

ΕΥΤΥΧΙΑ ΓΙΑΚΟΥΜΗ

Κάτω Χάλικας, Μυτιλήνη 81100 Λέσβος

τηλ: 6994303367

e.giakoumi@vostanio.gr

ef.giak.85@gmail.com

<http://grafeiopsyvostan.blogspot.gr/>

ΣΤΟΧΟΙ

Εργασία ως ψυχολόγος από το 2002 σε ΝΠΙΔ αρχικά και σε ΝΠΔΔ στην συνέχεια. Βασικός επαγγελματικός στόχος η μελέτη της ανθρώπινης συμπεριφοράς σε εξελικτικό & αναπτυξιακό επίπεδο. Η ψυχολογική εκτίμηση νοημοσύνης και προσωπικότητας, η ψυχολογική υποστήριξη, η παροχή συμβουλευτικής σε ατομικό και οικογενειακό επίπεδο.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Απολυτήριο Γενικού Πειραματικού Λυκείου Μυτιλήνης

Πανεπιστήμιο Κρήτης – Σχολή Κοινωνικών Επιστημών – Τμήμα Ψυχολογίας

Λήψη βασικού πτυχίου σπουδών τον Ιούνιο του 2001 με βαθμό πτυχίου: 8,15 Λίαν Καλώς

Βραβείο Εισαγωγής από το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών

4ετή Υποτροφία από το Ίδρυμα Σαλατελλή Μυτιλήνης

Απόκτηση Άδειας Ασκήσεως Επαγγέλματος Ψυχολόγου: Αύγουστος 2001

Πανεπιστήμιο Αιγαίου – Σχολή Κοινωνικών Επιστημών – Τμήμα Κοινωνικής Ανθρωπολογίας & Ιστορίας – Διετές Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών

Λήψη μεταπτυχιακού διπλώματος τον Φεβρουάριο του 2006 με βαθμό πτυχίου: 7,17 Λίαν Καλώς. Κατεύθυνση Ανθρωπολογία και με γνωστικό αντικείμενο διπλωματικής διατριβής: *Ιατρική Ανθρωπολογία*

University of Cambridge – Certificate of Proficiency:

Άριστη γνώση Αγγλικής Γλώσσας

Κάτοχος ECDL: φύλλο Word-Excel-Internet

ΕΜΠΕΙΡΙΑ**1. Ψυχολόγος στον ΜΚΟ Σύλλογο Ατόμων με Αναπηρία «Η ΚΥΨΕΛΗ»**

Από τον Ιανουάριο 2002 – Έως τον Ιούνιο 2003

Καθήκοντα: πρώτη ψυχολογική εκτίμηση, συμβουλευτική, ψυχολογική υποστήριξη ατομική και οικογένειας.

2. Ψυχολόγος στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Απασχόληση & Κοινωνική Κατάρτιση»

Από τον Ιούνιο 2003 Έως Δεκέμβριο 2003

Καθήκοντα: παροχή συνοδευτικών υπηρεσιών για την κοινωνική ενσωμάτωση ευπαθών ομάδων πληθυσμού, ατομική υποστήριξη και ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων

3. Ψυχολόγος στο Πρόγραμμα «Βοήθεια Στο Σπίτι» του Δήμου Γέρας

Από τον Σεπτέμβριο 2003 Έως Ιανουάριο 2006

Καθήκοντα: κοινωνική έρευνα και καταγραφή συγκεκριμένης πληθυσμιακής ομάδας & αναγκών αυτής, παροχή ατομικής υποστήριξης και συμβουλευτικής σε άτομα τρίτης ηλικίας, διαμόρφωση συνθηκών πρόληψης, διασύνδεση με φορείς υγείας

4. Ψυχολόγος σε οργανική θέση ΠΕ Ψυχολόγων στο ΝΠΔΔ ΚΕ.Κ.Υ.Κ.Α.με Α. Λέσβου

Από τον Φεβρουάριο του 2006 έως σήμερα

Καθήκοντα: πρώτη διάγνωση & παραπομπή, ψυχολογική εκτίμηση & υποστήριξη, παροχή ατομικής και οικογενειακής υποστήριξης και συμβουλευτική.

Από τον Ιούλιο του 2011 παράλληλα ασκώ καθήκοντα ψυχολόγου στο Γραφείο Ψυχολόγων του Ψυχιατρικού Τομέα στο Γενικό Νοσοκομείο Μυτιλήνης, έως σήμερα

Από τον Φεβρουάριο του 2012 ορίστηκα Επιστημονικά Υπεύθυνη του ΚΕΦΙΑΠ Λέσβου.

Από το 2015 μέσα στα πλαίσια συνεργασίας του ΓΝΜ με το Πανεπιστήμιο Αιγαίου ασκώ καθήκοντα ψυχολόγου στον Συμβουλευτικό Σταθμό του Πανεπιστημίου Αιγαίου, Παράρτημα Μυτιλήνης.

ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

- ☐ Μητέρα δύο κοριτσιών εφήβων (11 και 15 ετών) ...
- ☐ Παρακολούθηση εκπαιδευτικού σεμιναρίου του Δικτύου Στελεχών Πρόληψης «ΠΝΟΗ-ΟΚΑΝΑ» (Μάρτιος 2002 – Ιούνιος 2002)
- ☐ Προσφορά εθελοντικής εργασίας στο Κέντρο Δημιουργικής Απασχόλησης Παιδιού Μυτιλήνης (Ιούνιος 2003 – Ιούλιος 2003)
- ☐ Εργασία στις παιδικές κατασκηνώσεις του Νομού Λέσβου ως υπεύθυνη για τη δημιουργική απασχόληση παιδιών (Ιούλιος 2003 – Αύγουστος 2003)
- ☐ Παρακολούθηση Προγράμματος «Νέες Βασικές Δεξιότητες με Ψηφιακή Τεχνολογία» από το Ινστιτούτο Διαρκούς Εκπαίδευσης Ενηλίκων (Σεπτέμβριος 2004 – Δεκέμβριος 2004)
- ☐ Παρακολούθηση εκπαιδευτικού σεμιναρίου «Εισαγωγή σε θέματα Πρόληψης και Επικοινωνίας. Μοντέλα και Τεχνικές» από το Κέντρο Πρόληψης ΠΝΟΗ (Φεβρουάριος 2005 – Μάρτιος 2005)
- ☐ Παρακολούθηση Α΄ κύκλου σεμιναρίων με θέμα «Ευαισθητοποίηση σε θέματα ψυχικής υγείας παιδιού & εφήβου» στο παιδοψυχιατρικό τμήμα του Γ.Ν.Μ. ΒΟΣΤΑΝΕΙΟ (Μάρτιος 2005 – Μάιος 2005)
- ☐ Παρακολούθηση Β΄ κύκλου σεμιναρίων με θέμα «Ευαισθητοποίηση σε θέματα ψυχικής υγείας παιδιού & εφήβου» στο παιδοψυχιατρικό τμήμα του Γ.Ν.Μ. ΒΟΣΤΑΝΕΙΟ (Νοέμβριος 2007 – Μάιος 2008)
- ☐ Επιμόρφωση με θέμα την κοινωνική & εκπαιδευτική ένταξη των α.μεα. μέσω διαθεματικών σεμιναρίων που υλοποίησαν το Πάντειο Παν/μιο και το Εθνικό & Καποδιστριακό Παν/μιο Αθηνών (Μάρτιος 2008)
- ☐ Υπεύθυνη διοργάνωσης επιστημονικής ημερίδας στο ΚΕΚΥΚΑΜΕΑ Λέσβου με θέμα την διαφορετικότητα και την αναπηρία. (Δεκέμβριος 2008)
- ☐ Ομιλήτρια με θέμα την ψυχική υγεία στην ημερίδα για την διαφορετικότητα και την αναπηρία στο ΚΕΚΥΚΑΜΕΑ στα Δάφια Καλλονής Λέσβου (Δεκέμβριος 2008)
- ☐ Ολοκλήρωση προγράμματος εισαγωγικής εκπαίδευσης του Εθνικού Κέντρου Δημόσιας Διοίκησης (Φεβρουάριος 2009)
- ☐ Παρακολούθηση προγράμματος επιμόρφωσης με θέμα: Διοίκηση υπηρεσιών υγείας μέσω αξιοποίησης διαδικτυακών δομών» (Φεβρουάριος 2009)

- ☐ Παρακολούθηση προγράμματος επιμόρφωσης για τον εθισμό στο διαδίκτυο «Πρόγραμμα Αριάδνη» του Εθνικού & Καποδιστριακού Παν/μιου Αθηνών (Σεπτέμβριος 2012 – Δεκέμβριος 2012)
- ☐ Παρουσίαση εισήγησης με θέμα: «Τρόποι επικοινωνίας στους αγωνιστικούς χώρους» στην ημερίδα που πραγματοποίησε η Υγειονομική Επιτροπή της ΕΠΣ Λέσβου, Καλλονή (Οκτώβριος 2013)
- ☐ Παρουσίαση εισήγησης με θέμα: «Τρόποι επικοινωνίας στους αγωνιστικούς χώρους» στο επιμορφωτικό σεμινάριο που πραγματοποίησε η Αθλητική Πολιτιστική Ακαδημία «Οδυσσέας Ελύτης», Μυτιλήνη (Νοέμβριος 2013)
- ☐ Εκπαιδύτρια στο επιμορφωτικό σεμινάριο με θέμα: «Η συμβολή του σχεδίου και του παραμυθιού στην εκπαιδευτική διεργασία» που πραγματοποιήθηκε από το Γ.Ν.Μ. ΒΟΣΤΑΝΕΙΟ σε συνεργασία με την Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση Λέσβου (Δεκέμβριος 2013 – Ιανουάριος 2014)
- ☐ Διάλεξη στην Ακαδημία Πολιτών με θέμα την πρόληψη και την ψυχική υγεία μέσα στην οικογένεια, Καλλονή (Μάρτιος 2014)
- ☐ Διοργάνωση και συμμετοχή ως εκπαιδύτρια στο βιωματικό σεμινάριο που πραγματοποίησε στο ΚΕΦΙΑΠ ΛΕΣΒΟΥ σε συνεργασία με το Γ.Ν.Μ. ΒΟΣΤΑΝΕΙΟ με θέμα: «Μιλάμε για τα παιδιά μας», Δάφια Καλλονής (Μάρτιος 2014 – Μάιος 2014)
- ☐ Εκπαίδευση σε επιμορφωτικό σεμινάριο με θέμα: «Διατροφικές Διαταραχές», Αθήνα (Ιούνιος 2014)
- ☐ Παρουσίαση προφορικής ανακοίνωσης με θέμα: «Πρόληψη στην ψυχική υγεία, 17 χρόνια δράση του Γραφείου Ψυχολόγων» στο 3^ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Ειδικών Ψυχιατρικών Νοσοκομείων, Αθήνα (Νοέμβριος 2014)
- ☐ Εκπαιδύτρια στο επιμορφωτικό σεμινάριο με θέμα: «Διαχείριση κρίσεων στη Σχολική Κοινότητα» που πραγματοποιήθηκε από το Γ.Ν.Μ. ΒΟΣΤΑΝΕΙΟ σε συνεργασία με την Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση Λέσβου (Μάρτιος 2015 – Απρίλιος 2015)
- ☐ Συμμετοχή με εισήγηση στην Διημερίδα «Εκπαίδευση και Συμβουλευτική Ενηλίκων» του Σχολείου Δεύτερης Ευκαιρίας, με θέμα εισήγησης: «Η Συμβουλευτική στο χώρο της Υγείας» (Ιούνιος 2015)
- ☐ Συμμετοχή με εισήγηση στη Εσπερίδα «Συνύπαρξη εξάρτησης και Ψυχικής Διαταραχής» του ΚΕΘΕΑ Μυτιλήνης, με θέμα εισήγησης «Χρήση και συννοσηρότητα. Χθες, σήμερα και αύριο» (Ιούνιος 2015)

- ☐ Συνεργασία μέσω του Συμβουλευτικού Σταθμού Παν/μίου Αιγαίου με το Λ.Σ. – ΕΛ.ΑΚΤ. και συμμετοχή ως οργανώτρια & εισηγήτρια σε σεμινάριο 6 ωρών προς τα στελέχη του Λ.Σ.-ΕΛ.ΑΚΤ (Ιούνιο-Ιούλιο 2016)
- ☐ Οργάνωση και εισήγηση σε σεμινάρια που υλοποιήθηκαν μέσα στα πλαίσια του Συμβουλευτικού Σταθμού, όπως παρακάτω: «Ευαισθητοποίηση σε θέματα Ψυχολογίας» σεμινάριο προς τους φοιτητές σε τρία εξάμηνα, «Μεγαλώνω με παιδιά, Μοιράζομαι» σεμινάριο προς γονείς (στα πλαίσια δράσεων πρόληψης προς την κοινότητα) Από 2015 έως 2016
- ☐ Συμμετοχή και Πιστοποίηση σε επιμορφωτικό πρόγραμμα του ΙΝ.ΕΠ. και της ΕΚΔΔΑ με θέμα «Ανάπτυξη διαπολιτισμικών δεξιοτήτων και διαχείριση της διαφορετικότητας» (Φεβρουάριο 2018)
- ☐ Συμμετοχή με ομιλίες και υλοποίηση βιωματικών σεμιναρίων σε Νηπιαγωγεία και Δημοτικά Σχολεία της Λέσβου, μέσα στα πλαίσια συνεργασίας με την Α/θμια Εκπαίδευση Λέσβου
- ☐ Σχεδιασμός , υλοποίηση και συμμετοχή σεμιναρίων με σκοπό την Ευαισθητοποίηση και Πρόληψη για θέματα Ψυχικής Υγείας προς τους φοιτητές του Πανεπιστημίου Αιγαίου και προς το προσωπικό- εργαζόμενοι των τμημάτων του Πανεπιστημίου , μέσα στα πλαίσια της δράσης του Συμβουλευτικού Σταθμού, σε σταθερή βάση από το 2015 έως σήμερα 2021.