Βιογραφικό Σημείωμα

## Α. ΠροσωπικΑ Στοιχεια

|  |  |
| --- | --- |
| **1. Επώνυμο** | Τσάκωνα |
| **2. Όνομα** | Βασιλική  |
| **3. Ημερ/νία γέννησης** | 11/9/1972 |
| **4. Τόπος γέννησης** | Πειραιάς  |
| **5.Οικογενειακή κατ/ση** | Έγγαμη, 1 παιδί |
| **6. Διεύθυνση Κατοικίας** | Θεάτρου 91 – 93 Πειραιάς |
| **7. Τηλέφωνο Οικίας** | 210-4136836 |
|  **Τηλέφωνο Κινητό** | 6972212093 |
| **8. Ηλεκτρονικό Ταχ/μείο** | Vasiliki.tsakona@yahoo.gr  |

## Β. Επιστημονικεσ-Επαγγελματικεσ πληροφοριεσ

|  |  |
| --- | --- |
|  **Βασικός τίτλος Σπουδών** | ΣΕΥΠ Β Νοσηλευτικής ΤΕΙ Αθήνας(Μάρτιος 1993 – Σεπτέμβριος 1997. |
|  **Βαθμός πτυχίου** | 7.5 |
|  **Πτυχιακή εργασία** **Βαθμός** | Θέμα Εργασίς:Νεφρολιθίαση Νοσηλευτική αντιμετώπιση  Άριστα |
| **Πρακτική Άσκηση** | Μονάδα μελέτης τραύματος στο Γενικό Κρατικό Νοσοκομείο Νίκαιας.  |
|  **Ξένες γλώσσες** | Γνώση Αγγλικής Γλώσσας |
|  **Γνώση Η/Υ**  | Πληροφορική ΙΙΙ Εισαγωγή σε Υπολογιστικά Φύλλα (MS Excel)Παρουσιάσεις (MS PowerPoint)Βάσεις Δεδομένων(MS Access)13/04/2010-8/06/2010 |

## Γ. Υπηρεσιακη εμπειρια

|  |  |
| --- | --- |
| **1. Παρούσα θέση** |  Υπεύθυνη Νοσηλεύτρια Χειρουργείου |
| **2. Διάρκεια θέσης** | 13 έτη (2010 έως σήμερα) |
| **3. Διεύθυνση Εργασίας** | Γ.Α.Ν.Π. «Μεταξά», Μπόταση 51, 18537 Πειραιάς |
| **4. Τηλ. Εργασίας** | 2132079100 (εσωτ. 9444) |
| **5. Άλλη Επαγγελματική προϋπηρεσία** |
|  **(Απρίλιος 2009 -2010)** | Υπεύθυνη Νοσηλεύτρια Ουρολογικής κλινικής |
|  **(Απρίλιος 2002 -2009)**  | Υπεύθυνη Νοσηλεύτρια Μ.Ε.Θ.  |
|  **(Απρίλιος 1998 – Μάρτιος 2002)**  | Διαγνωστικά κέντρα “ ΛΕΚΑΤΣΑ” Νοσηλεύτρια στο τμήμα Πυρηνικής Ιατρικής |
|  **( Οκτώβριος 1992 – 1996)** | Υπάλληλος Αίθουσα Τέχνης “Αστρολάβος “. |

***Δ. Εκπαιδευτικη Δραστηριοτητα***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ετοσ** |  | **Διάρκεια** |
| **2021** | Συμμετοχή στο πρόγραμμα συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης Νοσηλευτικού Προσωπικού Μεταξά με θέμα: Κλινικοί Εκπαιδευτές και Νοσηλευτικά Πρωτόκολλα βάσει Προτύπου Συστήματος Ποιότητας ΙSO 9001:2015  | 13/02/21,27/02/21 10 ΩΡΕΣ |
| **2021** | Συμμετοχή στο πρόγραμμα συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης Νοσηλευτικού Προσωπικού Μεταξά με θέμα: Χρήση Πυροσβεστικών μέσων-Αναγνώριση και ανάλυση τρωτότητας  | 19/05/21 2 ΩΡΕΣ |
| **2020** | Συμμετοχή στο πρόγραμμα συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης Νοσηλευτικού Προσωπικού Μεταξά με θέμα: Ενημέρωση για τον Νέο Κορωνοϊο. | 14/02/20,28/02/20 2 ΩΡΕΣ |
| **2020** | Διαδικτυακή ημερίδα παρακολούθηση μαθήματος με θέμα: Εκπαίδευση Εμβολιαστικών Κέντρων Υ.Υ. | 22/12/20,23/12/20 14 ΩΡΕΣ |
| **2019** | Εκπαίδευση πάνω στη Ρομποτική Χειρ/κή.Πιστοποιητικό Εκπαίδευσης ΙΝΤUTIVE X ONLINE ASSESSMENT FOR OR STAFF AND FIRST ASSISTANTS DAVINCI  | 9/02/19 6 ΩΡΕΣ |
| **2019** | Παρακολούθηση Εκπαιδευτικού Προγράμματος Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης στο ΓΑΝΠ ΜΕΤΑΞΑ Με θέμα:<<Εικαστική και Μουσικοθεραπευτική Δημιουργική Δράση – Αλληλεπίδραση στους Νοσηλευτές>>. | 29/03/19 3 ΩΡΕΣ |
| **2019** | Παρακολούθηση Εκπαιδευτικού Προγράμματος Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης ΓΑΝΠ ΜΕΤΑΞΑ με Θέμα :<<Λανθάνουσα Φυματίωση>>.  | 19/11/19 1 ΩΡΑ |
| **2018** | Συμμετοχή στο Επιχειρησιακό Σχέδιο «ΣΩΣΤΡΑΤΟΣ « από το Εθνικό Κέντρο Επιχειρήσεων Υγείας ΕΚΕΠΥ στο Νοσοκομείο Μεταξά Ιούνιος 2018.  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **2014** | Πιστοποίηση παρακολούθησης εκπαιδευτικού σεμιναρίου της 3ης Συνάντησης Οικοσυστήματος Ηλεκτρονικής Υγείας από την Διεύθυνση της Γενικής Γραμματέως Δημόσιας Υγείας του Υπουργείου Υγείας. Αθήνα 30-01/10/14 | 2ημέρες |
| **2014** | Πιστοποίηση παρακολούθησης εκπαιδευτικού σεμιναρίου από την MDI Hellas, Certificate στο Work shop με θέμα: «Συναισθηματική Νοημοσύνη στον Τομέα της Υγείας-Εφαρμογή στην Νοσηλευτική Ογκολογία 28/06/14 | 1 ημέρα |
|  **2011** | Πιστοποίηση παρακολούθησης κλινικού φροντιστηρίου της Ε Ν Ε. με θέμα: «Ο ρόλος των λειτουργών υγείας στην πρόληψη χρονίων νοσημάτων στο Γ.Ν. Νίκαιας 30/05/11 | 1 ημέρα |
|  **2011** | International Council of Nurses Continuing Nursing Education Certificate Credits 38TH Panhllenic Nursing Congress Chios Greece 10-13 may 2011  | 4 ICNEC  |
|  **2009** | Πιστοποίηση παρακολούθησης κλινικού φροντιστηρίου της Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας &Εκπαίδευσης με θέμα: «Οξύ ‘Εμφραγμα Μυοκαρδίου». Λαμία 10/03/09  | 1 ημέρα |
| **2008** | Πιστοποίηση παρακολούθησης κλινικού φροντιστηρίου της Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας &Εκπαίδευσης με θέμα: «Καρδιολογικό περιστατικό». Αθήνα 07/05/08 | 1 ημέρα |
| **2004** | Ενέργεια Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΚΕΚ με θέμα: «Νοσηλευτική Φροντίδα στην Καρδιολογία- Στεφανιαία Μονάδα» | 100 ώρες |
| **2003** | 1st Workshop on Photodynamic Therapy. Αθήνα 14/05/03 | 1 ημέρα |
| **2003** | Βεβαίωση εκπαίδευσης χειρισμού ενδοσκοπικού εξοπλισμού του Παρασκευαστικού Οίκου OLYMΒUS Αθήνα 11/1/03 | 1 ημέρα |
| **2003** | Πιστοποίηση CORE LEVEL Γραμματειακή υποστήριξη γραφείου Νοσηλευτικού Οργανισμού – εκμάθηση των Windows XP, Ms Word Και MS Outlook XP. | 20 ώρες |
| **2003** | Ενέργεια συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΚΕΚ με θέμα: «Αναγνώριση, Πρόληψη, Αντιμετώπιση Κινδύνων στους οποίους εκτίθενται οι εργαζόμενοι σε Νοσηλευτικά Ιδρύματα»  | 100 ώρες |
| **2003** | Πιστοποίηση στην επείγουσα προνοσοκομειακή αντιμετώπιση τραύματος και υποστήριξης της ζωής PHTLS. Πάτρας . Επιτυχής παρακολούθηση του προγράμματος μετά από γραπτές εξετάσεις. Ισχύει για 3 χρόνια | 3 ημέρες |
| **2003** | 1ος Κύκλος Μαθημάτων με θέμα: «Μεθοδολογία Έρευνας» ΣΥΔΝΟΧ  | 20 ώρες |
| **2003** | 3 κύκλοι Εκπαιδευτικών Μαθημάτων του τομέα Διοίκησης Νοσηλευτικών Υπηρεσιών με θέμα: «Νοσηλευτικός Φάκελος» ΕΣΝΕ Αθήνα 20/11-12/2/2003 | 5 ώρες |
| **2002** | Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα στη Ψυχιατρική – Ψυχοογκολογία.  | 28 ώρες |
| **2002** | ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ – ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ – Συμμετοχή ως Auditor στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα: Advanced Trauma Life Support (ATLS). Πειραματικό Χειρουργείο «Ν. Χρηστέας» Αθήνα 19-20/04. | 24 ώρες |

## Παρακολούθηση Συνεδριων-Σεμιναριων-Ημεριδων

***Συνέδρια***

|  |  |
| --- | --- |
| **Ετοσ** | **Τιτλοσ** |
| **2022** | Ρομποτική Χειρουργική Ογκολογία με την Επιστημονική Συνεργασία Χειρουργικής , Ουρολογικής και Γυναικολογικής Κλινικής ΕΑΝΠ ΜΕΤΑΞΑ. Δημ. Θέατρο Πειραιά 7/5/ 2022 |
| **2022** | 10Η ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ multidisciplinary care discussions in oncology. ΑΘΗΝΑ 11-12/11/22 |
| **2022** | 1ο Συνέδριο Καρκίνου Πνεύμονα από την Έρευνα στην Κλινική Πράξη 16-18/6/2022 |
| **2022**  | 2ο Επιστημονικό Συμπόσιο: Η Επείγουσα Ιατρική στη Καθημερινή Κλινική Πράξη 29/9-1/10/22.  |
| **2021** | Εμβολιασμός έναντι Του COVID-19 22/02/21.  |
| **2021** | Πανελλήνιο Συνέδριο Περιεγχειρητικής Νοσηλευτικής Οργάνωση ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ. Kέρκυρα 7-10/10/2021. |
| **2021** | Συνέδριο Πολύπλευρης Αντιμετώπισης Του Καρκίνου Αθήνα 12-13/11/21.  |
| **2020** | Συνέδριο Λοιμώξεων με Θέμα: Λοιμώξεις στο Σταυροδρόμι του 2020 Αθήνα 30-1/11/20.  |
| **2020** | 1Η Ημερίδα Ελέγχου Λοιμώξεων –Εκπαιδευτική Συνάντηση στην 2Η ΥΠΕ. Πειραιάς 3/02/20. |
| **2019** | Πανελλήνιο Συνέδριο Περιεγχειρητικής Νοσηλευτικής. Οργάνωση ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ. Ιωάννινα 10-13/10/2019. |
| **2018**  | Νοσηλευτική Συνάντηση Ογκολογίας που συνδιοργανώθηκε από την Διεύθυνση της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Νοσοκομείου ΜΕΤΑΞΑ με το Τ.Ε.Ι .Αθήνας: Η Διαδρομή του καρκίνου μέσα από φράσεις και Εικόνες . Αθήνα 12/01/18. |
| **2018** | 11ο Πανελλήνιο &10ο Πανευρωπαϊκό Επιστημονικό Και Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο ΕΝΕ Zάκυνθος 03-06/05/2018. |
| **2018** | 45ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο ΕΣΝΕ. Κως 09-12/05/18. |
| **2018** | Ημερίδα της Ελληνικής Εταιρείας Προληπτικής Ιατρικής με θέμα Πρόληψη Πτώσεων στο Νοσοκομείο. Διοργάνωση Γ.Ο.Ν.Κ. ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ ,Κηφισιά 02/06/18. |
| **2017** | Ημερίδα Η Διαδρομή Της Νόσου Μέσα Από Φράσεις και εικόνες Γ.Ν.Π.ΜΕΤΑΞΑ Πειραιάς 18/03/17. |
| **2017** | Ημερίδα Νοσηλευτικής Υπηρεσίας ¨Γνώσεις Εμπειρία, Προοπτικές Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο Αθήνα 4/4/2017. |
| **2017** | 1ο Θερινό Σχολείο Ηθικές Διαστάσεις Κατά την Άσκηση Της Νοσηλευτικής- διλήμματα Στο Χώρο Της Υγείας Μονάδες Εντατικής Θεραπείας ΕΚΠΑ Άργος 9-10/06/17 |
| **2017** | 8ο Πειραϊκό Ογκολογικό Συνέδριο: Πολύπλευρη Αντιμετώπιση Του Καρκίνου 14 μόρια Συνεχιζόμενης Αθήνα 13-14/10/17 |
| **2017** | Διημερίδα Εκπαιδευτικό Σεμινάριο με Θέμα :Γυναίκα Και Καρκίνος Από Την Πρόληψη Στην Θεραπεία. 12 μόρια Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης ΠΑΤΡΑ 12-13/05/17. |
| **2017** | 28ο Πανελλήνιο Συνέδριο Περιεγχειρητικής Νοσηλευτικής που Διοργανώθηκε από το Σύλλογο Νοσηλευτών Χειρουργείου ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ. 19-22/10/2017. |
| **2014** | 19η Επιστημονική Διημερίδα με θέμα« Η Πρόληψη των Καρδιαγγειακών Νοσημάτων στους Εργαζόμενους των Ελληνικών Νοσοκομείων. Εθνικό Δίκτυο Νοσοκομείων και Υπηρεσιών Προαγωγής Ε.Δ.Ν.Π.Υ. Πειραιάς 04/06/14 |
| **2014** | Διημερίδα με θέμα: «Διατροφή και καρκίνος» ΕΑΝΠ ΜΕΤΑΞΑ Πειραιάς 28-29/03/14 |
| **2013** | Συμπόσιο Νοσηλευτικής Ογκολογίας οργάνωση Τομέας Νοσηλευτικής Ογκολογίας ΕΣΝΕ 18-19/10/2013. |
| **2012** | 23ο Πανελλήνιο Συνέδριο Περιεγχειρητικής Νοσηλευτικής ΣΥ..Δ.ΝΟ.Χ. 2-4/11/2012. |
| **2012** | 13ο Πανελλήνιο Επαγγελματικό &Επιστημονικό Νοσηλευτικό Συνέδριο». ΠΑΣΥΝΟ-ΕΣΥ Αράχωβα 23-25/11/12 |
| **2012** | 5ο Πανελλήνιο&4ο Πανευρωπαϊκό Επιστημονικό &Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο».Κέρκυρα 10-13/05/12 |
| **2011** | 22ο Πανελλήνιο Συνέδριο Περιεγχειρητικής Νοσηλευτικής ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ.» Καρπενήσι 24-27/11/11. |
| **2011** | 12ο Πανελλήνιο Επαγγελματικό &Επιστημονικό Νοσηλευτικό Συνέδριο» .ΠΑΣΥΝΟ-ΕΣΥ. Ναύπλιο18-20/11/11 |
| **2011** | CERTIFICATE FROM THE HELLENIC SOCIETY FOR THE STUDY OF PERITONEAL CARCINOMATOSIS 24-26/ 2011. |
| **2009** | Συμμετοχή Στο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα «Ενημέρωση για την Νέα Γρίπη Α (Η1Ν1) 9/2009. |
| **2009** | Επιστημονική Διημερίδα με θέμα «Βελτίωση Ποιότητας & Διαχείρισης Κινδύνου στα Νοσοκομεία». Ελεύθερη αναρτημένη ανακοίνωση με θέμα: «Συμβάματα στην περιεγχειρητική περίοδο». Αθήνα 21-22/05/09 |
| **2009** | Επιστημονική Διημερίδα με θέμα «Βελτίωση Ποιότητας & Διαχείριση Κινδύνου στα Νοσοκομεία». Ελεύθερη αναρτημένη ανακοίνωση με θέμα: «Ασφάλεια ασθενούς στο περιεγχειρητικό περιβάλλον». Αθήνα 21-22/05/09 |
| **2008** | Ημερίδα με θέμα: «Ασφάλεια &Ποιότητα στο εργασιακό περιβάλλον». ». Εισήγηση με θέμα: « Συμμόρφωση του προσωπικού χειρουργικού τμήματος με τους κανόνες υγιεινής των χεριών» ΕΑΝΠ-ΜΕΤΑΞΑ. Πειραιάς 22/05/08 |
| **2008** | Επιστημονική Διημερίδα με θέμα «Μαnagment Διαδικασιών Προσανατολισμένο στον Ασθενή». Συμμέτοχή στην Οργανωτική Επιτροπή . Αθήνα 15-16/05/08 |
| **2008** | 4ο Επιστημονικό Συμπόσιο Τομέα Επείγουσας και Εντατικής Νοσηλευτικής με θέμα:« Επείγουσα και Εντατική Νοσηλευτική Ασφάλεια-Ποιότητα-Αλλαγή».ΕΣΝΕ Θεσσαλονίκη 07-09/11/08 |
| **2007** | Ημερίδα με θέμα: «Φροντίδα: Η καρδιά της Νοσηλευτικής». ΕΑΝΠ«ΜΕΤΑΞΑ Πειραιάς 22/05/07 |
| **2007** | 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Χειρουργικών Λοιμώξεων. Αθήνα 07-09/12/07 |
| **2007** | 11ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας (Μοριοδότηση 23 Μεταπτυχιακές διδακτικές Μονάδες (GMS Gredits) Αθήνα 01-04/11/07 |
| **2007** | 4ο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρεία Τραύματος & Επείγουσας Χειρουργικής. (Μοριοδότηση 18 Μεταπτυχιακές μονάδες). Αθήνα 22-24/02/07 |
| **2007** | 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Επούλωσης Τραυμάτων και Ελκών. Αθήνα 15-17/03/07 |
| **2006** | 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας Αθήνα 3-5/11/06 |
| **2005** | 33ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο με θέμα: «Νοσηλευτές – Δύναμη στην Υγεία». Κως 8-11/05/06 |
| **2005** | Πανελλήνιο Συνέδριο Επούλωσης Τραυμάτων και Ελκών (Μοριοδότηση 15 Μεταπτυχιακές Μονάδες). Αθήνα 23-25/9/05 |
| **2004** | 31ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο με θέμα: «Σύγχρονη αναγκαιότητα η εφαρμογή της ολιστικής Νοσηλευτικής Φροντίδας». Αθήνα 3-6/05/04 |
| **2003** | 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Χειρουργικών Λοιμώξεων. Αθήνα 28-30/11/03 |
| **2002** | Διήμερο Επιστημονικό Συμπόσιο με θέμα: AIDS Αθήνα 28-29/11/02 |
| **2002** | 1ο Επιστημονικό Συμπόσιο Τομέα Επείγουσας και Εντατικής Νοσηλευτικής με θέμα: «Επείγουσα και Εντατική Νοσηλευτική. Εξελίξεις – Προβληματισμοί – Προοπτικές». Πάτρα 6-7/12/02 |
| **2001** | 6ο Πανελλήνιο Συνέδριο Νοσοκομειακών Λοιμώξεων & Υγιεινής στο χώρο του Νοσοκομείου. Αθήνα 21-23/03/01 |
| **2000** | 5ο Πανελλήνιο συνέδριο Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας. Αθήνα 8-10/12/00 |
| **2000** | 12ο Πανελλήνιο Συνέδριο AIDS. Αθήνα 2-4/11/00 |
| **2000** | 27ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο : «21ος αιώνας: Νέο ξεκίνημα για τη νοσηλευτική». ΕΣΔΝΕ Ερέτρια – Εύβοια 23-25/05/00 |
| **1999** | 2ο Πανελλήνιο Επιστημονικό – Επαγγελματικό Συνέδριο των Νοσηλευτριών ΕΣΥ: «Τεχνολογία και νοσηλευτική». ΠΑΣΥΝΟ – ΕΣΥ. Γλυφάδα 12-15/05/99 |

## Ε. Άλλα Ενδιαφεροντα –Εθελοντισμοσ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **2022**  | Συμμετοχή στην Πανελλήνια εθελοντική δράση Δωρεάς Μυελού των οστών | 10/22 |
| **2015** |  Εθελοντική συμμετοχή στο Χατζηκυριάκειο Ίδρυμα παιδικής προστασίας σε εκδηλώσεις του  | 15-21/6/2015 |

## Ε. Άλλα Ενδιαφεροντα – ασχολιεσ - hobbies

**Εκθέσεις** **τέχνης**, **διάβασμα**, **κινηματογράφος**, **μουσική**.