



ΠΑΡΑΣΧΟΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ

Ημερομηνία γέννησης: 14 Μαΐ 85 | Υπηκοότητα: Κυπριακή | Φύλο: Άντρας |

Αριθμός τηλεφώνου: (+30) 6944281214 (Κινητό τηλέφωνο) |

Ηλεκτρονική διεύθυνση: pchristodoulou@uniwa.gr |

Διεύθυνση: ΧΑΡΑΣ 31, 14121, ΝΕΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ, Ελλάδα (Κατοικία)

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

1 ΜΑΡ 13 – 30 ΙΟΥΝ 13 ΑΘΗΝΑ, Ελλάδα

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΓΕΝΙΚΟ ΧΗΜΕΙΟ ΚΡΑΤΟΥΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

- Αναλύσεις ελέγχου ρουτίνας και αυθεντικότητας τροφίμων σύμφωνα με την Ευρωπαϊκή και Εθνική Νομοθεσία για τα Πρότυπα Τροφίμων και Ποτών
- Παρακολούθηση εσωτερικού και εξωτερικού έλεγχου των δραστηριοτήτων του ISO 17025 του παραπάνω Εργαστηρίου από το Ελληνικό Εθνικό Φορέα Διαπίστευσης (ΕΣΥΔ)
- Συμμετοχή σε εσωτερικές διαδικασίες έλεγχου των δραστηριοτήτων του ISO 17025 του παραπάνω Εργαστηρίου
- Συμμετοχή στη συγγραφή διαδικασιών του του ISO 17025 του παραπάνω Εργαστηρίου

31 ΑΥΓ 15 – 29 ΝΟΕ 15 ΑΘΗΝΑ, Ελλάδα

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΕΘΝΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΕΡΕΥΝΩΝ

Τρίμηνη σύμβαση με θέμα *"Φασματοσκοπικές μελέτες εγκλωβισμού βιοδραστικών ενώσεων σε νανοδομές"*, στο ερευνητικό πρόγραμμα: *«Στοχευμένες θεραπευτικές προσεγγίσεις κατά των νευρο-εκφυλιστικών ασθενειών με έμφαση στον Καρκίνο και τη Γήρανση»*, Προτάσεις Ανάπτυξης για Ερευνητικά Κέντρα - ΤΟΜΕΑΚΟ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΡΗΠΗΣ, ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗ - ΕΣΠΑ 2007- 2013

1 ΔΕΚ 17 – 31 ΜΑΙ 18 ΑΘΗΝΑ, Ελλάδα

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΕΘΝΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΕΡΕΥΝΩΝ

Εξάμηνη σύμβαση με θέμα *"Επιγενετική Ανάλυση επιπτώσεων έκθεσης σε βιοανθεκτικούς ρύπους στην νευροανάπτυξη"*, στο ερευνητικό πρόγραμμα: *«ΡΗΥΤΟΜ»*, European Program under FP7 – SME action (2007-2013)

15 ΜΑΡ 19 – 30 ΣΕΠ 19 ΑΘΗΝΑ, Ελλάδα

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΕΘΝΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΕΡΕΥΝΩΝ

Επτάμηνη σύμβαση με θέμα *"Αποτίμηση της κυτταροτοξικής και γονοτοξικής δράσης βιοδραστικών ενώσεων με αντικαρκινική/αντιγηραντική δράση"*, στο ερευνητικό πρόγραμμα: *« Στοχευμένες θεραπευτικές προσεγγίσεις κατά εκφυλιστικών νοσημάτων με έμφαση τον Καρκίνο και τη Γήρανση- βελτιστοποίηση των στοχευμένων βιοδραστικών ενώσεων»*, Προτάσεις Ανάπτυξης για Ερευνητικά Κέντρα - ΤΟΜΕΑΚΟ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΡΗΠΗΣ β, ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗ - ΕΣΠΑ 2014- 2020

1 ΟΚΤ 19 – 10 ΝΟΕ 20 ΑΘΗΝΑ, Ελλάδα

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΕΘΝΙΚΟ ΜΕΤΣΟΒΙΟ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ

13άμηνη σύμβαση με θέμα *"Παρασκευή και χαρακτηρισμός νανοσωματιδίων και μελέτη της αποδέσμευσης των βιοδραστικών ουσιών απο τα νανοσωματίδια, in vitro αξιολόγηση της βιολογικής τους δραστικότητας"*, στο ερευνητικό πρόγραμμα: *« Πολυλειτουργικά νανosuστήματα με φυσικούς θεραπευτικούς παράγοντες για την αντιμετώπιση της οστεοαρθρίτιδας»*, ΕΡΕΥΝΩ-ΔΗΜΙΟΥΡΓΩ-ΚΑΙΝΟΤΟΜΩ,ΕΠΑΝΕΚ

1 ΙΟΥΝ 20 – 31 ΜΑΡ 21 ΑΘΗΝΑ, Ελλάδα

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

10άμηνη σύμβαση με θέμα *"Πειραματική εργασία που συνίσταται στον προσδιορισμό της συγκέντρωσης στεροειδικών ορμονών στον ορό και τα επινεφρίδια πειραματόζων με LC-MS"* στο ερευνητικό πρόγραμμα: «**Ανοσολογική ρύθμιση της σχετιζόμενης με τη παχυσαρκία καρδιομεταβολικής νόσου**»

1 ΣΕΠ 20 – 31 ΑΥΓ 21 ΑΘΗΝΑ, Ελλάδα

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΕΘΝΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΕΡΕΥΝΩΝ

12αμηνη σύμβαση με θέμα *"Χρήση φασματοσκοπίας Πυρηνικού Μαγνητικού Συντονισμού σε βιολογικά υποστρώματα και βιομόρια "* στο ερευνητικό πρόγραμμα: «**INSPIRED - INSTRUCT - EL hub**», The National Research Infrastructures on integrated Structural Biology, Drug Screening Efforts and Drug Functional characterization - INSPIRED

8 ΣΕΠ 21 – 29 ΣΕΠ 22 Ελλάδα

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΕΘΝΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΕΡΕΥΝΩΝ

12άμηνη σύμβαση με θέμα *"Μεταβολομική ανάλυση βιολογικών δειγμάτων διατροφικής παρέμβασης με χρήση τεχνικών Πυρηνικού Μαγνητικού Συντονισμού"* στο πλαίσιο της πράξης *"Αξιοποίηση γεωργικών προϊόντων ως νέων υποστρωμάτων για την παραγωγή μανιταριών pleurotus υψηλής διατροφικής αξίας - ανάπτυξη και κλινική αξιολόγηση ενός κσινοτόμου πολυδύναμου λειτουργικού τροφίμου με αυξημένη περιεκτικότητα σε βιοδραστικές ενώσεις με ακρωνύμιο "AgroWasteForNutritiousMushrooms"*
ΕΡΕΥΝΩ-ΔΗΜΙΟΥΡΓΩ-ΚΑΙΝΟΤΟΜΩ,ΕΠΑΝΕΚ

15 ΝΟΕ 22 – 11 ΜΑΙ 23 Ελλάδα

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΕΘΝΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΕΡΕΥΝΩΝ

6μηνη σύμβαση με αντικείμενο *"Αξιολόγηση του συστήματος-προϊόντος για την επαναστόχευση της σιταγλιπτίνης με εργαστηριακές προσεγγίσεις. Υποστήριξη εργαστηριακών προσεγγίσεων"* στα πλαίσια του έργου με τίτλο *"Cloudscreen"* που εντάσσεται στα πλαίσια της Δράσης ΕΡΕΥΝΩ-ΔΗΜΙΟΥΡΓΩ-ΚΑΙΝΟΤΟΜΩ,ΕΠΑΝΕΚ

30 ΝΟΕ 18 – ΤΡΕΧΟΥΣΑ ΑΘΗΝΑ, Ελλάδα

ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΑΣ ΑΥΤΟΑΠΑΣΧΟΛΟΥΜΕΝΟΣ

- Έρευνα & Πειραματική Ανάπτυξη στη Χημεία
- Συμβουλευτικές υπηρεσίες υποστήριξης ΜΜΕ σε θέματα μεταφοράς τεχνολογίας και καινοτομίας που άπτονται των αντικειμένων της επιχείρησης
- Σχεδιασμός, υλοποίηση και αναβάθμιση Συστημάτων Ποιότητας (ISO 22000:2018) Μικρομεσαίων Επιχειρήσεων στον κλάδο της εστίασης & της αλυσίδας τροφίμων
- Σχεδιασμός, υλοποίηση και αναβάθμιση Συστημάτων Ποιότητας (ISO 9001:2015) Μικρομεσαίων Επιχειρήσεων

30 ΝΟΕ 18 – 30 ΑΠΡ 20 ΑΘΗΝΑ, Ελλάδα

CO-FOUNDER CHEFISTRY P.C. CHEFISTRY P.C. - R&D IN FOOD SCIENCE & GASTRONOMY

- Υπηρεσίες έρευνας και ανάπτυξης στη Χημεία & Τεχνολογία Τροφίμων και εφαρμογές τους στην υψηλή γαστρονομία
- Σχεδιασμός, υλοποίηση και αναβάθμιση Συστημάτων Ποιότητας (ISO 22000:2018) και HACCP Μικρομεσαίων Επιχειρήσεων στον κλάδο της εστίασης
- Υπηρεσίες εκπαίδευσης επαγγελματιών και ερασιτεχνών σεφ
- Υπηρεσίες εμπορίου τροφίμων

1 ΦΕΒ 17 – 31 ΔΕΚ 18 Ελλάδα

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ TTMI CONSULTING Μ.ΕΠΕ

- Συμβουλευτικές υπηρεσίες υποστήριξης ΜΜΕ σε θέματα μεταφοράς τεχνολογίας και καινοτομίας
- Σχεδιασμός, υλοποίηση και αναβάθμιση Συστημάτων Ποιότητας (ISO 9001:2015) Μικρομεσαίων Επιχειρήσεων
- Υποβολές έργων ΕΣΠΑ
- Υποβολές Ευρωπαϊκών έργων
- Υποστήριξη και Διαχείριση Έργων

- Διδασκαλία μαθημάτων Χημείας, Βιολογίας, Φυσικής και Μαθηματικών σε μαθητές Γυμνασίου και Λυκείου
- Διδασκαλία μαθημάτων Χημείας και Βιολογίας σε φοιτητές ΤΕΙ και ΑΕΙ

● **ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ**

14 ΦΕΒ 17 – 10 ΝΟΕ 23 ΛΑΡΙΣΑ, Ελλάδα

ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΙΒΗ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΒΙΟΧΗΜΕΙΑΣ ΚΑΙ ΒΙΟΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ

Διεύθυνση 41110, ΛΑΡΙΣΑ, Ελλάδα | Ιστότοπος www.uth.gr |

Τομέας σπουδών Βιολογία, Βιοχημεία, Βιολογικές και συναφείς επιστήμες που δεν προσδιορίζονται περαιτέρω

31 ΑΥΓ 13 – 2 ΜΑΡ 16 ΑΘΗΝΑ, Ελλάδα

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΔΙΠΛΩΜΑ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ - ΤΜΗΜΑ ΧΗΜΕΙΑΣ - ΤΟΜΕΑΣ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗΣ ΧΗΜΕΙΑΣ

Διεύθυνση 15784, ΑΘΗΝΑ, Ελλάδα | Ιστότοπος www.uoa.gr |

Τομέας σπουδών Διεπιστημονικά προγράμματα και προσόντα που περιλαμβάνουν φυσικές επιστήμες, μαθηματικά και στατιστική, Βιοχημεία, Βιολογία

Τελικός βαθμός 9,84

31 ΑΥΓ 05 – 29 ΙΟΥΛ 13 ΑΘΗΝΑ, Ελλάδα

ΠΤΥΧΙΟ ΧΗΜΕΙΑΣ ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ - ΤΜΗΜΑ ΧΗΜΕΙΑΣ

Διεύθυνση 15784, ΑΘΗΝΑ, Ελλάδα | Ιστότοπος www.uoa.gr | **Τομέας σπουδών** Χημεία | **Τελικός βαθμός** 6.50 |

Πτυχιακή εργασία ΒΙΟΛΟΓΙΚΗ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑ ΑΜΠΕΛΟΥ ΚΑΙ ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΟΙΝΟΣ

● **ΓΛΩΣΣΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ**

Μητρική γλώσσα/-ες: **ΕΛΛΗΝΙΚΑ**

Άλλη/-ες γλώσσα/-ες:

	ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ		ΟΜΙΛΙΑ		ΓΡΑΦΗ
	Ακρόαση	Ανάγνωση	Παραγωγή λόγου	Επικοινωνία λόγου	
ΑΓΓΛΙΚΑ	C1	C1	C1	C1	C1

Επίπεδα: A1 και A2: Βασικός χρήστης· B1 και B2: Ανεξάρτητος χρήστης· C1 και C2: Έμπειρος χρήστης

● **ΨΗΦΙΑΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ**

MICROSOFT OFFICE | Microsoft Windows | INTERNET | Gmail | Skype | Social Media (Facebook Instagram Youtube) | Google Drive | Outlook

● **ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

[Metabolomic Profiling of Second-Trimester Amniotic Fluid for Predicting Preterm Delivery: Insights from NMR Analysis](#)

– 2023

Kolvatzis, C.; **Christodoulou, P.**; Kalogiannidis, I.; Tsiatas, K.; Tsakiridis, I.; Kyrkou, C.; Cheilari, A.; Thomaidis, N.S.; Zoumpoulakis, P.; Athanasiadis, A.

Metabolites 2023, 13, 1147 <https://doi.org/10.3390/metabo13111147>

Quality Assessment of Ground Coffee Samples from Greek Market Using Various Instrumental Analytical Methods, In Silico Studies and Chemometrics

– 2023

Thalia Tsiaka, Eftichia Kritsi, Sotirios M Bratakos, Georgios Sotiroudis, Panagiota Petridi, Ioanna Savva, **Paris Christodoulou**, Irini F Strati, Panagiotis Zoumpoulakis, Dionisis Cavouras, Vassilia J Sinanoglou

Antioxidants 2023, 12(6), 1184; <https://doi.org/10.3390/antiox12061184>

In Vitro Fermentation of Pleurotus eryngii Mushrooms by Human Fecal Microbiota: Metataxonomic Analysis and Metabolomic Profiling of Fermentation Products

– 2023

Paris Christodoulou, Marigoula Vlassopoulou, Maria Zervou, Evangelos Xanthakos, Panagiotis Moulos, Georgios Koutrotsios, Georgios I Zervakis, Evangelia N Kerezoudi, Evdokia K Mitsou, Georgia Saxami, Adamantini Kyriacou, Vasiliki Pletsa, Panagiotis Georgiadis

J. Fungi 2023, 9(1), 128; <https://doi.org/10.3390/jof9010128>

Assessing the Phytochemical Profile and Potential of Traditional Herbal Infusions against Aldose Reductase through In Silico Studies and LC-MS/MS Analysis

– 2022

Thalia Tsiaka, Eftichia Kritsi, Dimitra Z. Lantzouraki, **Paris Christodoulou**, Diamantina Tsigrimani, Irini F. Strati, Vassilia J. Sinanoglou and Panagiotis Zoumpoulakis

Appl. Sci. 2022, 12, 8361. <https://doi.org/10.3390/app12168361>

Design and Development of Novel Nutraceuticals: Current Trends and Methodologies – 2022

Thalia Tsiaka, Eftichia Kritsi, Konstantinos Tsiantas, **Paris Christodoulou**, Vassilia J. Sinanoglou and Panagiotis Zoumpoulakis

Nutraceuticals 2022, 2, 71–90. <https://doi.org/10.3390/nutraceuticals2020006>

Genoprotective Properties and Metabolites of β -Glucan-Rich Edible Mushrooms Following Their In Vitro Fermentation by Human Faecal Microbiota

– 2020

Athina Boulaka, **Paraschos Christodoulou**, Marigoula Vlassopoulou, Georgios Koutrotsios, Georgios Bekiaris, Georgios I. Zervakis, Evdokia K. Mitsou, Georgia Saxami, Adamantini Kyriacou, Maria Zervou, Panagiotis Georgiadis, Vasiliki Pletsa

Molecules 2020, vol.25, doi:10.3390/molecules25153554 - Corrections Molecules 2023, 28(14), 5337

Nanosystems for the encapsulation of natural products: the privileged biopolymer chitosan as a matrix. A review.

– 2020

A. Detsi, E. Kavetsou, I. Kostopoulou, I. Pitterou, A. Rosaria N. Pontillo, A. Tzani, **P. Christodoulou**, A. Siliachli, P. Zoumpoulakis

Pharmaceutics 2020, vol.12, doi:10.3390/pharmaceutics12070669

Structure, activity and dynamics of extra virgin olive oil-in-water nanoemulsions loaded with vitamin D3 and calcium citrate

– 2020

S. Demisli, I. Theochari, **P. Christodoulou**, M. Zervou, A. Xenakis, V. Papadimitriou

Journal of Molecular Liquids, 2020, vol. 306, doi: 10.1016/j.molliq.2020.112908

Evaluating the experimental cultivation of peppers in low energy demand greenhouses. An interdisciplinary study.

– 2018

A. Kavga, I. F. Strati, V. J. Sinanoglou, C. Fotakis, G. Sotiroudis, **P. Christodoulou**, P. Zoumpoulakis

Journal of the Science of Food and Agriculture, 2018, vol. 99, doi:10.1002/jsfa.9246

ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΚΑΙ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

17 ΣΕΠ 23 – 20 ΣΕΠ 23 – 13th International Conf on Instrumental Methods of Analysis: Modern Trends and Applications, Chania

Assessment of different methodologies for processing fecal samples in 1H NMR metabolic profiling

Konstantinos Tsiantas, **Paris Christodoulou**, Manolis Matzapetakis, Maria Zervou and Panagiotis Zoumpoulakis

Accepted

17 ΣΕΠ 23 – 20 ΣΕΠ 23 – 13th International Conf on Instrumental Methods of Analysis: Modern Trends and Applications, Chania

Fecal fatty acid profile of exclusively breast-fed or formula-fed infants

Konstantinos Tsiantas, **Paris Christodoulou**, Thalia Tsiaka, Theodora Boutsikou, Nicoletta Iacovidou, Vassilia J. Sinanoglou and Panagiotis Zoumpoulakis

25 ΝΟΕ 22 – 25 ΝΟΕ 22 – 10th Greek Lipid Forum, Athens, Greece.

Fecal fatty acid profile in exclusively breast-fed infants K. Tsiantas, **P. Christodoulou**, T. Tsiaka, T. Boutsikou, N. Iacovidou, V. J. Sinanoglou and P. Zoumpoulakis,

9 ΙΟΥΛ 22 – 14 ΙΟΥΛ 22 – IUBMB–FEBS–PABMB Congress, Lisbon, Portugal

In vitro fermentation of Pleurotus Eryngii mushrooms by human Gut Microbiota: metabolomics and meta-taxonomic profiling of the products

Panagiotis Georgiadis, **Paraschos Christodoulou**, Marigoula Vlassopoulou, Stella Kaila, Margarita Bekyrou, Maria Zervou, Georgios I. Zervakis, Adamantini Kyriacou, Vasiliki Pletsa

16 ΔΕΚ 21 – 18 ΔΕΚ 21 – 9th Conference of Mikrobiokosmos, Athens, Greece

IN VITRO FERMENTATION OF PLEUROTUS ERYNGII MUSHROOMS BY HUMAN GUT MICROBIOTA: METATAXONOMIC ANALYSIS, ANTI-GENOTOXIC AND METABOLOMIC PROFILING OF THE FERMENTATION PRODUCTS

Christodoulou P, Boulaka A, Vlassopoulou M, Christodoulou Pan , Kerezoudi E , Saxami G , Mitsou E , Koutrotsios G, Zervakis G, Kyriacou A, Moulos P, Zervou M, Pletsa V, Georgiadis P

Oral

16 ΔΕΚ 21 – 18 ΔΕΚ 21 – 9th Conference of Mikrobiokosmos, Athens, Greece

IN VIVO GENOPROTECTIVE PROPERTIES OF PLEUROTUS ERYNGII HOT WATER EXTRACT

Boulaka A, Mantellou P, Vlassopoulou M, **Christodoulou P**, Koutrotsios G, Zervakis G, Kyriacou A, Pletsa V, Georgiadis P

26 ΝΟΕ 21 – 28 ΝΟΕ 21 – 71ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και Μοριακής Βιολογίας, Αθήνα

In vitro fermentation of Pleurotus eryngii mushrooms by human Gut Microbiota: anti-genotoxic, metabolomic and meta-taxonomic profiling of the products

Paraschos Christodoulou, Athina Boulaka, Marigoula Vlassopoulou, Panagiotis Christodoulou, Evangelia N. Kerezoudi, Georgia Saxami, Evdokia K. Mitsou, Georgios Koutrotsios, Georgios I. Zervakis, Adamantini Kyriacou, Panagiotis Moulos, Maria Zervou, Vasiliki Pletsa, Panagiotis Georgiadis

Oral

25 ΦΕΒ 21 – 27 ΦΕΒ 21 – 18th Hellenic Symposium on Medicinal Chemistry, Athens, Greece

Discovery of novel epigenetic inhibitors: A computational approach

E. Kritsi, **P. Christodoulou**, D. Lantzouraki, T. Tsiaka, P. Georgiadis, M. Zervou

7 ΣΕΠ 19 – 10 ΣΕΠ 19 – 55th Congress of the European Societies of Toxicology, EUROTOX 2019, Helsinki, Finland

In vitro fermentation of pleurotus ostreatus and ganoderma lucidum by human gut microbiota: cytotoxic, genotoxic and metabolomic analysis of the products

P. Georgiadis, **P. Christodoulou**, E. Lianou, A. Boulaka, E. Mitsou, M. Vlassopoulou, G. I. Zervakis⁴, A. D. Karagouni, A. Kyriacou, M. Zervou, V. Pletsa

28 ΝΟΕ 19 – 30 ΝΟΕ 19 – 70th Conference of Hellenic Society for Biochemistry and Molecular Biology (HSBMB). Nov 29/11-01/12

In vitro fermentation of edible Greek mushrooms of high β-glucan content by human Gut Microbiota: cytotoxic, genotoxic and metabolic profiling of the products

Athina Boulaka, **Paraschos Christodoulou**, Marigoula Vlassopoulou, Georgios I. Zervakis, Adamantini Kyriacou, Maria Zervou, V. Pletsa, Panagiotis Georgiadis

23 MAI 18 – 25 MAI 18 – 40ο Επιστημονικό Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Βιολογικών Επιστημών. Μάιος 24-26, 2018, ΒΕΡΟΙΑ

Epigenome Wide Analysis (EWAS) in cord blood of the Rhea mother – child cohort (Crete - Greece). Associations of DNA genome methylation with maternal / neonatal BMI and persistent organic polutions Christodoulou Paris, Ladoukakis Efthymios, Vafeiadi Marina, Chatzi Lida, Kiviranta Hannu, Rantakokko Panu, Kyrtopoulos Soterios, Georgiadis Panagiotis

9 NOE 17 – 11 NOE 17 – 68th Conference of Hellenic Society for Biochemistry and Molecular Biology (HSBMB). Nov 10-12, 2017

Antioxidant effects of wine extract in cell culture probed by comet assay and NMR-based metabolomics Paris Christodoulou, Katerina Kokkotou, Maria Liouni, Panagiotis Georgiadis, Maria Zervou

17 IOYN 15 – 19 IOYN 15 – SEEDRUG conference, NMR Applications in Life Sciences, Patras, 18-20 June 2015

Antioxidant effects of wine extract treated cell culture probed by comet assay and NMR-based metabolomics P. Christodoulou, K. Kokkotou, M. Liouni, P. Georgiadis, M. Zervou.

10 ΔΕΚ 15 – 12 ΔΕΚ 15 – 66th Conference of Hellenic Society for Biochemistry and Molecular Biology (HSBMB). Dec 11-13, 2015

Enhancement of cell defence upon treatment with natural antioxidant matrices probed by comet assay and NMR-based metabolomics P. Christodoulou, K. Kokkotou, M. Liouni, P. Georgiadis, M. Zervou

ΔΙΚΤΥΑ ΚΑΙ ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΜΕΛΟΥΣ

4 ΙΟΥΛ 13 – ΤΡΕΧΟΥΣΑ

ΜΕΛΟΣ ΕΝΩΣΗΣ ΕΛΛΗΝΩΝ ΧΗΜΙΚΩΝ

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ - ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ

11 ΦΕΒ 19 – 15 ΦΕΒ 19

ISO 22000:2018 - ΕΠΙΘΕΩΡΗΤΕΣ/ΕΠΙΚΕΦΑΛΗΣ ΕΠΙΘΕΩΡΗΤΕΣ

Πιστοποιημένος επιθεωρητής Συστημάτων Διαχείρισης Ασφάλειας Τροφίμων

Global Intermediate - Global Cert / ΕΟΠΕΠ

Επεξεργασία Κειμένου

Υπολογιστικά φύλλα

Internet services

LINUX - Global Advanced / Global Cert

Επιτυχία παρακολούθησης εξετάσεων για

- Χρήση γραμμής εντολών Linux
- RDP - Απομακρυσμένη διαχείριση
- Διαχείριση απομακρυσμένου συστήματος γραμμής εντολών - SSH
- LTSP
- Οργάνωση και υλοποίηση υπολογιστικών συστημάτων με λογισμικό ανοικτού κώδικα

WEBINAR - Urinary NMR diagnostics for inborn errors of metabolism using rule-based interpretation

Παρακολούθηση σεμιναρίου

ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΗΓΕΣΙΑΣ

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΕΣ - ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΤΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

- Ηγετικές ικανότητες στις επαγγελματικές μου υποχρεώσεις
- Διαχείριση κινδύνων και κρίσεων (αναλύσεις επικινδυνότητας) σε επιχειρήσεις και μεμονωμένα φυσικά πρόσωπα
- Έντονη παραγωγικότητα και αποτελεσματικότητα στο χώρο εργασίας και στην ερευνητική μου δραστηριότητα (multitasking)

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΕΣ ΚΑΙ ΔΙΑΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΕΣ-ΔΙΑΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

- Άριστες επικοινωνιακές δεξιότητες που αποκτήθηκαν μέσα από την εμπειρία μου ως σύμβουλος έργων και ΜμΕ επιχειρήσεων
- Άριστες επικοινωνιακές δεξιότητες που αποκτήθηκαν μέσα από την 8ετή ερευνητική μου εμπειρία

- Άριστες διαπροσωπικές δεξιότητες στο χώρο της εργασίας κατανοώντας τη διαφορετικότητα του κάθε μεμονωμένου πελάτη και του κάθε οργανωμένου συνόλου ανθρώπων (επιχείρηση) που αποκτήθηκαν μέσα από την εμπειρία μου ως σύμβουλος ΜμΕ επιχειρήσεων
- Άριστη και αποτελεσματική επικοινωνία με θεσμικά όργανα και επιχειρήσεις που αποκτήθηκε μέσα από την θέση μου ως σύμβουλος έργων.

ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΕΡΓΩΝ

- Αναλύσεις SWOT, Cost-Benefit
- Επιχειρησιακά σχέδια & μοντέλα, αναλύσεις αγορών, παρουσιάσεις και υποβολή σχετικών προτάσεων (business model canvas)
- Αξιολόγηση Κινδύνου SMEs (FMEA analysis)
- Γνώσεις μεθοδολογιών διαχείρισης έργων
- Καταγραφή αναγκών - Σχεδιασμός & ανάλυση επιχειρησιακών αναγκών (business plan)

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ - ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ

- Συμμέτοχη στην, υλοποίηση και στην επίβλεψη διπλωματικών εργασιών
- Επιδείξεις και παρουσίαση της τεχνικής του Πυρηνικού Μαγνητικού Συντονισμού σε μαθητές Β' και Γ' Λυκείου Θετικής κατεύθυνσης στα πλαίσια επισκέψεων τους στο Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών (2013-σήμερα)

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

- Αλυσιδωτή αντίδραση πολυμεράσης (Θερμοκυκλοποιητής - PCR)
- Απομόνωση και πιστοποίηση ποιότητας γενετικού υλικού (DNA)
- Ηλεκτροφόρηση DNA σε πήκτωμα αгарόζης
- Τεχνική κατεργασίας όξινου θειώδους για την ανίχνευση μεθυλίωσης DNA (Bisulfite treatment)
- Τεχνική Πυροαλληλούχισης
- Τεχνική Αλληλούχισης Νέας Γενιάς
- Σχεδιασμός εκκινητών PCR μέσω ειδικευμένων ψηφιακών προγραμμάτων
- Τεχνικές ανίχνευσης θραυσμάτων DNA (Ηλεκτροφόρηση σε πηκτή και η μέθοδος κυτταρικού κομήτη (SCGE – comet assay))
- Χρήση φασματοφωτομέτρου διπλής δέσμης (UV-Vis)
- Χρήση φασματογράφου μάζας "Λόγου Ισοτόπων" (IR-MS)
- Άριστη γνώση και τεχνική κατάρτιση σε τεχνικές Πυρηνικού Μαγνητικού Συντονισμού (NMR)
- Αυτόνομη χρήση και τεχνική κατάρτιση σε Φασματογράφους Varian 600 MHz και 300 MHz
- Άριστη γνώση λογισμικών επεξεργασίας 1D 2D & 3D NMR φασμάτων (MNOVA, Chenomx)
- Εμπειρία σε τεχνικές Φασματοσκοπίας Μάζας (HPLC, ICP-MS) που αποκτήθηκε στο εργαστήριο Αλκοολούχων Ποτών του ΓΧΚ της Ελλάδος
- Άριστη γνώση λογισμικών επεξεργασίας κυττάρων για μετρήσεις βλαβών και επιδιόρθωσης στο γενετικό υλικό (Comet Assay TM, Open Comet, Comet Score)
- Εκπαίδευση σε προετοιμασία καρκινικών σειρών για καλλιέργεια και βιολογικά τεστ
- Άριστη τεχνική κατάρτιση μελέτης βιολογικών καλλιιεργειών με μικροσκόπιο
- Εφαρμογή πρωτοκόλλων με χρήση αναλυτικών τεχνικών υψηλής απόδοσης σε μεταβολομικές μελέτες τροφίμων και ποτών
- Εφαρμογή πρωτοκόλλων, με σκοπό την NMR - μεταβολομική μελέτη τροφίμων και βιολογικών υγρών (εκχύλισμα κυττάρων, ορός αίματος, πλάσμα, ούρα εκχύλισμα κοπράνων)

ΧΟΜΠΙ ΚΑΙ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

ΑΛΛΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

- Ελεύθερη κατάδυση: Παρακολούθηση θεωρητικών και πρακτικών μαθημάτων σε Σχολή στην Ελλάδα αναγνωρισμένη από τον FDI.
- Αγωνιστική Ποδηλασία Δρόμου: Συμμετοχή σε εθελοντικές ομάδες
- Ερασιτεχνική ενασχόληση στο Τρίαθλο

ΑΔΕΙΑ ΟΔΗΓΗΣΗΣ

Άδεια οδήγησης: B1

Άδεια οδήγησης: B

ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ

ΜΑΡΙΑ ΖΕΡΒΟΥ ΚΥΡΙΑ ΕΡΕΥΝΗΤΡΙΑ - ΙΧΒ - ΕΘΝΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΕΡΕΥΝΩΝ

ΣΥΣΤΑΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΔΙΑΘΕΣΙΜΗ ΕΦΟΣΟΝ ΖΗΤΗΘΕΙ

Διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου mzervou@eie.gr

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΖΟΥΜΠΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ - ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ & ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ - ΠΑΔΑ

ΣΥΣΤΑΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΔΙΑΘΕΣΙΜΗ ΕΦΟΣΟΝ ΖΗΤΗΘΕΙ

Διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου pzoump@uniwa.gr

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ ΚΥΡΙΟΣ ΕΡΕΥΝΗΤΗΣ - ΙΧΒ - ΕΘΝΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΕΡΕΥΝΩΝ

ΣΥΣΤΑΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΔΙΑΘΕΣΙΜΗ ΕΦΟΣΟΝ ΖΗΤΗΘΕΙ

Διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου panosg@eie.gr

ΘΩΜΑΣ ΜΑΥΡΟΜΟΥΣΤΑΚΟΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ - ΤΜΗΜΑ ΧΗΜΕΙΑΣ - ΕΚΠΑ

ΣΥΣΤΑΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΔΙΑΘΕΣΙΜΗ ΕΦΟΣΟΝ ΖΗΤΗΘΕΙ

Διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου tmavrom@chem.uoa.gr

ΝΙΚΟΣ ΖΟΥΛΗΣ Προϊστάμενος του Τμήματος Δ της Ά Χημικής Υπηρεσίας Αθηνών - ΓΕΝΙΚΟ ΧΗΜΕΙΟ ΤΟΥ ΚΡΑΤΟΥΣ

ΣΥΣΤΑΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΔΙΑΘΕΣΙΜΗ ΕΦΟΣΟΝ ΖΗΤΗΘΕΙ