Prev Rehabil. 2008 Jun;15(3):365-9. doi: 10.1097/HJR.0b013e3282f849d0.

1. Pre-treatment with Irbesartan attenuates left atrial stunning after electrical cardioversion of atrial fibrillation.

Dagres N, Karatasakis G, Panou F, Athanassopoulos G, Maounis T, Tsougos E, Kourea K, Malakos I, Kremastinos DT, Cokkinos DV.

Eur Heart J. 2006 Sep;27(17):2062-8. doi: 10.1093/eurheartj/ehl190. Epub 2006 Aug 4.

1. Effects of levosimendan on coronary artery flow and cardiac performance in patients with advanced heart failure.

Ikonomidis I, Parissis JT, Paraskevaidis I, Kourea K, Bistola V, Lekakis J, Filippatos G, Kremastinos DT.

Eur J Heart Fail. 2007 Dec;9(12):1172-7. doi: 10.1016/j.ejheart.2007.10.002. Epub 2007 Nov 19.

1. Effects of Darbepoetin Alfa on plasma mediators of oxidative and nitrosative stress in anemic patients with chronic heart failure secondary to ischemic or idiopathic dilated cardiomyopathy.

Parissis JT, Kourea K, Andreadou I, Ikonomidis I, Markantonis S, Ioannidis K, Paraskevaidis I, Iliodromitis E, Filippatos G, Kremastinos DT.

Am J Cardiol. 2009 Apr 15;103(8):1134-8. doi: 10.1016/j.amjcard.2008.12.041. Epub 2009 Feb 28.

1. Effects of levosimendan on right ventricular function in patients with advanced heart failure.

Parissis JT, Paraskevaidis I, Bistola V, Farmakis D, Panou F, Kourea K, Nikolaou M, Filippatos G, Kremastinos D.

Am J Cardiol. 2006 Dec 1;98(11):1489-92. doi: 10.1016/j.amjcard.2006.06.052. Epub 2006 Oct 13.

1. Effect of levosimendan on ventricular arrhythmias and prognostic autonomic indexes in patients with decompensated advanced heart failure secondary to ischemic or dilated cardiomyopathy.

Flevari P, Parissis JT, Leftheriotis D, Panou F, Kourea K, Kremastinos DT.

Am J Cardiol. 2006 Dec 15;98(12):1641-5. doi: 10.1016/j.amjcard.2006.07.043. Epub 2006 Oct 25.

1. Effects of darbepoetin-alpha on plasma pro-inflammatory cytokines, anti-inflammatory cytokine interleukin-10 and soluble Fas/Fas ligand system in anemic patients with chronic heart failure.

Kourea K, Parissis JT, Farmakis D, Panou F, Paraskevaidis I, Venetsanou K, Filippatos G, Kremastinos DT.

Atherosclerosis. 2008 Jul;199(1):215-21. doi: 10.1016/j.atherosclerosis.2007.09.039. Epub 2007 Nov 7.

1. Effects of darbepoetin alpha on right and left ventricular systolic and diastolic function in anemic patients with chronic heart failure secondary to ischemic or idiopathic dilated cardiomyopathy.

Parissis JT, Kourea K, Panou F, Farmakis D, Paraskevaidis I, Ikonomidis I, Filippatos G, Kremastinos DT.

Am Heart J. 2008 Apr;155(4):751.e1-7. doi: 10.1016/j.ahj.2008.01.016. Epub 2008 Mar 6.

**Ειδικά θέματα**

* ‘How to set up and run a Cardiac Rehabilitation and Exercise Training Programme’ September 2008 Bern Switzerland
* 2009 UK National Smoking Cessation Conference
* Global Healthcare Alliance for treating Tobacco Dependence. November 2009 Athens Greece
* Πρόγραμμα κατάρτισης: Εκπαίδευση επαγγελματιών υγείας στην παροχή συμβουλευτικής παρακίνησης των ασθενών για τη διακοπή καπνίσματος. Εργαστήριο Υγιεινής και Επιδημιολογίας. Εθνικό δίκτυο Νοσοκομείων και Υπηρεσιών Προαγωγής Υγείας.
* Σεμινάριο Βασικής και Εξειδικευμένης Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης (Ιανουάριος 2003 ΝΝΑ –Ε.Ε.Κ.Α.Α.)