

Ελένη Αλεξανδροπούλου

31, ΕΡΑΤΟΥΣ, 15561 ΧΟΛΑΡΓΟΣ, ΑΘΗΝΑ

ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ : + 30 6977121717

el.alexandropoulou@gmail.com

ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΡΙΑ

ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ – ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΥΕΙΝ | Γέρακας

ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ

11/2021 - σήμερα

Ψυχολογική υποστήριξη παιδιών & εφήβων, Συμβουλευτική γονέων
(Πρακτική άσκηση 200 ωρών από (11/2021 – 04/22))

ΔΗΜΟΣ ΠΑΠΑΓΟΥ – ΧΟΛΑΡΓΟΥ

05/2017 – σήμερα

Δ/ση Πρόνοιας - Τμήμα Παιδείας, Νεολαίας, Αθλητισμού και Πολιτισμού

07/2020 – σήμερα

Δ/ση Οικονομικών Υπηρεσιών – Τμήμα Προμηθειών

01/2019 – 06/2020

Δ/ση Διοικητικών Υπηρεσιών – Τμήμα Τ.Π.Ε.

05/2017 – 12/2018

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ

08/2016 - 05/2017

Δ/ση Οικονομικών Υπηρεσιών - Τμήμα Εσόδων & Δαπανών

NOKIA A.E. | Αθήνα

09/2007 - 08/2016

Υπεύθυνη Διαχείρισης Προϊόντος (Product Manager)

SIEMENS A.E. | Αθήνα

04/2005 – 09/2007

Μηχανικός Ανάπτυξης Λογισμικού (Κλάδος Τηλεπικοινωνιών)

Εκπαίδευση

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΟΨΥΧΟΛΟΓΙΑ (MSc)

UNIVERSITY OF CENTRAL LANCASHIRE, UK

10/2022 – σήμερα

ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ (BSc in Psychology with First Class Honors)

UNIVERSITY OF CENTRAL LANCASHIRE, UK

09/2019 – 06/2022

Τίτλος Διπλωματικής: “Η επίδραση του Facebook στην αυτοεκτίμηση και την ευημερία των χρηστών”

ΣΠΟΥΔΕΣ ΣΤΗΝ ΥΠΟΚΡΙΤΙΚΗ

ΑΝΩΤΕΡΗ ΣΧΟΛΗ ΔΡΑΜΑΤΙΚΗΣ ΤΕΧΝΗΣ, ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΤΕΧΝΗ

09/2012 – 09/2013

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΣΤΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ (MBA)

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΑΝΟΙΚΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ (Βαθμός: 7.32/10)

09/2008 - 09/2012

Τίτλος Διπλωματικής: “Στρατηγική Ανταγωνισμού μιας πολυεθνικής εταιρίας στην αγορά των τηλεπικοινωνιών: “ανάλυση της NOKIA”

ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ

Τ.Ε.Ι. ΑΘΗΝΑΣ, Τμήμα Ηλεκτρονικής (Βαθμός: 7.05/10)

09/2001 - 09/2005

Τίτλος Διπλωματικής: “Ποιότητα και Τηλεπικοινωνίες”

Υποτροφίες:

- 2001: Έτος εισαγωγής στο Τ.Ε.Ι. Αθήνας, σειρά κατάταξης: τρίτη
- 2002-2003: Εξάμηνα Γ, Δ & Ε, σειρά κατάταξης: πρώτη και βραβείο από το Ι.Κ.Υ.

ΑΛΛΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ / ΓΝΩΣΕΙΣ

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

- Alexandropoulou, E. (2021). Investigation of Executive Functioning in Autism Spectrum Disorder. *Academia Letters*, Article 1226. <https://doi.org/10.20935/AL1226>
- Alexandropoulou, E. (2021). Social media and aggressive behavior: to which extent social media influences aggression. *Academia Letters*, Article 812. <https://doi.org/10.20935/AL812>

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

- Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση: Διαγνωστική, Θεραπευτική, Συμβουλευτική – **Ε.Κ.Π.Α (05/2022 – σήμερα)**
- Η Διατροφή αλλιώς – **ΑΝΟΙΧΤΟ ΛΑΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ (08/22)**
- Ενσυνειδητότητα/Mindfulness: Ανάπτυξη και διαχείριση δεξιοτήτων Συναισθηματικής Νοημοσύνης – **ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΙΓΑΙΟΥ (10/2021 – 06/2022)**
- Εκπαίδευση Εκπαιδευτών/τριών (100 ωρών) – **ΕΚΔΔΑ (09/2021 – 10/2021)**
- Παιδοψυχολογία: Ψυχολογία Παιδιού Σχολικής Ηλικίας (2,4 ECVET) – **Ε.Κ.Π.Α (05/2021 – 09/2021)**
- Ψυχοσωματική Υγεία: Όταν το σώμα μιλάει – **ΑΝΟΙΧΤΟ ΛΑΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ (08/21)**
- Διαχείριση χωρισμού – Διαζύγιο γονέων – **Ε.Κ.Π.Α (12/2020 – 04/2021)**
- Η Επιστήμη των Σχέσεων – **ΑΝΟΙΧΤΟ ΛΑΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ (01/21)**
- Θετική Ψυχολογία: Η Επιστήμη της Ευτυχίας (2,4 ECVET) – **Ε.Κ.Π.Α (09/2020 – 01/2021)**
- Εισαγωγή στην Εξελικτική Ψυχολογία - **ΚΕ.ΘΕ.ΣΥ (10/2019 – 02/2020)**

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

- Αγγλικά: άριστη γνώση
- Γαλλικά: πολύ καλή γνώση
- Γερμανικά: καλή γνώση

ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ

- Εθελοντική πρακτική άσκηση στο **Κέντρο Ψυχικής Υγείας του Δήμου Πεντέλης** – Παρακολούθηση 100 ωρών Συμβουλευτικής Θεραπείας (**07/2021 – 01/2022**)
- Εθελόντρια & ιδρυτικό μέλος στη **Mentoria Greece (2021 – έως σήμερα)**
- Εθελόντρια στο **Κάνε-Μια-Ευχή Ελλάδας** στην **Ομάδα Ευχής**. Επαφή με το παιδί & τους γονείς – Εκμαίευση & εκπλήρωση Ευχών (**2010 – έως σήμερα**)

ΕΡΓΑ

- **«Η καρδιά μου πού ανήκει;»** ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΝΙΚΑΣ, 2022 (ISBN: 9789602963609), **Β' βραβείο Παιδικής Λογοτεχνίας** στον 10° Παγκόσμιο Λογοτεχνικό Διαγωνισμό του Ε.Π.Ο.Κ (**2019**)
- **Ημερολόγιο 2019** ReadmebyEleni “Όνειρα”, Εκδόσεις Το Δόντι (κείμενα – φωτογραφίες Ελένη Αλεξανδροπούλου)

ΘΕΑΤΡΟ

- **«Οι Φυλακισμένες» / Θέατρο VAULT (2017 – 2018)** των Ιγνάθιο δελ Μοραλ και Βερόνικα Φερνάντεθ, Σκηνοθεσία: Δημήτρης Καρατζίας. Η παράσταση παρουσιάστηκε και στην πτέρυγα γυναικών φυλακών στον Ελεώνα της Θήβας
- Συμμετοχή σε αρκετές θεατρικές παραστάσεις (**2014 – 2017**)