



ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ &
ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΔΗΜΟΥ ΚΗΦΙΣΙΑΣ «ΠΡΟΝΟΗ»
Τηλ./FAX: 210-8082673
Δήλου 10, 14562 Κηφισιά
e-mail: info@pranoi.org.gr
www.pronoi.org.gr

Σε συνεργασία με τον
Οργανισμό Κατά των Ναρκωτικών
(ΟΚΑΝΑ)



Κηφισιά, 24/02/2021
Αριθμός Πρωτοκόλλου:14

ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΡΟΥΠΗΡΕΣΙΑΣ

Η Πρόεδρος του ΚΕΝΤΡΟΥ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ «ΠΡΟΝΟΗ», του Δήμου Κηφισιάς-ΟΚΑΝΑ βεβαιώνει ότι η κα **Σωτηρία Μακαρώνη**, του Γεωργίου, η οποία εργάζεται ως Ψυχολόγος, πλήρους απασχόλησης, στο Κέντρο Πρόληψης «ΠΡΟΝΟΗ» από τις 13/11/2003 ως σήμερα, στην υπηρεσία έχει ως αντικείμενο της εργασίας της το παρακάτω έργο:

ΘΕΣΗ : ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

- Συντονισμός και εποπτεία του σχεδιασμού και της εφαρμογής επιστημονικά τεκμηριωμένων προγραμμάτων πρόληψης και προαγωγής της Υγείας
- Συντονισμός της Διεπιστημονικής Ομάδας
- Ανάπτυξη και εφαρμογή πρωτόκολλων αξιολόγησης της αποτελεσματικότητας των παρεχόμενων προγραμμάτων & υπηρεσιών
- Υλοποίηση επιμορφωτικών σεμιναρίων σε εκπαιδευτικούς
- Υλοποίηση επιμορφωτικών σεμιναρίων & ομιλιών σε γονείς
- Υλοποίηση βραχείων ψυχοεκπαιδευτικών παρεμβάσεων σε παιδιά & εφήβους σε διάφορες θεματικές ενότητες (εξαρτήσεις, ασφαλές διαδίκτυο, σχολικός εκφοβισμός κτλ) .
- Συμβουλευτική Σε Αιτήματα Σχετικά Με Την Χρήση Ουσιών και θέματα Ψυχοκοινωνικής Υγείας
- Υλοποίηση προγράμματος ψυχολογικών παρεμβάσεων για την διακοπή του καπνίσματος
- Εκπαίδευση & εποπτεία ασκούμενων προπτυχιακών φοιτητών ψυχολογίας του ΕΚΠΑ και του Παντείου Πανεπιστημίου και μεταπτυχιακών φοιτητών της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ
- Εκπαίδευση επαγγελματιών υγείας

ΠΡΟΥΠΗΡΕΣΙΑ ΣΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

Συγκεκριμένα έχει υλοποιήσει τις **παρακάτω ώρες εκπαίδευσης** ενηλίκων στο πλαίσιο των αρμοδιοτήτων της στο ΚΠ Πρόνοη από το 2003 έως σήμερα:

- 1. Επιμόρφωση Εκπαιδευτικών στην Πρωτοβάθμια & Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση σε εγκεκριμένα από το Υπουργείο Παιδείας εκπαιδευτικά προγράμματα πρόληψης και αγωγής υγείας (σχεδιασμός, υλοποίηση & αξιολόγηση εφαρμογής προγραμμάτων).**

Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση

- I. Σεμινάριο «Παιχνίδια Παιδιών» (8 κύκλοι: 300 ώρες)
- II. Σεμινάριο « Αγγίζοντας τον Κύκλο» (30 ώρες)
- III. Σεμινάριο « Συνδέσου με την Πρόληψη» (5 ώρες)
- IV. Σεμινάριο « Παρέμβαση στην Κρίση» (2 κύκλοι: 30 ώρες)
- V. Σεμινάριο «Ρούλης Κουβαρούλης & Ρίτσα Κουβαρίτσα» (18 ώρες)
- VI. Εργαστήριο «Η σεξουαλική αγωγή ασπίδα προστασίας από τη σεξουαλική κακοποίηση: *Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα Ο Ρούλης Κουβαρούλης και η Ρίτσα Κουβαρίτσα* (2 ώρες)
- VII. Διαδικτυακό Σεμινάριο ΜΕΤΑΒΑΣΗ στο Γυμνάσιο (2 ώρες)

Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση

- I. Σεμινάριο «BOYS & GIRLS PLUS» (4 κύκλοι= 60 ώρες)
- II. Σεμινάριο « Στηρίζομαι Στα Πόδια Μου» (2 κύκλοι= 30 ώρες)
- III. Σεμινάριο « Ξέρω τι Ζητάω-UNPLUGGED » (2 κύκλοι= 84 ώρες)

2. Επιμόρφωση Γονέων

- I. Σεμινάριο «Επικοινωνία στην Οικογένεια» (5 κύκλοι: 100 ώρες)
- II. Σεμινάριο « Γονείς Αρχιτέκτονες της Οικογένειας» (10 ώρες)
- III. Σεμινάριο « Δεξιότητες Επικοινωνίας για Γονείς» (10 ώρες)
- IV. Σεμινάριο «Ανακαλύπτω, Ονειρεύομαι, Σχεδιάζω και Δρω στον Γονεϊκό μου ρόλο» (2 κύκλοι: 36 ώρες)
- V. Σεμινάριο « Smart Tech Γονείς » (12 ώρες)
- VI. Ομιλίες-εργαστήρια σε συλλόγους-σχολεία (120 ώρες)

3. Εκπαίδευση Επαγγελματιών Υγείας & άλλων ομάδων-στόχος της ευρείας κοινότητας

- I. Σεμινάρια σε στελέχη Πρόληψης του ΟΚΑΝΑ σε παρεμβάσεις πρόληψης (6 κύκλοι: 36 ώρες)
- II. Σεμινάριο σε στελέχη Πρόληψης του ΟΚΑΝΑ σε πρόγραμμα ευαισθητοποίησης για τις (4 κύκλοι: 24 ώρες)
- III. Σεμινάριο σε στελέχη Πρόληψης του ΟΚΑΝΑ στην διαχείριση κρίσεων στην σχολική κοινότητα (1 κύκλος= 16 ώρες)
- IV. Σεμινάριο σε στελέχη Πρόληψης του ΟΚΑΝΑ στην διαχείριση κρίσεων στην σχολική κοινότητα (1 κύκλος= 16 ώρες)
- V. Σεμινάρια σε στελέχη Πρόληψης του ΟΚΑΝΑ σε Τεχνικές Κινητοποίησης για την Διακοπή του Καπνίσματος σε Εφήβους-Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα TOB-G (8 ώρες)

- VI. Σεμινάριο σε επαγγελματίες Πρόληψης (ΚΕΘΕΑ) και στελέχη Πρόληψης του ΟΚΑΝΑ στις Ευρωπαϊκές Προδιαγραφές Ποιότητας στην Πρόληψη των Εξαρτήσεων ΕΥΠΡΟ (5 κύκλοι: 48 ώρες)
- VII. Σεμινάριο σε στελέχη Πρόληψης του ΟΚΑΝΑ και άλλους επαγγελματίες υγείας «ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΟΥ ΜΑΣ ΧΩΡΑΕΙ» Ευαισθητοποίηση και ενδυνάμωση των εκπαιδευτικών στην πρόληψη των διακρίσεων και του αποκλεισμού με άξονα την ταυτότητα - έκφραση - χαρακτηριστικά φύλου και τον ερωτικό/σεξουαλικό προσανατολισμό, ΟΚΑΝΑ (20 ώρες)
- VIII. Σεμινάρια σε επαγγελματίες Υγείας από άλλες υπηρεσίες & φορείς (188 ώρες)
- IX. Σεμινάρια σε εθελοντές Πρόληψης σε θέματα έρευνας & σχεδιασμού στις εξαρτήσεις, προγράμματα πρόληψης και παραγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας (30 ώρες)
- X. Σεμινάρια σε ασκούμενους φοιτητές σε θέματα έρευνας & σχεδιασμού στις εξαρτήσεις, προγράμματα πρόληψης και παραγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας (220 ώρες)
- XI. Διαδικτυακό σεμινάριο και e-learning στο Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα ASAP και στελέχη του ΟΚΑΝΑ και Επιστημονικά Υπευθύνους ΚΠ (2 κύκλοι: 71 ώρες)

ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ: 1526 ώρες
--

Αγγελική Βαλασσοπούλου

Δικηγόρος

Πρόεδρος Δ.Σ

του Κ.Π «Πρόνοη»

 