**1.Προσωπικά στοιχεία**

Ονοματεπώνυμο: **Αναστασοπούλου Ειρήνη**

Όνομα πατρός: Στυλιανός - Αναστάσιος

Διεύθυνση: Δερβενακίων 48 , Ίλιον

Τηλέφωνο: 2102636304

Κινητό: 6978788058

Email: eirinianastasopoulou1@gmail.com

Ημερομηνία γέννησης: 18 Φεβρουαρίου 1972

Ειδικότητα: Νοσηλεύτρια

Άδεια άσκησης επαγγέλματος νοσηλευτή: Αριθμ. 9841/12-05-1993 (Νομαρχία Αθηνών / Δ/νση Υγείας)

Αριθμός Μητρώου Εκπαιδευτή ΑΜΕ-ΕΚΠΑ :0146201811/27-11-2018

**2. Σπουδές- Τίτλοι σπουδών**

**Α. Πτυχία**

1. **Μεταπτυχιακός τίτλος σπουδών**, στο Διαπανεπιστημιακό Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών, της Σχολής Διοίκησης Επιχειρήσεων του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής και του Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, τίτλος: « Διοίκηση Μονάδων Υγείας και Κοινωνικής Πρόνοιας». Ημ/νία ορκωμοσίας 2018(βαθμός πτυχίου 8,1 – Λίαν Καλώς).

2. **Απόφοιτος Νοσηλευτικής ΤΕΙ** Λαμίας το 1993 (βαθμός πτυχίου 8,3 – Λίαν Καλώς).

**3. Ειδική εκπαίδευση**

1. Γνώση αγγλικής γλώσσας επιπέδου C 1 (Λίαν καλώς), TIE Centre: GR-3503 Candidate Number: 9633 /21-12-2014.

2. Πιστοποίηση αρ.: 167794/09-2011, International diploma in IT skills – Cambridge, στις ενότητες:

* Επεξεργασία Κειμένου / Microsoft Word (MS Word 2010, Syllabus: SYITGR06)
* Υπολογιστικά Φύλλα / Microsoft Excel 2010(MS Excel 2010 Syllabus: SYITGR06)
* Υπηρεσίες Διαδικτύου / Internet Applications & Communication (MS Internet

Explorer 6.0 GR & MS Outlook Express 2010, Syllabus: SYITGR06).

3. Επαγγελματική Εξειδίκευση Πτυχιούχων Επαγγελματιών Υγείας στην Φροντίδα Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες, πρόγραμμα Horizon I, υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και του Ευρωπαϊκού Κοινωνικού Ταμείου, διάρκειας 1080 ωρών, ήτοι από 16/08/1993 έως και 31/12/1993.

4. Επαγγελματική Εξειδίκευση Πτυχιούχων Επαγγελματιών Υγείας στην Φροντίδα Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες, πρόγραμμα και Horizon II, υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και του Ευρωπαϊκού Κοινωνικού Ταμείου, διάρκειας 700 ωρών, ήτοι από 16/08/1994 έως και 31/12/1994.

5.Επιχειρηματική εξειδίκευση «Ανάπτυξη Επιχειρηματικότητας» με πρόγραμμα του Λογαριασμού Έρευνας του Πανεπιστημίου Αθηνών, διάρκειας 300 ωρών, από 21/09/1992 και λήξη στις 22/12/1992.

6.Επαγγελματική κατάρτιση (εξειδίκευση ) στελεχών αιμοδοσίας. Φορέας υπ. Υγείας και Ευρωπαϊκό Κοινοτικό Ταμείο, από 17/02/1994 έως και 21/06/1994(200 ωρών).

7.Επαγγελματική Κατάρτιση στην «Νοσηλεία στο Σπίτι » στο Επιχειρησιακό πρόγραμμα 940005 Ε1 του Υπουργείου Υγείας-Πρόνοιας, από το κέντρο Π.Α.Ο.Ν.Α. «ΑΓ. ΣΑΒΒΑΣ», διάρκειας 120 ωρών, ήτοι από 16-11-1998 έως και 12-12-1998.

8.Κατάρτιση Επαγγελματιών Ψυχικής Υγείας για το φαινόμενο διαδικτυακού εκφοβισμού, Πράξης «Αριάδνη», κατάρτιση στον Άξονα Προτεραιότητας 14 με MIS340182 του ΕΚΠΑ, συνολικής διάρκειας 84 ωρών.

9.Παρακολούθηση **1ου Κύκλου Εκπαιδευτικών Μαθημάτων του Τομέα Αναισθησιολογικής Νοσηλευτικής του ΕΣΝΕ** από 2013-2014.

10.Παρακολούθηση σεμιναρίου εκπαίδευσης στην Βασική και Εξειδικευμένη Υποστήριξη της Ζωής από Ε.Ε.Κ.Α.Α. στις 27/11/2002 και έλαβα επικαιροποίηση στις 09/03/2013 (αρ. πιστ.: Π 5785).

11. Παρακολούθηση σεμιναρίου με θέμα «**Ο Νοσηλευτής στην Ελλάδα και την Ευρώπη**», υπό Της Υπουργικής Εγκυκλίου ΔΥ2/587/14.4.97.

12. Παρακολούθηση **Προγράμματος Δια Βίου Εκπαίδευσης (ΕΚΠΑ), με θέμα: «Εκπαίδευση Εκπαιδευτών Ενηλίκων : Πρόγραμμα Ολοκληρωμένης Εκπαίδευσης και Άσκησης με Μικροδιδασκαλίες»**, που διοργάνωσε το Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. του ΕΚΠΑ, διάρκειας 150 ωρών, από 29/05/2018 έως 01/10/2018, **Πιστωτικές Διδακτικές Μονάδες ECTS: 12.5.**

13. Παρακολούθηση **Προγράμματος Δια Βίου Εκπαίδευσης (ΕΚΠΑ), με θέμα: «Εκπαίδευση Εκπαιδευτών στην Επαγγελματική Εκπαίδευση και Κατάρτιση»**, που διοργάνωσε το Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. του ΕΚΠΑ, διάρκειας 150 ωρών, από 27/05/2019 έως 21/10/2018, **Πιστωτικές Διδακτικές Μονάδες ECTS: 12.5.**

14.Πιστοποίηση εκπαίδευσης στο πρόγραμμα «**Μάνατζμεντ Υπηρεσιών Υγείας**» του Ε.Κ.Δ.Δ.Α. / Ινστιτούτου Επιμόρφωσης, από 03/06/2013 έως και 07/06/2013 με μοριοδότηση εκπαίδευσης: 5 μονάδες.

15. Παρακολούθηση εργασιών στο **10ο Πανελλήνιο και 9ο Πανευρωπαϊκό Επιστημονικό & Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο, 27-30/04/2017 Κρήτη** με μοριοδότηση εκπαίδευσης : 23 μονάδες [**www.enne2017.gr**](http://www.enne2017.gr)

16.Παρακολούθηση Προγράμματος Συμπληρωματικής εξ’ Αποστάσεως Εκπαίδευσης (E-Learning) του Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ. του ΕΚΠΑ **«HTML5 και JAVASCRIPT: Τα πρώτα βήματα στο Web Development»** από 09/07/2018 έως και 24/09/2018.

16. Εκπαίδευση σε ψυχομετρική κλίμακα, « Εκπαίδευση στη χρήση της κλίμακας MADRS» ,στις 02/12/2016, υπό την αιγίδα της Υ.Π.Ο.ΛΕΙ.Ψ.Υ.

17. Παρακολούθηση του **Μετεκπαιδευτικού Προγράμματος Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης στην Περιεγχειρητική**  **Νοσηλευτική**, 3ος Κύκλος, του ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ. σε συνεργασία με την Γ΄ Χειρουργική Κλινική του ΕΚΠΑ και το Εκπαιδευτικό Συμβούλιο της Ελληνικής Χειρουργικής Εταιρείας, από 19/04/2019 έως και 20/04/2019 με μοριοδότηση εκπαίδευσης : 12 μονάδες.

18.Παρακολούθηση **4ου Συνεδρίου Παθολογίας Κεντρικής Ελλάδας με Διεθνή Συμμετοχή** , ΛΑΡΙΣΑ 29/03/2012- 31/03/2012

[www.internalmedicine-uth.gr](http://www.internalmedicine-uth.gr) .

19. Παρακολούθηση του **38ου Ετήσιου Πανελλήνιου Ιατρικού Συνεδρίου,** Αθήνα, 16/05/2012-19/05/2012, [www.mednet.gr](http://www.mednet.gr).

20. Παρακολούθηση του **4ου Πανελλήνιου Συνεδρίου του Φόρουμ Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Ιατρικής**, Αθήνα, 22-11-2013 έως 24-11-2013 .

21. Παρακολούθηση του **1ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Ψυχικής Υγείας στην Π.Φ.Υ.**, Αθήνα, 12/10/2013.

22. Παρακολούθηση του **6th International Congress of Internal Medicine of Central**

**Greece,** Larissa, March 27-29, 2014, [www.internationalmedicine-uth.gr](http://www.internationalmedicine-uth.gr).

23. Παρακολούθηση του **40ου Ετήσιου Πανελλήνιου Ιατρικού Συνεδρίου,** Αθήνα, 14/05/2012-17/05/2012, [www.mednet.gr](http://www.mednet.gr).

24. Παρακολούθηση του  **1ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Διαβήτη, Μεταβολικού Συνδρόμου & Παχυσαρκίας**, Αθήνα, 10/10/2014-12/10/2014.

25. Παρακολούθηση της  **2ης Πανελλήνιας Συνάντησης AIDS & Ηπατίτιδες**, Αθήνα, 19/10/2013.

26. Παρακολούθηση του 9 **Πανελληνίου & 8ου Πανευρωπαϊκού Επιστημονικού & Επαγγελματικού Νοσηλευτικού Συνεδρίου**, Καλαμάτα, 19-22/05/2016.

27. Παρακολούθηση του **42ου Ετήσιου Πανελλήνιου Ιατρικού Συνεδρίου,** Αθήνα, 11/05/2016-14/05/2016, [www.mednet.gr](http://www.mednet.gr) .

28. Παρακολούθηση του **17Ο Πανελλήνιο Συνέδριο Περιοχικής Αναισθησίας - Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής,** Δελφοί 13-16/10/201, [www.regionalpainpalliativecongress2016.gr](http://www.regionalpainpalliativecongress2016.gr) **.**

29. Παρακολούθηση της **2η Ημερίδα Ψυχοογκολογίας** της Ελληνικής Εταιρείας Ψυχιατρικής **02/12/2017 Αθήνα,** [**www.onetoone-congress.com**](http://www.onetoone-congress.com) **.**

30. Παρακολούθηση της **1η Διημερίδα Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας & Κοινοτικής Νοσηλευτικής,** 29-30/06/2017 Αθήνα**,** [**www.enne.gr**](http://www.enne.gr)**.**

31. Παρακολούθηση του  **10ου Πανελληνίου & 9ου Πανευρωπαϊκού Επιστημονικού & Επαγγελματικού Νοσηλευτικού Συνεδρίου**, Ηράκλειο Κρήτης ,27/04/2017-30/04/2017, με μοριοδότηση συνεχιζόμενης νοσηλευτικής εκπαίδευσης 23 μονάδες.

32. Παρακολούθηση του **19ου Πανελληνίου Συνεδρίου Ογκολογίας,** Αθήνα, 13-05/11/2017, [www.19ongologycongress2017.gr](http://www.19ongologycongress2017.gr) .

33. Παρακολούθηση της **6η Πανελλήνιας Συνάντησης AIDS & Ηπατίτιδες**, Αθήνα 19-21/09/2018, [www.aidshep.gr](http://www.aidshep.gr).

34. Παρακολούθηση του **44ου Ετήσιου Πανελλήνιου Ιατρικού Συνεδρίου,** Αθήνα, 09/05/2012-12/05/2012, [www.mednet.gr](http://www.mednet.gr) .

35. Παρακολούθηση του **7ο Σεμινάριο Θεραπείας Πόνου & Παρηγορικής Φροντίδας για Επαγγελματίες Υγείας,** Αθήνα, 20-21/02018, με μοριοδότηση συνεχιζόμενης νοσηλευτικής εκπαίδευσης 6 μονάδες.

36. Παρακολούθηση του **14Ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Γεροντολογικής και Γηριατρικής Εταιρείας,** Αθήνα, 29-31/03/2018, [www.gerontology.gr](http://www.gerontology.gr) .

37. Παρακολούθηση του **2Ο Πανελλήνιο Συνέδριο Τεχνολογίας, Οικονομίας και Διοίκησης**, Αθήνα 09/11/2018, με μοριοδότηση συνεχιζόμενης νοσηλευτικής εκπαίδευσης 6 μονάδες.

38. Παρακολούθηση του **Τόμος Πρακτικών 1ου Πολυθεματικού Επιστημονικού Πανελληνίου Επιστημονικού Συνεδρίου ΚΑΤ,** Αθήνα, 28-30/11/201, [www.kat-congress2019.gr](http://www.kat-congress2019.gr), με μοριοδότηση συνεχιζόμενης νοσηλευτικής εκπαίδευσης 12 μονάδες.

**4.Επαγγελματική δραστηριότητα- προϋπηρεσία**

**1994-1995:** Νοσηλεύτρια στο Κέντρο Ειδικών Θεραπειών (ΚΕΘ) του Νοσοκομείου Παίδων «Αγ. Σοφία».

**1995-2013:**  Νοσηλεύτρια στο Νομαρχιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατησίων, στο Αναισθησιολογικό Τμήμα και το Ιατρείο Πόνου.

**2013-2015:** Υπεύθυνος Νοσηλεύτρια στο Ιατρείο Πόνου του Γενικού Ογκολογικού Νοσοκομείου Κηφισιάς «Αγ. Ανάργυροι»

**2015-2017:**  Νοσηλεύτρια στο Τμήμα Βραχείας Νοσηλείας του Γενικού Ογκολογικού Νοσοκομείου Κηφισιάς «Αγ. Ανάργυροι»

**2017-2020:**  Υπεύθυνος Νοσηλεύτρια Αναισθησιολογικού Τμήματος του Γενικού Ογκολογικού Νοσοκομείου Κηφισιάς «Αγ. Ανάργυροι»

Αποτελώ μέλος Επιτελικών Στελεχών ΑΣΕΠ (Αρ πρωτ.:769432 /10/10/2018).

**5. Εκπαιδευτική δραστηριότητα**

Εκπαιδεύτρια σε παρεμβατικές εκδηλώσεις με 57 ώρες στο πλαίσιο του Υποέργου 4 «Παρέμβαση στα σχολεία», με κωδικό ΟΠΣ 430671, διάρκειας από 06/11/2014 έως και 30/06/2015.

Εκπαιδεύτρια στο 2ο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα με αντικείμενο «Εθελοντική διακονία ογκολογικών ασθενών», συνολικού χρόνου 9 μηνών, από 09.10.2016 έως 10.06.2017 , διάρκειας 30 ωρών.

Εκπαιδεύτρια στο 3ο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα με αντικείμενο «Εθελοντική διακονία ογκολογικών ασθενών» από 22.10.2017 έως 10.06.2018.

**6. Διοικητικό έργο – Επιτροπές**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Α/α | Έγγραφο | Θέμα | Έτος |
| 1. | Αρ. πρωτ.: 2842/21.04.08  (Π.Δ 715/1979 & Π.Δ. 394/96)  Γ..Ν. Πατησίων | Επιτροπή παραλαβής- παράδοσης τροφίμων & παρασκευής συσσιτίου | 2008 |
| 2. | Αρ. πρωτ: 4091/23,0609  (ΒΑΣΗ Π.Δ 715/1979 & Π.Δ. 394/96)  Γ.Ν. Πατησίων | Επιτροπή παραλαβής & παράδοσης αναλώσιμου υλικού | 2009 |
| 3 | Αρ. πρωτ.:7693/12.10.11(ΒΑΣΗ Π.Δ 715/1979 & Π.Δ. 394/96)  Γ.Ν. Πατησίων | Επιτροπή σύνταξης τεχνικών προδιαγραφών υγειονομικού υλικού διάφορου (κωδ.:33140000-3) | 2011 |
| 4. | Αρ. πρωτ.:429/25.06.2013  ΓΟΝΚ «Αγ. Ανάργυροι» | Επιτροπή επίβλεψης παρεχόμενων υπηρεσιών φύλαξης | 2013 |
| 5. | Αρ. πρωτ.:9986/26.09.2011  ΓΟΝΚ «Αγ. Ανάργυροι» | Επιτροπή παρακολούθησης και πιστοποίησης των εργασιών του έργου φύλαξης στους χώρους του νοσοκ. | 2017 |
| 6. | Αρ.πρωτ.:3805/02.03.2018  23η /Θ4ο/01-06-2017 (ΑΔΑ: 6ΦΚΦ469ΗΔΖ-ΩΓΙ)  ΓΟΝΚ «Αγ. Ανάργυροι» | Επιτροπή αξιολόγησης συνοπτικού διαγωνισμού προμήθειας υγειονομικού υλικού (CPV 44423000-1) | 2018 |
| 7. | Αρ. πρωτ.:11365/02.09.2018  Αναρτητέα στο Διαύγεια  ΓΟΝΚ «Αγ. Ανάργυροι» | Επιτροπή αξιολόγησης προμήθειας συσκευών μετάγγισης χορήγησης υγρών  (CPV33194000-6) | 2018 |
| 8. | Αρ. πρωτ.:11064/27.06.2018  Αναρτητέα στο Διαύγεια  ΓΟΝΚ «Αγ. Ανάργυροι» | Επιτροπή έρευνας αγοράς για την προμήθεια υγειονομικών υλικών και αναλώσιμων υλικών χειρουργείου για το διάστημα από 01-07-2018 έως 31-12-2018 | 2018 |
| 9. | Αρ.πρωτ.:15831/ 28.09.2018  (άρθρο 118, Ν4412 ) | Επιτροπή ελέγχου προμήθειας συσκευών παροχέτευσης και αναρρόφησης (CPV:33141000-0) | 2018 |
| 10. | Αρ.πρωτ.:13693/14.08.2018  (άρθρο 118, Ν4412)  Αναρτητέα στο Διαύγεια  ΓΟΝΚ «Αγ. Ανάργυροι» | Επιτροπή ελέγχου προμήθειας συσκευών μετάγγισης αίματος (CPV:33194000-6) | 2018 |
| 11. | Αρ.πρωτ.:3214/21.02.2019  Αναρτητέα στο Διαύγεια  ΓΟΝΚ «Αγ. Ανάργυροι» | Επιτροπή αξιολόγησης προσφορών συνοπτικού διαγωνισμού και τακτικού ανοικτού διαγωνισμού προμήθειας υπηρεσιών πλυσίματος και στεγνού καθαρισμού (CPV 98310000-9) | 2019 |
| 12. | Αρ.πρωτ.:5550/28.03.2019  ΓΟΝΚ «Αγ. Ανάργυροι» | Επιτροπή σύνταξης τεχνικών προδιαγραφών προμήθειας αναλώσιμου υλικού χειρουργείου (CPV 33190000-8) | 2019 |
| 13. | Αρ. πρωτ.:4359/12.03.2019  Αναρτητέα στο Διαύγεια  ΓΟΝΚ «Αγ. Ανάργυροι» | Επιτροπή σύνταξης τεχνικών προδιαγραφών συσκευών οξυγονοθεραπείας και υποβοήθησης της αναπνοής (CPV 33157000-5) | 2019 |
| 14. | Αρ. πρωτ.:10234/11.06.2019  ΓΟΝΚ «Αγ. Ανάργυροι» | Επιτροπή αποσφράγισης προσφορών ορθοπεδικών υλικών (CPV 33141700-7) | 2019 |
| 15. | Αρ.πρωτ.: 9393/29.05.2019  ΓΟΝΚ «Αγ. Ανάργυροι» | Επιτροπή αποσφράγισης προσφορών προμήθειας υπηρεσιών πλυσίματος και στεγνού καθαρισμού (CPV 98310000-9) | 2019 |
| 16. | Αρ.πρωτ.:15654/26.09.2019  ΓΟΝΚ «Αγ. Ανάργυροι» | Διαβούλευση τεχνικών προδιαγραφών αναλώσιμου υλικού χειρουργείου σε τρείς φάσεις εντός των χρονικών ορίων (αφορά CPV 33190000-8) | 2019 |
| 17. | Αρ.πρωτ..:9083/23.05.2019  Αναρτητέα στο Διαύγεια  ΓΟΝΚ «Αγ. Ανάργυροι» | Επιτροπή αξιολόγησης τακτικού ανοικτού ηλεκτρονικού διαγωνισμού κάτω των ορίων για την προμήθεια ορθοπεδικών υλικών | 2019 |
| 18. | Αρ.πρωτ.:15005/13.09.2019  ΓΟΝΚ «Αγ. Ανάργυροι» | Επιτροπή σύνταξης τεχνικών προδιαγραφών για την προμήθεια συσκευών οξυγονοθεραπείας CPV:33157000-5 | 2019 |
| 19. | Αρ. πρωτ.:21893/21.12.2015  ΓΟΝΚ «Αγ. Ανάργυροι» | Επιτροπή σύνταξης τεχνικών προδιαγραφών για την προμήθεια αδιάβροχων θηκών στρώματος CPV: 395123007 | 2015 |

**7. Δημοσιεύσεις σε ελληνικά επιστημονικά περιοδικά με σύστημα κριτών**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Α.α | **Τίτλος άρθρου** | **Συγγραφείς** | **Τύπος**  **άρθρου** | **Περιοδικό (Journal)** | **Έτος**  **δημοσίευσης** |
| 1 | Νομική Οδύσσεια των Ογκολογικών Ασθενών στην Ελλάδα της Κρίσης | Ζαφειροπούλου Μ.  Γιαννακόπουλος Δ.  Αναστασοπούλου Ειρ.  Ασλί-Αναστασιάδου  Λουκά Ε. | Ερευνητική  εργασία | Επιθεώρηση  ΥΓΕΙΑΣ  HEALTH  Review  Τεύχος 165 | 2017 |
| 2 | Εκπαίδευση του Ανθρώπινου Δυναμικού στη Διοίκηση | Αναστασοπούλου Ε.  Φώτη Δ.  Φλωρίνη Π.  Ντάνος Α.  Γιαννακόπουλος Δ. | Ανασκόπηση | Επιθεώρηση  Υγείας  Health  Review  Τεύχος 172 | 2018 |

**8. Δημοσιεύσεις σε ελληνικά επιστημονικά περιοδικά χωρίς σύστημα κριτών**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Α.α | **Τίτλος άρθρου** | Σ**υγγραφείς** | **Τύπος άρθρου** | **Περιοδικό** | **Έτος**  **δημοσίευσης** |
| 1. | Σχέση Μετφορμίνης και Βιταμίνης Β12.Στατιστική ανάλυση δεδομένων 92 πασχόντων από Σ.Δ. ηλικίας 35-55 ετών | Βαϊτσης Ν.  Αγγελάκου Σ.  Αναστασοπούλου Ειρ | Ερευνητική  εργασία | Ελληνική Επιθεώρηση Αθηροσκλήρωσης  τόμος 3, τεύχος 4 | 2012 |
| 2. | Ασυμπτωματική Αθηρωματική Νόσος σε άνδρες καπνιστές και μη ,ηλικίας 45-60 ετών | Βαϊτσης Ν.  Αγγελάκου Σ.  Αναστασοπούλου Ειρ | Ερευνητική  εργασία | Ελληνική Επιθεώρηση Αθηροσκλήρωσης  τόμος 3, τεύχος 4 | 2012 |
| 3. | Συσχέτιση Διαμέτρου κοιλιακής αορτής και καπνισματικής συνήθειας σε άνδρες ηλικίας 50-60 ετών | Βαϊτσης Ν.  Αγγελάκου Σ.  Αναστασοπούλου Ειρ | Ερευνητική  εργασία | Ελληνική Επιθεώρηση Αθηροσκλήρωσης  τόμος 3, τεύχος 4 | 2012 |
| 4. | Μελέτη ανίχνευσης προδιαθεσικών παραγόντων Στεφανιαίας Νόσου σε άνδρες και γυναίκες 40-60 ετών | Βαϊτσης Ν.  Αγγελάκου Σ.  Αναστασοπούλου Ειρ | Ανασκόπηση | Ελληνική Επιθεώρηση Αθηροσκλήρωσης  τόμος 3, τεύχος 4 | 2012 |
| 5. | Λιπώδης διήθηση ήπατος και Αρτηριακή υπέρταση σε άνδρες 40-60 ετών | Βαϊτσης Ν.  Αγγελάκου Σ.  Αναστασοπούλου Ειρ | Ανασκόπηση | Ελληνική Επιθεώρηση Αθηροσκλήρωσης  τόμος 3, τεύχος 4 | 2012 |

**9. Συμμετοχή σε στρογγυλά τραπέζια στην Ελλαδα**

* Προεδρείο σε στρογγυλό τραπέζι με θέμα «Ψυχοκοινωνικές και Ποιμαντικές Προσεγγίσεις» στην **2η Ημερίδα Ψυχοογκολογίας** της Ελληνικής Εταιρείας Ψυχιατρικής 02/12/2017 Αθήνα**,** [**www.onetoone-congress.com**](http://www.onetoone-congress.com)
* Συμμετοχή σε στρογγυλό τραπέζι με θέμα «Ανακουφιστική Φροντίδα –Χρόνια Νοσήματα» στην **1η Διημερίδα Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας & Κοινοτικής Νοσηλευτικής , 29-30/06/2017 Αθήνα,** [**www.enne.gr**](http://www.enne.gr)
* Συμμετοχή σε στρογγυλό τραπέζι με θέμα «Νεφρολογική Νοσηλευτική - Νομικά & Επαγγελματικά Θέματα / Δίκαιο της Υγείας - Νοσηλευτική Εκπαίδευση και Μεθοδολογία της Νοσηλευτικής Έρευνας - Πληροφορική της υγείας» στο **10ο Πανελλήνιο και 9ο Πανευρωπαϊκό Επιστημονικό & Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο,** 27-30/04/2017 Κρήτη,[**www.enne2017.gr**](http://www.enne2017.gr)
* Συμμετοχή σε στρογγυλό τραπέζι με θέμα «Τεκμηριωμένη αξιολόγηση υπηρεσιών υγείας με ανάπτυξη σύγχρονων εργαλείων μέτρησης» στο **3ο Πολυθεματικό Επιστημονικό Συνέδριο ΚΑΤ,** 28-30/11/2019 Αθήνα**,** [**www.kat-congress2019.gr**](http://www.kat-congress2019.gr)

**10. Ερευνητικό έργο**

* Συμμετοχή σε μη παρεμβατική, πολυκεντρική, αναδρομική μελέτη ως δευτερεύουσα ερευνήτρια, ΑΔΑ: 6ΕΕΙ46ΨΖ2Ν-ΦΘΚ, υπ’αριθ. πρωτ.: 014548/2019,σύμβαση φυσικού προσώπου της Επιτροπής Ερευνών και Διαχείρισης του ΕΛΚΕ, κωδ: 14399., κύριος ερευνητής κ. Αλεβιζόπουλος Γεώργιος, καθηγητής ψυχιατρικής , τμήματος Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ.
* Συμμετοχή σε Κλινική Μελέτη με θέμα« A 52-Week, Open- Label, Prospective, Multicenter, International Study of a Transition to the Paliperidone Palmitate 3-Month Formulation in Patients with Schizophrenia Previously Stabilized on Paliperidone Palmitate 1-Month Formulation», έναρξη 12/2016 και ολοκλήρωση 12/10/2017, με κύριο ερευνητή τον κ. Αλεβιζόπουλο Γεώργιο, καθηγητή ψυχιατρικής, τμήματος Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ.

**11. Έπαινος**

**Έπαινος στο 2ο Πανελλήνιο Γηριατρικό Συνέδριο στην Π.Φ.Υ**, Κυλλήνη, 14-17/05/2015 για την Αναρτημένη Ανακοίνωση P2: Συγκριτική μελέτη ετήσιας νοσηρότητας από λοιμώξεις ανώτερου αναπνευστικού σε υγιή και πάσχοντα, από δυσλιπιδαιμία, άτομα ηλικίας 65-75 ετών

**12. Ανακοινώσεις σε πρακτικά διεθνών συνεδρίων με σύστημα κριτών**

**Τόμος Πρακτικών 6th International Congress of Internal Medicine of Central Greece,** Larissa, March 27-29, 2014, [www.internationalmedicine-uth.gr](http://www.internationalmedicine-uth.gr)

* Αναρτημένη ανακοίνωση E-pp30: Σχέση χρήσης Facebook και δείκτη μάζας σώματος , σε άτομα ηλικίας 20-30 ετών.

**Τόμος Πρακτικών 7th International Congress of Internal Medicine of Central Greece,** Larissa, March 19-21, 2015, [www.internationalmedicine-uth.gr](http://www.internationalmedicine-uth.gr)

* Αναρτημένη Ανακοίνωση e-poster, E-pp9: Dietary habits and lifestyle in young population of Farsala (Central Greece).
* Αναρτημένη Ανακοίνωση e-poster, E-pp40: Sleep disorders in elderly rural population of Farsala (Central Greece).

**13. Ανακοινώσεις σε πρακτικά ελληνικών συνεδρίων με σύστημα κριτών**

**Τόμος Πρακτικών 8ου Πανελλήνιο Συνέδριο Περιοχικής Αναισθησίας - Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής, με διεθνή συμμετοχή**, Κυλλήνη, 19/05/2006-21/05/2006

* Ελεύθερη Ανακοίνωση ΕΑ02, σελ.112: Προνάρκωση, νέες προκλήσεις και δεδομένα
* Ελεύθερη Ανακοίνωση ΕΑ03, σελ.113: Θέση ασθενούς κατά την διάρκεια χειρουργικής επέμβασης, επιπλοκές και αντιμετώπιση.

**Τόμος Πρακτικών 6ου Πανελλήνιου Συνέδριου Πόνου**, Χανιά, 19/10/2006-22/10/2006

* Ελεύθερη Ανακοίνωση Ρ13, σελ.23: Μύθος και πραγματικότητα σχετικά με τον παιδιατρικό πόνο. Επιδημιολογική μελέτη.
* Ελεύθερη Ανακοίνωση Ρ14, σελ.23: Διαχωρισμός των εννοιών ανοχή, εξάρτηση και εθισμός. Στατιστική μελέτη.

**Τόμος Πρακτικών 10ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Προληπτικής Ιατρικής,** Αθήνα, 18/02/2010-20/02/2010, [www.proliptiki.gr](http://www.proliptiki.gr) :

* Αναρτημένη ανακοίνωση ΑΑ012, σελ 35: Θεραπεία οστεοπορωτικού άλγους με alendronate sodium ranelate, συγκριτική μελέτη γυναικών ηλικίας άνω των 60 ετών.
* Αναρτημένη ανακοίνωση ΑΑ028, σελ 40: Θεραπεία οξείας οσφυοισχυαλγίας με diclofenac sodium και lornoxicam. Συγκριτική μελέτη ασθενών ηλικίας άνω των 50 ετών.
* Αναρτημένη ανακοίνωση ΑΑ044, σελ 45: Επίδραση, στον ανθρώπινο οργανισμό, του κινητού τηλεφώνου που βρίσκεται πλησίον του ατόμου που αναπαύεται κατά τη διάρκεια του νυχτερινού ύπνου.

**Τόμος Πρακτικών 3ου Πανελλήνιου Συνεδρίου του Φόρουμ Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Ιατρικής**, Αθήνα, 30-11-2012 έως 02-12-2012:

* Αναρτημένη ανακοίνωση ΑΑ 25, σελ 28: Διατροφή, κάπνισμα & αλκοόλ σε άτομα ηλικίας 25-40 ετών.
* Αναρτημένη ανακοίνωση ΑΑ31, σελ 29: Συσχέτιση διαμέτρου κοιλιακής αορτής και καπνισματικής συνήθειας σε γυναίκες ηλικίας 50-60 ετών .
* Αναρτημένη ανακοίνωση ΑΑ 33, σελ 29: Λιπώδης διήθηση του ήπατος και αρτηριακή υπέρταση σε γυναίκες 40-60.
* Αναρτημένη ανακοίνωση ΑΑ 34, σελ 29: Ο ρόλος της ενημέρωσης των γυναικών, ηλικίας 25-35 ετών , στην διακύμανση μεταβολικών παραμέτρων
* Αναρτημένη ανακοίνωση ΑΑ 35,σελ29: Ασυμπτωματική αθηρωματική νόσος σε άνδρες με δυσλιπιδαιμία, ηλικίας 50-65 ετών.
* Αναρτημένη ανακοίνωση ΑΑ 36, σελ 29: Μελέτη ανίχνευσης προδιαθεσικών παραγόντων στεφανιαίας νόσου σε άνδρες και γυναίκες 25-45 ετών.

**Τόμος Πρακτικών 4ου Συνεδρίου Παθολογίας Κεντρικής Ελλάδας με Διεθνή Συμμετοχή**, Λάρισα 29/03/2012- 31/03/2012, [www.internalmedicine-uth.gr](http://www.internalmedicine-uth.gr):

* Αναρτημένη ανακοίνωση ΑΑ 54, σελ 41: Αρτηριακή υπέρταση και ηλικιωμένοι: απόψεις και χειρισμοί στην καθημερινή πράξη.

**Τόμος Πρακτικών 12ου Πανελληνίου Συνεδρίου της Ελληνικής Εταιρείας Λοιμώξεων,** Αθήνα, 03/02/2012-05/02/2012, [**www.infections2012,gr**](about:blank) **:**

* Αναρτημένη ανακοίνωση ΔΑ006: Συχνότητα μεταθεραπευτικής, για ουρολοίμωξη, κολπικής μυκητίασης. Συγκριτική μελέτη διαβητικών και μη διαβητικών.

**Τόμος Πρακτικών 38ου Ετήσιου Πανελλήνιου Ιατρικού Συνεδρίου,** Αθήνα, 16/05/2012-19/05/2012, [www.mednet.gr](http://www.mednet.gr) :

* Προφορική Ανακοίνωση ΠΑ 110 σελ.30: Κατανάλωση ιχθύος και επίπεδα CRP σε υγιή άτομα ηλικίας 25-40 ετών.
* Προφορική Ανακοίνωση ΠΑ 370 σελ.95: Διατροφή, κάπνισμα και αλκοόλ στον πληθυσμό των Φαρσάλων.
* Προφορική Ανακοίνωση ΠΑ 373 σελ.96: Σεξουαλική συμπεριφορά ενηλίκων ηλικίας 28-40 ετών.
* Προφορική Ανακοίνωση ΠΑ 382, σελ.98: Επίπτωση στυτικής δυσλειτουργίας Συγκριτική μελέτη υπερτασικών και νορμοτασικών.
* Αναρτημένη Ανακοίνωση ΑΑ505, σελ.129: Συσχέτιση καπνισματικής συνήθειας και κατανάλωσης αλκοόλ νέων ανδρών 20-35 ετών.
* Αναρτημένη Ανακοίνωση ΑΑ507 σελ.129: Ασυμπτωματική αθηρωματική νόσος σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη.
* Αναρτημένη Ανακοίνωση ΑΑ530, σελ.135: Υπερηχογραφικά και ηλεκτροκαρδιογραφικά ευρήματα σε υγιή άτομα ηλικίας 20-28 ετών.
* Αναρτημένη Ανακοίνωση ΑΑ 543 σελ.138: Η αξία της εικόνας έναντι του λόγου, στην εκπαίδευση ασθενών με αρτηριακή υπέρταση, σχετικά με τις επιπλοκές της νόσου.

**Τόμος Πρακτικών 12ου Πανελληνίου Συνεδρίου Γεροντολογίας και Γηριατρικής**, Αθήνα, 01-11-2012έως 03-11-2012, [www.GerontologyCongress2012.gr](http://www.gerontologycongress2012.gr) :

* Αναρτημένη ανακοίνωση ΑΑ9, σελ.56: Σχέση μετφορμίνης και βιταμίνης Β12. Στατιστική ανάλυση δεδομένων 45 πασχόντων από σακχαρώδη διαβήτη, ηλικίας άνω των 70 ετών.
* Αναρτημένη Ανακοίνωση ΑΑ10, σελ.56: Σχέση παροξετίνης και διορθωμένου για τον καρδιακό ρυθμό διαστήματος QT (QTC), σε ασθενείς ηλικίας 60-75 ετών.
* Αναρτημένη ανακοίνωση ΑΑ1, σελ.:56: Μέτρηση αρτηριακής πίεσης από τον ιατρό έναντι αυτομέτρησης σε γυναίκες ηλικίας 70 ετών και άνω.
* Αναρτημένη Ανακοίνωση ΑΑ12, σελ.56: Στατιστική ανάλυση των αιτιών της καταθλιπτικής συμπτωματολογίας σε άτομα ηλικίας 60-75 ετών.
* Αναρτημένη ανακοίνωση ΑΑ13, σελ.57: Κατανάλωση υγρών από γυναίκες ηλικίας 60-75 ετών. Είναι σωστή η ποσότητα και η ποιότητα που λαμβάνουν;
* Αναρτημένη ανακοίνωση ΑΑ 14, σελ.57: Ηλεκτροκαρδιογραφικά ευρήματα σε άνδρες ηλικίας 60-70 ετών, χωρίς γνωστή καρδιακή νόσο.
* Αναρτημένη ανακοίνωση ΑΑ15, σελ.57: Κατανάλωση αλκοόλ από άτομα ηλικίας 60-75 ετών.
* Αναρτημένη ανακοίνωση ΑΑ16, σελ.57: Περιγραφική στατιστική μελέτη μεταβολικού συνδρόμου σε άτομα ηλικίας μεγαλύτερα των 60 ετών.

**Τόμος Πρακτικών 4ου Πανελλήνιου Συνεδρίου του Φόρουμ Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Ιατρικής**, Αθήνα, 22-11-2013 έως 24-11-2013 :

* Αναρτημένη ανακοίνωση ΑΑ2, σελ 18: Σχέση υπερκατανάλωσης κόκκινου κρέατος και διαταραχής ύπνου, σε άτομα ηλικίας 25-35 ετών.
* Αναρτημένη ανακοίνωση ΑΑ4, σελ 18: Σχέση λήψης πρωϊνού γεύματος και δείκτη μάζας σώματος, σε άτομα 25-40 ετών.
* Αναρτημένη ανακοίνωση ΑΑ5, σελ 18: Επίδραση δυο διαφορετικών σε περιεκτικότητα νατρίου, εμφιαλωμένων νερών στην αρτηριακή πίεση, συγκριτική μελέτη 23 υγιών ατόμων, ηλικίας 30-40 ετών.
* Αναρτημένη ανακοίνωση ΑΑ10, σελ 18: Ο χρόνος βίαιης εκπνοής ως διαγνωστική δοκιμή για την ύπαρξη χρόνιας αποφρακτικής πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ). Στατιστική ανάλυση 47 περιπτώσεων.
* Αναρτημένη ανακοίνωση ΑΑ21, σελ 18: Σχέση ύπαρξης τηλεοπτικού δέκτη στο υπνοδωμάτιο και δείκτη μάζας σώματος, σε άτομα 30-45 ετών.
* Αναρτημένη ανακοίνωση ΑΑ 61, σελ 18: Σχέση κατανάλωσης αλκοόλ και χρήσης προφυλακτικού, σε άνδρες ηλικίας 30-45 ετών.
* Αναρτημένη ανακοίνωση ΑΑ 73, σελ 24: Εκτίμηση δείκτη συμφωνίας ανάμεσα σε ιατρό και ασθενή, σε ότι αφορά την αιτιολογία του συμπτώματος της κόπωσης.
* Αναρτημένη ανακοίνωση ΑΑ 79, σελ 24: Αυτομέτρηση σακχάρου με χέρια άπλυτα ή πλυμένα με σαπούνι και νερό – συγκριτική 15ετή μελέτη σε 170 άτομα.
* Αναρτημένη ανακοίνωση ΑΑ 92, σελ 24: Σχέση χρήσης facebook και διαταραχής ύπνου, σε άτομα ηλικίας 25-35 ετών.
* Αναρτημένη ανακοίνωση ΑΑ 93, σελ 24: Σχέση χρήσης facebook και δείκτη μάζας σώματος, σε άτομα ηλικίας 30-45 ετών.
* Αναρτημένη ανακοίνωση ΑΑ 94, σελ 25: Σχέση ύπαρξης τηλεοπτικού δέκτη στο υπνοδωμάτιο και διαταραχής ύπνου, σε άτομα 25-35 ετών.

**Τόμος Πρακτικών 13ουΠανελληνίου Διαβητολογικού Συνεδρίου**, Αθήνα, 18/02/2013-20/02/2013, [www.13synedrio2013.gr](http://www.13synedrio2013.gr) :

* Προφορική Ανακοίνωση Ρ60 σελ.:32: Σχέση μετφορμίνης και βιταμίνης B-12. Στατιστική ανάλυση δεδομένων 58 πασχόντων από σακχαρώδη διαβήτη, ηλικίας 55-70 ετών.

**Τόμος Πρακτικών 39ου Ετήσιου Πανελλήνιου Ιατρικού Συνεδρίου,** Αθήνα, 22/05/2013-25/05/2013, [www.mednet.gr](http://www.mednet.gr),:

* Ελεύθερη Ανακοίνωση ΕΑ375 σελ.25: Σχέση ετήσιας νοσηρότητας από λοιμώξεις ανώτερου αναπνευστικού και ωραρίου νυχτερινού ύπνου.
* Προφορική Ανακοίνωση ΠΑ76 σελ.38: Χρήση ψυχοδραστικών ουσιών από άτομα ηλικίας 20-30 ετών.
* Ελεύθερη Ανακοίνωση ΕΑ514σελ.51: Σχέση αντισυλληπτικών χαπιών και βιταμίνης B-12. Στατιστική ανάλυση δεδομένων 235 γυναικών.
* Ελεύθερη Ανακοίνωση ΕΑ 517 σελ.51: Ασυμπτωματική αθηρωματική νόσος σε γυναίκες με δυσλιπιδαιμία, ηλικίας 50-65 ετών.
* Ελεύθερη Ανακοίνωση ΕΑ 129 σελ.79: Περιγραφική στατιστική μελέτη μεταβολικού συνδρόμου σε γυναίκες ηλικίας 45-60 ετών.

**Τόμος Πρακτικών 4ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Προνοσοκομειακής Καρδιολογίας**, Ναύπλιο, 29-03-2013 έως 31-03-2013:

* Αναρτημένη ανακοίνωση P1: Αξιολόγηση βασικών γνώσεων διατροφής σε γυναίκες 25-40 ετών.
* Αναρτημένη ανακοίνωση P2: Διαφορά αρτηριακής πίεσης κατά την μέτρηση και από τους δυο βραχίονες, σε άνδρες 40-60 ετών με ελεύθερο ιστορικό, επιδημιολογική μελέτη 200 ανδρών στα Φάρσαλα.
* Αναρτημένη ανακοίνωση P6: Η χειραψία ως διαγνωστική δοκιμή για την ύπαρξη υπερθυρεοειδισμού. Στατιστική ανάλυση 102 περιπτώσεων.
* Αναρτημένη ανακοίνωση P7: Σιδηροπενική αναιμία και γλυκοζυλιωμένη αιμοσφαιρίνη (HbA1c), σε γυναίκες 35-45 ετών μη πάσχουσες από σακχαρώδη διαβήτη ή προδιαβήτη. Συγκριτική μελέτη.
* Αναρτημένη ανακοίνωση P8: Συγκριτική μελέτη HDL- χοληστερόλης σε άντρες, 25-35 ετών, μη καπνιστές και παθητικούς καπνιστές.
* Αναρτημένη ανακοίνωση P11: Χρόνια καπνισματική συνήθεια και διάστημα QTC, σε άνδρες 40-60 ετών με ελεύθερο παθολογικό ιστορικό. Επιδημιολογική μελέτη 200 ανδρών .

**Τόμος Πρακτικών 1ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Ψυχικής Υγείας στην Π.Φ.Υ.**, Αθήνα, 12/10/2013

* Αναρτημένη ανακοίνωση P21: Κατάχρηση αλκοόλ: επιπολασμός και ηλικία έναρξης ανά ηλικιακές ομάδες
* Αναρτημένη ανακοίνωση P22: Σχέση φεριτίνης και κατάθλιψης, σε γυναίκες 30-45 ετών.
* Αναρτημένη ανακοίνωση P24: Σχέση κατάθλιψης και οστεοαρθρίτιδας, σε γυναίκες ηλικίας 60-75 ετών.
* **Τόμος Πρακτικών 40ου Ετήσιου Πανελλήνιου Ιατρικού Συνεδρίου,** Αθήνα, 14/05/2014-17/05/2014, [www.mednet.gr](http://www.mednet.gr):
* Ελεύθερη Ανακοίνωση 64 σελ.12: Εκτίμηση δείκτη συμφωνίας ανάμεσα σε ιατρό και ασθενή, σε ότι αφορά την αιτιολογία του συμπτώματος της ταχυπαλμίας. Μελέτη σε γυναίκες 25-65 ετών.
* Ελεύθερη Ανακοίνωση 308 σελ.30: Επίδραση δυο διαφορετικών σε περιεκτικότητα νατρίου εμφιαλωμένων νερών στην αρτηριακή πίεση. Συγκριτική μελέτη 23 υγιών ατόμων ηλικίας 40-50 ετών.

**Τόμος Πρακτικών 2ης Πανελλήνιας Συνάντησης AIDS & Ηπατίτιδες**, Αθήνα, 19/10/2013:

* Αναρτημένη ανακοίνωση ΑΑ 30 σελ:22: Γνώση και στάση του πληθυσμού των Φαρσάλων, ηλικιακού φάσματος 30-45 ετών, σχετικά με το AIDS .

**Τόμος Πρακτικών 1ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Διαβήτη, Μεταβολικού Συνδρόμου και Παχυσαρκίας,** Αθήνα, 10/10/2014-12/10/2014, [www.esodimeso.com](http://www.esodimeso.com) :

* Αναρτημένη ανακοίνωση ΑΑ2 σελ.:17: Ο ρόλος της ενημέρωσης στην διακύμανση μεταβολικών παραμέτρων. Μελέτη γυναικών ηλικίας 35-45 ετών.
* Αναρτημένη ανακοίνωση ΑΑ3, σελ.17: Συγκριτική μελέτη ετήσιας νοσηρότητας από λοιμώξεις ανώτερου αναπνευστικού σε υγιή και πάσχοντα, από δυσλιπιδαιμία, άτομα ηλικίας 35-55 ετών.
* Αναρτημένη Ανακοίνωση ΑΑ4 , σελ.17: Χρόνια καπνισματική συνήθεια και προδιαβήτης σε γυναίκες 30-45 ετών.
* Αναρτημένη Ανακοίνωση ΑΑ5, σελ.17: Συγκριτική μελέτη HDL-χοληστερόλης σε γυναίκες 25-35 ετών μη καπνίστριες και παθητικές καπνίστριες.

**Τόμος Πρακτικών 2ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Ψυχικής Υγείας στην Π.Φ.Υ.**, Αθήνα, 18/12/2014-20/12/2014:

* Αναρτημένη ανακοίνωση ΑΑ8: Σχέση συμβίωσης με εγγόνια και κατάθλιψη, σε γυναίκες 65-75 ετών.
* Αναρτημένη ανακοίνωση ΑΑ9: Στατιστική ανάλυση αιτιών καταθλιπτικής συμπτωματολογίας. Μελέτη γυναικών 50-65 ετών.
* Αναρτημένη ανακοίνωση ΑΑ10: Εκτίμηση δείκτη συμφωνίας ανάμεσα σε ιατρό και ασθενή, σε ότι αφορά την αιτιολογία του συμπτώματος της θλίψης, μελέτη σε γυναίκες 25-65 ετών.
* Αναρτημένη ανακοίνωση ΑΑ11: Διερεύνηση και εκτίμηση παραγόντων που σχετίζονται με την έναρξη, την διάρκεια και την πορεία λήψης αντικαταθλιπτικής αγωγής σε πληθυσμό αγροτικής περιοχής.

**Τόμος Πρακτικών 13ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Γεροντολογίας και Γηριατρικής**, Αθήνα, 26-02-2015 έως 28-02-2015, [www.gerontology2015.gr](http://www.gerontology2015.gr) :

* Αναρτημένη ανακοίνωση ΑΑ 31, σελ. 77: Σχέση συμβίωσης με εγγόνια και κατάθλιψη, σε άνδρες 65-75 ετών.
* Αναρτημένη Ανακοίνωση ΑΑ 36. σελ. 82: Σιδηροπενική αναιμία και γλυκοζυλιωμένη αιμοσφαιρίνη (HbA1c), σε γυναίκες 65-75 ετών μη πάσχουσες από σακχαρώδη διαβήτη.
* Αναρτημένη Ανακοίνωση ΑΑ 48, σελ. 94: Ο ρόλος της ήπιας αρτηριακής υπέρτασης στην κατάθλιψη, σε άτομα ηλικίας 65-75 ετών.
* Αναρτημένη Ανακοίνωση ΑΑ 49, σελ. 95: Συγκριτική μελέτη ετήσιας νοσηρότητας από λοιμώξεις ανώτερου αναπνευστικού σε υγιή και πάσχοντα, από δυσλιπιδαιμία, άτομα ηλικίας 65-75 ετών.
* Αναρτημένη Ανακοίνωση ΑΑ 50, σελ. 96: Χρήση ψυχοδραστικών ουσιών από γυναίκες 65-75 ετών

**Τόμος Πρακτικών 2ου Πανελλήνιου Γηριατρικού Συνεδρίου στην Π.Φ.Υ**, Κυλλήνη, 14-17/05/2015:

* Αναρτημένη Ανακοίνωση P1: Χρήση ψυχοδραστικών ουσιών από άνδρες 65-75 ετών.
* Αναρτημένη Ανακοίνωση P2: Συγκριτική μελέτη ετήσιας νοσηρότητας από λοιμώξεις ανώτερου αναπνευστικού σε υγιή και πάσχοντα, από δυσλιπιδαιμία, άτομα ηλικίας 65-75 ετών.

**Τόμος Πρακτικών 41ου Ετήσιου Πανελλήνιου Ιατρικού Συνεδρίου,** Αθήνα, 14/05/2014-17/05/2014, [www.mednet.gr](http://www.mednet.gr) :

* Ελεύθερη Ανακοίνωση 254 σελ. 82: Σχέση αναψυκτικών τύπου Cola και διαταραχής ύπνου σε άτομα 35-45 ετών.

**Στα πλαίσια του 16ο Πανελλήνιο Συνέδριο Περιοχικής Αναισθησίας, Θεραπείας Πόνου & Παρηγορικής Αγωγής,** Καβάλα 01-04/10/2015, [www.regionalpainpalliativecongress2015.gr](http://www.regionalpainpalliativecongress2015.gr) :

συμμετείχα στην ελεύθερη ανακοίνωση ΕΑ 09 και θέμα: ΟΖΟΝ: ένας νέος θεραπευτικός παράγοντας σε ασθενείς με χρόνιο πόνο, μελέτη που εκπονήθηκε κατά την εθελοντική μου εργασία στο Ιατρείο Πόνου & Παρηγορικής Φροντίδας, Α΄ Πανεπιστημιακή Αναισθησιολογική Κλινική Αρεταίειο Νοσοκομείο & Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

**Τόμος Πρακτικών 41ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Οικογενειακού Προγραμματισμού,** Αθήνα, **17-19/10/2015**

* Ελεύθερη Ανακοίνωση ΕΑ 18: Βαθμός ενημέρωσης σε ότι αφορά την πρόληψη, έγκαιρη διάγνωση και θεραπεία του καρκίνου του μαστού σε γυναίκες 30-40 ετών της επαρχίας των Φαρσάλων. Συγχρονική έρευνα παρατήρησης.
* Ελεύθερη Ανακοίνωση ΕΑ19: Διερεύνηση επιπολασμού ασυμπτωματικών κύστεων μαστού σε γυναίκες ηλικίας 30-40 ετών, μέσω προληπτικού υπερηχογραφικού ελέγχου: συγχρονική έρευνα παρατήρησης.
* Ελεύθερη Ανακοίνωση ΕΑ20: Σχέση διαταραχής της συχνότητας του καταμήνιου κύκλου και υποκλινικού υποθυρεοειδισμού σε γυναίκες 25-35 ετών.
* Ελεύθερη Ανακοίνωση ΕΑ21: Διερεύνηση επιπολασμό ασυμπτωματικών ινομυωμάτων μήτρας σε γυναίκες ηλικίας 35-45 ετών, μέσω προληπτικού υπερηχογραφικού ελέγχου: συγχρονική έρευνα παρατήρησης.

**Τόμος πρακτικών 11ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας,** Αθήνα, 21-23**/**03/2016

* Ελεύθερη Ανακοίνωση RT9: Οικονομική κρίση και δικαιώματα ογκολογικών ασθενών.
* Ελεύθερη Ανακοίνωση RT10: Οικονομική κρίση και δικαιώματα ανασφάλιστων ογκολογικών ασθενών**.**
* Ελεύθερη Ανακοίνωση RT9 : Οικονομική κρίση και αλλαγές στο νομικό πλαίσιο που δυσχεραίνουν την πρόσβαση στην υγεία των ογκολογικών ασθενών**.**

**Τόμος Πρακτικών 17Ο Πανελλήνιο Συνέδριο Περιοχικής Αναισθησίας - Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής,** Δελφοί 13-16/10/201, [www.regionalpainpalliativecongress2016.gr](http://www.regionalpainpalliativecongress2016.gr)

συμμετείχα στην ελεύθερη ανακοίνωση ΕΑ10 και θέμα: «Θεραπεία του Συνδρόμου καρπιαίου σωλήνα με την εφαρμογή καψαϊκίνης 8%. Παρουσίαση Περιστατικών», μελέτη που εκπονήθηκε κατά την εθελοντική μου εργασία στο Ιατρείο Πόνου & Παρηγορικής Φροντίδας, Α΄ Πανεπιστημιακή Αναισθησιολογική Κλινική Αρεταίειο Νοσοκομείο & Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.

**Τόμος Πρακτικών 19ου Πανελληνίου Συνεδρίου Ογκολογίας,** Αθήνα, 13-05/11/2017

[www.19ongologycongress2017.gr](http://www.19ongologycongress2017.gr) :

* Προφορική Ανακοίνωση Α23: Η συνεισφορά της πίστης στην ποιότητα ζωής του ογκολογικού ασθενή**.**
* Προφορική Ανακοίνωση Α33: Η ψυχοκοινωνική ανακούφιση του πόνου στον ογκολογικό ασθενή με τελική νόσο**.**
* Προφορική Ανακοίνωση Α34: Το ήθος της παρηγορικής φροντίδας στους καταληκτικούς πάσχοντες.

**Τόμος Πρακτικών 1ου Πολυθεματικού Επιστημονικού Πανελληνίου Επιστημονικού Συνεδρίου ΚΑΤ,** Αθήνα, 01-03/12/2017, [www.kat-congress2017.gr](http://www.kat-congress2017.gr) :

* Αναρτημένη Ανακοίνωση ΑΑ22: Η ενημέρωση στους ογκολογικούς ασθενείς.  
  Αναρτημένη Ανακοίνωση ΑΑ23: Πνευματικότητα και ογκολογικός άρρωστος.
* Αναρτημένη Ανακοίνωση ΑΑ74: Κίνδυνοι στην εφοδιαστική αλυσίδα του χειρουργείου.
* Αναρτημένη Ανακοίνωση ΑΑ129: Ο ρόλος της Π.Φ.Υ. στην αντιμετώπιση του πόνου.

**Τόμος Πρακτικών 5ου Συνεδρίου Διαχείριση Κρίσεων στον Τομέα Υγείας,** Αθήνα 09-11/02/2018, [www.crisis-management2018.eu](http://www.crisis-management2018.eu) :

* Προφορική Ανακοίνωση ΠΑ 29: Η επίδραση της οικονομικής κρίσης στο χώρο της υγείας: βιοηθικές προσεγγίσεις.
* Προφορική Ανακοίνωση ΠΑ21: Οικονομική κρίση-ψυχική υγεία και κοινωνική αλληλεγγύη.
* Προφορική Ανακοίνωση ΠΑ33: Η συνεισφορά της κοινωνίας στην διαχείριση της χρόνιας νόσου.
* Αναρτημένη Ανακοίνωση ΑΑ16: Οικονομική κρίση και κοινωνικό stress.
* Αναρτημένη Ανακοίνωση ΑΑ17: Οικονομική κρίση-στεγαστικό πρόβλημα και υγεία.

**14Ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Γεροντολογικής και Γηριατρικής Εταιρείας,** Αθήνα, 29-31/03/2018, [www.gerontology.gr](http://www.gerontology.gr) :

* Προφορική Ανακοίνωση: Ο πόνος στην τρίτη ηλικία και η συμβολή της Π.Φ.Υ. στην αντιμετώπισή του.
* Προφορική Ανακοίνωση: Ο βαθμός ικανοποίησης ατόμων τρίτης ηλικίας που χρησιμοποιούν δημόσιες υπηρεσίες κοινωνικής προστασίας: η περίπτωση της Ιεράς πόλεως Μεσολογγίου.
* Προφορική Ανακοίνωση: Ηλικιωμένοι καρκινοπαθείς στην δίνη της οικονομικής κρίσης.
* Αναρτημένη Ανακοίνωση: Η βιοηθική αρχή της αυτονομίας στον ηλικιωμένο ασθενή.

**Τόμος περιλήψεων 6η Πανελλήνια Συνάντηση AIDS & Ηπατίτιδες**, Αθήνα 27-29/09/2018, [www.aidshep.gr](http://www.aidshep.gr) :

* Αναρτημένη Ανακοίνωση ΑΑ6: Εμβολιαστική κάλυψη παιδιών στην Ελλάδα έναντι των ιογενών ηπατίτιδων.
* Αναρτημένη Ανακοίνωση ΑΑ7: Έφηβοι και AIDS.
* Αναρτημένη Ανακοίνωση ΑΑ8: Οικονομική κρίση και ηπατίτιδες.
* Αναρτημένη Ανακοίνωση ΑΑ9: Ψυχοκοινωνικά ζητήματα στους ασθενείς με HIV.
* Αναρτημένη Ανακοίνωση ΑΑ10: Ενημέρωση στους ασθενείς με HIV.
* Αναρτημένη Ανακοίνωση ΑΑ11: Βιοηθική και ιατρικό απόρρητο στους ασθενείς με HIV.

**Τόμος περιλήψεων 6η Πανελλήνια Συνάντηση AIDS & Ηπατίτιδες**, Αθήνα 19-21/09/2018, [www.aidshep.gr](http://www.aidshep.gr):

* Αναρτημένη Ανακοίνωση ΑΑ 27: Περιεγχειρητική επιβάρυνση λόγω θετικού ιολογικού ελέγχου: μελέτη περίπτωσης στο νοσοκομείο ΓΟΝΚ «ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ»

**Τόμος Πρακτικών 3ου Πολυθεματικού Επιστημονικού Πανελληνίου Επιστημονικού Συνεδρίου ΚΑΤ,** Αθήνα, 01-03/12/2017, [www.kat-congress2019.gr](http://www.kat-congress2019.gr) :

* Ελεύθερη Ανακοίνωση ΕΑ6: Το οξύμωρο στην περίθαλψη του ογκολογικού ασθενή εν μέσω κρίσης.
* Αναρτημένη Ανακοίνωση ΑΑ: Πρόληψη και προαγωγή της υγείας: πρωταρχικός στόχος για την βιωσιμότητα του ΕΣΥ.
* Αναρτημένη Ανακοίνωση ΑΑ: Η συνεργασία της διοίκησης και των εργαζομένων – επιτελικός σκοπός στον τομέα της υγιεινής και ασφάλειας της εργασίας**.**

**14. Εισηγήσεις**

Εισήγηση με θέμα **«Ασηψία- Αντισηψία-Αποστείρωση»,** στο πρόγραμμα εκπαίδευσης της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του ΝΟ.ΓΕ ΝΟ. Πατησίων για το έτος 1999-2000.

Εισήγηση με θέμα **«Θεσμική και Νομική Κατοχύρωση του Νοσηλευτή στην Π.Φ.Υ»,** στο πλαίσιο εργασιών του 19**ου** Πανελλήνιου Συνεδρίου Management Υπηρεσιών Υγείας, Θεσσαλονίκη, 07-08/10/2016.

Εισήγηση με θέμα **«Η Εκπαίδευση του Ανθρώπινου Δυναμικού στη Διοίκηση, ως Παράμετρος Μετάβασης των Υπηρεσιών Υγείας από την Ποσότητα στην Αξία»,** στο πλαίσιο εργασιών του 19**ου** Πανελλήνιου Συνεδρίου Management Υπηρεσιών Υγείας, Αθήνα 12-14/10/2017.

Εισήγηση με θέμα **«Αξιολόγηση του Υγειονομικού Προσωπικού ως Λειτουργία Επίτευξης των Στόχων των Μονάδων Υγείας»,** στο πλαίσιο εργασιών του 19**ου** Πανελλήνιου Συνεδρίου Management Υπηρεσιών Υγείας, Αθήνα 12-14/10/2017.

Εισήγηση με θέμα **«Οι Διακρίσεις στην Ολιστική Περίθαλψη του Ογκολογικού Ασθενή στην Ελλάδα»,** στο πλαίσιο εργασιών του 20**ου** Πανελλήνιου Συνεδρίου Management Υπηρεσιών Υγείας, Αθήνα 01-03/11/2018.

Εισήγηση με θέμα **«Η Οδύσσεια των Γηριατρικών Ογκολογικών Ασθενών»,** στο πλαίσιο εργασιών του 21**ου** Πανελλήνιου Συνεδρίου Management Υπηρεσιών Υγείας, Αθήνα 07-08/11/2019.

Εισήγηση με θέμα **«Διερεύνηση της Ικανοποίηση των Γηριατρικών Ασθενών από τις Παρεχόμενες Υπηρεσίες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας»,** στο πλαίσιο εργασιών του 21**ου** Πανελλήνιου Συνεδρίου Management Υπηρεσιών Υγείας, Αθήνα 07-08/11/2019.

**15. Εθελοντική δραστηριότητα**

Ανήκω στην εθελοντική ομάδα δράσης του «Χαμόγελου του Παιδιού», ως νοσηλεύτρια στο ασθενοφόρο-μονάδα.

Είχα συμμετάσχει στην κάλυψη της μονάδας Α Βοηθειών στο «Σπίτι της Πάλης», κατά την διάρκεια των Ολυμπιακών Αγώνων, 2004.

Εθελοντική προσφορά στην κοινότητα με δωρεάν μετρήσεις ζωτικών σημείων και γλυκόζης αίματος κάθε πρώτο Σάββατο του μήνα στο «Οικολογικό - Πολιτιστικό εργαστήρι», Άνω Πατησίων (2012-2013).

Εθελοντική συμμετοχή στο Κέντρο Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής του Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών στην Α’ Αναισθησιολογική κλινική του Αρεταιείου Νοσοκομείου.

Με εκτίμηση

Αναστασοπούλου Ειρήνη