

ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΦΥΡΦΙΡΗΣ

ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΟΣ

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΑΘΗΝΑ, 2021

ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Ημερομηνία γέννησης: 19-07-1974

Τόπος γέννησης: Κοζάνη

Διεύθυνση κατοικίας: Ανδριτσαίνης 9, Τ.Κ. 11142 Γαλάτσι, Αθήνα

Τηλέφωνο: 2155513851, 6972558140 (κινητό)

e-mail: firfirisnikos@yahoo.gr

Οικογενειακή κατάσταση: Παντρεμένος με την ιατρό Ξανθίπη Γραμματόγλου
και πατέρας δύο (2) παιδιών

ΑΠΟΦΟΙΤΟΣ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

1991-1992: Γενικό Λύκειο Σερβίων Κοζάνης

ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ

Σεπτ.1994-Σεπτ. 2000: Ιατρική Σχολή, Ανώτατο Ιατρικό Ινστιτούτο Πλόβντιβ-Βουλγαρίας

Πτυχίο Ιατρικής Ανώτατου Ιατρικού Ινστιτούτου Πλόβντιβ-Βουλγαρίας:

Σεπτέμβριος 2000

Ισοτιμία & αντιστοιχία ΔΙ.Κ.Α.Τ.Σ.Α: 5/10/2006 (αριθμ.πράξης:10-1101/2006)

Άδεια ασκήσεως ιατρικού επαγγέλματος: 18-10-2006

Τίτλος Ιατρικής Ειδικότητας: Αναισθησιολογία.

Αριθμός Γνωμοδότησης Κεντρικού Συμβουλίου Υγείας: 397/26-3-2013

ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ – ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Εργασία πριν την ειδικότητα:

- Οπλίτης Ιατρός από 17/12/2001 έως 20/06/2002 στο ΣΤΕΠ Φρουράς Καστοριάς

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ – ΕΜΠΕΙΡΙΑ

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:

- Γενικό Νοσοκομείο Πτολεμαΐδας «ΜΠΟΔΟΣΑΚΕΙΟ», από 17-10-2007 μέχρι και 08/12/2008

- Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας , από 10/12/2008 μέχρι και 25/02/2013

Εργασία μετά την ολοκλήρωση χρόνου ειδίκευσης:

- Επικουρικός Επιμ. Β' Αναισθησιολογίας, Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας, από 15/07/2013 έως 14/07/2014
- Επικουρικός Επιμ. Β' Αναισθησιολογίας, ΓΑΟΝΑ «ο Άγιος Σάββας», από 17/04/2015 έως 31/12/2018
- Επικουρικός Επιμ Β' Αναισθησιολογίας, ΓΑΟΝΑ «ο Άγιος Σάββας», από 8/01/2019 έως 7/01/2020
- Επικουρικός Επιμ Β' Αναισθησιολογίας, ΓΑΟΝΑ «ο Άγιος Σάββας», από 14/02/2020 έως σήμερα

ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ

- Μετεκπαίδευση στη διάγνωση και θεραπεία χρόνιου πόνου, από 1/09/2017 έως 23/02/2021, Κέντρο Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής, Α' Αναισθησιολογική Κλινική, Αρεταίειο Νοσοκομείο Αθηνών
- **Μεταπτυχιακός τίτλος Σπουδών:**
« Αλγολογία. Αντιμετώπιση του πόνου. Διάγνωση και Θεραπεία. Φαρμακευτικές, παρεμβατικές και άλλες τεχνικές»
Της Α Αναισθησιολογικής Κλινικής, Κέντρο πόνου και Παρηγορικής Αγωγής του Πανεπιστημίου Αθηνών

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ

- **27-2-2012** έως **3-3-2012** Εξειδικευμένο κέντρο περιοχικής αναισθησίας Πανεπιστημιακή κλινική RKU.ULM, Γερμανία
- **25-8-14** έως **31-10-14** εκπαίδευση στην αντιμετώπιση χρόνιου πόνου, Marien Hospital.Papenburg, Akademisches Lehrkrankenhaus der Medizinischen Hochschule Hanover ,Γερμανια,
- **6-3-17** έως **17-3-2017** Εξειδικευμένο κέντρο περιοχικής αναισθησίας Πανεπιστημιακή κλινική RKU.ULM, Γερμανία
- **5-6-2017** έως **16-6-2017** εκπαίδευση στην αντιμετώπιση χρόνιου πόνου, Marien Hospital.Papenburg , Akademisches Lehrkrankenhaus der Medizinischen Hochschule Hanover Γερμανια
- **6-5-2019** έως **17-5-2019** Εξειδικευμένο κέντρο περιοχικής αναισθησίας Πανεπιστημιακή κλινική RKU.ULM, Γερμανία

A. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

Συμμετοχή στη συγγραφή 15 δημοσιεύσεων σε ξενόγλωσσα και ελληνικά αξιολογημένα περιοδικά.

1. Adenosquamous carcinoma of the pancreas: a case report.

Skafida E, Grammatoglou X, Glava C, Zissis D, Paschalidis N, Katsamagkou E, **Firfiris N**, Vasilakaki T.
Cases J. 2010 Feb 1;3:41

2. Primary malignant mixed müllerian tumour of the fallopian tube. Report of a case.

Skafida E, Grammatoglou X, Katsamagkou E, Glava Ch, **Firfiris N**, Vasilakaki T.
Eur J Gynaecol Oncol. 2010;31(1):126-8

3. Borderline clear cell adenofibroma of the ovary associated with ovarian endometriosis: a case report.

Vasilakaki T, Skafida E, Arkoumani E, Grammatoglou X, **Firfiris N**, Manoloudaki K.
Eur J Gynaecol Oncol. 2012;33(2):230-2

4. Gastric calcifying fibrous tumor: a very rare case report.

Vasilakaki T, Skafida E, Tsavari A, Arkoumani E, Koulia K, Myoteri D, Grammatoglou X, Moustou E, **Firfiris N**, Zisis D.
Case Rep Oncol. 2012 May;5(2):455-8

5. Chondrosarcoma of the proximal phalanx of the fourth digit: a rare location.

Vasilakaki T, Tsavari A, Skafida E, Koulia K, Myoteri D, Grammatoglou X, Zisi A, **Firfiris N**, Manoloudaki K.
Case Rep Oncol. 2012 Sep;5(3):566-9

6. Evaluating preoperative anxiety levels in patients undergoing breast cancer surgery.

M. Katsochiraki, S Pouloupoulou, N **Fyrfiris**, I Koutelekos, P Tsiotinou, O Adam, E Vasilopoulou, M Kapritsou
Asia-Pacific Journal Of Oncology Nursing-volume 7- Issue 4- October-December2020

7. Compunction of psoas compartment and sciatic nerve blocks vs spinal block for intertrochanteric fracture surgery

E Neou, N **Fyrfiris**, C Katounis, K Mparkas, P Tsailas
M E J of Anaesthesia 25(2), 2018

8. Το φαινόμενο του «πόνου σε μέλος φάντασμα»

N **Φυρφίρης**, X Μάγκλαρη, Γ Μίχα, Ξ Γραμματόγλου
Ιατρική 2019, 108(1-3) 54-60

9. Χρόνιος Πόνος

X Μάγκλαρη, Γ Μίχα, Σ Πουλοπούλου, N **Φυρφίρης**
Ιατρική 2019, 108(2) 99-105

10. Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) pathways for patients with bone tumors who undergo hip or knee arthroplasty, using massive endoprosthesis

M Bourazani, E Asimakopoulou, **N Fyrfiris**, c Magklari I Tsirikas, G Diakoumis, I Papakostas, T Lefaki, T Kormas

Journal of Oncology Translational Research ISSN: 2476-2261 vol 7, Issue 1, Open Access

11. Implementing enhanced recovery after surgery (ERAS) pathways in major gynecologic oncology operations in Greece (The pre-eliminary results of our department)

M Bourazani, E Karopoulou, **N Fyrfiris**, S Pouloupoulou, G Fasoi, M Kelesi, D Papatheodorou

International journal of Gynecological Cancer, Vol 29, Issue Suppl 4,
doi.org/10.1136/ijgc-2019-ESGO.1138

ΠΡΟΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗ

1. **Ο ρόλος του μαγνησίου και του ασβεστίου στην εγκυμοσύνη»**
I. Γρυπιώτης, Γ. Μίχα, **N. Φυρφίρης**, Τ. Ναιρ. Βασιλάκου
Ιατρική
2. **Οι επιπτώσεις του πόνου και ιδίως του χρόνιου πόνου στην ποιότητα ζωής του ασθενούς και της οικογένειάς του**
Μούτος Ι., Δαλαμάγκα Μ., Καπρίτσου Μ., **Φυρφίρης Ν.**
Ιατρική
3. **Περιεχειρητική αναλγησία κατά την εφαρμογή των enhanced recovery after surgery προγραμμάτων (ERAS)**
Μ. Καπρίτσου, Μ. Γαμβρούλη, **N. Φυρφίρης**
Ιατρική
4. **Η αποτελεσματικότητα του νευρικού αποκλεισμού του εγκάρσιου κοιλιακού μυ σε επεμβάσεις κοιλίας**
Μ. Καπρίτσου, Μ. Γαμβρούλη, **N. Φυρφίρης**
Ιατρική

B. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

B1. Ανακοινώσεις σε διεθνή επιστημονικά συνέδρια (3):

1. Course of treatment with benzodiazepines in all agricultural zones of Greece.
WONCA 17-20/10/2007, Paris France
2. Case report: Bilateral damage of the inferior alveolar nerves after dental implants placement.
37 Annual European Esra congress, 12-15/9/2018 Dublin, Ireland
3. Enhanced Recovery after Surgery (ERAS) pathways for patients with bone cancer who will undergo primary hip or knee arthroplasty, using large endoprosthesis
4th Global Summit of Cancer and Oncology research, 7-8/12/2020

B2. Ανακοινώσεις σε ελληνικά επιστημονικά συνέδρια (42) ως Πρώτο Όνομα ή ως υπεύθυνος

1. Προληπτικός έλεγχος (screaning) μαστού για γυναίκες υψηλού κινδύνου.
Θ Γραμματόγλου, Μ Σανιδά, Χ Αϊβαλή, Γ Κεσίδης, **Ν Φυρφίρης**
10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής εταιρίας Μαστολογίας, Δράμα
20-22/4 2007
2. Συστάσεις για τον μαζικό έλεγχο γυναικών άνω των 35 ετών
Ν Φυρφίρης, Γ Κεσίδης
19^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γενικής Ιατρικής, Χερσόνησος Ηρακλείου,
11-15/4 2007
3. Καρκινικός πόνος
Ν Φυρφίρης, Γ Κεσίδης, Ι Καλότυχος Ι Παπαδοπετράκη
11^ο Συνέδριο Ψυχοκοινωνικής ογκολογίας, Αθήνα, 23-25/11 2007
4. Καρκίνος και τελικό στάδιο
Ν Φυρφίρης, Γ Κεσίδης, Ι Καλότυχος
11^ο Συνέδριο Ψυχοκοινωνικής ογκολογίας, Αθήνα, 23-25/11 2007
5. Η ιστορία του καρκίνου
Ξ Γραμματόγλου, Ε Σκαφίδα, Χ Γκλαβά, **Ν Φυρφίρης**
12^ο Συνέδριο Ψυχοκοινωνικής ογκολογίας, Αθήνα, 17-19/10 2008
6. Μέθοδοι και τεχνικές θεραπείας του άλγους κακοήθους αιτιολογίας
Ν Φυρφίρης, Ι Καλότυχος, Γ Κεσίδης, Ε Σιδηροπούλου, Π Τζιδημοπούλου,
Α Τσιαμήτρου
12^ο Συνέδριο Ψυχοκοινωνικής ογκολογίας, Αθήνα, 17-19/10 2008

7. Καταγραφή και προσδιορισμός της έντασης του άλγους κακοήθους αιτιολογίας
N Φυρφίρης, I Καλότυχος, Γ Κεσίδης, Ε Σιδηροπούλου, Π Τζιδημοπούλου, Α Τσιαμήτρου
12^ο Συνέδριο Ψυχοκοινωνικής ογκολογίας, Αθήνα, 17-19/10 2008
8. Συνεχής αποκλεισμός βραχιονίου πλέγματος για αντιμετώπιση καρκινικού πόνου
Φυρφίρης Νικόλαος, Νέου Ευαγγελία, Μπάρκας Κων/νος
10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αλγολογίας, Λίμνη Πλαστήρα, Καρδίτσα 15-17/5 2014
9. Παρασπονδυλικό block και υψηλού όγκου-χαμηλής συγκέντρωσης υπαραχνοειδής αναισθησία σε χολοκυστεκτομή
Φυρφίρης Ν, Νέου Ε, Βλαχάκης Ε, Δημάκη Π, Μπάρκας Κ
13^ο Συνέδριο Αναισθησιολογίας και Εντατικής Ιατρικής, Θεσσαλονίκη 25-28/9 2014
10. Σύγκριση περιφερικών νευρικών αποκλεισμών-υπαραχνοειδούς αναισθησίας σε χειρουργική αντιμετώπιση διατροχαντηρίων καταγμάτων
Φυρφίρης Ν, Νέου Ε, Κατούνης Κ, Τσαϊλάς Π, Μπάρκας Κ
13^ο Συνέδριο Αναισθησιολογίας και Εντατικής Ιατρικής, Θεσσαλονίκη 25-28/9 2014
11. Ακρωτηριασμός άκρου ποδός με νευρομυϊκό αποκλεισμό και καθετήρα συνεχούς έγχυσης αναλγησίας
Φυρφίρης Ν, Μασσίνα Π, Λάλλος Χ, Ανδρούτσος Ν, Κυριακόπουλος Γ, Κυριαζής Ζ, Βλάχου Μ, Διακουμής Γ
72^ο Συνέδριο Ορθοπδικής Χειρουργικής και Τραυματολογίας, Αθήνα, 12-15/10 2016
12. Παρέχουν οι νευρομυϊκοί αποκλεισμοί επαρκή επίπεδο αναισθησίας και μετεγχειρητικής αναλγησίας σε μεγάλες ορθοπδικές επεμβάσεις; Παρουσίαση περιστατικού.
Φυρφίρης Ν, Διακουμής Γ, Μάγκλαρη Χ, Βασσίου Κ, Λάλλος Χ, Βλαχου Μ, Παπακώστας Ι, Κορμάς Θ
72^ο Συνέδριο Ορθοπδικής Χειρουργικής και Τραυματολογίας, Αθήνα, 12-15/10 2016
13. Case report: Αντιμετώπιση περιφερικού νευροπαθητικού καρκινικού πόνου με περιφερικό νευρομυϊκό αποκλεισμό
N Φυρφίρης, Ο Παναγιωτίδου, Μ Βαλτά, Ν Ανδρούτσος, Μ Ζώτου
17^ο Πανελλήνιο συνέδριο Περιοχικής Αναισθησίας, Θεραπείας πόνου και Παρηγορικής Αγωγής, Δελφοί, 13-16/10 2016
14. Διασκαληνικό μπλοκ για μετεγχειρητική αναλγησία
Νικόλαος Φυρφίρης, Γιακουμής Διακουμής, Γεωργία Μίχα, Ξανθίππη Γραμματόγλου, Χαράλαμπος Λάλος, Σεραφείμ Σαραφόπουλος, Σπυρίδων Βάλβης, Κριστιάν Βασσίου, Σοφία Δάρρα, Ιωάννης Παπακώστας
73^ο Συνέδριο Ορθοπδικής Χειρουργικής και Τραυματολογίας, Αθήνα, 11-14/10 2017

15. Σάρκωμα των μαλακών μορίων: Θεραπευτική αντιμετώπιση
Φυρφίρης Ν, Διακουμής Γ, Σαραφόπουλος Σ, Λάλλος Χ, Κυριακόπουλος Γ, Σαλάτας Κ, Βλαβής Σ, Παπακώστας Ι
19^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ογκολογίας, Αθήνα, 3-5/11 2017
16. Μετεγχειρητική αναλγησία με διασκαληνικό μπλοκ
Φυρφίρης Ν, Στεφάνοβα Σ, Διακουμής Γ, Λάλλος Χ, Σαραφόπουλος Σ, Βάβης Σ, Βασσίου Κ, Παπακώστας Ι
19^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ογκολογίας, Αθήνα, 3-5/11 2017
17. Χορήγηση χαμηλής δόσης υδροχλωρικής πεθιδίνης για την εξασφάλιση υπαραχνοειδούς αναισθησίας σε ουρολογικές επεμβάσεις
Φυρφίρης Ν, Μίχα Γ, Αποστόλου Θ, Σαλάτας Κ, Κατσοχειράκη Μ, Πουλοπούλου Σ
18^ο Πανελλήνιο συνέδριο Περιτομικής Αναισθησίας, Θεραπείας πόνου και Παρηγορικής Αγωγής, Κέρκυρα, 17-20/5 2018
18. Παρουσίαση περιστατικού: Συνδυασμός τοπικών τεχνικών για την αντιμετώπιση πόνου σχετιζόμενου με θεραπευτική παρέμβαση
Φυρφίρης Ν, Μίχα Γ, Χρύση Μ, Σαλάτας Κ, Ζώτου Μ
18^ο Πανελλήνιο συνέδριο Περιτομικής Αναισθησίας, Θεραπείας πόνου και Παρηγορικής Αγωγής, Κέρκυρα, 17-20/5 2018
19. Παρουσίαση περιστατικού: Αντιμετώπιση νευροπαθητικού πόνου μετά από τραυματισμό κάτω φατνιακού νεύρου αμφοτερόπλευρα, λόγω τοποθέτησης οδοντικών εμφυτευμάτων
Φυρφίρης Ν, Μίχα Γ, Κατσοχειράκη Μ, Καππάτος Κ, Πουλοπούλου Σ
18^ο Πανελλήνιο συνέδριο Περιτομικής Αναισθησίας, Θεραπείας πόνου και Παρηγορικής Αγωγής, Κέρκυρα, 17-20/5 2018
20. Η αξιολόγηση της προφυλακτικής δράσης των συνεχών περιφερικών νευρικών στην εμφάνιση του πόνου μέλους φάντασμα. Αναφορά περιστατικού
Φυρφίρης Ν, Μάγκλαρη Χ, Μπουραζάνη Μ, Πουλοπούλου Σ
19^ο Πανελλήνιο συνέδριο Περιτομικής Αναισθησίας, Θεραπείας πόνου και Παρηγορικής Αγωγής, Ιωάννινα, 26-29/9 2019
21. Επεμβάσεις μαστού και Pecs block
Φυρφίρης Ν, Μάγκλαρη Χ, Κατσοχειράκη Μ, Πουλοπούλου Σ, Λεφάκη Τ
19^ο Πανελλήνιο συνέδριο Περιτομικής Αναισθησίας, Θεραπείας πόνου και Παρηγορικής Αγωγής, Ιωάννινα, 26-29/9 2019
22. Interventional cancer pain management: A case report.
Fyrfiris N, Magklari Ch, Stefanova S, micha G, Beneis N, Pouloupoulou S
21st National Congress Of Anaesthesiology and Intensive Care, Nessebar Bulgaria, 3-6/10 2019
23. Procedural pain management in cancer patient. A case report
Fyrfiris N, Stefanova S, Magklari Ch, Mpourazani M, Micha G, Pouloupoulou S
21st National Congress Of Anaesthesiology and Intensive Care, Nessebar Bulgaria, 3-6/10 2019

24. Pecs block in breast surgery
Fyrfiris N, Magklari Ch, Stefanova S, Katsohiraki M, Beneis N, Pouloupoulou S
21st National Congress Of Anaesthesiology and Intensive Care, Nessebar Bulgaria, 3-6/10 2019
25. Injury of the inferior alveolar nerves bilaterally following dental implant placement. A case report
Fyrfiris N, Magklari Ch, Micha G, Stefanova S, Mpourazani M, Pouloupoulou S
21st National Congress Of Anaesthesiology and Intensive Care, Nessebar Bulgaria, 3-6/10 2019
26. Amputation and phantom limb pain. The effect of continuous peripheral nerve block
Fyrfiris N, Magklari Ch, Stefanova S, Beneis N, Chryssi M, Pouloupoulou S
21st National Congress Of Anaesthesiology and Intensive Care, Nessebar Bulgaria, 3-6/10 2019
27. Συσχέτιση μεθόδων αναλγησίας και υποτροπής του καρκίνου σε επεμβάσεις για Ca πνεύμονα.
Φυρφίρης Ν, Μάγκλαρη Χ, Χρύση Μ, Ιωαννίδης Κ, Λεφάκη Τα
14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Χειρουργικής Ογκολογίας, Αθήνα, 31/10 - 3/11 2019
28. Επίδραση της περιοχικής αναισθησίας στην υποτροπή του καρκίνου.
Φυρφίρης Ν, Μάγκλαρη Χ, Χρύση Μ, Ιωαννίδης Κ, Λεφάκη Τα
14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Χειρουργικής Ογκολογίας, Αθήνα, 31/10 - 3/11 2019
29. Νοσηλευτικά πρωτόκολλα παραλαβής ασθενούς στο χειρουργικό τμήμα: Μια ανασκόπηση της βιβλιογραφίας
Μαρία Γαμβρούλη, Μαρία Καπρίτσου, **Νικόλαος Φυρφίρης**
31^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Περιεγχειρητικής Νοσηλευτικής, 3-6/9 2020
30. Ο ρόλος της διάτασης στη διαχείριση της υποξείας αυχεναλγίας. Επικαιροποίηση των κλινικών οδηγιών
Γκίκα Κ, Σωτηρόπουλος Σ, Τσαρουχά Α, Γεωργούδης Γ, **Φυρφίρης Ν**
20^ο Πανελλήνιο συνέδριο Περιοχικής Αναισθησίας, Θεραπείας πόνου και Παρηγορικής Αγωγής, Βραυρώνα Αττικής, 10-13/9 2020
31. Ο ρόλος της διάτασης στη διαχείριση της οσφυϊκής σπονδυλικής στένωσης. Επικαιροποίηση των κλινικών οδηγιών
Κατσαρέλη Μ, Σωτηρόπουλος Σ, Γεωργούδης Γ, Σιαφάκα Ι, **Φυρφίρης Ν**
20^ο Πανελλήνιο συνέδριο Περιοχικής Αναισθησίας, Θεραπείας πόνου και Παρηγορικής Αγωγής, Βραυρώνα Αττικής, 10-13/9 2020
32. Ο ρόλος της διάτασης στη διαχείριση της χρόνιας οσφυαλγίας. Επικαιροποίηση των κλινικών οδηγιών
Σωτηρόπουλος Σ, Κατσαρέλη Μ, Γεωργούδης Γ, Τσαρουχά Α, **Φυρφίρης Ν**
20^ο Πανελλήνιο συνέδριο Περιοχικής Αναισθησίας, Θεραπείας πόνου και Παρηγορικής Αγωγής, Βραυρώνα Αττικής, 10-13/9 2020

33. Ο ρόλος της διάτασης στη διαχείριση του χρόνιου αυχενικού πόνου.
Επικαιροποίηση των κλινικών οδηγιών
Σωτηρόπουλος Σ, Γκίκα Κ, Γεωργούδης Γ, Τσαρουχά Α, **Φυρφίρης Ν**
20^ο Πανελλήνιο συνέδριο Περιτοχικής Αναισθησίας, Θεραπείας πόνου και
Παρηγορικής Αγωγής, Βραυρώνα Αττικής, 10-13/9 2020
34. Ο ρόλος της διάτασης στη διαχείριση της ισχιαλγίας. Επικαιροποίηση των
κλινικών οδηγιών
Κατσαρέλη Μ, Σωτηρόπουλος Σ, Γεωργούδης Γ, Τσαρουχά Α, **Φυρφίρης Ν**
20^ο Πανελλήνιο συνέδριο Περιτοχικής Αναισθησίας, Θεραπείας πόνου και
Παρηγορικής Αγωγής, Βραυρώνα Αττικής, 10-13/9 2020
35. Ασκήσεις mind and body και ινομυαλγία.
Σωτηρόπουλος Σ, Γκιουρουνλιάν Μ, Παρμαξίζογλου Δ, Γεωργούδης Γ,
Φυρφίρης Ν
20^ο Πανελλήνιο συνέδριο Περιτοχικής Αναισθησίας, Θεραπείας πόνου και
Παρηγορικής Αγωγής, Βραυρώνα Αττικής, 10-13/9 2020
36. Ο ρόλος της νευροεπιστημονικής εκπαίδευσης στην αντίληψη του πόνου σε
ασθενή με χρόνια πόνο.
Βέκιου Σ, Σωτηρόπουλος Σ, Γεωργούδης Γ, Σιαφάκα Ι, **Φυρφίρης Ν**
20^ο Πανελλήνιο συνέδριο Περιτοχικής Αναισθησίας, Θεραπείας πόνου και
Παρηγορικής Αγωγής, Βραυρώνα Αττικής, 10-13/9 2020
37. Συστηματική ανασκόπηση: Η αποτελεσματικότητα του βελονισμού στην
ινομυαλγία
Παρμαξίζογλου Δ, Γκιουρουνλιάν Μ, Σωτηρόπουλος Σ, Γεωργούδης Γ,
Φυρφίρης Ν
20^ο Πανελλήνιο συνέδριο Περιτοχικής Αναισθησίας, Θεραπείας πόνου και
Παρηγορικής Αγωγής, Βραυρώνα Αττικής, 10-13/9 2020
38. Ο ρόλος της διάτασης στη διαχείριση της οξείας αυχεναλγίας.
Επικαιροποίηση των κλινικών οδηγιών
Γκίκα Κ, Σωτηρόπουλος Σ, Γεωργούδης Γ, Τσαρουχά Α, **Φυρφίρης Ν**
20^ο Πανελλήνιο συνέδριο Περιτοχικής Αναισθησίας, Θεραπείας πόνου και
Παρηγορικής Αγωγής, Βραυρώνα Αττικής, 10-13/9 2020
39. Αερόβια άσκηση και ινομυαλγία
Γκιουρουνλιάν Μ, Σωτηρόπουλος Σ, Παρμαξίζογλου Δ, Γεωργούδης Γ,
Φυρφίρης Ν
20^ο Πανελλήνιο συνέδριο Περιτοχικής Αναισθησίας, Θεραπείας πόνου και
Παρηγορικής Αγωγής, Βραυρώνα Αττικής, 10-13/9 2020
40. Συνδυαστική χρήση συστήματος ταξινόμησης ασθενών βάσει του
βιοψυχοκοινωνικού μοντέλου και φυσιοθεραπευτικών παρεμβάσεων σε
ασθενείς με οσφυαλγία.
Σωτηρόπουλος Σ, Μπομπόνη Α, Γεωργούδης Γ, Σιαφάκα Ι, **Φυρφίρης Ν**
20^ο Πανελλήνιο συνέδριο Περιτοχικής Αναισθησίας, Θεραπείας πόνου και
Παρηγορικής Αγωγής, Βραυρώνα Αττικής, 10-13/9 2020

41. Συγκριτική μελέτη εμβιομηχανικών παραμέτρων ασθενών με σπονδυλικό πόνο και υγιούς πληθυσμού.
Μπομπόνη Α, Σταυριανού Π, Σωτηρόπουλος Σ, Γεωργούδης Γ, **Φυρφίρης Ν**
20^ο Πανελλήνιο συνέδριο Περιτοχικής Αναισθησίας, Θεραπείας πόνου και Παρηγορικής Αγωγής, Βραυρώνα Αττικής, 10-13/9 2020
42. Εγκυρότητα και αξιοπιστία του ερωτηματολογίου γνώσεων για το σακχαρώδη διαβήτη (DKQ-24) στον ελληνικό πληθυσμό
Μαρία Καπρίτσου, Μαρία Χρύση, Διονύσης Βαϊδάκης, Μαρία Γαμβρούλη, Δέσποινα Κρόκου, **Φυρφίρης Ν**
13^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό και Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο, 15-18/10 2020

B.3 Βραβεία

Βραβείο καλύτερης εργασίας:

Η διαχείριση του πόνου στον ογκολογικό ασθενή
Διακουμής Γ, Βλάχου Μ, Λάλος Χ, Βασσίου Κ, Ευσταθίου Α, **Φυρφίρης Ν**,
Παπακώστας Ι
72^Ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΚΑΙ ΤΡΑΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ
(ΑΘΗΝΑ, 12-15 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2016)

Γ. ΟΜΙΛΙΕΣ

1. Ενδοφλέβια Περιτοχική Αναισθησία
Ετήσια Εφαρμοσμένα Σεμινάρια Περιτοχικής Αναισθησίας, 8^{ος} κύκλος, Αθήνα
2-4/4 2016
2. Ενδοφλέβια Περιτοχική Αναισθησία
Ετήσια Εφαρμοσμένα Σεμινάρια Περιτοχικής Αναισθησίας, 9^{ος} κύκλος, Αθήνα
27-29/1 2017
3. Ενδοφλέβια Περιτοχική Αναισθησία
Ετήσια Εφαρμοσμένα Σεμινάρια Περιτοχικής Αναισθησίας, 10^{ος} κύκλος,
Αθήνα 17-19/11 2017

4. Ο πόνος στη τρίτη ηλικία
14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Γeronτολογικής και Γηριατρικής Εταιρείας, Αθήνα, 29-31/3 2018
5. Κλινικό φροντιστήριο: Παρουσίαση περιστατικών
18^ο Πανελλήνιο συνέδριο Περιοχικής Αναισθησίας, Θεραπείας πόνου και Παρηγορικής Αγωγής, Κέρκυρα, 17-20/5 2018
6. Χρήση καθετήρων στο χειρουργικό τραύμα και περιφερικοί νευρικοί αποκλεισμοί. Σύγχρονα δεδομένα
Έχουν θέση σε επεμβάσεις μαστού;
Μονοθεματική ημερίδα ESRA Hellas, Αθήνα, 29/9 2018
7. Αντιμετώπιση του πόνου
21^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εσωτερικής Παθολογίας, Αθήνα, 31/10-3/11 2018
8. Συνεχείς νευρικοί αποκλεισμοί σε ασθενείς με χρόνιο πόνο
Ετήσια Εφαρμοσμένα Σεμινάρια Περιοχικής Αναισθησίας, 11^{ος} κύκλος, Αθήνα 30/11-2/12 2018
9. Η αντιμετώπιση του πόνου στον ογκολογικό ασθενή
14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Χειρουργικής Ογκολογίας, Αθήνα, 31/10 - 3/11 2019
10. Χειρουργική μαστού.Επιλέγοντας τη καλύτερη τεχνική με βάση την ανατομία. Pecs έναντι serratus plane block έναντι παρασπονδυλικών αποκλεισμών.
3^η Πανευρωπαϊκή ημέρα περιοχικής αναισθησίας, Αθήνα, 25/1 2020

Δ. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

- Ερευνητής τυχαιοποιημένης ερευνητικής μελέτης στο ΑΟΝΑ «ΑΓΙΟΣ ΣΑΒΒΑΣ» με τίτλο:«Σύγκριση περιοχικής αναισθησίας (επισκληρίδιος - περιφερικά blocks) και συνεχούς μετεγχειρητικής αναλγησίας με ή χωρίς γενική αναισθησία με ενδοφλέβια αναισθησία με μορφίνη σε ογκολογικούς ορθοπεδικούς ασθενείς»
- Ερευνητής τυχαιοποιημένης ερευνητικής μελέτης στο ΑΟΝΑ «ΑΓΙΟΣ ΣΑΒΒΑΣ» με τίτλο:«Σύγκριση περιοχικής αναισθησίας (επισκληρίδιος - περιφερικά blocks) και συνεχούς μετεγχειρητικής αναλγησίας με ή χωρίς γενική αναισθησία με ενδοφλέβια αναισθησία με μορφίνη σε ασθενείς με καρκίνο παχέος εντέρου»
- Ερευνητής τυχαιοποιημένης ερευνητικής μελέτης στο ΑΟΝΑ «ΑΓΙΟΣ ΣΑΒΒΑΣ» με τίτλο: «Σύγκριση χορήγησης χαμηλής δόσης πεθιδίνης με ροπιβακαΐνη και φεντανύλη για την εξασφάλιση υπαραχνοειδούς αναισθησίας σε ουρολογικές επεμβάσεις».

- Συμμετοχή σε τυχαιοποιημένη ερευνητική μελέτη στο ΑΟΝΑ «ΑΓΙΟΣ ΣΑΒΒΑΣ» με τίτλο: «Επίδραση της πρεγκαμπαλίνης στην εμφάνιση της ενόχλησης-σχετιζόμενης με την παρουσία καθετήρα κύστεως (ΕΣΚΚ) σε ορθοπεδικές επεμβάσεις».
- Συμμετοχή σε τυχαιοποιημένη ερευνητική μελέτη στο ΑΟΝΑ «ΑΓΙΟΣ ΣΑΒΒΑΣ» με τίτλο: «Επίδραση της πρεγκαμπαλίνης στην εμφάνιση της ενόχλησης-σχετιζόμενης με την παρουσία καθετήρα κύστεως (ΕΣΚΚ) σε ουρολογικές επεμβάσεις».

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΟ (ΩΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ)

Εκπαιδευτής κλινικών φροντιστηρίων Ευρωπαϊκής Εταιρίας Περιτομικής Αναισθησίας Esra Europe-Esra Hellas

- Ωρομίσθιος Εκπαιδευτικός στο ΙΕΚ Πτολεμαΐδας.
Αντικείμενο απασχόλησης: Δερματολογία
Χειμερινό εξάμηνο 2007-2008
- Ωρομίσθιος Εκπαιδευτικός στο ΙΕΚ Πτολεμαΐδας
Αντικείμενο απασχόλησης: 1.Δερματολογία
2.Σχέση αισθητικής με ιατρικές ειδικότητες
Εαρινό εξάμηνο 2007-2008
- Ωρομίσθιος Εκπαιδευτικός στο ΙΕΚ Πτολεμαΐδας
Ειδικότητα: Νοσηλευτική Τραυματολογία
Μάθημα : Πρώτες Βοήθειες-Αναισθησιολογία
Χειμερινό εξάμηνο 2008-2009

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΩΣ ΜΕΛΟΣ ΠΡΟΕΔΡΕΙΟΥ

- 16^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Περιτομικής Αναισθησίας, Θεραπείας πόνου και Παρηγορικής Αγωγής (1-4 Οκτωβρίου, Καβάλα)
- ALGOS 2017, International Symposium of WIP.
25 - 28 Μαΐου 2017. Ρόδος
- 20^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Περιτομικής Αναισθησίας, Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής, (10-13 Σεπτεμβρίου 2020)

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΟ (ΩΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΜΕΝΟΣ)

Α. Συμμετοχή σε πρόγραμμα μαθημάτων / σεμιναρίων / επιμορφώσεων / καταρτίσεων (3). Ειδικότερα:

1. Annual ESRA –Hellas Hands on Workshop

Part I : 11-13 Δεκεμβρίου 2015

Part II : 5-7 Φεβρουαρίου 2016

(25 CME)

2. 1^{ος} Κύκλος Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης στην Αλγολογία

12-13 Φεβρουαρίου 2016

(9 CME)

3. 2^{ος} Κύκλος Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης στην Αλγολογία

10-11 Ιουνίου 2016

(8 CME)

4. 3^{ος} Κύκλος Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης στην Αλγολογία

30 Σεπτεμβρίου-1 Οκτωβρίου 2016

(7 CME)

5. 4^{ος} Κύκλος Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης στην Αλγολογία

25-26 Νοεμβρίου 2016

(9 CME)

6. Επιτυχής περαίωση Του προγράμματος Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης στην Αλγολογία υπό την έγκριση της EFIC (European Federation of IASP Chapters)

(33 CME)

7. Κλινικό φροντηστήριο Προσομοίωσης με θέμα :” Ο Καρδιοπαθής Ασθενής” ΥΠΟ

ΤΗΝ ΑΙΓΙΑ ΤΟΥ Πανεπιστημίου Ιωαννίνων-Ιατρικής Σχολής, Κλινική

Αναισθησιολογίας και Μετεγχειρητικής Εντατικής Θεραπείας.

(16-17 Απριλίου 2016, Ιωάννινα)

8. Κλινικό φροντηστήριο με θέμα: “Adults Hands-On Clinical Workshop with Demonstration on Live Models- Ultrasound Guided Interventional Procedures in Pain Medicine:The Shoulder”

during the International Symposium ALGOS 2017

(25-28 Μαΐου 2017.Ρόδος)

9. Κλινικό φροντηστήριο με θέμα: “Adults Hands-On Clinical Workshop with Demonstration on Live Models- Proximal and Distal approaches to Brachial Plexus Block Before and After US:Has Anything Changed”?

during the International Symposium ALGOS 2017

(25-28 Μαΐου 2017.Ρόδος)

10. Κλινικό φροντηστήριο με θέμα: “Adults Hands-On Mannequin Workshop in Interventional techniques Neurostimulators”

during the International Symposium ALGOS 2017
(25-28 Μαΐου 2017.Ρόδος)

Γ. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΚΑΙ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ (38)

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

- Αγγλικά: Άριστη γνώση
- Βουλγάρικα: Άριστη γνώση

ΕΙΔΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ

- Χρήση H/Y & Internet

ΜΕΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ ΚΑΙ ΣΥΛΛΟΓΩΝ:

- Μέλος της ESRA Hellas
- Μέλος της ESRA Europe
- Μέλος της ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α
- Μέλος της Ελληνικής Εταιρίας Αλγολογίας
- Μέλος του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών

ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ:

- Εθελοντής στο Σύλλογο Καρκινοπαθών-Εθελοντών-Φίλων-Ιατρών
«Κ Ε Φ Ι» Αθηνών