

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ



Προσωπικές πληροφορίες

Πούχια Λουκία
Έτος γέννησης : 1983
Διεύθυνση: Προύσσης 2,
501 00 Κοζάνη
Τηλ: 6979092457
E-mail: loukia.pouhia@gmail.com
Οικογενειακή κατάσταση: Έγγαμη, 2 παιδιά.

Σπουδές

- 2002-2006 Τμήμα Νοσηλευτικής, Τ.Ε.Ι. Ηπείρου,
Βαθμός πτυχίου: Λίαν Καλώς (7,36).
- Συμμετοχή στο: «3^ο Πανελλήνιο & 2^ο
Πανευρωπαϊκό Επιστημονικό & Επαγγελματικό
Νοσηλευτικό συνέδριο και παρουσίαση εργασίας
με θέμα «ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ
ΠΡΩΙΜΗΣ ΜΟΡΦΗΣ ΑΝΟΙΑΣ.
- Εκπαιδευτικό σεμινάριο με θέμα : «Το Νοσηλευτικό
Επάγγελμα - Κλινικά βιώματα - Σχέσεις με την
κοινωνία, Ιωάννινα 2005.
- Εκπαιδευτικό σεμινάριο με θέμα : «Επίκαιρα θέματα
νοσηλευτικής, Ιωάννινα 2005.
- Εκπαιδευτικό σεμινάριο με θέμα : «Διαταραχές
εμμήνου ρήσεως & Πολυκυστικές ωοθήκες:
επιπτώσεις στην υγεία, Ιωάννινα 2005
- Εκπαιδευτικό σεμινάριο με θέμα : «Κλινική
Νοσηλευτική - Εμπειρίες - Προβληματισμοί -
Προοπτικές, Ιωάννινα 2004.

➤ Εκπαιδευτικό σεμινάριο με θέμα :
«Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ) &
Πρώτες βοήθειες, Ιωάννινα 2004.

➤ 1998-2001 2^ο Ενιαίο Λύκειο Κοζάνης.

➤ 9/2021-3/2022 Απασχολούμενη ως νοσηλευτικό προσωπικό στη
«ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΚΑΙ ΜΕΡΙΜΝΑΣ ΔΗΜΟΥ ΚΟΖΑΝΗΣ» (Βοήθεια στο
σπίτι)

➤ 8/2020-8/2021 απασχολούμενη ως υπάλληλος φαρμακείου.

Επαγγελματική εμπειρία

➤ 06/03/2017-09/10/2017: Εφτάμηνη Απασχόληση, ως
νοσηλεύτρια, μέσω προγράμματος κοινωφελούς
εργασίας (ΕΣΠΑ), στα ΚΑΠΗ Δήμου Κοζάνης και
«Βοήθεια στο σπίτι.

➤ 03/8/2015-3/01/2016: Πεντάμηνη Απασχόληση, ως
νοσηλεύτρια, μέσω προγράμματος κοινωφελούς
εργασίας (ΕΣΠΑ), στα ΚΑΠΗ Δήμου Κοζάνης.

➤ 27/01/2008-31/12/2009:Εργαζόμενη ως νοσηλεύτρια (προγραμμα
STAGE) στο Γενικό Νομαρχιακό Νοσοκομείο Κοζάνης «Μαμάτσειο.
(18 μηνες στη χειρουργική κλινική και 5 μηνες στον Ξενώνα βραχείας
παραμονής γενικού νοσοκομείου Μαμάτσειου : «ΨΥΧΑΡΓΩΣ».)

➤ 2006: Εξάμηνη πρακτική εξάσκηση στο Γενικό
Νομαρχιακό Νοσοκομείο Κοζάνης «Μαμάτσειο^α.

➤ 2003-2005: Κλινική άσκηση στα νοσοκομεία:

➤ «Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων Γ. Χατζηκόστα
και «Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο
Ιωαννίνων^α.

Γλώσσες - Η/Υ

➤ Γνώση της Αγγλικής γλώσσας επιπέδου τάξης
Lower.

➤ Εμπειρία στη Χρήση προγραμμάτων Η/Υ (ECDL).

➤ Κατάρτιση στη «Χρήση Τεχνολογιών Πληροφορικής
και Επικοινωνιών Τ.Π.Ε. (ΕΠΙΠΕΔΟΥ II).

➤ «Ειδικός Σχεδιασμού Ιστοσελίδων και Εφαρμογών» του «τομέας
Τεχνολογιών Πληροφορικής και Εφαρμογών»

Ασχολίες και ενδιαφέροντα

➤ Χρήση Η/Υ
➤ Αθλητισμός
➤ Μουσική

