

Ονοματεπώνυμο: Πλαγίσου Λαμπρινή
Τόπος διαμονής: Κνωσσού 16 – Άνω Γλυφάδα, Τ.Κ.16561, Νομός Αττικής
Τηλέφωνο / Κινητό: 210 – 9621687 / 6976188041
Ημερομηνία Γέννησης: 8 Ιουνίου 1983
Οικογενειακή Κατάσταση: Άγαμη
Email: lamprini19@gmail.com



ΣΠΟΥΔΕΣ:

2010-2013: Μεταπτυχιακό Δίπλωμα με τίτλο: «**Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας και Διαχείριση κρίσεων**» με κατεύθυνση **Οργάνωση και Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας**, Γενικός μέσος Όρος **8,51 «ΑΡΙΣΤΑ»**

2001 – 2006: Πτυχιούχος Νοσηλευτικής του ΤΕΙ Αθήνας, **Γενικός Μέσος Όρος: 7.74 «Λίαν Καλώς»**

1998 – 2001: Απολυτήριο 5^{ου} ενιαίου Λυκείου Γλυφάδας – Θεωρητική Κατεύθυνση "Σχεδόν Καλώς"

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ:

03/10/05-31/3/06: Πρακτική Άσκηση (8^ο εξάμηνο) στο Νοσοκομείο Ασκληπιείο της Βούλας στους Τομείς: Χειρουργικός, Παθολογικός, Χειρουργείο, Αποστείρωση, Καρδιολογική Μονάδα & Μονάδα Εντατικής Παρακολούθησης (επιβλέπων: καθηγήτρια κ.Ντίκου και η Προϊσταμένη στο Γενικό Νοσοκομείο Βούλας Κ. Θεοδωροπούλου).

2003-2007: Γραμματέας σε φυσιοθεραπευτικό κέντρο στην Γλυφάδα

23/07/07 ΕΩΣ ΚΑΙ ΣΗΜΕΡΑ: Νοσηλεύτρια Τ.Ε, στο Γενικό Νοσοκομείο Ασκληπιείο Βούλας τμήμα: Καρδιολογική Μονάδα Εντατικής Παρακολούθησης Καρδιοπαθών ΜΕΠ-Κ.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ:

21/10/2013- 26/02/2014: Εκπαιδευτής στο Δημόσιο ΙΕΚ ΑΧΑΡΝΩΝ (Κλινική Άσκηση στο Γ.Κ. Νίκαιας και Μάθημα Αποστείρωση) 76 ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ

27/02/2014-30/06/2014: Εκπαιδευτής στο Δημόσιο ΙΕΚ ΑΧΑΡΝΩΝ (Κλινική Άσκηση στο Γ.Κ. Νίκαιας και Μάθημα Αποστείρωση) (74 ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ)

07/03/2014-04/07/2014: Εκπαιδευτής Δ.ΙΕΚ στο 1^ο ΕΣΠ.ΕΠΑΛ ΚΟΡΩΠΙΟΥ (Γενική Νοσηλευτική, Ανατομία-Φυσιολογία) 43 ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ

26/06/2015: Εκπαιδευτής των Ιεκ Εκάβ «Πρακτική Άσκηση στο Γ.Ν.Ασκληπιείο Βούλας» (8 ώρες ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ)

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ με θέμα: «Αξιολόγηση του επιπέδου γνώσεων του νοσηλευτικού προσωπικού του Γενικού Νοσοκομείου «Ασκληπιείο» Βούλας στη Βασική Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση (Β-ΚΑΡ.ΠΑ)» (επιβλέπων: Παναγιώτης Πρεζεράκος) **Βαθμός δέκα (10)**

Βιογραφικό Σημείωμα: Πλαγίσου Λαμπρινής

ΠΤΥΧΙΑΚΗ: Εκπόνηση εργασίας στο 8^ο εξάμηνο σπουδών με θέμα: " **Η Κλινική Εποπτεία Στην Νοσηλευτική**" (Clinical Supervision in Nursing),(επιβλέπων: καθηγήτρια κ.Βλάχου Ευγενία) **Βαθμός Πτυγιακής Δέκα (10)**

ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΕΞΑΜΗΝΟΥ : Ανοσοποίηση-Εμβόλια-Φυματίωση(1^ο), Η κινητική ανάπτυξη του παιδιού (2^ο), Έμφραγμα του μυοκαρδίου (3^ο) Καρκίνος (CA) παχέως εντέρου(4^ο), Ατυχήματα στην παιδική ηλικία (5^ο), Μητρικός θηλασμός (5^ο), Μελέτη ασθενούς στο Ιατρικό Κέντρο Βάρης με καρδιολογικό πρόβλημα (5^ο), Παιδικό άσθμα (5^ο), Υγιεινή σε παιδιά δημοτικού (6^ο), Μελέτη διαφόρων

ορθοπεδικών περιστατικών από τα ΤΕΠ του νοσοκομείου ΚΑΤ. (6^ο), Η σχιζοφρένεια (6^ο), Θρησκευίες & υγεία.(7^ο), Εργασία στην κλινική εποπτεία (7^ο)

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ:

08/05/2004: Αγγλικά: The University Of Michigan English Language Institute, Certificate of Competency in English on May 8 2004 (Ινστιτούτο Αγγλικής Γλώσσας Δίπλωμα Επάρκειας)

H/Y:

1 - 30/9/2003: Παρακολούθηση σεμιναρίου ΟΑΕΔ (Οργανισμός Απασχόλησης Εργατικού Δυναμικού) 100 ωρών για τη χρήση Η / Υ και διδασκαλίας εννοιών της Τεχνολογίας της Πληροφορίας, ΚΕΚ ΑΚΜΗ (Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης) στις θεματικές ενότητες:

- 1) Databases, 2) Electronic Communication, 3) Spreadsheets, 4) Word Processing, 5) Using Computer and Managing Files

20/11/2006: Cambridge International Diploma in IT Skills (Δίπλωμα στις δεξιότητες της τεχνολογίας πληροφορικής του Κέμπριτζ) – Diploma at Standard Level (Δίπλωμα στο βασικό επίπεδο)

- 1) Databases- Βάσεις Δεδομένων, (Ms Access 2002 GR), 2) Electronic Communication-Υπηρεσίες Διαδυσκτίου (IE 6.0 MS OUTLOOK 2002,GR), 3) Spreadsheets-Υπολογιστικά Φύλλα (MS EXCEL 2002,GR)
- 4) Word Processing-Επεξεργασία Κειμένου (MS WORD 2002 GR), 5) Using Computer and Managing Files-Χρήση Η/Υ και Διαχείριση Αρχείων (WINDOWS XP,GR) 6)Presentations - Παρουσιάσεις (MS POWER POINT 2002.GR)

Βιογραφικό Σημείωμα: Πλαγίσου Λαμπρινής

ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ:

H/Y: 1 - 30/9/2003: Παρακολούθηση σεμιναρίου ΟΑΕΔ (Οργανισμός Απασχόλησης Εργατικού Δυναμικού) 100 ωρών για τη χρήση Η / Υ και διδασκαλίας εννοιών της Τεχνολογίας της Πληροφορίας, ΚΕΚ ΑΚΜΗ (Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης) στις θεματικές ενότητες:

- 2) Databases, 2) Electronic Communication, 3) Spreadsheets, 4) Word Processing, 5) Using Computer and Managing Files

15-19/09/2008: Ε.Σ.Δ.Υ: Παρακολούθηση προγράμματος με τίτλο « Σχεδιασμός & υλοποίηση Ηλεκτρονικών Παρουσιάσεων ως μέσο δραστηκής επικοινωνίας» Το πρόγραμμα υλοποιήθηκε στο πλαίσιο του μέτρου 2.5 του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Κοινωνία της Πληροφορίας», Έργο «Κατάρτιση επαγγελματιών Υγείας σε καινοτόμες Πρακτικές και Μεθόδους με τη χρήση Ψηφιακών Εργαλείων» στην Αθήνα

03-07/11/2008: Ε.Σ.Δ.Υ.: Παρακολούθηση προγράμματος με τίτλο: « Χρήση Ηλεκτρονικού Φακέλου Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας» Το πρόγραμμα υλοποιήθηκε στο πλαίσιο του μέτρου 2.5 του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Κοινωνία της Πληροφορίας», Έργο «Κατάρτιση επαγγελματιών Υγείας σε καινοτόμες Πρακτικές και Μεθόδους με τη χρήση Ψηφιακών Εργαλείων» στην Αθήνα

30/11/2008: European Resuscitation Council certify, that successfully completed a European Resuscitation Council **BLS/AED PROVIDER COURSE**, in ΚΕΚ, SOTIRIA GENERAL HOSPITAL, ATHNES GREECE

19/11/2009: Πρόγραμμα της ΕΝΕ με Θεμα: **Εναισθητοποίηση του νοσηλευτικού Προσωπικού της Χώρας για την Επιτάχυνση της Υιοθέτησης των ΤΠΕ** στην περιοχή Ποιοτικών Διοικητικών, Νοσηλευτικών & Ιατρικών Υπηρεσιών Υγείας

26/06/2010: Κλινικό Φροντιστήριο πέντε ωρών με θέμα: «**Βασική Ηλεκτροκαρδιογραφία**» της Ελληνικής Εταιρίας Νοσηλευτικής Έρευνας και Εκπαίδευσης με την συνεργασία των τμημάτων Νοσηλευτικής Α και Β του ΤΕΙ Αθήνας

07-11/11/2011: Ε.Σ.Δ.Υ.: Επιμορφωτικό Πρόγραμμα «**MANATZMENT ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ**» διάρκειας 35 ωρών . Κωδικός Πιστοποίησης 11.10.165.485

2012:Επιμορφωτικό πρόγραμμα ΑΡΙΑΔΝΗ με θέμα : «**Κατάρτιση Επαγγελματιών Ψυχικής Υγείας για το Φαινόμενο του “Εθισμού” των εφήβων στο διαδίκτυο καθώς και για τους κινδύνους που αντιμετωπίζουν τα Βιογραφικό Σημείωμα: Πλαγίσου Λαμπρινής**»

παιδιά και οι έφηβοι από την ανεξέλεγκτη χρήση του διαδικτύου» συνολικής διάρκειας 85 ωρών που οργανώθηκε από Κέντρο Συνεχόμενης Εκπαίδευσης και Επιμόρφωσης του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

26/01/2013 έως και 08/06/2013: 2η Νοσηλευτική Εκπαίδευση Μονάδας Εντατικής Θεραπείας

της Ελληνικής Εταιρείας Νοσηλευτικής Έρευνας και Εκπαίδευσης, Μονάδα Εντατικής Θεραπείας της Α΄ Πνευμονολογικής Κλινικής του ΕΚΠΑ και το τμήμα Νοσηλευτικής Α΄ του ΤΕΙ Αθήνας με θεματικές ενότητες:

1. Πρόληψη νοσοκομειακών λοιμώξεων, 2. Αεραγωγός, 3. Μηχανικός αερισμός, 4. Αιμοδυναμικό monitoring, 5. Κλινική εκτίμηση βαρέος πάσχοντος, 6. Αέρια αίματος, 7. Ηλεκτρολυτικές διαταραχές, 8. Καρδιοαναπνευστική ανακοπή, 9. Φαρμακολογία ΜΕΘ, 10. Εξωνεφρική κάθαρση, 11. Σίτιση, 12. Ιατρική – νοσηλευτική ηθική

30/03/2015: Υπουργείο Παιδείας ΙΝΕΔΙΒΙΜ: Εκπαιδευτικό Σεμινάριο «Αθλητισμός και Διατροφή» του έργου Σχολές Γονέων 8 Ώρες

ΤΙΜΕΣ / ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ:

Τιμητική πλακέτα και έπαινος από τον τ. Δήμαρχο Γλυφάδας Στυλιανό Λανδράκη για την εισαγωγή σε Τ.Ε.Ι,

Τιμητικός Έπαινος Για την Εισαγωγή μου στα ΤΕΙ από την Ομοσπονδία Πολυτέκνων

ΒΡΑΒΕΙΟ: Στο 33^ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο στην Κω Βραβεύτηκε η Εργασία μου Ως το 2^ο Πρωτότυπο Φοιτητικό Θέμα με Τίτλο «**Η Κλινική Επίβλεψη Ως Μηχανισμός Υποστήριξης και Ελέγχου των Νοσηλευτών**»

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ:

- ❖ **Quality of life after a stemi or nstemi. Comparison between patient with preview and no preview heart disease.** I Chiotelis, E.Stamatopoulou, P.Krasaki, A.Giannakopoulos, **L.Plagisou**, M.Koutsouradi, M.Kalafati, “**European Journal of Cardiovascular Nursing**” Vol 9, Suppl 1, March 2010. Page S44
- ❖ **Evaluation of Quality of life for patients after an Acute Coronary Syndrome** I Chiotelis, E.Kletsiou, M.Prassianaki, P.Krasaki, A.Giannakopoulos, **L.Plagisou**, M.Kalafati “**Pol.Przegl.Kardiol.**” 2010;12 (supl,1):p15

Βιογραφικό Σημείωμα: Πλαγίσου Λαμπρινής

ΕΡΓΑΣΙΕΣ:

1. Πλαγίσου Α., Βλάχου Ε. « Η Κλινική Επίβλεψη Ως Μηχανισμός Υποστήριξης και ελέγχου των Νοσηλευτών» 33^ο πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο στην Κω 8-11 Μαΐου, 2006
2. Πλαγίσου Α., Χιωτέλης Ι. « Η επίδραση του Περιβάλλοντος στην Καρδιαγγειακή νόσο» , 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΝΕ, Λευκάδα 12-15 Μαΐου, 2008
3. Χιωτέλης Ι., Πρασσιανάκη Μ., Γιαννακόπουλος Α., Πλαγίσου Α., Κρασάκη Π., Σταματοπούλου Ε., Καλαφάτη Μ., «Παράγοντες που επηρεάζουν την ποιότητα ζωής των ασθενών μετά από Οξύ Στεφανιαίο Σύνδρομο», 14^ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο, Αθήνα 30-31 Οκτωβρίου ,2008
4. Πλαγίσου Α., Χιωτέλης Ι., «Διαφορική Διάγνωση Καρδιακής Ανεπάρκειας σε ασθενή με δύσπνοια στα ΤΕΠ» 4^ο Συμπόσιο Τομέα Επείγουσας και Εντατικής Νοσηλευτικής ΕΣΝΕ Θεσσαλονίκη 7-9 Νοεμβρίου, 2008
5. Hiotelis I., Prassianaki M., E.Stamatopoulou, P.Krasaki, A.Giannakopoulos, **L.Plagisou**, M.Kalafati, «**Emotional, social and physical well-being in patients with Acute Coronary Syndrome (ACS): interventions to be made**» Ioannina Cardiovascular Education 4-6 December 2008
6. Πλαγίσου Α., Χιωτέλης Ι., «Η συμβολή του νοσηλευτή στον μη επεμβατικό μηχανικό αερισμό» 2^ο Πανελλήνιο και 1^ο Πανευρωπαϊκό Επιστημονικό και Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο της ΕΝΕ , Ρόδος 12-15 Μαΐου 2009
7. Χιωτέλης Ι., Πρασσιανάκη Μ., Γιαννακόπουλος Α., Πλαγίσου Α., Κρασάκη Π., Σταματοπούλου Ε., Καλαφάτη Μ., «Αξιολόγηση της ποιότητας ζωής ασθενών μετά από ΟΣΣ» 15^ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο Αθήνα 29-30 Οκτωβρίου 2009
8. Hiotelis I., Prassianaki M., E.Stamatopoulou, P.Krasaki, A.Giannakopoulos, **L.Plagisou**, M.Kalafati «**Health related quality of life after an Acute Coronary Syndrome in Greek patients**» Ioannina Cardiovascular Education 3-5 December 2009
9. Hiotelis I., Prassianaki M., E.Stamatopoulou, P.Krasaki, A.Giannakopoulos, **L.Plagisou**, M.Kalafati «**Quality of life after a STEMI or NSTEMI.Comparison between patinets with previous and no previous heart disease**» 10th Annual Spring Meeting on Cardiovascular Nursing 12-13 March, 2010 ,Geneva- Switzerland

10. Hiotelis I., Prassianaki M., E.Stamatopoulou, P.Krasaki, A.Giannakopoulos, **L.Plagisou**, M.Kalafati
«Evaluation of quality of life for patients after Coronary Syndrome» 1st International Conference
on “Quality of Life in Cardiovascular Disease” 11-12 June 2010 Wroclaw Poland

ΣΥΝΕΔΡΙΑ – ΗΜΕΡΙΔΕΣ:

- ✓ **21-25/5/2002:** Παρακολούθηση του 28^{ου} Πανελλήνιου Ιατρικού Συνεδρίου στην Αθήνα
- ✓ **19/10/2002:** Παρακολούθηση του 16^{ου} Σεμιναρίου «Επείγουσας & Εντατικής Παιδιατρικής», στο Νοσοκομείο Παίδων Παν.& Αγλ. Κυριακού
- ✓ **29-30/10/2002:** Παρακολούθηση του 8^{ου} Πανελληνίου Καρδιολογικού Νοσηλευτικού Συνεδρίου με θέμα «Θέσεις και Απόψεις στην Καρδιολογική Νοσηλευτική Σήμερα», από τον Πανελλήνιο Καρδιολογικό Νοσηλευτικό Τομέα, Βεβαιώνοντας 5 μόρια Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης στην Καρδιολογική Νοσηλευτική
- ✓ **31,1-2/11/2002:** Παρακολούθηση 23^{ου} Πανελληνίου «Καρδιολογικού Συνεδρίου» στην Αθήνα Από την Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία
- ✓ **8-9-11-2002:** Παρακολούθηση του 3^{ου} Σεμιναρίου με θέμα «Ψυχοκοινωνική Στήριξη του Παιδιού Με καρκίνο και της Οικογένειας του», από το Ογκολογικό Τμήμα Νοσοκομείου Παίδων Αγλαΐα Κυριακού
- ✓ **21-24/11/2002:** Παρακολούθηση 22^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Γαστρεντερολογίας από την Ελληνική Γαστρεντερολογική Εταιρεία, στην Αθήνα
- ✓ **29-30/11/2002:** Παρακολούθηση 4^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Δεικτών Καρκίνου Με Διεθνή Συμμετοχή, στην Αθήνα
- ✓ **20/2/2003:** Παρακολούθηση 1^{ης} Διανοσοκομειακής Ψυχοογκολογικής Ημερίδας με θέμα: «Τελευταίες Εξελίξεις Στην Ψυχοογκολογία: Αιτήματα & Προοπτικές», Στο νοσοκομείο Άγιος Σάββας
- ✓ **6/3/2003:** Παρακολούθηση Ημερίδα Με Θέμα: «Μεταμόσχευση Οργάνων-Ο ρόλος της Νοσηλευτικής», στην Αθήνα
- ✓ **29/3/2003:** Παρακολούθηση 14^{ης} Επιστημονικής Ημερίδας Νοσηλευτών Νεφρολογίας με θέμα: «Διαπολιτισμική Προσέγγιση στη Νεφρολογική Νοσηλευτική», στην Αθήνα από την Ελληνική Νεφρολογική Ένωση Νοσηλευτών
- ✓ **12/4/2003:** Παρακολούθηση Εαρινού Συμποσίου με θέμα «Ο Φλεγμαίνων Πνεύμων», της Πνευμονολογικής Κλινικής του Γενικού Νοσοκομείου Νίκαιας Πειραιώς, στην Αθήνα & Πιστοποιητικό Εκπαιδύσεως στις Μεθόδους Λειτουργικού Ελέγχου Αναπνοής
- ✓ **17-20/4/2003:** Πιστοποιητικό παρακολούθησης του «11^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου της Ελληνικής Εταιρείας Μεταβολισμού των Οστών» στην Αθήνα
- ✓ **7-10/5/2003:** Παρακολούθηση 2^{ου} Διεθνές Σεμιναρίου «Επεμβατικής Νευροακτινολογίας», σε συνεργασία Με το Ιατρικό Κέντρο Αθηνών & το Πανεπιστήμιο Της Ζυρίχης
- ✓ **20-24/5/2003:** Παρακολούθηση του 29^{ου} Πανελλήνιου Ιατρικού Συνεδρίου στην Αθήνα
- ✓ **6-11/10/2003:** Παρακολούθηση 9^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Παθολογίας της Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας, στην Αθήνα
- ✓ **30/10-1/11/2003:** Παρακολούθηση του 4^{ου} Μετεκπαιδευτικού «Σεμιναρίου Ουρολογικού Καρκίνου» στην Αθήνα
- ✓ **31/10-2/11/2003:** Παρακολούθηση 8^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου «Χειρουργικής Ογκολογίας» από την Ελληνική Εταιρεία Χειρουργικής Ογκολογίας, στην Αθήνα
- ✓ **7/11/2003:** Παρακολούθηση Ημερίδας 7^ο Πανελλαδικό Ιατροκοινωνικό Συνέδριο με θέμα: Ο Πανελλαδικός Σύνδεσμος Παραπληγικών & Κινητικά Αναπήρων & Η Ανώτατη Σχολή Επαγγελματιών Υγείας-Πρόνοιας Τ.Ε.Ι Αθήνας
- ✓ **20/11/2003:** Παρακολούθηση Ημερίδας της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας Σύνδεσμος Κοινωνικών Λειτουργών Ελλάδος με θέμα: «Δικτύωση Φορέων, Στήριξης και φροντίδας των ασθενών με καρκίνο» στην Αθήνα

- ✓ **20-23/11/2003:** Παρακολούθηση 1^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου της Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής του Πεπτικού στην Αθήνα
- ✓ **27-30/11/2003:** Παρακολούθηση του 12^{ου} Πανελληνίου «Συνεδρίου Ογκολογίας» στην Αθήνα
- ✓ **13-14/3/2004:** Πιστοποιητικό Παρακολούθησης Συνεχιζόμενης Παιδιατρικής Εκπαίδευσης του 3^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Υποειδικοτήτων της Παιδιατρικής ,στην Αθήνα
- ✓ **20/3/2004:** Παρακολούθηση της 15^{ης} Επιστημονικής Ημερίδας Νοσηλευτών Νεφρολογίας με θέμα: «Βασικές Αρχές Αιμοκάθαρσης» στην Αθήνα
- ✓ **2/10/2004:** Παρακολούθηση & Συμμετοχή στην 7^η Διεθνής Ημερίδα & Μετεκπαιδευτικό Μάθημα με θέμα: «Εξελίξεις στην Ορμονική Θεραπεία του Πρώιμου Καρκίνου του Μαστού, Ο Ρόλος των Αναστολέων της Αρωματάσης» στην Αθήνα
- ✓ **2/10/2004:** Παρακολούθηση Ημερίδας από την Ελληνική Αιματολογική Εταιρεία Τμήμα Οξείων Λευχαιμιών Και Μυελοϋπερπλαστικών Συνδρόμων Με Θέμα: «Χρόνια Μυελογενής Λευχαιμία» στην Αθήνα
- ✓ **13-16/10/2004:** Παρακολούθηση To XIX European Congress of Perinatal Medicine (Περιγεννητικής Ιατρικής) στην Αθήνα
- ✓ **14-16/10/2004:** Παρακολούθηση του «International Cardiology Symposium of Euangelismos General Hospital of Athens» σε Συνεργασία με το Γ.Ν Αθηνών Ο Ευαγγελισμός Α΄ & Β΄ Καρδιολογικό τμήμα
- ✓ **15-17/10/2004:** Παρακολούθηση του 8^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας από την Ελληνική Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας στην Αθήνα
- ✓ **21-23/10/2004:** Παρακολούθηση 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο & 2^ο Βαλκανικό Συνέδριο Χειρουργικής Θώρακος Καρδιάς & Αγγείων στην Αθήνα
- ✓ **7-9/4/2005:** Παρακολούθηση 6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αλλεργιολογίας & Κλινικής Ανοσολογίας από την Ελληνική Εταιρεία Αλλεργιολογίας και Κλινικής ανοσολογίας στην Αθήνα
- ✓ **8-10/4/2005:** Παρακολούθηση 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γυναικολογικής Ογκολογίας από την Ελληνική Εταιρεία Γυναικολογικής Ογκολογίας στην Αθήνα
- ✓ **8-11/5/2006:** Παρακολούθηση του 33^{ου} Πανελληνίου Νοσηλευτικού Συνεδρίου με θέμα : «Οι Νοσηλευτές Δύναμη στην Υγεία» από τον Εθνικό Σύνδεσμο Νοσηλευτών Ελλάδος που Πραγματοποιήθηκε στην Κω
- ✓ **6-8/12/2007:** Παρακολούθηση Cardio-Vascular Education 2007
- ✓ **30-10 & 01-11/2008:** Παρακολούθηση 29^ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο στην Αθήνα
- ✓ **30-31/10/2008:** Παρακολούθηση 14^ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό συνέδριο με θέμα: «Η ολιστική φροντίδα του ασθενή: πρόκληση για την καρδιολογική νοσηλευτική» στην Αθήνα
- ✓ **7-9/11/2008:** Παρακολούθηση 4^{ου} Επιστημονικό Συνέδριο με θέμα: «Επείγουσα και εντατική νοσηλευτική: Ασφάλεια-Ποιότητα-Αλλαγή» στην Θεσσαλονίκη
- ✓ **4-6/12/2008:** Παρακολούθηση 1^ο συνέδριο με θέμα: « Για τον μη επεμβατικό αερισμό και τις διαταραχές του ύπνου» στην Αθήνα
- ✓ **12-15/05/2009** Παρακολούθηση «2ο Πανελλήνιο & 1ο Πανευρωπαϊκό Επιστημονικό και Επαγγελματικό Συνέδριο» της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος, στην Ρόδο
- ✓ **10-11/11/2009:** Πολυθεματική Διημερίδα της Ελληνικής Εταιρείας Νοσηλευτικής Έρευνας και Εκπαίδευσης στην Ανάβυσσο/ Αθήνα
- ✓ **29-30/11/2009 :** 15ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Νοσηλευτικό Συνέδριο με θέμα: «Αναγνωρίζοντας την ανάγκη για εκπαίδευση στην πρόληψη των καρδιαγγειακών παθήσεων» Αθήνα
- ✓ **12-15/05/2010:** 2^ο Πανελλήνιο και 1^ο Πανευρωπαϊκό Επιστημονικό και Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο ,Ρόδο
- ✓ **10-13/05/2011:** 38^ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο του ΕΣΝΕ, Χίος
- ✓ **14-15/11/2011:** 6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Προαγωγής και Αγωγής της Υγείας με θέμα : «Επιλογή Υγείας και Οικονομική Κρίση» Αθήνα
- ✓ **10-13/05/2012:** 5^ο Πανελλήνιο και 4^ο Πανευρωπαϊκό Επιστημονικό και Επαγγελματικό νοσηλευτικό Συνέδριο , Κέρκυρα
- ✓ **8-9/11/2012:** 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελέγχου Λοιμώξεων, Αθήνα

ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ:

20 ΙΟΥΝΙΟΥ – 5 ΙΟΥΛΙΟΥ του 2011: Συμμετοχή στο πρόγραμμα εθελοντισμού των Παγκόσμιων Θερινών Αγώνων Special Olympics, ΑΘΗΝΑ

ΑΠΟ 1/06/2013 ΕΩΣ ΣΗΜΕΡΑ :Εθελόντρια στο Κοινωνικό Ιατρείο Ελληνικού στο τμήμα του φαρμακείου

ΑΤΟΜΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ: Ως μέλος ομάδων εργασίας για την εκπόνηση έργων έχω μάθει να λειτουργώ στα πλαίσια ομάδας, άλλες φορές ως απλό μέλος εκτελώντας εντολές, ενώ άλλες ως ηγετικό στέλεχος διευθύνοντας τις λειτουργίες και οργανώνοντας τα μέλη της ομάδας αλλά και το χρόνο, διατηρώντας ταυτόχρονα τις λεπτές ισορροπίες που απαιτούνται για την τήρηση ενός χρονοδιαγράμματος. Ακόμη, έχω δράσει σε ανταγωνιστικά περιβάλλοντα με πολύ καλές επιδόσεις. Συνέπεια όλων αυτών, είναι να είμαι ικανή να αποδώσω πολύ καλά υπό πίεση με συνέπεια και οργάνωση. Όσον αφορά την προσωπικότητά μου, είμαι άνθρωπος που αρέσκεται να συνδιαλέγεται και να επικοινωνεί με τους άλλους για όλα τα θέματα που τους απασχολούν - επαγγελματικά ή προσωπικά.

ΑΛΛΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ: παραδοσιακοί χοροί, εκδρομές , διαδίκτυο, bowling, παρακολούθηση ταινιών, επιτραπέζια παιχνίδια, αστυνομικά μυθιστορήματα
