

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Ονοματεπώνυμο Ρηγας Σπυριδων του Παναγιώτη και της Μαρίας γεννηθείς στην Αθήνα 14/04/1961,έγγαμος με δυο παιδιά και διαμονη στην οδό Κολοκοτρωνη 2 Πεντελη.

Αποφοίτησα την Ιατρική σχολή το έτος 1988,εκπλήρωσα την υπηρεσία υπαίθρου τα έτη 1989-1990 και έλαβα την ειδικότητα της Παθολογίας το έτος 1996.

Εξειδικευθηκα σε θέματα Σακχαρώδη Διαβήτη και ηπατικά νοσήματα .Είμαι μέλος της ελληνικής εταιρείας Παθολογίας ,ελληνικής διαβητολογικης εταιρείας ,ελληνικής εταιρείας μελέτης ήπατος ,πανευρωπαϊκής εταιρείας διαβήτη.Έχω λάβει μέρος σε παγκόσμιες,ευρωπαϊκές και ελληνικές μελέτες σε θέματα καρδιομεταβολικου κινδυνου(REACH,INSTIGATE,TREAT,TIGREECE,RECARDIA κ.λ.π) με αντιστοιχες δημοσιεύσεις και έχω πραγματοποιήσει μελέτη παχυσαρκίας στο Γυμνάσιο Ν. Πεντέλης και ημερίδα Σακχαρώδη διαβήτη .

Διατηρώ δυο ιατρεία:

Π.Τσαλδαρη 5 Αμαρουσιον

Σ.Βενιζέλου 114 Χαλανδρι

Τα τελευταία τρία χρονια υποστηρίζω επιστημονικά και προσφέρω τις ιατρικές μου υπηρεσίες σε δυο κλειστές δομές με άτομα AMEA, νοητική υστέρηση, αυτισμό :

Μονάδα AMEA χρόνιων παθήσεων Δυτ. Αττικής η οποία ανήκει στο ΚΚΠΠΑ

Σύλλογος γονέων απόμων με νοητική υστέρηση και αυτισμό Άγιοι Αναργυροι

Αγαπημένες ασχολίες η ιστιοπλοΐα και θάλασσα και η συμμετοχή μου σε παγκόσμια συνέδρια και μελέτες.

Στοιχεία επικοινωνίας

Τηλέφωνα : 210 6142511

2106147687

2106719422

6977444969

email: spyrigas@gmail.com

Website: cardiometaboliko.gr