

## ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Χρυσούλα Εκίζογλου



### Προσωπικά Στοιχεία

Όνοματεπώνυμο: **Εκίζογλου Χρυσούλα (Χρύσα)** του Λαζάρου & της Κων/νας.

Ημερομηνία Γέννησης: 12/ 01/ 1980

Οικογενειακή Κατάσταση: Έγγαμη

Τόπος Γέννησης: Μαρούσι Αττικής

Διεύθυνση Κατοικίας: Ιοφώντος 7, Αθήνα, Τ.Κ. 11634.

Τηλέφωνα Επικοινωνίας ☎ 2105026541 και 📞 6972992530

E-mail: [ekizoglouchryssa@yahoo.gr](mailto:ekizoglouchryssa@yahoo.gr)

### Τίτλοι Σπουδών

**2020-2021:** Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο στην Κλινική Ψυχοπαθολογία «Παναγιώτης Ουλής», που οργάνωσε το Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας, Νευροεπιστημών και Ιατρικής Ακρίβειας «Κώστας Στεφανής» και η Εταιρεία Προαγωγής της Γνώσης στις Ψυχικές Διαταραχές.

**2017-2018:** Επιμόρφωση με εκπαιδευτικό αντικείμενο: «**Επιμέλεια-Διόρθωση Κειμένου ως επαγγελματική δραστηριότητα**» που οργάνωσε το Κέντρο Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης και Επιμόρφωσης του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

**2016 -2017:** Επιμόρφωση με εκπαιδευτικό αντικείμενο: «**Ποιοτικές Μέθοδοι Έρευνας στις Κοινωνικές Επιστήμες**» που οργάνωσε το Κέντρο Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης και Επιμόρφωσης του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

**2014:** Απόφοιτη του τμήματος Ψυχολογίας του Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Βαθμός πτυχίου 8,45 - Λίαν Καλώς.

**2014:** Κάτοχος Διεθνούς Πιστοποίησης Συμβούλου Γαλουχίας (International Board Certified Lactation Consultant) L-68993.

**2012-2014:** 2ετές σεμινάριο Πρώιμης Παρέμβασης Βρεφών και Νηπίων

- Ψυχαναλυτική Παρατήρηση Βρέφους
- Παρατήρηση ομάδας γονέων-νηπίων,

που διοργάνωσε η Παιδοψυχιατρική Κλινική Νοσοκομείο Παιδων «Αγία Σοφία» και το ΕΚΠΑ με τη χρηματοδότηση του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος.

**2013 -2017:** Εκπαίδευση και ολοκλήρωση εξειδίκευσης στη μέθοδο **V.I.G. (Video Interaction Guidance)**

ID 12437256 / Ολοκλήρωση της πρακτικής άσκησης/ Ημερομηνία τελικής αξιολόγησης 11/10/2017- Λονδίνο.

**2012 - 2013:** Επιμόρφωση με εκπαιδευτικό αντικείμενο: **«Στατιστική Εφαρμοσμένη στις Κοινωνικές Επιστήμες με τη χρήση του SPSS»** που οργάνωσε το Κέντρο Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης και Επιμόρφωσης του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

**2011 - 2012:** Ετήσιο Σεμινάριο **«Γονεϊκότητα & Ψυχική Υγεία»** του Ειδικού Ιατρείου Ψυχικής Υγείας Γυναικών της Α' Ψυχιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών - ΕΚΠΑ (ολοκλήρωση 30/6/2012).

**2009-2012:** Μεταπτυχιακό στην **«Παθολογία της κύησης» - Ιατρική σχολή του Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών - Γ' Μαιευτική & Γυναικολογική Κλινική του Π.Γ.Νοσοκομείου «ΑΤΤΙΚΟΝ».** Βαθμός πτυχίου **8,23 –Λίαν Καλώς.**

**1998 – 2004:** Απόφοιτος της Σ.Ε.Υ.Π. - τμήμα Μαιευτικής - Α.Τ.Ε.Ι. Αθηνών. Βαθμός πτυχίου **8,14- Λίαν Καλώς.**

**1997:** Απόφοιτος του 2<sup>ου</sup> Γεν. Λυκείου Πετρουπόλεως με γενικό βαθμό απολύσεως **17,9.**

### **Δημοσιεύσεις – Συγγραφικό Έργο – Εργασίες**

Ekizoglou C., Voursoura E., Anagnostopoulos D., Papageorgiou C., Zervas I. **“Validation of parental stress scale in a Greek sample of mothers with infants from 0 to 12 months”** *Infant Mental Health Journal* (2022). 43:2. <https://doi.org/10.1002/imhj.21971>

Ηλιοδρομίτη Ζ., Ζωγραφάκη Ε., Παπαμιχαήλ Δ. κ.α. **“Increase of breast-feeding in the past decade in Greece, but still low uptake: cross-sectional studies in 2007 and 2017”.** *Public Health Nutrition* (2020). 17:1-10. Doi: 10.1017/S1368980019003719.

Συμμετοχή στη συγγραφή του εκπαιδευτικού συγγράμματος **«Συμβουλευτική στην Υπογονιμότητα»** με τίτλο κεφαλαίου: **Βιοηθικά διλήμματα στην Υποβοηθούμενη Αναπαραγωγή** (2018) (2<sup>η</sup> έκδοση) Ιατρικές Εκδόσεις – Κωνσταντάρας.

19.1.2017 Έγκριση εκπόνησης Διδακτορική Διατριβής με θέμα: «Η Μαγνητοσκοπημένη Καθοδηγούμενη Διάδραση (Video Interaction Guidance) ως μέσο Ψυχοεκπαίδευσης στη Λοχειακή Κατάθλιψη» με επιβλέποντα τον Καθηγητή Ψυχιατρικής κ. Ιωάννη Ζέρβα.

Βιβιάκη Β., Φιφλή Π., Χαρίτου Α. κ.α. **“Midwifery empathy scale development and validation for a Greek sample”.** *Journal of Compassionate Health Care* (2016) 3:12.

**“Applying Video Interaction Guidance to early intervention for mothers with psychological difficulties to support better interactions with their infants”.** *Attuned Interactions: Issue 2.* October 2016 – e-journal.

Συμμετοχή στη συγγραφή του εκπαιδευτικού συγγράμματος **«Πρωτοβάθμια Μαιευτική Φροντίδα (Η Μαία στην Π.Φ.Υ.)»** με τίτλο κεφαλαίου: **«Μητρικός θηλασμός στην κοινότητα»** (2015). Εκδ. Πασχαλίδη.

Συμμετοχή στη συγγραφή εγχειριδίου για επαγγελματίες υγείας **«Μητρικός θηλασμός-Οδηγός για επαγγελματίες υγείας»** (επιμ. Αντωνιάδου-Κουμάτου Ι. και Σοφιανού Α.) με τίτλο κεφαλαίου: **«Ψυχολογικές προσεγγίσεις στο θηλασμό»** (2015). Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού.

Συμμετοχή στη συγγραφή ενημερωτικού φυλλαδίου «Μητρικός θηλασμός - Οδηγός για γονείς» 2015. Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού.

Μουρίκης Η., Αντωνίου Μ., Ματσουκά Ε. κ.α. **“Anxiety and depression among Greeek men with primary erectile dysfunction and premature ejaculation”** .*Annals of General Psychiatry* (2015) 14:34.

Συμμετοχή στη συγγραφή του εκπαιδευτικού συγγράμματος «*Συμβουλευτική στην Υπογονιμότητα*» με τίτλο κεφαλαίου: **Βιοηθικά διλήμματα στην Υποβοηθούμενη Αναπαραγωγή** (2013) Ιατρικές Εκδόσεις – Λαγός.

**«Η εγκυμοσύνη στο διαδικτυακό περιβάλλον: Σύγχρονα δεδομένα και ψυχολογικές προσεγγίσεις» (2013 - πτυχιακή εργασία για την ολοκλήρωση των σπουδών μου στο Τμήμα Ψυχολογίας, Φιλοσοφική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών) Βαθμός αξιολόγησης 10/10.**

**«Βιοηθικά διλήμματα στην Υποβοηθούμενη Αναπαραγωγή» (2012- διπλωματική εργασία για την ολοκλήρωση των μεταπτυχιακών σπουδών μου στην Παθολογία της κύησης, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ) . Βαθμός αξιολόγησης 10/10.**

**«Πώς η χρήση του διαδικτύου κατά την κύηση επηρεάζει τη γνώση, τη στάση και τη συμπεριφορά των εγκύων» (Ιανουάριος 2012 για το μάθημα Ψυχολογία των Μέσων Μαζικής Επικοινωνίας, Πρόγραμμα Ψυχολογίας, ΕΚΠΑ). Βαθμός αξιολόγησης 10/10.**

**«Πως είναι για σένα η φοιτητική ζωή στην Αθήνα» (Ιούνιος 2011 για το μάθημα Κλινική Κοινωνική Ψυχολογία, Πρόγραμμα Ψυχολογίας, ΕΚΠΑ). Βαθμός αξιολόγησης 10/10.**

**«Ψυχολογία των ομάδων – ψυχοδυναμική προσέγγιση» (Φεβρουάριος 2011 για το μάθημα Ψυχολογία των Ομάδων, Πρόγραμμα Ψυχολογίας, ΕΚΠΑ). Βαθμός αξιολόγησης 10/10.**

### **Εργασιακές Εμπειρίες – Επαγγελματική Πείρα**

**2014 έως και σήμερα. Άδεια ασκήσεως επαγγέλματος ψυχολόγου.**

**Ασκώ το επάγγελμα του ψυχολόγου με εξειδίκευση στην περιγεννητική φροντίδα εγκύων /μητέρων βρεφών και νηπίων με εξατομικευμένους τρόπους παρεμβάσεων. Συμμετέχω σε ομάδες μελέτης ψυχαναλυτικής/ ψυχοδυναμικής βιβλιογραφίας, σε ομάδες συζήτησης κλινικού υλικού και είμαι σε προσωπική ανάλυση και εποπτεία.**

**9/2/2004 έως και σήμερα. Άδεια ασκήσεως μαιευτικού επαγγέλματος.**

**Ασκώ ελεύθερο επάγγελμα (προετοιμασία και μετάβαση στη γονεϊκότητα, τοκετός, φροντίδα λεχωίδος και νεογνού, θέματα θηλασμού κ.α.) σε ιδιωτικές μαιευτικές κλινικές και σε κατ' οίκον επισκέψεις. Διατηρώ συνεργασία με καταξιωμένους ιατρούς της ιατρικής μαιευτικής κοινότητας.**

**2012 έως σήμερα: Μέλος της επιστημονικής ομάδας του προγράμματος «ΑΛΚΥΟΝΗ – Εθνική Πρωτοβουλία για την Προαγωγή του Μητρικού Θηλασμού», που υλοποιείται από το Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού.**

**2011 έως και σήμερα:** Εξωτερικός επιστημονικός συνεργάτης του **Ειδικού Ιατρείου Ψυχικής Υγείας Γυναικών** της Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής του Αιγινήτειου - Μέλος της διεπιστημονικής ομάδας του ιατρείου.

**02/09/2013 - 13/06/2014:** Εθελοντική εργασία 50 ωρών στην Πανεπιστημιακή Παιδοψυχιατρική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών για την **ερευνητική αξιολόγηση του Προγράμματος της Πρώιμης Θεραπευτικής Παρέμβασης με Γονείς και Βρέφη/Νήπια** με υπεύθυνη την κα Κ.Τριανταφύλλου, PhD Ψυχολόγο.

### **Πρακτική άσκηση - Προγράμματος Ψυχολογίας (ΕΚΤΑ)**

**2/2011 – 6/2011**, Αθήνα (διάρκειας 75 ωρών) **Αιγινήτειο Νοσοκομείο - Ειδικό Ιατρείο Ψυχικής Υγείας Γυναικών** της Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών.

**2-19/5/2006**, Αθήνα (διάρκειας 60 ωρών) **Οικοτροφείο «Καλλίπολις» - Μονάδα Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης**.

### **Διδακτικό έργο**

**18/11/2020:** Εισήγηση στο **Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο** - «Ψυχοσεξουαλικές Διαταραχές: Διάγνωση και Θεραπεία» με θέμα: **«Σεξουαλικότητα στην κύηση και τη λοχεία»** που οργάνωσε το Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας, Νευροεπιστημών και Ιατρικής Ακρίβειας «Κώστας Στεφανής».

**24/2/2020:** Εισήγηση στο **Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα** «Προαγωγή Ψυχικής Υγείας» της Ιατρικής Σχολής με θέμα: **«Ψυχολογικές προσεγγίσεις στην Περιγεννητική Φροντίδα»**.

**13/1/2019:** Εισήγηση σε **Μετεκπαιδευτικό σεμινάριο** για μαίες – «Ο ολιστικός ρόλος της μαίας» με θέμα: **«Θηλασμός και Σεξουαλικότητα» και «Πρώιμη παρέμβαση»**.

**14/11/2018:** Εισήγηση στο **Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο** - «Ψυχοσεξουαλικές Διαταραχές: Διάγνωση και Θεραπεία» με θέμα: **«Σεξουαλικότητα στην κύηση και τη λοχεία»** που οργάνωσε το Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής.

**2/5/2018:** Εισήγηση στο **Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα** της Κοινωνικής Εργασίας με θέμα: **«Η περιγεννητική φροντίδα υπό το πρίσμα της διεπιστημονικής ομάδας»**, στην ενότητα «Ψυχικές διεργασίες, προβλήματα και πρώιμες παρεμβάσεις στην προγεννητική και περιγεννητική περίοδο».

**28/3/2018:** Εισήγηση στο **Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα** της Κοινωνικής Εργασίας με θέμα: **«Ενίσχυση του γονεϊκού ρόλου με τη μέθοδο παρέμβασης Video Interaction Guidance»**, στην ενότητα «Ψυχικές διεργασίες, προβλήματα και πρώιμες παρεμβάσεις στην προγεννητική και περιγεννητική περίοδο».

**2/11/2016:** Κοινή Εισήγηση με το Καθηγητή Ψυχιατρικής κο Ζέρβα στο **Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο** - «Ψυχοσεξουαλικές Διαταραχές: Διάγνωση και Θεραπεία» με θέμα:

«Σεξουαλικότητα στην κύηση και τη λοχεία» που οργάνωσε το Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής.

**31/5 – 1/6/2014:** 6ωρη διδασκαλία στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Κοινωνική Ψυχιατρική» του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης με θέμα εστιασμένο την Ψυχική Υγεία Γυναικών.

### Εισηγήσεις – Ανακοινώσεις σε συνέδρια και ημερίδες

8/3/2019, Αθήνα

Σύντομη εισήγηση με θέμα «**Η γυναίκα στη σύγχρονη ελληνική κοινωνία**» στην εκδήλωση-ανοιχτή συζήτηση της Ελληνικής Εταιρείας Ψυχικής Υγείας της Γυναίκας, που έλαβε χώρα στην Ελληνοαμερικάνικη Ένωση.

25/11/2018, Αθήνα

Εισήγηση με θέμα «**Σεξουαλικότητα και Μητρικός Θηλασμός**» στο 24<sup>ο</sup> Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο για το Μητρικό Θηλασμό, που διοργάνωσε το ΙΑΣΩ.

21/04/2018, Αθήνα

Παρουσίαση βιβλίου «**Μια μητέρα γεννιέται**», Daniel Stern, 2018, εκδ. ΑΓΡΑ στην Ελληνοαμερικάνικη Ένωση.

23/02/2018, Αθήνα

Φροντιστήριο (κοινή εισήγηση με τον Καθηγητή Ψυχιατρικής κο Ζέρβα) με θέμα: «**Σεξουαλική συμπεριφορά κατά την κύηση και τη λοχεία**» στο 3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Σεξολογίας που διοργάνωσε η ΕΠΙΨΥ και η Α΄ Ψυχιατρική Κλινική του ΕΚΠΑ.

15/12/2017, Αθήνα

Εισήγηση με θέμα: «**Ψυχολογική Ματιά στην Περιγεννητική Φροντίδα: Η σχέση μητέρας – βρέφους**» στην ημερίδα που διοργάνωσε η Εταιρεία Ψυχικής Υγείας Γυναικών.

30/09/2017, Αθήνα

Ελεύθερη ανακοίνωση με θέμα: «**Η μέθοδος Video Interaction Guidance (Μαγνητοσκοπημένη Καθοδηγούμενη Διάδραση)** ως μέσο ψυχοεκπαίδευσης σε μητέρες με **διεγνωσμένη ψυχοπαθολογία**» στο 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Παιδοψυχιατρικό Συνέδριο «Το παιδί και ο έφηβος σε ένα κόσμο που αλλάζει -Διεπιστημονική Προσέγγιση», που συνδιοργάνωσε η Παιδοψυχιατρική Εταιρεία Ελλάδος με την Παιδοψυχιατρική Κλινική του Γ.Ν. Παίδων «Αγία Σοφία», ΕΚΠΑ.

30&31/08/2017, Λονδίνο

Εισηγήση στο 4ήμερο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο “Keeping the baby and young child at the heart of perinatal and early years services (CPD 58) του Tavistock Centre με θέμα: “**The baby doesn’t look at me**”: Video Interaction Guidance in the perinatal period.

27/05/2017, Αθήνα

Ιδρυτική **Ημερίδα της Εταιρείας για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας**. Συμμετοχή σε σχετική τράπεζα ως ιδρυτικό μέλος.

23/04/2017, Αθήνα

Ομιλία με θέμα «**Η ψυχολογία της επιτόκου**» στο 3<sup>ο</sup> Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο της Ελλ. Ψυχοπροφυλακτικής Εταιρείας.

11/05/2017, Γλασκώβη

Συμμετοχή σε Φροντιστηριακό σεμινάριο με θέμα: **“Intersubjectivity and V.I.G: An Example of Theory- Informed Intervention”** στο πλαίσιο του 3<sup>ου</sup> Παγκόσμιο Συνέδριο του AVIGUK με θέμα: **“Video Interaction Guidance-Closing the gap”**.

12/12/2016, Αθήνα

Εισήγηση με θέμα **«Ψυχολογικές Προσεγγίσεις για το Μητρικό Θηλασμό»** στο 23<sup>ο</sup> Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο για το Μητρικό Θηλασμό, που διοργάνωσε το ΙΑΣΩ.

29/06/2016, Αθήνα

Αμφιθέατρο Αιγληναιτίου. Παρουσίαση μελέτης με θέμα **«Το V.I.G. ως μέσο ψυχοεκπαίδευσης στη λοχειακή κατάθλιψη»**.

12-14/05/2016, Αθήνα

**9<sup>ο</sup> Συνέδριο ELACTA on breastfeeding.** Παρουσίαση Poster: **“Helping Breastfeeding Dyads with Video Interaction Guidance”**.

17/04/2016, Αλεξανδρούπολη

Συμμετοχή σε Στρογγυλή Τράπεζα με τίτλο: «Μη φαρμακευτικές παρεμβάσεις στην Περιγεννητική Ψυχική Υγεία» στο 24<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Ψυχιατρικό Συνέδριο . Θέμα εισήγησης: **«Ψυχοεκπαίδευση και το υπόδειγμα του Video Interaction Guidance»**.

27/02/2016, Αθήνα – Ομιλία με θέμα: **«Ψυχολογικές Προσεγγίσεις του Μητρικού Θηλασμού»** στη 2<sup>η</sup> ημερίδα «Εν αρχή διατροφής, μητρικός θηλασμός» που συνδιοργάνωσε η Ένωση Διαιτολόγων – Διατροφολόγων Ελλάδας και το Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο.

23/01/2016, London -1<sup>st</sup> International Conference on VIG UK. Παρουσίαση Poster: **“Using Video Interaction Guidance for early intervention”**.

15/11/2015, Αθήνα - Ομιλία στο 4<sup>ο</sup> Ψυχιατρικό Συνέδριο Ανατολικής Ευρώπης & το 3<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Προληπτικής Ψυχιατρικής με θέμα: **«Πως ο ανεπιτυχής θηλασμός πυροδοτεί ψυχικές διεργασίες: Ψυχολογικές Προσεγγίσεις μια θηλάζουσας με ανισομαστία και ανεπάρκεια γάλακτος»**.

18/10/2015, Αθήνα - Εισήγηση στο 7<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Οικογενειακού

Προγραμματισμού με θέμα: **«Ψυχολογικές Προσεγγίσεις στο Υπογόνιμο Ζευγάρι»**.

30/03/2012, Αθήνα – Ομιλία με θέμα **«Ο ρόλος της μαίας στην περιγεννητική περίοδο»** στο 2<sup>ο</sup> σεμινάριο Περιγεννητικής Ψυχολογίας και Ψυχοθεραπείας.

### **Επιμόρφωση**

17/7/2020, μέσω zoom – διαδικτυακή εκπαίδευση λόγω πανδημίας.

Εισαγωγικό σεμινάριο για **Advanced Practitioner** στο **Video Interaction Guidance**.

1-2/12/2018, Αθήνα

Εκπαίδευση στο **Brazelton Neonatal Assessment Scale (NBAS)**, που διοργάνωσε η Ελληνική Εταιρεία Ψυχικής Υγείας των Βρεφών.

10/02/2018, Αθήνα

Παρακολούθηση ημερίδας με θέμα: **«Εκφράσεις Ψυχικής Οδύνης στο Βρέφος και τον Έφηβο»** που διοργάνωσε η Α΄ Ψυχιατρική Κλινική του ΕΚΠΑ υπό την αιγίδα της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Ψυχοπαθολογίας Παιδιού και Εφήβου.

10-11/11/2017, Αθήνα

Παρακολούθηση διημερίδας με θέμα **«Είναι και Γίνεσθαι στη Μεταψυχολογία του D.W.Winnicott»**, που διοργάνωσε η ελληνική ομάδα της International Winnicott Association.

29/09-1/10/2017, Αθήνα

**10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Παιδοψυχιατρικό Συνέδριο:** «Το παιδί και ο έφηβος σε ένα κόσμο που αλλάξε-Διεπιστημονική Προσέγγιση», που συνδιοργάνωσε η Παιδοψυχιατρική Εταιρεία Ελλάδος με την Παιδοψυχιατρική Κλινική του Γ.Ν. Παίδων «Αγία Σοφία», ΕΚΠΑ.

29/08 - 01/09/2017, Tavistock Centre - London

4ήμερο σεμινάριο **“Keeping the baby and young child at the heart of perinatal and early years services”** (Ψυχαναλυτική Προσέγγιση της Κλινικής Tavistock στην πρώιμη παρέμβαση σε παιδιά έως 5 ετών) που διοργάνωσε “The Tavistock and Portman”- NHS Foundation Trust.

26/06/2017

Πρόγραμμα Συμπληρωματικής Εξ Αποστάσεως Εκπαίδευσης του Κ.Δ.Β.Μ. του Ε.Κ.Π.Α. με αντικείμενο μελέτης **«Διαχείριση χωρισμού – Διαζυγίου γονέων»**.

24/06/17, Αθήνα

Ημερίδα με θέμα **«Νευροεπιστήμη και Ψυχανάλυση»**, που διοργάνωσε η Ελληνική Ψυχαναλυτική Εταιρεία.

29/05/2017

Πρόγραμμα Συμπληρωματικής Εξ Αποστάσεως Εκπαίδευσης του Κ.Δ.Β.Μ. του Ε.Κ.Π.Α. με αντικείμενο μελέτης **«Ποιοτικές Μεθόδους Έρευνας στις Κοινωνικές Επιστήμες»**.

20/05/2017, Αθήνα

Σεμινάριο με θέμα: **«Το ψυχικό τραύμα στα παιδιά και τους εφήβους»**, που διοργάνωσε η Ελλ. Εταιρεία Ψυχικής Υγιεινής και Νευροψυχιατρικής του Παιδιού.

11/05/2017, Γλασκώβη

3<sup>ο</sup> Παγκόσμιο Συνέδριο του AVIGUK με θέμα: **“Video Interaction Guidance - Closing the gap”**.

21/4/2017, Αθήνα

Ημερίδα με θέμα **« Η ψυχοθεραπεία στην Ελλάδα σε αναζήτηση ταυτότητας»**, που συνδιοργάνωσαν οι Α΄ & Β΄ Ψυχιατρικές Κλινικές του ΕΚΠΑ, η ΕΨΕ και η Παιδοψυχιατρική Κλινική του ΕΚΠΑ.

1, 7, 14, 21, 24, 29/03/2017, Αθήνα

6ημερο εκπαιδευτικό σεμινάριο με σκοπό τη **βελτίωση των Πρωτοκόλλων και του σχεδιασμού των Διδακτορικών Διατριβών** στον Τομέα Ψυχιατρικής και Νευρολογίας, που διοργάνωσε η Επιτροπή Ηθικής και Δεοντολογίας του Αιγινήτειου Νοσοκομείου.

16/09/2016, Λονδίνο

Ημερίδα του VIG UK με θέμα: **“V.I.G. & Psychotherapy: an exploration of connections”**.

14-17/04/2016, Αλεξανδρούπολη

**24<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Ψυχιατρικό Συνέδριο** που διοργάνωσε η Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία.

27/2/2016, Αθήνα

Ημερίδα με θέμα: **«Το παιχνίδι ως διαγνωστικό και θεραπευτικό μέσο»** που διοργάνωσε η Ελληνική Εταιρεία Ψυχικής Υγιεινής και Νευροψυχιατρικής του Παιδιού στο Χωρέμειο.

23/01/2016, Λονδίνο

1<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο του VIG UK με θέμα: **“VIG in early education”**.

20/01/2016, Αθήνα

Ομιλία του Ζέρβα Ι. –Αναπληρωτή Καθηγητή Ψυχιατρικής του Πανεπιστημίου Αθηνών με θέμα: **«Ψυχική Υγεία Γυναικών και Ψυχολογία της Αναπαραγωγής»** (Αμφιθέατρο Αιγινήτειου Νοσοκομείου).

27/11/2015, Αθήνα

9<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Παιδοψυχιατρικής με θέμα :**«Πρόληψη- Έγκαιρη αναγνώριση και αντιμετώπιση των ψυχικών διαταραχών στο παιδί και στον έφηβο»**, που διοργάνωσε η Παιδοψυχιατρική Εταιρεία Ελλάδος.

07/11/2015, Αθήνα

Ημερίδα με θέμα: **«Χρήση του διαδικτύου και μεταμορφώσεις του θεραπευτικού χώρου: Σκέψεις και εμπειρίες από την ψυχαναλυτική ψυχοθεραπεία παιδιών και εφήβων»**, που οργάνωσε η Ελληνική Εταιρεία Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας Παιδιού & Εφήβου.

01-04/10/2015, 4ήμερο μετεκπαιδευτικό σεμινάριο για απόκτηση τίτλου **“Good Enough Parenting Facilitator”** (θεωρία και τεχνικές για τη διευκόλυνση των γονέων στο ρόλο τους) με εισηγητές/εμπνευστές της θεωρίας John & Karen Louis που διοργάνωσε η Ελλ. Εταιρεία Θεραπείας Σχημάτων.

15/9-19/10/2015, Oakland University

Διαδικτυακό Σεμινάριο **“Learning How to Learn: Powerful mental tools to help you master tough subjects”** στο coursera.org.

10/05/2015, Αθήνα

Ημερίδα με θέμα **«Ψυχική Υγεία και Υποβοηθούμενη Αναπαραγωγή»**, που διοργάνωσε η διαδικτυακή ομάδα «Υπογονιμότητα – Μιλάμε Ανοιχτά».

27/03/2015, Αθήνα

Εισαγωγικό Σεμινάριο στο **Επίπεδο II** στη μέθοδο **V.I.G.(Video Interaction Guidance)** με εισηγήτρια την Sandra Strathie.

20 - 24/03/2015, Tavistock Centre - London

4ήμερο σεμινάριο **“The Tavistock Clinic Psychoanalytic Approach to work with Under Five in a changing world”** (Ψυχαναλυτική Προσέγγιση της Κλινικής Tavistock στην πρώιμη παρέμβαση σε παιδιά έως 5 ετών) που διοργάνωσε “The Tavistock and Portman”- NHS Foundation Trust.

06- 09/01/2015, Anna Freud Centre – London

4ήμερο σεμινάριο **“Principles and Practice of Psychoanalytic Parent - Infant Psychotherapy”** (Θεωρία και πράξη στην Ψυχαναλυτική Ψυχοθεραπεία Γονέα – Βρέφους) με επικεφαλής εκπαιδεύτρια την Tessa Baradon.

19-20/6/2014, Anna Freud Centre – London

2ήμερο σεμινάριο **“Therapeutic parent-toddler groups”** και παρατήρηση της ομάδας γονέων-νηπίων.

08/12/2013, Αθήνα

Διήμερο **εισαγωγικό σεμινάριο VIG** (Video Interaction Guidance) – Association for VIGUK.

19/11/2013, Αθήνα

**Εκπαίδευση ως εξωτερικός αξιολογητής για την Πρωτοβουλία «Φιλικά προς τα Βρέφη Νοσοκομεία»**, η οποία πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο υλοποίησης του έργου «ΑΛΚΥΟΝΗ-Εθνική Πρωτοβουλία Προαγωγής Μητρικού Θηλασμού».

20/10/2013, Αθήνα

**5<sup>η</sup> Επιστημονική –Ενημερωτική Ημερίδα** Μητρικού Θηλασμού με θέμα: **«Μαμά Μπορείς! Η ενημέρωση και η υποστήριξη βοηθούν τον θηλασμό να πετύχει»**, που διοργάνωσε ο ιστότοπος [www.mitrikosthilasmos.com](http://www.mitrikosthilasmos.com) υπο την αιγίδα της unicef.

05-06/10/2013, Αθήνα

**2ημερο Εισαγωγικό Σεμινάριο** στην μέθοδο **V.I.G. (Video Interaction Guidance)** με ειδηγήτρια την Miriam Landor που διοργάνωσε η Association for Video Interaction Guidance-VIGUK.

19/04/2013, Αθήνα

**Εκπαιδευτικό Σεμινάριο** με θέμα: **«Περιγεννητική Ψυχιατρική III-Ψυχικά Ζητήματα στην Υπογονιμότητα & στην Εξωσωματική Γονιμοποίηση»**, που οργανώθηκε από την Ελλ. Ψυχιατρική Εταιρεία.

06/04/2013, Αθήνα

**Διεθνές Συμπόσιο** με θέμα: **«Φροντίζοντας παιδιά & οικογένειες: Πρωτοβουλίες προαγωγής ψυχικής υγείας σε περίοδο ύφεσης»**, που διοργάνωσε η Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών με την Παιδοψυχιατρική Κλινική Νοσοκομείο Παίδων «Αγία Σοφία».

02/02/2013, Αθήνα

**Εκπαιδευτικό Σεμινάριο** με θέμα: **«Διαταραχές στο Φάσμα του Αυτισμού: Σύγχρονες Προσεγγίσεις – Τεκμηριωμένη Πρακτική»**, που διοργάνωσε η Ελλ. Εταιρεία Ψυχικής Υγιεινής & Νευροψυχιατρικής του Παιδιού σε συνεργασία με την Παιδοψυχιατρική Κλινική & Α΄ Παιδιατρική Κλινική του Νοσοκομείου Παίδων «Αγία Σοφία».

15/12/2012, Αθήνα

**Ημερίδα** με θέμα: «**Η ψυχαναλυτική παρατήρηση βρέφους και οι εφαρμογές της σε προγράμματα πρώιμης παρέμβασης**», που συνδιοργάνωσε η Ελλ. Εταιρεία Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας Παιδιού & Εφήβου με την Παιδοψυχιατρική Κλινική της Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών.

01/12/2012, Αθήνα

**Μονοήμερο Σεμινάριο** Προσωπικής Ανάπτυξης «**Η Τέχνη να Είμαστε Γυναίκες**» με εισηγήτρια την Christine Price, που διοργάνωσε η Δίοδος.

30/03/2012, Αθήνα

«**Περιγεννητική Ψυχιατρική 2 – Περιγεννητική ψυχολογία και ψυχοθεραπεία**», που διοργάνωσε το επιστημονικό περιοδικό “Ψυχιατρική”.

17&18/02/2012, Αθήνα

Διημερίδα με θέμα: «**Συναισθηματική Ανάπτυξη & Ψυχική Υγεία Βρεφών και Νηπίων: Προγράμματα Πρόληψης και Πρώιμης Παρέμβασης**», που συνδιοργανώθηκε από την Παιδοψυχιατρική Κλινική της Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, από το Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής Βύρωνα-Καισαριανής και από τον Τομέα Ψυχολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών.

5/05/2011, Αθήνα

Εκπαιδευτικό Σεμινάριο: **Περιγεννητική Ψυχοφαρμακολογία** στα πλαίσια του 21<sup>ου</sup> Πανελλήνιου Συνεδρίου Ψυχιατρικής.

20/03/2011, Αθήνα

**4<sup>η</sup> Ημερίδα IBCLC Ελλάδος: «Αποχωρισμός Μητέρας-Βρέφους: Επιπτώσεις**», που πραγματοποιήθηκε στο Αττικό Νοσοκομείο.

11-15/5/2009, Αθήνα

10/2/2009-28/3/2009, Αθήνα

Κατάρτιση Προσωπικού για τη στελέχωση της δομής της ΑΜΚΕ («**ΦΑΙΝΑΡΕΤΗ**» **Φροντίδα της ψυχικής υγείας της γυναίκας με επιλόχεια διαταραχή**). (Διάρκεια: 180 ώρες).

Φορέας υλοποίησης: Κ.Ε.Κ. Γ.Ν.ΠΕΙΡΑΙΑ «ΤΖΑΝΕΙΟ» στα πλαίσια του άξονα Υγεία –Πρόνοια 2000-2006.

15/3/2008, Αθήνα

«**Ψυχολογική & Σεξουαλική Υγεία της Γυναίκας**» υπο την αιγίδα της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας.

3-6/3/2008, Αθήνα

**Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Παρηγορητικής & Ανακουφιστικής Αγωγής** για τους επαγγελματίες υγείας του **Δήμου Αθηναίων**, που έλαβε χώρα στη **Μονάδα Ανακούφισης Πόνου & Παρηγορητικής Αγωγής “Τζένη Καρέζη”**.

3,10,12/12/2007, Αθήνα

**Σεμινάριο Α΄ Βοηθειών** που οργάνωσε η **Κοινωνική Υπηρεσία του Ο.Ν.Α.** (Οργανισμού Νεολαίας & Άθλησης) σε συνεργασία με τον **Ερυθρό Σταυρό**.

5/12/2007, Αθήνα

Ημερίδα αφιερωμένη στις **«Εκπαιδευτικές Δυνατότητες & Προοπτικές των Δημιουργικών & Χαρισματικών Παιδιών»**, που οργάνωσε η Ελλ. Εταιρεία για την Προαγωγή της Εκπαίδευσης Δημιουργικών/ Χαρισματικών/ Ταλαντούχων Παιδιών & Εφήβων.

23-26/11/2006, Πάτρα

10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιών -Μαιευτών

**«Η εξέλιξη της Μαιευτικής Επιστήμης :Μαία-Μαιευτής σήμερα»** που διεξήχθη στο Α.Τ.Ε.Ι. Πατρών.

29/4/2006, Αθήνα

**«Εκπαιδευτικές ανάγκες & ενδιαφέροντα ηλικιωμένων»**, που διοργάνωσε η εταιρεία Νόσου Alzheimer.

14-16/4/2006, Καμένα Βούρλα

**4<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ελλ. Εταιρείας Εμβρυομητρικής Ιατρικής.**

10/6/2005, Αθήνα

Ομιλία του παιδοψυχιάτρου - ψυχαναλυτή **Marc Strauss** με θέμα **«Ασυνείδητο & Σεξουαλικότητα»**.

27-29/5/2005, Αθήνα

4<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Παιδοψυχιατρικής

**«Βρεφική & πρώτη παιδική ηλικία – Η ανάπτυξη του φυσιολογικού & του παθολογικού»**. Εκπαιδευτικά σεμινάρια με τους παιδοψυχολόγους Golse, Cramer, Bailey.

9/4/2005, Αθήνα

Συμπόσιο με θέμα: **«Παιδιά μεταναστών στην Ελλάδα: Ψυχοκοινωνική προσαρμογή στη νέα πατρίδα. Μια κοινωνική πρόκληση»**, που οργάνωσαν η Εταιρεία Ψυχικής Υγιεινής και Νευροψυχιατρικής του παιδιού & η Παιδοψυχιατρική Εταιρεία Ελλάδος.

8/5/2004, Αθήνα

Συμπόσιο με θέμα: **« Δεσμός “μητέρας” – βρέφους : Η συμβολή του στην μετέπειτα ανάπτυξη »**, που οργάνωσαν η Εταιρεία Ψυχικής Υγιεινής και Νευροψυχιατρικής του παιδιού & η Παιδοψυχιατρική Εταιρεία Ελλάδος.

### Γλώσσες

**2003 - 2008:** Ολοκλήρωση του 5<sup>ου</sup> έτους σπουδών στο **Εθνικό Ίδρυμα Κωφών** για την εκμάθηση της **Ελληνικής Νοηματικής Γλώσσας**.

Κάτοχος **First Certificate (Lower) in English –University of Cambridge** (1997).

Κάτοχος **Zertifikat Deutsch B1 –Goethe Institut** (2009).

### Γνώσεις Η/Υ

18-22/5/2009

**Σεμινάριο Ηλεκτρονικών Υπολογιστών στο Κ.Ε.Κ. του Δήμου Αθηναίων** (διάρκειας 30 ωρών).

Κάτοχος **Βεβαίωσης Παρακολούθησης** Προγράμματος Επαγγελματικής Κατάρτισης στο :

- **Τμήμα Χειριστών Η/Υ** διάρκειας 100 ωρών (1998).
- **Τμήμα Ηλεκτρονικής Σχεδίασης Εντύπου (D.T.P)** διάρκειας 120 ωρών (1999)

στο **Κ.Ε.Κ.** (Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης) **Χαϊδαρίου**.

### **Δραστηριότητες – Λοιπές πληροφορίες**

Ιδρυτικό μέλος της **Ελληνικής Εταιρείας για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας** (27/05/2017-Ιδρυτική ημερίδα).

Μέλος της **Ελληνικής Εταιρείας για την Ψυχική Υγεία των Βρεφών**.

Ιδρυτικό μέλος της **Ελληνικής Ψυχοπροφυλακτικής Εταιρείας**.

Μέλος της **Marce Society**.