



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΙΓΑΙΟΥ

ΕΙΔΙΚΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ

Βεβαιώνεται ότι ο/η

ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ

Παρακολούθησε το ετήσιο πρόγραμμα (500 ωρών) με τίτλο:

“Κατάρτιση στην Συμβουλευτική, το Life Coaching και το Mentoring”

στο οποίο αξιολογήθηκε επιτυχώς με γραπτές εξετάσεις και έλαβε βαθμό

Άριστα

Το πρόγραμμα είχε διάρκεια από το Νοέμβριο του 2016 έως το Νοέμβριο του 2017 και περιελάμβανε τις ενότητες:

1. Εισαγωγή στην Τέχνη της Τροποποίησης Συμπεριφοράς, Κατανόηση εννοιών της Συμβουλευτικής, του Coaching και του Mentoring, 2. Σενάρια κατά τη διάρκεια της συνεδρίας, Τεχνικές επικοινωνιακής και συνέντευξης, Δεξιότητες επιρροής και διαπραγμάτευσης, 3. Βασικά μοντέλα στο coaching, τη συμβουλευτική και το mentoring, 4. Προσωποκεντρική προσέγγιση, 5. Γνωσιακή και συμπεριφοριστική κατεύθυνση, 6. Η συστημική σέση στη συμβουλευτική και το coaching, 7. Mentoring και συμβουλευτική στην εκπαίδευση, 8. Συμβουλευτική Ατόμων με Αναπηρία, 9. Επαγγελματική Συμβουλευτική, 10. Οικογενειακή Συμβουλευτική, 11. Συμβουλευτική εξαρτημένων ατόμων, 12. Ψυχολογικές Πρώτες Βοήθειες, 13. Συμβουλευτική και Coaching, 14. Θεατρική Αγωγή, 15. Μοντέλα Coaching

Κατά την ολοκλήρωση του παρόντος προγράμματος υλοποίησε εθελοντική ενδυνάμωση δεξιοτήτων, συνολικής διάρκειας 50 ωρών

Ο Επιστημονικά Υπεύθυνος
του Προγράμματος

Εισαγόμενος Παιδαγωγός
Επικουρος Καθηγητής Παν. Αιγαίου