

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΑΣΗΜΙΝΑΣ ΚΑΛΜΑΝΤΗ

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ: ΚΑΛΜΑΝΤΗ ΑΣΗΜΙΝΑ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΑΓ. ΛΑΥΡΑΣ 179, ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗ- ΑΘΗΝΑ 13231

ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 210-5053726

ΚΙΝΗΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 699-5053726

E-MAIL: akalmanti@uniwa.gr

ΥΠΗΚΟΟΤΗΤΑ: ΕΛΛΗΝΙΚΗ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ : 27/07/1967

ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ : ΑΘΗΝΑ

ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΟΣ ΤΙΤΛΟΣ

Στις **22/3/2023** ανέπτυξα Διδακτορική Διατριβή (Ιδρυματικό Αποθετήριο ΕΚΠΑ «Πέργαμος»-κωδ. 3314731) με θέμα **«Μελέτη της επίδρασης Συμβουλευτικής ψυχοεκπαιδευτικής προσέγγισης μέσω τέχνης σε ασθενείς με χρόνιο πόνο καλοήθους αιτιολογίας»**, ενώπιον Επταμελούς Εξεταστικής Επιτροπής, αποτελούμενης από τον Καθηγητή Ψυχιατρικής κ. ΣΜΥΡΝΗ ΝΙΚΟΛΑΟ, τον Καθηγητή Ψυχιατρικής κ. ΔΟΥΖΕΝΗ ΑΘΑΝΑΣΙΟ, τον Καθηγητή Ψυχιατρικής κ. ΡΙΖΟ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ, τον Καθηγητή Ψυχιατρικής κ. ΜΙΧΟΠΟΥΛΟ ΙΩΑΝΝΗ, τον Καθηγητή Ψυχιατρικής κ. ΓΟΥΡΝΕΛΛΗ ΡΩΣΣΕΤΟ, τον Αν. Καθηγητή Ψυχιατρικής κ. ΦΕΡΕΝΤΙΝΟ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ και την Επίκ. Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας κ. ΓΙΩΤΣΙΔΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ, λαμβάνοντας τον βαθμό «ΑΡΙΣΤΑ».

(Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ)

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟΣ ΤΙΤΛΟΣ

2006: Κάτοχος Μεταπτυχιακού Τίτλου MSc στην **Εφαρμοσμένη Δημόσια Υγεία**

(*Πρότυπα & Συμπεριφορές Υγείας – Προαγωγή της Υγείας*)

(Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας)

ΠΤΥΧΙΟ

1993: Πτυχίο Εργοθεραπείας

(ΤΕΙ Αθήνας (Σχολή Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας))

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

1/1/2014 - ... : Εργοθεραπεύτρια Β΄ Ψυχιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ» (Διευθ: Καθ. Ψυχιατρικής κ. Σμυρνής Ν.)

2/3/2000-31/12/2013: Εργοθεραπεύτρια Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Αττικής

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

10/2022 - 7/2023: Ακαδημαϊκή Υπότροφος του **Τμήματος Εργοθεραπείας** της Σχολής Επιστημών Υγείας & Πρόνοιας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής ως εξής:

- Εποπτεία Κλινικής Άσκησης IV (Χειμ. & Εαρ.) - Ψυχιατρικές δομές

10/2019 - 7/2020: Ακαδημαϊκή Υπότροφος του **Τμήματος Εργοθεραπείας** της Σχολής Επιστημών Υγείας & Πρόνοιας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής ως εξής:

- Εποπτεία Κλινικής Άσκησης II & III (Χειμ.) - Ψυχιατρικές δομές

10/2018 - 7/2019: Ακαδημαϊκή Υπότροφος του **Τμήματος Εργοθεραπείας** της Σχολής Επιστημών Υγείας & Πρόνοιας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής ως εξής:

- Εποπτεία Κλινικής Άσκησης II & III (Χειμ.) - Ψυχιατρικές δομές
- Εποπτεία Κλινικής Άσκησης IV (Εαρ.) - Ψυχιατρικές δομές

10/2017 - 7/2018: Εργαστηριακός Συνεργάτης του **Τμήματος Εργοθεραπείας** της Σχολής Επαγγελμάτων Υγείας-Πρόνοιας, ΤΕΙ Αθήνας ως εξής:

- Εποπτεία Κλινικής Άσκησης I (Χειμ.) - Ψυχιατρικές δομές
- Επαγγελματική Αποκατάσταση και Εργοθεραπεία (Εαρ.)

10/2016 - 7/2017: Εργαστηριακός Συνεργάτης του **Τμήματος Εργοθεραπείας** της Σχολής Επαγγελμάτων Υγείας-Πρόνοιας, ΤΕΙ Αθήνας ως εξής:

- Εποπτεία Κλινικής Άσκησης I (Χειμ.) - Ψυχιατρικές δομές
- Επαγγελματική Αποκατάσταση και Εργοθεραπεία (Εαρ.)

10/2015 - 7/2016: Εργαστηριακός Συνεργάτης του **Τμήματος Εργοθεραπείας** της Σχολής Επαγγελμάτων Υγείας-Πρόνοιας, ΤΕΙ Αθήνας ως εξής:

- Εποπτεία Κλινικής Άσκησης I - Ψυχιατρικές δομές

10/2013 - 7/2014: Εργαστηριακός Συνεργάτης του **Τμήματος Εργοθεραπείας** της Σχολής Επαγγελμάτων Υγείας-Πρόνοιας, ΤΕΙ Αθήνας ως εξής:

- Εποπτεία Κλινικής Άσκησης II - Ψυχιατρικές δομές

3/2013 - 7/2013: Εργαστηριακός Συνεργάτης του **Τμήματος Εργοθεραπείας** της Σχολής Επαγγελμάτων Υγείας-Πρόνοιας, ΤΕΙ Αθήνας ως εξής:

- Επαγγελματική Αποκατάσταση και Εργοθεραπεία

10/2011 - 7/2012: Εργαστηριακός Συνεργάτης του **Τμήματος Εργοθεραπείας** της Σχολής Επαγγελματιών Υγείας-Πρόνοιας, ΤΕΙ Αθήνας . ως εξής:

- Εποπτεία Κλινικής Άσκησης II - Ψυχιατρικές δομές

10/2010 - 7/2011: : Εργαστηριακός Συνεργάτης του **Τμήματος Εργοθεραπείας** της Σχολής Επαγγελματιών Υγείας-Πρόνοιας, ΤΕΙ Αθήνας ως εξής:

- Εποπτεία Κλινικής Άσκησης II - Ψυχιατρικές δομές

10/2009 - 7/2010: : Εργαστηριακός Συνεργάτης του **Τμήματος Εργοθεραπείας** της Σχολής Επαγγελματιών Υγείας-Πρόνοιας, ΤΕΙ Αθήνας ως εξής:

- Οργάνωση & Διοίκηση Υπηρεσιών Εργοθεραπείας
- Δεοντολογία στην Εργοθεραπεία

10/2008 - 7/2009: : Εργαστηριακός Συνεργάτης του **Τμήματος Εργοθεραπείας** της Σχολής Επαγγελματιών Υγείας-Πρόνοιας, ΤΕΙ Αθήνας ως εξής:

- Οργάνωση & Διοίκηση Υπηρεσιών Εργοθεραπείας
- Δεοντολογία στην Εργοθεραπεία

10/2007 - 7/2008: : Εργαστηριακός Συνεργάτης του **Τμήματος Εργοθεραπείας** της Σχολής Επαγγελματιών Υγείας-Πρόνοιας, ΤΕΙ Αθήνας ως εξής:

- Θεραπευτικά Μέσα στην Εργοθεραπεία

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗ (Μέλος European Family Therapy Association)

Πιστοποιήθηκα ως Ψυχοθεραπεύτρια από την EFTA (European Family Therapy Association), ολοκληρώνοντας:

2005-2008: 3ετής Εκπαίδευση στη « **Συστημική Ψυχοθεραπεία** » (Μονάδα Οικογενειακής Θεραπείας Ψ.Ν.Α.)

2008-2010: 2ετής Εποπτεία* στη « **Συστημική Ψυχοθεραπεία** » (Μονάδα Οικογενειακής Θεραπείας Ψ.Ν.Α.)

**Η Εποπτεία είναι μία συνεχής διαδικασία.*

ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

2-11/2022: Ετήσιος Κύκλος Σεμιναρίων Εκπαίδευσης στην «**Αλγολογία**»

(Ελληνική Εταιρεία Αλγολογίας – Hellenic Society of Algology (Ελληνικό Τμήμα της IASP & EFIC - Greek Chapter of IASP & EFIC))

10/2018-6/2019: Ευαισθητοποίηση-Εκπαίδευση στη «**Γνωσιακή Ψυχοθεραπεία**»

(Α΄ Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική-ΕΠΨΥ)

Επιστημονικά Υπεύθυνος: Αν. Καθ. Ψυχιατρικής κ. Κων/νος Παπακώστας

10/2015-7/2016: Ετήσιο Πρόγραμμα Ειδίκευσης στη «Συμβουλευτική και τον Προσανατολισμό (Π.Ε.ΣΥ.Π.)»

(Ανώτατη Σχολή Παιδαγωγικής & Τεχνολογικής Εκπαίδευσης (ΑΣΠΑΙΤΕ))

Επιστημονικά Υπεύθυνη : Ουρ. Καλούρη

9/2013-6/2014: Ετήσιο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα 'ΜΕΛΕΤΗ' « Γνωστική Αποκατάσταση στην Ψύχωση »

(Ιατρείο Μελέτης Γνωστικής Λειτουργίας στην Ψύχωση (Ψ.Ν.Α.))

Επιστημονικά Υπεύθυνος : Δ. Κόντης

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

Kalmanti, A., Batistaki, C., Christodoulou, C., Gerolouka-Kostopanagiotou, G., Douzenis, A., & Michopoulos, I. (2022). **Effectiveness of a hybrid arts-based Cognitive Behavioral Therapy intervention for patients with non-malignant chronic pain.** *Psychiatrike = Psychiatriki*, 33(3), 187–199. <https://doi.org/10.22365/jpsych.2022.064>

«ΤΕΤΡΑΔΙΑ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ»

Τίτλος: « Επαγγελματική Αποκατάσταση : από την ιδρυματική ρουτίνα στην ανάκτηση του κοινωνικού ρόλου και στην χειραφέτηση των ασθενών »

Τεύχος Νο 89-2005 (σελ. 17 έως σελ.23)

ΚΕΦΑΛΑΙΟ

Τίτλος: Εργοθεραπεία στο Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής (ΔΑΦΝΙ) & Μοντέλο Ανάρρωσης (Recovery Model) στο *Η Συμβολή της Εργοθεραπείας στην Ψυχιατρική Θεραπευτική*, Γ. Παπαδημητρίου, εκδ. Παρισιάνου, Αθήνα, 2016.

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

- 1) Στο πλαίσιο της Διδακτορικής μου Διατριβής εκπόνησα ερευνητική εργασία με θέμα «Μελέτη της επίδρασης Συμβουλευτικής ψυχοεκπαιδευτικής προσέγγισης μέσω τέχνης σε ασθενείς με χρόνια πόνο καλοήθους αιτιολογίας», η οποία διέπεται από τις αρχές της ποσοτικής έρευνας και στηρίζεται σε Ερευνητικό Πρωτόκολλο που έχει κατατεθεί στην Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ.

Σκοπός της μελέτης ήταν να διερευνηθεί η επίδραση της Συμβουλευτικής παρέμβασης μέσω τέχνης στη θετική διαχείριση του χρόνιου πόνου καλοήθους αιτιολογίας. Πρόκειται για κλινική μελέτη παρέμβασης με προέλεγχο-μετέλεγχο (pre-test post-test) τυχαιοποιημένη ελεγχόμενη δοκιμή (ΤΕΔ), στην οποία συμμετείχαν σε ομαδική Συμβουλευτική παρέμβαση μέσω τέχνης 100 ασθενείς με χρόνια καλοήθη πόνο, διαγνωσμένο σύμφωνα με τα διεθνή διαγνωστικά κριτήρια (DSM-IV-TR).

- 2) Στο πλαίσιο της Μεταπτυχιακής μου Διπλωματικής εκπόνησα ερευνητική εργασία με θέμα «Τα Ανθρώπινα Δικαιώματα των χρονίως ψυχικώς πασχόντων σε μονάδες ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης: Εργαλείο Προαγωγής της Δημόσιας Υγείας», η οποία διέπεται από τις αρχές της ποιοτικής έρευνας και στηρίζεται σε Ερευνητικό Πρωτόκολλο που έχει κατατεθεί στην Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας.

Για την εκπόνηση της μελέτης χρησιμοποιήθηκε η φαινομενολογική προσέγγιση. Συγκεντρώθηκαν στοιχεία από δώδεκα (12) ενήλικες με ψυχική διαταραχή και για τη συλλογή των δεδομένων χρησιμοποιήθηκε μια ποικιλία μεθόδων (κλινική παρατήρηση, συνέντευξη, λίστα ελέγχου, γραμμή ζωής, έρευνα εγγράφων).

Οι ερευνητικές καταγραφές τείνουν σε μεγάλο βαθμό να επιβεβαιώσουν την αίσθησή μας ότι υπάρχει ακόμα πολύς δρόμος να διανυθεί για την προάσπιση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων των ψυχικώς πασχόντων.

- 3) Στο πλαίσιο της μετεκπαίδευσής μου στη Συμβουλευτική εκπόνησα ερευνητική εργασία με θέμα «Επαγγελματική εξουθένωση επαγγελματιών υγείας – Συμβουλευτική παρέμβαση», η οποία διέπεται από τις αρχές της βιβλιογραφικής έρευνας και στηρίζεται σε Ερευνητικό Πρωτόκολλο που έχει κατατεθεί στην Ανώτατη Σχολή Παιδαγωγικής & Τεχνολογικής Εκπαίδευσης (ΑΣΠΑΙΤΕ).

Οι ερευνητικές καταγραφές κατατείνουν στο γεγονός ότι οι παράμετροι που καθορίζουν τη συμβουλευτική διαδικασία με τους επαγγελματίες υγείας είναι η θετική προσωπική σχέση και η επαγγελματική συμμαχία, η επεξεργασία των αρνητικών συναισθημάτων, η διερεύνηση και η επεξεργασία στερεοτυπικών ιδεών, η αναγνώριση των προβλημάτων και των αρνητικών τάσεων, η ενθάρρυνση και η ενίσχυση των διαισθητικών και προσωπικών, η προώθηση συγκεκριμένων στρατηγικών για την αντιμετώπιση του άγχους, η υποστήριξη και η βοήθεια για την κατανόηση των επαγγελματιών υγείας, καθώς και η αποφυγή επιβολής έτοιμων λύσεων και προσπάθεια σχεδιασμού ολικών στρατηγικών μέσα από τις διαβουλεύσεις με τους επαγγελματίες.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Αθήνα 2 - 5/9/2020:

Ανάρτηση στο 50^ο Πανευρωπαϊκό Συνέδριο Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών με θέμα: *'Effectiveness of a structured CBT psychoeducational arts-based group intervention for persons with non-malignant chronic pain'*.

Θεσσαλονίκη 11 - 13/10/2019:

Παρουσίαση στο 6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών με θέμα: «Ομαδική ψυχοεκπαίδευση μέσω τέχνης σε ασθενείς με χρόνιο πόνο».

Κως 17 - 20/5/2018:

Ανάρτηση στο 26^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής με θέμα: «Αποτύπωση Πρώτων Δεικτών Διαχείρισης Σχιζοφρενών Ακούσιας και Εκούσιας Νοσηλείας στο Τμήμα Εργοθεραπείας της Β' Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής του Π.Γ.Ν. 'ΑΤΤΙΚΟΝ'».

Αθήνα 15 - 16/10/2016:

Ανάρτηση στο 7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εργοθεραπείας με θέμα: «*Βραχεία Ομαδική Ψυχοεκπαίδευση στη Διπολική Διαταραχή - Το παράδειγμα της Β΄ Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής του Π.Γ.Ν. 'ΑΤΤΙΚΟΝ'*».

Αθήνα 17 - 20/10/2013:

Ανάρτηση στο 2^ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Ειδικών Νοσοκομείων με θέμα: «*Εργοθεραπευτικές Παρεμβάσεις στο Ψ.Ν.Α. (ΔΑΦΝΙ) με σκοπό τη βελτίωση της Ποιότητας Ζωής των νοσηλευομένων. Συνήθειες δυσκολίες κατά τη διάρκεια της νοσηλείας τους, αλλά και μετά την έξοδό τους από το νοσοκομείο*».

Αθήνα 17 - 18/11/2011:

Παρουσίαση στην Διημερίδα του Οικοτροφείου Ψ.Ν.Α. 'ΕΝΤΡΟΠΙΑ' με θέμα: «**Ούτε αποκλεισμός - ούτε ενσωμάτωση, το διαφορετικό αποτελεί δομικό στοιχείο της κοινωνίας**», όπου παρουσιάστηκε η εργασία «*Η Εργοθεραπεία στο Ψ.Ν.Α. σήμερα: Το Παράδειγμα της Εφημερίδας 'ΕΚΦΡΑΣΗ'*».

Αθήνα 11 - 13/4/2008:

Παρουσίαση στο 12th State-of-the-Art Διεπιστημονικό Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα (15 Μορίων) με θέμα: «**Καρδιολογικές Παθήσεις, Μονάδες Εντατικής Θεραπείας, Νοσοκομειακή Φροντίδα**», όπου παρουσιάστηκε η ομαδική εργασία «*Πρόληψη οδικών τροχαίων ατυχημάτων σε σχέση με τη συμπεριφορά των νέων 18-24 κατά την οδήγηση*».

Αθήνα 25/6/2003:

Εισαγωγή στην Ημερίδα της Επιστημονικής Ένωσης Ψ.Ν.Α. με θέμα «**Η Αποϊδρυματοποίηση της Ψυχιατρικής Φροντίδας: διαστάσεις και προβλήματα της θεραπείας και της στήριξης των ψυχικά πασχόντων στην κοινότητα**», όπου παρουσιάστηκε το ήδη προαναφερθέν άρθρο στην ενότητα Δημοσιεύσεις του παρόντος εγγράφου.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΡΙΑ Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ

- 1) 29/7/2022:** Κέντρο Επιμόρφωσης και Διά Βίου Μάθησης (Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.) του ΕΚΠΑ (Αριθμός Μητρώου Εκπαιδευτή: 2080202206)
- 2) 1/7/2022:** Κέντρο Επιμόρφωσης και Διά Βίου Μάθησης (Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.) του Πανεπιστημίου Αιγαίου (Αριθμός Μητρώου Εκπαιδευτή: 912)

ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΚΑΤΟΠΙΝ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗΣ

- 1) **29/3/2023**: Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών, στο πλαίσιο του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Ψυχολογία», της Ειδίκευσης «Θετική Ψυχολογία» .

Θέμα διάλεξης: **«Σεμινάριο: Βιωματικό Εργαστήριο Εφαρμογής της Θετικής Ψυχολογίας».**

- 2) **17/3/2021**: Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών, στο πλαίσιο του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Ψυχολογία», της Ειδίκευσης «Θετική Ψυχολογία» .

Θέμα διάλεξης: **«Σεμινάριο: Βιωματικό Εργαστήριο Εφαρμογής της Θετικής Ψυχολογίας».**

- 3) **14/12/2019**: Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ - Α΄ Κλινική Αναισθησιολογίας, Κέντρο Πόνου & Παρηγορικής αγωγής Αρεταίειου Νοσοκομείου, στο πλαίσιο του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Αλγολογία: Αντιμετώπιση του πόνου. Διάγνωση και θεραπεία. Φαρμακευτικές, παρεμβατικές και άλλες τεχνικές» .

Θέμα διάλεξης: **«Ομαδική ψυχοεκπαίδευση μέσω τέχνης σε ασθενείς με χρόνια πόνο».**

- 4) **27/5/2019**: Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών, στο πλαίσιο του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Ψυχολογία», των Ειδিকেύσεων «Ταυτότητες και Διαπροσωπικές Σχέσεις» και «Θετική Ψυχολογία» .

Θέμα διάλεξης: **«Συμβουλευτική ψυχοεκπαιδευτικής προσέγγισης στον χρόνια πόνο καλοήθους αιτιολογίας».**

ΓΛΩΣΣΑ

Αγγλικά (Επιπέδου **Proficiency - University of Cambridge**)

ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ

International Diploma in IT Skills (Επιπέδου **Standard - University of Cambridge**)

Κωδικός Πιστοποίησης : GX247120040L(vellum.org.gr)

ΕΙΔΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ

Άριστη γνώση του Στατιστικού Συστήματος για τις Κοινωνικές Επιστήμες (**S.P.S.S**)

ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ

▪ 20/3/1992

1η Ημερίδα Εργοθεραπείας : « Η Εργοθεραπεία στην Αποκατάσταση: Προγράμματα- Εφαρμογές – Τάσεις»

(Σύλλογος Ελλήνων Εργοθεραπευτών)

▪ 17/11/1998 - 16/3/1999

Ετήσιο Σεμινάριο: «*Θεραπεία Οικογένειας και Παιδιών-Εισαγωγή στην Δυναμική της Οικογένειας* »

(Ανοιχτό Ψυχοθεραπευτικό Κέντρο Ψυχολογικών– Ινστιτούτο Ομαδικής Ανάλυσης Αθηνών)

▪ 26/11/1998 - 31/5/1999

Εισαγωγικό Ετήσιο Σεμινάριο: «*Ομαδική Δυναμική και Ομαδική Ψυχοθεραπεία* »

(Ανοιχτό Ψυχοθεραπευτικό Κέντρο Ψυχολογικών – Ινστιτούτο Ομαδικής Ανάλυσης Αθηνών)

▪ 4/12/1999 - 5/12/1999

3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εργοθεραπείας: « *Δυσκολίες στη Μάθηση σε Παιδιά και Ενήλικες* »

(Σύλλογος Ελλήνων Εργοθεραπευτών)

▪ 10/1/2000 - 23/3/2000

Επιδοτούμενο Σεμινάριο 372 ωρών: « *Εφαρμογές Πολυμέσων στον Τομέα των Κοινωνικών Υπηρεσιών* »

(Κ.Ε.Κ. Καματερού)

▪ 20/3/2000 - 7/7/2000

« *Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα (400 ωρών) Εκπαίδευσης Νεοδιοριζομένων Στελεχών Ψυχικής Υγείας* »

(Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής)

▪ 14/11/2000-16/11/2000

Καινοτόμο Πρόγραμμα 18 ωρών: «*Οργάνωση & Λειτουργία Υποστηρικτικών Ομάδων Συγγενών Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες* »

(Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής)

▪ **23/3/2001 - 24/3/2001**

Διακρατική Συνάντηση: « *Νέες Πρωτοβουλίες Απασχόλησης στην Ψυχοκοινωνική Αποκατάσταση* »

(Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.)

▪ **23/4/2001 - 4/5/2001**

Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα 28 ωρών: « Γραμματειακή Υποστήριξη Νοσοκομείων μέσω Η/Υ »

(Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής)

▪ **5/5/2001 - 25/6/2001**

Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα 36 ωρών: « *Οργάνωση και Επεξεργασία Ιατρικών Πληροφοριών* »

(Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής)

▪ **23/9/2001 - 27/9/2001**

Διακρατική Εκπαιδευτική Συνάντηση 35 ωρών: « *Η Αποασυλοποίηση στην Ιταλία* »

(Κέντρο Ψυχικής Υγείας Τεργέστης)

▪ **27/11/2001**

Επιστημονική Ημερίδα: « *Δρομοκαΐτειο 2001: Από το Ίδρυμα στην Κοινότητα* »

(Υπουργείο Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης)

▪ **16/5/2002 - 18/5/2002**

Συμπόσιο: « *Αποασυλοποίηση και η σχέση της με την Πρωτοβάθμια Περίθαλψη* »

(Πάντειο Πανεπιστήμιο)

▪ **3/3/2003**

Ημερίδα: « *Τα Δικαιώματα των Χρηστών και η εκπροσώπησή τους στα κέντρα λήψης αποφάσεων μέσα στην ανάπτυξη Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας* »

(Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής- Νοσοκομείο Γαλλίας Maison Blanche)

▪ **4/3/2003**

Ημερίδα: « *Τρόποι προαγωγής του λόγου των Χρηστών και των δικαιωμάτων τους στις Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας* »

(Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής- Νοσοκομείο Γαλλίας Maison Blanche)

▪ **22/9/2004 - 24/9/2004**

7^ο Πανευρωπαϊκό Συνέδριο Εργοθεραπείας

(Σύλλογος Ελλήνων Εργοθεραπευτών)

▪ **26/11/2004 - 21/1/2005**

Σεμινάριο: « *Αποασυλοποίηση και νέοι θεσμοί: εμπειρίες , σκέψεις και μαθήματα* »

(Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής)

▪ **13/6/2005**

Σεμινάριο 5 ωρών: « *Κάποιοι άνθρωποι βλέπουν τα πράγματα διαφορετικά: Μ.Μ.Ε., ψυχική ασθένεια και ευαισθητοποίηση της κοινότητας* »

(Μ.ΥΠ.ΕΠ)

▪ **8/12/2005 - 9/12/2005**

Συνέδριο 12 Μορίων: « 4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Προαγωγής & Αγωγής της Υγείας :Από τη Θεωρία στην Πράξη »

(Ελληνική Εταιρία Προαγωγής & Αγωγής της Υγείας)

▪ **9/12/2005 - 10/12/2005**

Διημερίδα: « Ψύχωση και Οικογένεια- Πολλαπλά Νοήματα και Σύγχρονος Θεραπευτικός Λόγος »

(Ψ.Ν.Α.- Μονάδα Οικογενειακής Θεραπείας)

▪ **13/3/2006 - 15/3/2006**

Συνέδριο 18 Μορίων: « 6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας- Το Μέλλον της Δημόσιας Υγείας : από την Τοπική στην Παγκόσμια Κοινωνία»

(Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας)

▪ **13/4/2006**

Σεμινάριο 5 ωρών:« Ετεροστιγματισμός – αυτοστιγματισμός των επαγγελματιών ψυχικής υγείας »

(Μ.ΥΠ.ΕΠ)

▪ **8/5/2006 - 1/6/2006**

Σεμινάριο 100 ωρών: « Επικοινωνία για την Υποστήριξη του Ασθενή και της Οικογένειας στο Νοσοκομείο»

(ΚΕΚ Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας)

▪ **5-9/2009**

Πρόγραμμα 180 ωρών: «Εκπαίδευση Επαγγελματιών Υγείας που στελεχώνουν ή πρόκειται να στελεχώσουν Εξωνοσοκομειακές Δομές »

(Υπουργείο Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης)

▪ **2/11/2009 - 4/11/2009**

Πρόγραμμα Επιμόρφωσης: «*Change Management* and Development Programme»

(South London and Maudsley NHS Foundation Trust)

▪ **12/10/2009 - 16/10/2009**

Πρόγραμμα Επιμόρφωσης 25 ωρών: « Επικοινωνία και Διαπροσωπικές Σχέσεις »

(Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής)

▪ **12/3/2011**

Ημερίδα : « Δημιουργώντας ένα Δίκτυο Σύνδεσης για την Υποστήριξη του Δικαιώματος στο Δεσμό μεταξύ Ψυχικά Ασθενών Γονέων και των Παιδιών τους »

(Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής- Εταιρία Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Παιδιού & του Εφήβου)

▪ **30/3/2012 - 31/3/2012**

Πανελλήνιο Συνέδριο: «Ψυχοκοινωνική Αποκατάσταση σε συνθήκες Οικονομικής Κρίσης :ποιες αλλαγές για ποιες ανάγκες »

(Ελληνικός Κλάδος Παγκόσμιας Εταιρείας για την Ψυχοκοινωνική Αποκατάσταση (W.A.P.R.))

▪ **17/12/2012 - 21/12/2012**

Πρόγραμμα Επιμόρφωσης 35 ωρών: «Διαχείριση Ανθρώπινου Δυναμικού στις Υπηρεσίες Υγείας »

(Ινστιτούτο Επιμόρφωσης – Εθνικό Κέντρο Δημόσιας Διοίκησης & Αυτοδιοίκησης)

▪ **17/10/2013 - 20/10/2013**

2ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Ειδικών Νοσοκομείων

▪ **13/11/2014 - 16/11/2014**

3ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Ειδικών Νοσοκομείων

▪ **11/5/2015 - 15/5/2015**

Πρόγραμμα Επιμόρφωσης 35 ωρών: « Management Υπηρεσιών Υγείας »

(Ινστιτούτο Επιμόρφωσης – Εθνικό Κέντρο Δημόσιας Διοίκησης & Αυτοδιοίκησης)

▪ **13/7/2015 - 17/7/2015**

Πρόγραμμα Επιμόρφωσης 35 ωρών: «Διοίκηση Ολικής Ποιότητας στις Υπηρεσίες Υγείας »

(Ινστιτούτο Επιμόρφωσης – Εθνικό Κέντρο Δημόσιας Διοίκησης & Αυτοδιοίκησης)

▪ **15/10/2016 - 16/10/2016**

7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εργοθεραπείας

(Σύλλογος Ελλήνων Εργοθεραπευτών)

▪ **11/2/2017**

Πρόγραμμα Επιμόρφωσης: «Διαχείριση Πόνου»

(Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ)

▪ **30/11/2018 - 2/12/2018**

2^ο Συνέδριο Ψυχοσωματικής Ιατρικής : *«Αλληλεπίδραση Ψυχικών & Σωματικών Νοσημάτων: Από τις κυτταρικές λειτουργίες στα ψυχοπαθολογικά συμπτώματα»*

(Διεθνής Εταιρεία Έρευνας της Αλληλεπίδρασης Ψυχικών & Σωματικών Νοσημάτων)

▪ **9/2021 - 6/2022**

Σεμινάριο 62 Μορίων: *«Συνεχιζόμενη Ιατρική Εκπαίδευση Ακαδημαϊκού Έτους 2021-2022»*

(Ερρίκος Ντυνάν Hospital Center)

▪ **7/- 9/10/2022**

Επιστημονικό Συνέδριο : *«1^ο Συνέδριο Ψυχοθεραπείας»*

(Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία)

▪ **20- 21/1/2023**

Επιστημονικό Συνέδριο: *«Προσανατολισμός στην κοινωνία: Ο ρόλος της Συμβουλευτικής, το προφίλ και τα εργαλεία του Συμβούλου»»*

(Ελληνική Εταιρεία Συμβουλευτικής & Προσανατολισμού –ΕΛ.Ε.ΣΥ.Π)

ΑΛΛΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

- Μέλος της W.A.P.R. (Παγκόσμια Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης) (2006 - σήμερα)
- Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Προαγωγής & Αγωγής της Υγείας (2006 - σήμερα)
- Μέλος της EFTA (European Family Therapy Association) (2010 - σήμερα)
- Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Συστημικής Σκέψης & Ψυχοθεραπείας Οικογένειας (Ε.Ε.Σ.ΣΚΕ.Ψ.Ο) (2011- σήμερα)
- Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Συμβουλευτικής & Προσανατολισμού (ΕΛ.Ε.ΣΥ.Π.) (2015 - σήμερα)