

# Αγγελική Ρηγάκη

## Προσωπικές Πληροφορίες

|                     |                                             |
|---------------------|---------------------------------------------|
| Επώνυμο             | Ρηγάκη                                      |
| Όνομα               | Αγγελική                                    |
| Όνομα πατρός        | Γεώργιος                                    |
| Διεύθυνση           | Λεωφόρος Παπακωνσταντίνου 75, Νεμέα, 20500. |
| Τηλέφωνο            | 6973669171                                  |
| E-mail              | angelinarig82@yahoo.gr                      |
| Ημερομηνία γέννησης | 27/11/1982                                  |

**Πιστοποιημένη Εκπαιδύτρια Ενηλίκων της Μη Τυπικής Εκπαίδευσης: EB 23556**

**Αξιολογήτρια ΕΟΠΠΕΠ για πιστοποίηση εκπαιδευτικής επάρκειας Εκπαιδευτών Ενηλίκων**

**Αξιολογήτρια ΕΟΠΠΕΠ για εξετάσεις Πιστοποίησης Προσόντων**

**Αριθμός Μητρώου Εκπαιδευτή ΛΑΕΚ: 36542**

**Αριθμός Μητρώου Εκπαιδευτή ΔΙΕΚ: 23274**

**Αριθμός Μητρώου Εκπαιδευτή ΣΔΕ: 21866**

## Εκπαίδευση και Σπουδές

- 2022-2023** Κάτοχος Παιδαγωγικής & Διδακτικής Επάρκειας τμήματος Κοινωνικών Επιστημών, του ΕΑΠ, Βαθμός: 8,30 (Λίαν Καλώς).
- 2021-2022** Κάτοχος Πτυχίου Εξειδίκευσης στη Συμβουλευτική και τον Προσανατολισμό (ΠΕΣΥΠ), της ΑΣΠΑΙΤΕ (Παράρτημα Άργους), Βαθμός: 9,70 (Άριστα).
- 2012-2014:** Μεταπτυχιακός Τίτλος στις Επιστήμες της Αγωγής – Συνεχιζόμενη Εκπαίδευση, Ανοικτό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Βαθμός: 7,25 (Λίαν Καλώς).
- 2001-2005:** Α.Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης, Σχολή Διοίκησης & Οικονομίας, Τμήμα Διοίκησης Τουριστικών Επιχειρήσεων, Βαθμός Πτυχίου: 7,1 (Λίαν Καλώς).

## Ξένες Γλώσσες & Χρήση Η/Υ

**Αγγλικά :** Proficiency in English of the University of Cambridge, Grade C (2004).

**Γαλλικά :** Delf I de l' Ambassade de France en Grèce, Note: Tres Bien (2000).

**ECDL Progress** (2007).

### **Επαγγελματική & Διδακτική Εμπειρία**

|                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ιούνιος 2023-<br/>σήμερα</b>             | Ωρομίσθια Εκπαιδύτρια Ενηλίκων ΠΕ80 Οικονομίας (Project Management) στο Πρόγραμμα «Innovation Greece: Innovation skills», του Ε.Π. Ανταγωνιστικότητα, Επιχειρηματικότητα και Καινοτομία 2014-2020» του ΚΕΚ ΔΙΑΣΤΑΣΗ ΑΕ.                                                                                                                                                    |
| <b>Μάρτιος 2023-<br/>σήμερα</b>             | Ωρομίσθια Εκπαιδύτρια Ενηλίκων ΠΕ80 Οικονομίας στα «Προγράμματα αναβάθμισης δεξιοτήτων και επανακατάρτισης εργαζομένων σε όλους τους κλάδους της οικονομίας με έμφαση στις ψηφιακές και πράσινες δεξιότητες (Upskilling/Reskilling) - Στέλεχος Γραμματειακής Υποστήριξης & Digital Marketing & Social Media» & Κοινωνικού Εργασίας Δήμου Ρεθύμνου του ΚΕΚ Computer Center. |
| <b>Μάρτιος 2023-<br/>Ιούνιος 2023</b>       | Ωρομίσθια Εκπαιδύτρια Ενηλίκων ΠΕ80 Οικονομίας στα «Προγράμματα αναβάθμισης δεξιοτήτων και επανακατάρτισης εργαζομένων σε όλους τους κλάδους της οικονομίας με έμφαση στις ψηφιακές και πράσινες δεξιότητες (Upskilling/Reskilling) - Στέλεχος Γραμματειακής Υποστήριξης» του ΚΕΚ Επιμελητηρίου Κορινθίας, Σύνολο ωρών: 124.                                               |
| <b>Μάρτιος 2023-<br/>Ιούνιος 2023</b>       | Ωρομίσθια Εκπαιδύτρια Ενηλίκων ΠΕ80 Οικονομίας στα «Προγράμματα αναβάθμισης δεξιοτήτων και επανακατάρτισης εργαζομένων σε όλους τους κλάδους της οικονομίας με έμφαση στις ψηφιακές και πράσινες δεξιότητες (Upskilling/Reskilling) – Digital Marketing & Social Media» του ΚΕΚ ΔΙΑΣΤΑΣΗ ΑΕ. Σύνολο ωρών: 84.                                                              |
| <b>Μάρτιος 2023-<br/>Μάιος 2023</b>         | Ωρομίσθια Εκπαιδύτρια Ενηλίκων ΠΕ80 Οικονομίας στα «Προγράμματα αναβάθμισης δεξιοτήτων και επανακατάρτισης εργαζομένων σε όλους τους κλάδους της οικονομίας με έμφαση στις ψηφιακές και πράσινες δεξιότητες (Upskilling/Reskilling) – Στέλεχος Γραμματειακής Υποστήριξης» του ΚΕΔΙΒΙΜ Go Learn. Σύνολο ωρών: 48.                                                           |
| <b>Φεβρουάριος<br/>2023-Μάιος 2023</b>      | Ωρομίσθια Εκπαιδύτρια Ενηλίκων ΠΕ80 Οικονομίας (Εξυπηρέτηση Πελατών, Εργασιακές Σχέσεις, Περιβαλλοντική Διαχείριση, Στοιχεία Ξενοδοχειακής Τεχνικής) στα Τμήματα Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης του Οργανισμού Τουριστικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης Πελοποννήσου. Σύνολο ωρών: 126.                                                                             |
| <b>Νοέμβριος 2022 –<br/>Ιανουάριος 2023</b> | Ωρομίσθια Εκπαιδύτρια Ενηλίκων ΠΕ80 Οικονομίας (Ειδικότητα Γραμματέας Διοίκησης του «Προγράμματος αναβάθμισης δεξιοτήτων και επανακατάρτισης σε κλάδους υψηλής ζήτησης με έμφαση στις ψηφιακές και πράσινες δεξιότητες» - Voucher Ανέργων) στο ΚΕΔΙΒΙΜ του New York College. Σύνολο ωρών:140.                                                                              |
| <b>Νοέμβριος 2022 –<br/>Δεκέμβριος 2022</b> | Ωρομίσθια Εκπαιδύτρια Ενηλίκων ΠΕ80 Οικονομίας στο Πρόγραμμα ΛΑΕΚ (1-49) «Διοίκηση Ανθρώπινου Δυναμικού» & “Social Media”, του ΚΕΚ Επιμελητηρίου Κορινθίας. Σύνολο ωρών:32.                                                                                                                                                                                                |
| <b>Οκτώβριος 2022-<br/>Ιούνιος 2023</b>     | Ωρομίσθια Εκπαιδύτρια Ενηλίκων ΠΕ80 Οικονομίας (Οργάνωση & Λειτουργία Μαγειρείου, Τροφογνωσία – Εδεσματολόγιο, Πρακτική Εφαρμογή Τεχνικών Τουριστικών Επιχειρήσεων & Επιχειρήσεων Φιλοξενίας, Πρακτική Εφαρμογή Τεχνικών Ταξιδιωτικής Βιομηχανίας) στα ΔΙΕΚ Κορίνθου & Ναυπλίου. Σύνολο ωρών: 437.                                                                         |
| <b>Οκτώβριος 2021-<br/>Ιούνιος 2022</b>     | Ωρομίσθια Εκπαιδύτρια Ενηλίκων ΠΕ80 Οικονομίας (Οργάνωση & Λειτουργία Ξενοδοχείων, Διοίκηση Επιχειρήσεων, Marketing, Πρακτική Εφαρμογή στην Ειδικότητα Διοίκησης & Οικονομίας & Διοίκησης & Οικονομίας στον Τομέα της Υγείας, Τουρισμός, Πρακτική Εφαρμογή                                                                                                                 |

Τεχνικών Τουριστικών Επιχειρήσεων & Επιχειρήσεων Φιλοξενίας) στα ΔΙΕΚ Τρίπολης και Ναυπλίου, Σύνολο ωρών: 517.

|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Δεκέμβριος 2021</b>                    | Απογραφέας Στατιστικής Υπηρεσίας, για την « Γενική Απογραφή Πληθυσμού 2021 ».                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Νοέμβριος 2019 – Οκτώβριος 2021</b>    | Υπάλληλος Γραφείου (διοικητικό/οικονομικό αντικείμενο) στην εταιρεία ΗΛΙΑΣ ΑΝΔΡΙΑΝΑΚΟΣ & ΣΙΑ ΟΕ, Νεμέα.                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Οκτώβριος 2020- Ιούνιος 2021</b>       | Ωρομίσθια Εκπαιδύτρια Ενηλίκων ΠΕ80 Οικονομίας (Marketing, Διοίκηση Επιχειρήσεων, Διαχείρισης Οικονομικών Δραστηριοτήτων, Τουριστικό Marketing στο ΔΙΕΚ Άργους, Τουριστική Γεωγραφία & Προσκυνηματικός Τουρισμός, Δημόσιες Σχέσεις στο ΔΙΕΚ Τρίπολης, Τουρισμός, Οργάνωση & Λειτουργία Ξενοδοχείων στο ΔΙΕΚ Κορίνθου), Σύνολο ωρών: 241. |
| <b>Νοέμβριος 2018 – Οκτώβριος 2019</b>    | Υπεύθυνη Εξυπηρέτησης Πελατών (Οινοτουρισμός - Ξενάγηση-Γευσιγνωσία) στο επισκέψιμο Οινοποιείο «Οινοποιείο Παλυβού ΕΕ», Αρχαία Νεμέα.                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Σεπτέμβριος 2018- Οκτώβριος 2018</b>   | Υπάλληλος Γραφείου (διοικητικό/οικονομικό αντικείμενο) στο Εργαστήριο Χημικών Αναλύσεων ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ, Νεμέα.                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Αύγουστος 2012 – Μάιος 2018</b>        | Remote Υπάλληλος Εξυπηρέτησης Πελατών / Senior Manager Live Chat Team στην εταιρεία CallItAutomotive, με έδρα το Λονδίνο.                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Φεβρ.2013- Μάρτιος 2016</b>            | Υπεύθυνη Εκπαίδευσης, Οργάνωσης & Διαχείρισης Ποιότητας ΚΔΒΜ Δήμου Νεμέας, ΙΝΕΔΙΒΙΜ.                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Φεβρουάριος 2012 – Δεκέμβριος 2012</b> | Αναπληρώτρια Καθηγήτρια ΠΕ18 Τουριστικών Επιχειρήσεων (Main Courante, Εδεσματολογία, Τουριστικό Marketing, Δημόσιες Σχέσεις) στην ΕΠΑΣ ΟΤΕΚ Δ. Ναυπλίου (Τολό), Σύνολο ωρών: 252.                                                                                                                                                        |
| <b>Φεβρουάριος 2012 – Μάρτιος 2012</b>    | Ωρομίσθια Εκπαιδύτρια Ενηλίκων ΠΕ18 Τουριστικών Επιχειρήσεων σε σεμινάριο εργαζομένων στον Τουριστικό Τομέα «Οργάνωση Τουριστικών Επιχειρήσεων» (ΛΑΕΚ 1-25) - ΚΕΚ Διάσταση Ναυπλίου, Σύνολο ωρών: 20.                                                                                                                                    |
| <b>Σεπτέμβριος 2011 – Δεκέμβριος 2011</b> | Ωρομίσθια Εκπαιδύτρια Ενηλίκων ΠΕ80 Οικονομίας θεματικής ενότητας «Τουρισμός, Ανάπτυξη, Τεχνολογία» του εκπαιδευτικού εξ' αποστάσεως προγράμματος «Πολιτισμός, Τουρισμός, Περιφερειακή Ανάπτυξη» του ΙΔΕΚΕ, στην Περιφέρεια Πελοποννήσου, Σύνολο ωρών: 100.                                                                              |
| <b>Φεβρουάριος 2011-Ιούνιος 2011</b>      | Ωρομίσθια Εκπαιδευτικός ΠΕ18 Τουριστικών Επιχειρήσεων (Τουρισμός στο Τμήμα Ασφάλεια Προσώπων & Υποδομών) στο ΙΕΚ ΟΕΕΚ Αργολίδας (Δαλαμανάρα), Σύνολο ωρών: 44.                                                                                                                                                                           |
| <b>Ιανουάριος 2011 - Ιούνιος 2011</b>     | Ωρομίσθια Εκπαιδευτικός ΠΕ18 Τουριστικών Επιχειρήσεων (Εξυπ. Πελατών, Οινολογία, Υπηρεσία Ορόφων, Συνεδριακό) στο ΙΕΚ ΟΤΕΚ Δ. Ναυπλίου (Τολό), Σύνολο ωρών: 172.                                                                                                                                                                         |
| <b>Μάιος 2011</b>                         | Απογραφέας Στατιστικής Υπηρεσίας, για την « Γενική Απογραφή Πληθυσμού 2011 ».                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Ιούνιος 2010 – Οκτώβριος 2010</b>      | Απογραφέας ΕΛ.ΣΤΑΤ., για την «Απογραφή Γεωργών & Κτηνοτρόφων 2009».                                                                                                                                                                                                                                                                      |

- Οκτώβριος 2009 – Νοέμβριος 2009** – Ωρομίσθια Εκπαιδύτρια Ενηλίκων ΠΕ18 Τουριστικών Επιχειρήσεων σε σεμινάριο εργαζομένων στον Τουριστικό Τομέα «Υποδοχή & Εξυπηρέτηση Πελατών στις Τουριστικές Επιχειρήσεις» (ΛΑΕΚ 1-25) - ΚΕΚ Διάσταση Ναυπλίου, Σύνολο ωρών: 25.
- Οκτώβριος 2007 – Ιανουάριος 2011** – Υπάλληλος Υποδοχής & Κρατήσεων στο ξενοδοχείο Αθηνά , στο Ναύπλιο.
- Οκτώβριος 2007 – Ιανουάριος 2011** – Μέλος Ομάδας Έργου Κοινοτικού Προγράμματος LEADER και ΟΠΑΑΧ της Αναπτυξιακής Εταιρείας Βορείου Πελοποννήσου (Συντονίστρια Διατοπικού Κοινοτικού Προγράμματος LEADER+, Γραμματειακή Υποστήριξη, Υπεύθυνη Ποιότητας ISO, Διαχείριση Συγχρηματοδοτούμενων Αγροτουριστικών Επενδυτικών Σχεδίων).
- Μάρτιος 2007 – Οκτώβριος 2007** – Ωρομίσθια Εκπαιδύτρια Ενηλίκων ΠΕ18 Τουριστικών Επιχειρήσεων σε σεμινάρια ανέργων (Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης) - ΚΕΚ (ΟΑΕΔ) Αργολίδας, Σύνολο ωρών: 348 & Επιστημονική Υπεύθυνη του Ευρωπαϊκού Προγρ. Κατάρτισης Ανέργων στον Τουρισμό ΚΕΚ ΟΑΕΔ Ναυπλίου.
- Απρίλιος 2005 – Μάρτιος 2007** – Υπάλληλος Υποδοχής στα ξενοδοχεία Amphitryon Hotel (Leading Hotels of the World) και Nafplia Palace Hotel & Villas (Small Luxury Hotels) , του Ομίλου Helios Resorts , στο Ναύπλιο.

#### **Δια Βίου Μάθηση**

- Σε εξέλιξη: Παρακολούθηση Ετήσιου Προγράμματος Επιμόρφωσης **Certificate in Travel Agency Management** (Πανεπιστήμιο Πειραιώς).
- Σε εξέλιξη: **Social media και οπτικοακουστικά εργαλεία: εφαρμογές σε τουρισμό και πολιτισμό**, 300 ωρών (Πάντειο Πανεπιστήμιο).
- Πιστοποιητικό Επιμόρφωσης στη **Σχολική Ψυχολογία**, 420 ωρών (Πανεπιστήμιο Πατρών).
- **Επιμόρφωση σε πρακτικές υποστήριξης μαθητών και μαθητριών στο πλαίσιο της Διαφοροποιημένης Διδασκαλίας (ΔΔ)**, 14 ωρών (Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής).
- Πιστοποιητικό Επιμόρφωσης στην **Γενική Εισαγωγή στον Εθελοντισμό και στις Αρχές & Πρακτικές του Εθελοντισμού**, 200 ωρών (Ακαδημία Εθελοντισμού HELPHELLAS).
- Πιστοποιητικό Επιμόρφωσης **Diploma in Travel & Tourism**, 400 ωρών (ΕΛΚΕΔΙΜ ΚΔΒΜ2)
- Πιστοποιητικό Επιμόρφωσης στην **Κατάρτιση Εκπαιδευτικών στην Σεξουαλική Αγωγή**, 408 ωρών (ΚΕΔΙΒΙΜ Πανεπιστημίου Αιγαίου).
- Πιστοποιητικό Επιμόρφωσης στην **Ειδική Αγωγή**, 500 ωρών (ΚΕΔΙΒΙΜ Πανεπιστημίου Μακεδονίας).
- **Επιμόρφωση εκπαιδευτικών/εκπαιδευτών σε θέματα μαθητείας**, 39 ωρών (Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής).
- Πιστοποιητικό Επιμόρφωσης στην **Κατάρτιση Εκπαιδευτικών στην Διαπολιτισμική Εκπαίδευση για μαθητές με προσφυγικό και μεταναστευτικό υπόβαθρο**, 408 ωρών (ΚΕΔΙΒΙΜ Πανεπιστημίου Αιγαίου).
- **Συμβουλευτική & Επαγγελματικός Προσανατολισμός**, 800 ωρών (Επιστημονική Ένωση για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας Ε.Ε.Π.Ε.Κ).
- **Μέθοδοι Διδασκαλίας Εκπαίδευσης Ενηλίκων στην Ειδικότητα: ΠΕ80 ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ**, 400 ωρών (Επιστημονική Ένωση για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας Ε.Ε.Π.Ε.Κ).
- **Διδακτική & Μεθοδολογία Εκπαίδευσης Ενηλίκων στην Ειδικότητα: ΠΕ80 ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ**, 400 ωρών (Επιστημονική Ένωση για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας Ε.Ε.Π.Ε.Κ).

- **Διοικητικά Έγγραφα στις Δομές Εκπαίδευσης**, 50 ωρών (Επιστημονική Ένωση για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας Ε.Ε.Π.Ε.Κ).
- Πιστοποιητικό Επιμόρφωσης Υπουργείου Παιδείας για την **Εκπαίδευση Εκπαιδευτών Ενηλίκων**, 150 ωρών (ΙΔΕΚΕ – Δομή Πελοποννήσου).
- Πιστοποιητικό Επιμόρφωσης Υπουργείου Παιδείας για την **Επιμόρφωση Εκπαιδευτών & Στελεχών στην Διαδικτυακή Μάθηση**, 25 ωρών (ΙΔΕΚΕ – Δομή Πελοποννήσου).
- Πιστοποιητικό Επιμόρφωσης 250 ωρών σε **Οικονομία-Διοίκηση-Επιχειρήσεις** (ΙΔΕΚΕ Πελοποννήσου).

**Κοινωνικές Δεξιότητες:** Ενσυναίσθηση, Προσαρμοστικότητα, Επικοινωνία, Διαχείριση Κρίσεων.

**Άλλες Δραστηριότητες:**

Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Συμβουλευτικής και Προσανατολισμού (ΕΛ.Ε.ΣΥ.Π.),

Μέλος της Επιστημονικής Ένωσης Εκπαίδευσης Ενηλίκων (ΕΕΕΕ),

Μέλος της International Transformative Learning Association-ITLA,

Μέλος της Επιστημονικής Ένωσης για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας (ΕΕΠΕΚ),

Μέλος/Εθελόντρια στο Σύλλογο Αναβίωσης Αρχαίων Νεμείων Αγώνων,

Μέλος/Εθελόντρια στον ΑΕΘΛΙΟ Σύλλογο Υπεραπόστασης & στον Διεθνή Αθλητικό Σύνδεσμο Σπάρταθλον.