

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΜΑΡΙΑ ΤΖΕΛΗ

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΟΝΟΜΑ	ΜΑΡΙΑ
ΕΠΙΘΕΤΟ	ΤΖΕΛΗ
ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΡΟΣ	ΣΟΛΩΝ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ	ΜΕΝΕΜΕΝΗΣ 19, ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ, 14231, ΑΘΗΝΑ
ΚΙΝΗΤΟ	6978-815559
ΤΗΛ. ΟΙΚΙΑΣ	210-2753065
e-mail	mtzeli.midwife@gmail.com

ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ

Α. Πτυχίο Τμήματος Μαιευτικής (2009-2014)

Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα (Τ.Ε.Ι) Αθήνας

Βαθμός: Λίαν Καλώς

Β. Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Σπουδών (2018-2023)

Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του Τμήματος Μαιευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Τίτλος: Προηγμένη και Τεκμηριωμένη Μαιευτική Φροντίδα
Ειδίκευση: Τεχνολογία στη Μαιευτική

Θέμα Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας: Μητρική κατανάλωση νικοτίνης, αλκοόλ και καφεΐνης κατά την περιγεννητική περίοδο.

<https://polynoe.lib.uniwa.gr/xmlui/handle/11400/4175>

Τριμελής Επιτροπή: Λυκερίδου Α. (επιβλ.), Βιβιλάκη Β., Μεταλλινού Δ.

Βαθμός: Άριστα

Γ. Διδακτορικές Σπουδές (2023 – Σήμερα)

Τμήμα Μαιευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Απικής

Τίτλος Διατριβής: Διερεύνηση της επίδρασης της μουσικής παρέμβασης στο στρες πρόωρων νεογνών μέσω βιοδεικτών σιέλου.

Τριμελής Συμβουλευτική Επιτροπή:

Δρ. Μεταλλινού Δήμητρα (επιβλέπουσα)

Δρ. Σαραντάκη Ανιγόννη (Μέλος)

Δρ. Σιαχανίδου Σουλτάνα (Μέλος)

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Νοέμβριος 2023 – Σήμερα

Υπότροφος στα πλαίσια Διδακτορικών Σπουδών από το Τμήμα Μαιευτικής του Πανεπιστημίου Δυτικής Απικής. Εκπαίδευση των φοιτητών του 1^{ου} έτους σε ασκήσεις/πράξεις στα πλαίσια του μαθήματος Βασικές Κλινικές Δεξιότητες και των φοιτητών του 3^{ου} έτους στα πλαίσια του μαθήματος Μαιευτική Φροντίδα Τοκετού και Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών

Σεπτέμβριος 2023 – Σήμερα

Υπεύθυνη Κέντρου Διδασκαλίας-Έρευνας και Τεχνολογίας (Center for Instruction, Research and Technology – C.I.R.T) στο Campus Πειραιά του Μητροπολιτικού Κολλεγίου

Σεπτέμβριος 2020-Αύγουστος 2023

Υπεύθυνη σχεδιασμού και αναμόρφωσης του προπτυχιακού προγράμματος σπουδών (Programme Leader) στο Τμήμα Μαιευτικής του Μητροπολιτικού Κολλεγίου (Piraeus Campus)

Ιανουάριος 2020 – Σήμερα

Υπεύθυνη κλινικής άσκησης φοιτητών (Clinical Coordinator) στο Τμήμα Μαιευτικής του Μητροπολιτικού Κολλεγίου (Downtown & Piraeus Campus)

Ιανουάριος 2020 – Αύγουστος 2023

Κλινική εκπαιδεύτρια φοιτητών Μαιευτικής του Μητροπολιτικού Κολλεγίου σε τμήματα λεχωίδων στο Γενικό Νοσοκομείο/Μαιευτήριο «Έλενα Βενιζέλου» και στο Γενικό Νοσοκομείο Πειραιά «Τζάνειο»

Φεβρουάριος 2015 – Σήμερα

Κατ' οίκον επισκέψεις και διεξαγωγή μαθημάτων προετοιμασίας γονεϊκότητας, θηλασμού και φροντίδας νεογνού

Φεβρουάριος 2015 – Μάρτιος 2020

Μαία σε μαιευτικό-γυναικολογικό ιατρείο με εξειδίκευση στον προγεννητικό έλεγχο.

Αρμοδιότητες:

- λήψη ιστορικού
- εκτέλεση τεστ παπ
- αιμοληψίες
- τοποθέτηση NST
- προετοιμασία U/S και συμμετοχή σε επεμβατικές προγεννητικές εξετάσεις
- καταχώρηση υπερηχογραφικών ευρημάτων στο ειδικό λογισμικό Astraia
- συμμετοχή σε τοκετούς
- συμβουλευτική θηλασμού
- μαθήματα προετοιμασίας για τη γονεϊκότητα
- κατ'οίκον επισκέψεις σε λεχωίδες
- γραμματειακή υποστήριξη – ηλεκτρονική συνταγογράφηση

Νοέμβριος 2011 – Δεκέμβριος 2012

Γραμματειακή υποστήριξη και συνταγογράφηση σε νευρολογικό ιατρείο.

Μάιος 2014 – Νοέμβριος 2014

Μαιευτήριο Έλενα Βενιζέλου, Αθήνα

Είδος εργασίας: Πρακτική Μαιευτική Άσκηση

ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ

1. Vivilaki VG, Diamanti A, Tzeli M, et al. Exposure to active and passive smoking among Greek pregnant women. Tob Induc Dis. 2016;14:12. Published 2016 Apr 5. doi:10.1186/s12971-016-0077-8 (Index: Pubmed, IF: 3.8)
2. Tigka M, Metallinou D, Tzeli M, Lykeridou K. Maternal tobacco, alcohol and caffeine consumption during the perinatal period: A prospective cohort study in Greece in the midst of COVID-19 pandemic. Tobacco Induced Diseases. 2023;21(June):80. doi:10.18332/tid/166109 (Index: Pubmed, IF: 3.8)

3. Maria Tigka, Christina Nanou, Maria Tzeli, Alexandros Gryparis, Dimitra Metallinou and Aikaterini Lykeridou. The impact of perinatal maternal alcohol intake on lactation: Results from a Greek survey during the COVID-19 pandemic. *World Journal of Advanced Research and Reviews*. 2023; 19 (02), 1050-1056. doi: 10.30574/wjarr.2023.19.2.1682 **(Index: Google Scholar, IF: 7.8)**
4. Μαρία Τίγκα, Χριστίνα Νάνου, Μαρία Τζέλη, Αλέξανδρος Γρυπάρης, Νικόλαος Βλαχάδης, Δήμητρα Μεταλλινού, Κατερίνα Λυκερίδου. Η επίδραση των καπνιστικών συνηθειών των μητέρων κατά την περιγεννητική περίοδο στον μητρικό θηλασμό. *Επιστημονικά Χρονικά*. 2023; 28 (02): 235-247 **(Index: Google Scholar)**
5. Maria Tzeli, Maria Tigka, Nikoletta Pantelaki, Eleftheria Lazarou and Dimitra Metallinou. Future perspectives on neonatal brain injury. *World Journal of Advanced Research and Reviews*. 2023; 19 (03), 651-657. doi:10.30574/wjarr.2023.19.3.1846 **(Index: Google Scholar, IF: 7.8)**
6. Eleftheria Lazarou, Dimitra Metallinou, Grigorios Karampas, Antigoni Sarantaki, Kleanthi Gourounti, Maria Tigka, Maria Tzeli, Nikoletta Pantelaki, Aikaterini Lykeridou and Christina Nanou. Intraventricular hemorrhage in premature neonates: A narrative review of perinatal risk factors, pathophysiology, diagnosis, prevention and management. *World Journal of Advanced Research and Reviews*. 2023; 19 (03), 964–977. doi:10.30574/wjarr.2023.19.3.1884 **(Index: Google Scholar, IF: 7.8)**
7. Maria Tigka, Christina Nanou, Maria Tzeli, Alexandros Gryparis, Dimitra Metallinou, Aikaterini Lykeridou The effect of maternal caffeine consumption during the perinatal period on lactation. *Health and Research Journal*. 2024; 10 (01), 51-59. doi: 10.12681/healthresj.35544 **(Index: Google Scholar)**
8. Antonios Lazopoulos, Maria Tzeli, Dimitrios Kassanos Sleeping disorders during perinatal period as an element of women's physical and mental health. *Eur J Midwifery* 2023;7(Supplement 1):A84. doi: 10.18332/ejm/172486 **(Index: Pubmed, IF: 1.9)**
9. Maria Tigka, Maria Tzeli, Dimitra Metallinou, Victoria Vivilaki, Katerina Lykeridou Maternal caffeine intake and breastfeeding duration: A systematic review. *Eur J Midwifery* 2023;7(Supplement 1):A162. doi: 10.18332/ejm/171983 **(Index: Pubmed, IF: 1.9)**
10. Metallinou D, Karampas G, Pavlou M-L, Louma M-I, Mantzou A, Sarantaki A, Nanou C, Gourounti K, Tzeli M, Pantelaki N, Tzimakos E, Boutsikou T, Lykeridou A and Iacovidou N. Serum Neuron-Specific Enolase as a Biomarker of Neonatal Brain Injury—New Perspectives for the Identification of Preterm Neonates at High Risk for Severe Intraventricular Hemorrhage. *Biomolecules*. 2024; 14(4):434. <https://doi.org/10.3390/biom14040434> **(Index: Pubmed, IF: 5.5)**

ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ

1. Βιβιλάκη Β, Τζέλη Μ, Κοινοτική Μαία και Διακοπή του Καπνίσματος στην Περιγεννητική Περίοδο. Στο βιβλίο Βιβιλάκη Β. (εκδ) Πρωτοβάθμια Μαιευτική Φροντίδα – Η μαία στην Π.Φ.Υ, Εκδόσεις Π.Χ.Πασχαλίδης – Broken Hill Publishers Ltd, 2015, ISBN: 9789963258611. Το σύγγραμμα χορηγείται στο Τμήμα Μαιευτικής του ΠΑΔΑ. Κωδικός Ευδόξου: [50659850]

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

1. Συμμετοχή (αμισθί) στο ερευνητικό project «Tobacco Cessation Guidelines for High Risk Groups (TOB-G)» που υλοποιήθηκε από το Ινστιτούτο Δημόσιας Υγείας και χρηματοδοτήθηκε από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή. Σκοπός του προγράμματος ήταν η εκπαίδευση και κατάρτιση των μαιών σε θέματα παρέμβασης διακοπής καπνίσματος κατά την εγκυμοσύνη και την περίοδο της λοχείας.

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΚΑΙ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ/ΗΜΕΡΙΔΕΣ

1. Μεσογίτη Ε., Μανουσάκη Ι., **Τζέλη Μ.**, Μεταλλινού Δ. Οι απόψεις των γονέων για το πλάνο τοκετού στην περιγεννητική ανακουφιστική φροντίδα. 22^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Περιγεννητικής Ιατρικής, Μέγαρο Διεθνές Συνεδριακό Κέντρο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα, 1-3 Δεκεμβρίου 2023
2. **Tzeli M.** Education and certification programs for midwives in Greece. Lecture as part of the round table “Midwives sonographers: Where are we now?” 7th European Midwives Association Educational Conference, Dolce Athens Attica Riviera, Vravrona, Greece, 26-29 October 2023
3. **Τζέλη Μ.** Ο ρόλος της κλινικής/πρακτικής άσκησης των φοιτητών στον χώρο του Νοσοκομείου. 4^η Νοσηλευτική Ημερίδα Γ.Ν Νίκαιας: Οι νοσηλευτές, το μέλλον μας. Αίθουσα Εκδηλώσεων Δημαρχείου Κορυδαλλού, Αθήνα, Ελλάδα. 15 Σεπτεμβρίου 2023
4. Vivilaki V., **Tzeli M.**, Lykeridou A. Exposure to active and passive smoking among Greek pregnant women. 33rd ICM Triennial Congress, Nusa Dua Convention Center, Bali, Indonesia. 11-14 June 2023
5. **Τζέλη Μ.**, Κάπνισμα, αλκοόλ και καφεΐνη κατά την περιγεννητική περίοδο. 2η Εβδομάδα Μαίας, Ζάππειο Μέγαρο, Αθήνα, Ελλάδα. 5-7 Νοεμβρίου 2022

6. **Τζέλη Μ.**, Θηλασμός και Ψυχική Υγεία της δυάδας μητέρας-βρέφους, Ημερίδα με θέμα: Περιγεννητική Ψυχολογία – Σύγχρονες Προκλήσεις σε συνεργασία του Μητροπολιτικού Κολλεγίου με τον Δήμο Αθηναίων, Πνευματικό Κέντρο Δήμου Αθηναίων, Αθήνα, Ελλάδα. 23 Σεπτεμβρίου 2022
7. Τίγκα Μ., Μεταλλινού Δ., **Τζέλη Μ.**, Λυκερίδου Κ. Μητρική κατανάλωση καπνού, αλκοόλ και καφεΐνης κατά την περιγεννητική περίοδο – μια προοπτική μελέτη εν μέσω πανδημίας Covid-19. 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ένωσης Μαιευτήρων Γυναικολόγων Ελλάδος, Ξενοδοχείο Royal Olympic, Αθήνα, Ελλάδα. 8-11 Σεπτεμβρίου 2022
8. **Τζέλη Μ.** Φιλικές Μονάδες Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών, 4ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Νοσηλευτικών Ερευνών, Ξενοδοχείο Ionian Blue, Λευκάδα, Ελλάδα. 10- 13 Ιουνίου 2022
9. **Τζέλη Μ.**, Βιβιλάκη Β. Μελέτη συσχέτισης της καταθλιπτικής συμπτωματολογίας με το κάπνισμα κατά την περιγεννητική περίοδο. 14ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιών-Μαιευτών, Ξενοδοχείο Royal Olympic, Αθήνα, Ελλάδα. 4-7 Οκτωβρίου 2018
10. Athina Diamanti, Victoria Vivilaki, **Maria Tzeli**, Katerina Lykeridou, Paraskevi Katsaounou. The Need for Smoking Cessation in Pregnant Women in Greece. 7th ECToH (Conference on Tobacco or Health) Porto, Portugal. 22-25 March 2017
11. Diamanti A., Vivilaki V.G., **Tzeli M.**, Lykeridou K., Maniattelli E, Katsaounou P. Pregnant women beliefs and attitude towards active and passive smoking during the perinatal period. The 10th Athens Congress in Womens Health and Disease. Athens, Greece. 3 September 2016
12. Διαμάντη Α., Βιβιλάκη Β., **Τζελη Μ.**, Κατσαούνου Π. (2016). Ο ρόλος της μαίας στη διακοπή του καπνίσματος κατά την εγκυμοσύνη και η ανάγκη για παροχή υπηρεσιών διακοπής καπνίσματος στις έγκυες καπνίστριες στην Ελλάδα. 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Ψυχοπροφυλακτικής Εταιρείας, Ξενοδοχείο Titania, Αθήνα, Ελλάδα. 8-10 Απριλίου 2016
13. Vivilaki V.G, Diamanti A., **Tzeli M.**, Patelarou E., Bick D., Lykeridou K., Katsaounou P. Maternal active and passive tobacco smoking during pregnancy: a retrospective cohort study. 46th Union World Conference on Lung Health, Cape Town, South Africa. 2-6 December 2015
14. Vivilaki V.G., Diamanti A, **Tzeli M**, Patelarou E, Bick D, Lykeridou K, Katsaounou P. The need to provide smoking cessation services to pregnant women in Greece. Smoking Summit, London, UK . 19-21 May 2015.
15. **Τζέλη Μ.**, Βιβιλάκη Β. Κάπνισμα και κατάθλιψη κατά την περιγεννητική περίοδο (2014). 20 Πανελλήνιο Συνέδριο ψυχικής υγείας στην Π.Φ.Υ. Μέγαρο Διεθνές Συνεδριακό Κέντρο Αθηνών, Ελλάδα. 18-20 Δεκεμβρίου 2014
16. Vivilaki V., Dalamaga D., **Tzeli M.** (2013). Active/passive maternal smoking and cessation during the perinatal period. 4ο Πανελλήνιο Συνέδριο για τον Έλεγχο του καπνίσματος. Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών, Ακαδημία Αθηνών, Ελλάδα. 9-11 Δεκεμβρίου 2013

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΡΓΟ – ΜΕΛΟΣ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ/ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

1. Μέλος της Οργανωτικής και Επιστημονικής επιτροπής του 7^{ου} Πανευρωπαϊκού Εκπαιδευτικού Συνεδρίου Μαιών Ι 26-29 Οκτωβρίου 2023
2. Μέλος της Οργανωτικής επιτροπής του 2^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Αποκατάστασης “Από την αναπηρία στον άνθρωπο και στην ποιότητα ζωής” | 4-5 Νοεμβρίου 2022
3. Staff Development σε καθηγητές του Μητροπολιτικού Κολλεγίου με θέμα Constructive Alignment, Models and Types of Assessment, Introduction to quantitative methodology, How to conduct a survey for a maximum response

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ/ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

1. Special Award for Academic Staff Recognition and Excellence, Queen Margaret University Edinburg & Metropolitan College

ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ – ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

1. Δράση ευαισθητοποίησης κοινού σε θέματα πρόληψης του Καρκίνου του Μαστού σε συνεργασία με τον Δήμο Πειραιά και το ΕΑΝΠ “Μεταξά” (25/10/2022)
2. Σύνταξη και επιμέλεια σεναρίου για την δημιουργία εκπαιδευτικών videos με θέμα: Κύηση, Τοκετός και Λοχεία – Τι πρέπει να γνωρίζουν οι γυναίκες. Τα videos μαγνητοσκοπήθηκαν στο εργαστήριο Μαιευτικής του Μητροπολιτικού Κολλεγίου και κοινοποιήθηκαν στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης στα πλαίσια εορτασμού της ημέρας μαιάς (05/05/2022).
3. Δημιουργία φυλλαδίου με πληροφορίες για την αυτοεξέταση μαστού και σημαντικές πληροφορίες για την πρόληψη του Ca μαστού. Τμήμα Μαιευτικής, Μητροπολιτικό Κολλέγιο (Οκτώβριος 2021).
4. Διοργάνωση εθελοντικής Αιμοδοσίας σε συνεργασία με το ΕΑΝΠ “Μεταξά” (Δεκέμβριος 2021, Φεβρουάριος 2023).
5. Συμμετοχή στις δράσεις της Γ’ Μαιευτικής/Γυναικολογικής Κλινικής του ΠΓΝΑ “Απικόν” (2016-2018)

ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ (ημερίδες, συνέδρια, σεμινάρια κ.λ.π.)

1. 7th European Midwives Association Educational Conference (26-29 October 2023)
Dolce Attica Riviera Hotel, Athens, Greece
2. Educational seminar for Health Professional in breastfeeding (08-11 May 2023)
Helena Venizelou Maternity Hospital
3. New approaches in IVF (7 May 2022) Athens Naval Hospital
4. 13th Annual Breastfeeding Congress (26-27 March 2022) Galaxias
5. 2nd Interprofessional Congress for Woman and Child (10-13 March 2022) Mitera Maternity Hospital
6. Webinar Intrauterine Growth Restriction from A to Z (12 February 2022) Hellenic Society of Perinatal Medicine
7. 16th Breastfeeding Seminar for Health Professionals (22-26/11/2021) Attikon Hospital
8. 3rd Webinar of Medical Assisted Reproduction Unit (Athens Naval Hospital) the Art of A.R.T (23 April 2021)
9. 2nd Webinar of Medical Assisted Reproduction Unit (Athens Naval Hospital) the Art of A.R.T (11 December 2020)
10. Webinar Pregnancy and Labor during the Covid-19 pandemic (19 December 2020) Hellenic Society of Fetal Medicine
11. Webinar Covid-19 and pregnancy (29 March 2020) Hellenic Society of Obstetric and Gynecologic Emergency
12. 4th Hellenic Midwifery Congress (4-7 October 2018, Royal Olympic Hotel, Athens)
13. Ultrasound assessment of the fetus during the 1st and 3rd trimester of pregnancy (17-18 March 2017, Attikon Hospital, Athens)
14. 16th World Congress in Fetal Medicine (25-29 June 2017, Ljubljana Slovenia)
15. 19th Congress of Hellenic Society of Perinatal Medicine (13-15 October 2017, Megaron Athens International Conference Centre)
16. 1st Hellenic Ultrasound Symposium in Gynecology (10-12 November 2017, Hotel Crowne Plaza, Athens)
17. Prenatal assessment of 1st trimester: New data (20 February 2016, Mitera Maternity Hospital, Athens)
18. Screening in pregnancy (19-20 March 2016, Attikon Hospital, Athens)
19. 15th World Congress in Fetal Medicine (26-30 June 2016, Mallorca Spain)

20. 10th Midwifery Conference: Pregnancy at 1st trimester (26 November 2016, Gaia Maternity Hospital, Athens)
21. Preterm Birth: From A to Z (17-18 December 2016, Hotel Crowne Plaza, Athens)
22. Conference in Obstetric Emergencies (17-18 January 2015, Alexandra Maternity Hospital, Athens).
23. 13th Hellenic Midwifery Congress (18-21 September 2014, Hotel Amalia, Nafplion)
24. Recent developments in neonatal respiratory problems (9 October 2013, Eugenides Foundation)
25. Advances in fetal echocardiography and fetal medicine (12-13 October 2013, Attikon Hospital, Athens)
26. 17th Congress in Perinatal Medicine (1-3 November 2013, Megaron Athens International Conference Centre)
27. 10th Meeting in Female Endocrinology: Menopause (9 November 2013, Maginio Auditorium – Aretaieio Hospital, Athens)
28. 13th Meeting in Breastfeeding: The power of giving (13 November 2013, Maginio Auditorium – Aretaieio Hospital, Athens)
29. Hospital-acquired infections: Prevention and Treatment (3 March 2012, Helena Venizelou MaternityHospital)
30. 3rd Maria Delivoria- Papadopoulos Perinatal Symposium. Intrauterine Growth Restriction- Fetal Programming. (10 March 2012, Maginio Auditorium – Aretaieio Hospital, Athens)
31. Breastfeeding as a gift for Life (13 November 2013, Auditorium of Technological Educational Institute of Athens)
32. 7th Seminar in Baby friendly Hospitals (10 December 2011, Attikon Hospital, Athens)

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

1. Advanced Life Support in Obstetrics (ALSO GR) (Δεκέμβριος 2015)
2. Theoretical course of the Fetal Medicine Foundation on The 11-13 weeks scan (17 January 2016)
3. Theoretical course of the Fetal Medicine Foundation on Doppler Ultrasound (17 January 2016)
4. Πιστοποίηση θεωρητικής επάρκειας Υπερηχογραφήματος 1ου και 3ου τριμήνου - Ελληνική Εταιρεία Υπερήχων (18 Μαρτίου 2018)

5. 16ο Συνέδριο Μητρικού Θηλασμού για Επαγγελματίες Υγείας – Απικόν Νοσοκομείο (22-26 Νοεμβρίου 2021)
6. E-learning σεμινάριο στον Μητρικό Θηλασμό για επαγγελματίες υγείας από το Ινστιτούτο Υγείας του παιδιού – ΑΛΚΥΟΝΗ (10 Δεκεμβρίου 2021)
7. 13ο Ετήσιο Συνέδριο Μητρικού Θηλασμού από τον Σύλλογο Γαλαξία (συμμετοχή και στο σεμινάριο επικοινωνιακών δεξιοτήτων), 26 & 27 Μαρτίου 2022, Ιωάννινα
8. Εξειδικευμένη εκπαίδευση και συμβουλευτική στον Μητρικό Θηλασμό – Πρόγραμμα Πιστοποιημένης Επιμόρφωσης 40 ωρών, ΚΕ.ΔΙ.ΒΙ.Μ Πα.Δ.Α (20 Ιανουαρίου – 04 Μαρτίου 2023)
9. Σεμινάριο Κατάρτισης Εκπαιδευτών για την Προαγωγή του Μητρικού Θηλασμού - ΝΕΟΓΝΟΛΟΓΙΚΟ ΤΜΗΜΑ, ΕΙΔΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ, ΤΡΑΠΕΖΑ ΓΑΛΑΚΤΟΣ – Μαιευτήριο Έλενα Βενιζέλου (08-11 Μαΐου 2023)

ΕΙΔΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ- ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

1. **2003** Αγγλικά – Άριστη γνώση, Examination for the Certificate of Competency in English, Michigan, level B2
2. **2023** Εισαγωγή στην στατιστική ανάλυση δεδομένων (SPSS) – Πρόγραμμα Πιστοποιημένης Επιμόρφωσης 72 ωρών, ΚΕ.ΔΙ.ΒΙ.Μ ΕΑΠ
3. **2023** Η συγγραφή και παρουσίαση της επιστημονικής εργασίας – Πρόγραμμα Πιστοποιημένης Επιμόρφωσης 60 ωρών, ΚΕ.ΔΙ.ΒΙ.Μ Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
4. **2023** Πιστοποιητικό Χειρισμού Ηλεκτρονικών Υπολογιστών, Δημόσια Υπηρεσίας Απασχόλησης Εργαζομένων (Δ.Υ.Π.Α)
5. Άριστη γνώση χρήσης Astraia Software