

Ειρήνη Αποστολοπούλου

Διεύθυνση: Νικοπόλεως 43
Τ.Κ.: 11253 Αθήνα
Κινητό Τηλέφωνο: 6947944305
Τηλέφωνο Οικίας: 2108644925
E-mail: e.apostolopoulou@outlook.com

Ημερομηνία Γεννήσεως: 22.08.1983
Υπηκοότητα: Ελληνική
Οικογ. Κατάσταση: Άγαμη
Δίπλωμα Οδήγησης: Κατηγορία Α & Β

Εκπαίδευση

2001 – 2007 **Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών**
Πτυχίο Κοινωνιολογίας
Βαθμός: 7/10

2019 – 2022 **Ελληνοβρετανικό Κολλέγιο - Τομέας Ψυχολογίας**
Μετεκπαίδευση στη Γιουγκιανή-Ψυχοδυναμική συμβουλευτική μέσω της Χοροθεραπείας
[Dance Movement Psychotherapy]

Σεμινάρια

Τίτλος: Προγράμματα Ψυχικής και Κοινωνικής Υγείας (2016-2017)
Διοργανωτής: Πανεπιστήμιο Αιγαίου

Τίτλος: Παιχνίδια του νου, ψυχολογικές αυταπάτες και ιστορίες προσωπικής ματαίωσης:
Πώς να ανασκευάσετε τα νοήματα που θα σας κάνουν ευτυχισμένους (2016)
Διοργανωτής: Πανεπιστήμιο Αιγαίου

Τίτλος: Συνεργασία στην οικογένεια και στην εργασία (2007)
Διοργανωτής: Ευρωπαϊκός Σύνδεσμος / 5^ο Μεσοπρόθεσμο Πρόγραμμα Δράσης

Εθελοντισμός

01/2020 - 03/2020 **“ZEYXIS” Μ.Κ.Ο.**
-Υπεύθυνη προγράμματος Χοροθεραπείας

03/2017 – 05/2018 **«Πνοή Αγάπης» Μ.Κ.Ο.**
-Κοινωνική και συναισθηματική στήριξη ανθρώπων με καρκίνο και των οικογενειών τους

10/2010 **Εξωραϊστικός Πολιτιστικός & Αθλητικός Όμιλος Βάρκιζας (Ε.Π.Α.Ο.ΒΑ)**
-Εθελοντική συμβολή στον Καθαρισμού του Βυθού της Βάρκιζας

Ξένες Γλώσσες

Αγγλικά Πολύ καλή γνώση
TOEIC - B2

Unicert Primary Certificate (2017)

- Windows
- Microsoft Office (Word, Excel, Access, PowerPoint)
- Internet

Επαγγελματική Εμπειρία

01/2023 – Σήμερα	Εργασιακός σύμβουλος ανέργων Δ.ΥΠ.Α.
09/2021 – 01/2023	Υπεύθυνη Δραστηριοτήτων & Χοροκινητικής Επικοινωνίας “NetworkAnthropia” Μ.Κ.Ο.
07/2021 – 08/2021	Φροντίστρια “ZEUXIS” Μ.Κ.Ο.
10/2020 – 06/2021	Υπεύθυνη HR Γραφείο ευρέσεως εργασίας Κατσάνος & Συνεργάτες Ο.Ε.
01/2018 – 06/2018	Αρχαιοφύλακας Υπουργείο Πολιτισμού Γενική Διεύθυνση Αρχαιοτήτων και Πολιτιστικής Κληρονομιάς Εφορεία Αρχαιοτήτων Αθηνών
10/2005 - 01/2020	Υπεύθυνη Υποστήριξης & Διοίκησης Ιατρείου Ιδιωτικά ιατρεία
01/2007 – 02/2007	Ειδική Θεραπεύτρια Οικοτροφείο ‘Anima’, Μιαούλη 24, Κορυδαλλός -Άμεση στήριξη για την ομαλότερη προσαρμογή του κάθε ενοίκου στο καινούργιο του περιβάλλον -Διευκόλυνση της κατανόησης των απαιτήσεων, των επιλογών και των ελευθεριών της καινούργιας του ζωής -Εστίαση στην επίλυση τυχόν δυσκολιών και στον εντοπισμό εναλλακτικών λύσεων -Ενθάρρυνση της αυτονομίας του, μέσω της εκπαίδευσής του σε τομείς που αφορούν στην καθημερινή διαβίωση τόσο μέσα στο διαμέρισμα -Ενίσχυση της εμπιστοσύνης στον εαυτό του σε κάθε πρόκληση-κατάκτηση της καθημερινότητας

Προσωπικά Χαρακτηριστικά

Μεθοδική, ψύχραιμη και συνεργάσιμη με σημαντικές επικοινωνιακές δεξιότητες
Αντίληψη και ταχύτητα μάθησης
Επιμέλεια και προσοχή στη λεπτομέρεια

Ενδιαφέροντα

Χορός, Κολύμβηση, Καταδύσεις, Φωτογραφία, Θέατρο, Κόσμος