

Αγγελική ΜΟΥΡΤΖΙΟΥ

Ψυχολόγος – Λοχαγός (ΥΨ)



Παρούσα Γ. Σεφέρη 2, Γέρακας, Αθήνα, 15344,
Διεύθυνση: Ελλάδα
Τηλέφωνο: 6949989667
E-mail: amourtziou@outlook.com
Ημ. Γέννησης: 11 Απριλίου 1991
Υπηκοότητα: Ελληνική

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

2022 – Σήμερα:

Εκπαίδευση στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία
Εκπαιδευόμενη του Τετραετούς Εκπαιδευτικού Προγράμματος στις Γνωσιακές
Ψυχοθεραπείες «Ιωάννης Παπακώστας», Ερευνητικό Πανεπιστημιακό
Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας, Νευροεπιστημών και Ιατρικής Ακριβείας «ΚΩΣΤΑΣ
ΣΤΕΦΑΝΗΣ», Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Β΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ και
Ελληνική Εταιρεία Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών.

2018 – 2021:

Δίπλωμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Απόφοιτος του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Παιδικό Βιβλίο και
Παιδαγωγικό Υλικό», Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Τμήμα Επιστημών Προσχολικής
Αγωγής κι Εκπαιδευτικού Σχεδιασμού με βαθμό ΑΡΙΣΤΑ.
Κατεύθυνση: Παιδικό Βιβλίο. Διπλωματική Εργασία: «Μια φορά κι έναν καιρό...
έγινα ήρωας κι εγώ!: Διερεύνηση της λειτουργίας του παραμυθιού στη θεραπευτική
πρακτική με παιδιά».

Οκτώβριος 2015 – Ιούνιος 2016:

Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής (Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.) και Α΄
Ψυχιατρική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών - Αιγινήτειου Νοσοκομείου:
Ετήσιο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Στην Κλινική Ψυχοπαθολογία
«Παναγιώτης Ουλής».

2009-2014:

Πτυχίο Ψυχολογίας

Απόφοιτος του τμήματος Ψυχολογίας της Φιλοσοφικής Σχολής Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης – Α.Π.Θ. με βαθμό ΛΙΑΝ ΚΑΛΩΣ.

Κατεύθυνση: Σχολική - Εξελικτική Ψυχολογία. Διπλωματική Εργασία: «Η Διαχείριση Κρίσεων Και Ο Ρόλος Των Σχολικών Ψυχολόγων».

2009-2014:

Στρατιωτική Σχολή Αξιωματικών Σωμάτων (ΣΣΑΣ)

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

Κάτοχος άδειας ασκήσεως επαγγέλματος.

Αύγουστος 2024 – Σήμερα:

Γενικό Επιτελείο Εθνικής Άμυνας/Διεύθυνση Υγειονομικού (ΓΕΕΘΑ/ΔΥΓ), Αθήνα:

Λοχαγός (ΥΨ) – Επιτελής του 5^{ου} Τμήματος (Τμήμα Γνωσιακών Επιστημών και Ψυχομετρίας)

Μάιος 2024 – Σήμερα:

Animus Corpus Ψυχοθεραπευτικό Κέντρο – Πολυχώρος, Αθήνα:

Ψυχολόγος

Αύγουστος 2023 – Αύγουστος 2024:

Γενικό Επιτελείο Στρατού/Διεύθυνση Υγειονομικού (ΓΕΣ/ΔΥΓ), Αθήνα:

Λοχαγός (ΥΨ) – Επιτελής του 5^{ου} Τμήματος (Γραφείο Προληπτικής Ιατρικής και Αιμοδοσίας Στρατού Ειράς)

Σεπτέμβριος 2021 – Αύγουστος 2023:

414 Στρατιωτικό Νοσοκομείο Ειδικών Νοσημάτων (ΣΝΕΝ), Πεντέλη:

Υπολοχαγός (ΥΨ) - Ψυχολόγος στην Ψυχιατρική Κλινική

Αύγουστος 2018 – Σεπτέμβριος 2021:

80 ΤΥΕΘ (Τάγμα Υγειονομικού), Κως:

Υπολοχαγός (ΥΨ) – Ψυχολόγος Μονάδος, Επικεφαλής Ομάδας Ψυχοκοινωνικής Μέριμνας

Δεκέμβριος 2015 – Αύγουστος 2018:

2/39 Σύνταγμα Ευζώνων, Μεσολόγγι:

Ανθυπολοχαγός (ΥΨ) – Ψυχολόγος Μονάδος, Επικεφαλής Ομάδας Ψυχοκοινωνικής Μέριμνας

Ιούνιος 2014 – Νοέμβριος 2015:

414 Στρατιωτικό Νοσοκομείο Ειδικών Νοσημάτων (ΣΝΕΝ), Πεντέλη:

Ανθυπολοχαγός (ΥΨ) - Ψυχολόγος στην Ψυχιατρική Κλινική

Οκτώβριος 2014 – Ιανουάριος 2015:

401 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Αθηνών (ΓΣΝΑ), Αθήνα:

Ανθυπολοχαγός (ΥΨ) - Εκπαιδευόμενη Ψυχολόγος στη Διασυνδεδετική Ψυχιατρική

Σεπτέμβριος 2014:

Διακλαδικό Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ενόπλων Δυνάμεων (ΔΚΨΥΕΔ), Πεντέλη:

Ανθυπολοχαγός (ΥΨ) - Εκπαιδευόμενη Ψυχολόγος

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Οκτώβριος 2022 – Σήμερα:

Περί Ψυχής, Κέντρο ψυχοθεραπείας, συμβουλευτικής και εκπαίδευσης

Εισηγήτρια: Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα στη Δικαστική Ψυχολογία και
Εγκληματολογία

Οκτώβριος 2023 – Φεβρουάριος 2024:

Δημόσιο ΙΕΚ Μεταμόρφωσης:

Τμήμα: Φύλακες Μουσείων και Αρχαιολογικών Χώρων – Διδασκαλία

Μάθημα: ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ

Τμήμα: Β. Εργοθεραπείας – Διδασκαλία

Μάθημα: ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ

Φεβρουάριος 2023 – Ιούνιος 2023:

Δημόσιο ΙΕΚ Αμαρουσίου:

Τμήμα: Ειδικοί Αισθητικής Τέχνης – Διδασκαλία

Μάθημα: ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ - ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑ

Δημόσιο ΙΕΚ Μεταμόρφωσης:

Τμήμα: Φύλακες Μουσείων και Αρχαιολογικών Χώρων – Διδασκαλία

Μάθημα: ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ

Ιδιωτικό ΙΕΚ ΔΕΛΤΑ 360°:

Τμήμα: Β. Εργοθεραπείας – Διδασκαλία

Μαθήματα: ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑ

Τμήματα: Β. Γενικής Νοσηλευτικής, Β. Νοσηλευτικής Χειρουργείου –
Διδασκαλία

Μάθημα: ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ - ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΑΣ

Οκτώβριος 2022 – Φεβρουάριος 2023:

Δημόσιο ΙΕΚ Αμαρουσίου:

Τμήμα: Β. Βρεφονηπιοκόμων – Διδασκαλία

Μάθημα: ΨΥΧΟΠΑΘΟΛΟΓΙΑ

Δημόσιο ΙΕΚ Ζωγράφου:

Τμήμα: Β. Φυσικοθεραπείας – Διδασκαλία

Μάθημα: ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

Σεπτέμβριος 2015 – Σεπτέμβριος 2018:

Ψυχοθεραπευτικό Κέντρο – Πολυχώρος «Animus Corpus»:

Επιστημονική συνεργασία και συμμετοχή στην διοργάνωση ενημερωτικών δράσεων στην Αθήνα.

Φεβρουάριος 2017 – Ιούλιος 2017:

Εταιρεία Ψυχικής Υγείας Παιδιού και Εφήβου Αιτωλοακαρνανίας (ΕΨΥΠΕΑ):

Επιστημονική συνεργασία και συμμετοχή σε προγράμματα παρέμβασης σε παιδιά προσχολικής και σχολικής ηλικίας με διάγνωση στο Φάσμα Διαταραχών του Αυτισμού.

Προφορικές Ανακοινώσεις σε Συνέδρια:

- **Μούρτζιου Α.**, Κατσαδώρας Γ. *«Μια φορά κι έναν καιρό... έγινα ήρωας κι εγώ!»: Διερεύνηση της λειτουργίας του παραμυθιού στη θεραπευτική πρακτική με παιδιά». 12ο Πανελλήνιο Παιδοψυχιατρικό Συνέδριο, Αθήνα (2021)*
- **Μούρτζιου Α.**, Τριανταφύλλου Θ.-Φ. *ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΚΡΙΣΕΩΝ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ: Οι ειδικευμένοι ψυχολόγοι στο σχολικό σύστημα. 9ο Πανελλήνιο Παιδοψυχιατρικό Συνέδριο, Αθήνα (2015)*

Αναρτημένες Ανακοινώσεις σε Συνέδρια:

- **Μούρτζιου Α.**, Γιωτάκος Ο., Αραμπατζή Ε., Κόνιαρη Χ., Παλαιοδήμου Λ., Μουγιάκος Θ. *ΝΟΣΗΛΕΥΟΜΕΝΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ 414 ΣΝΕΝ: Συγκριτικά επιδημιολογικά δεδομένα της τελευταίας 10ετίας. 19η Ημερίδα Ψυχοκοινωνικής Μέριμνας Προσωπικού Στρατού Ήφρας, Αθήνα (2015)*

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΕΣ – ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

Μάρτιος 2022 – Σήμερα:

Make A Wish – Κάνε Μια Ευχή Ελλάδος:

Συμβουλευτική και ψυχολογική υποστήριξη σε εργαζομένους και άλλους εθελοντές του οργανισμού.

Σεπτέμβριος 2018 – Σεπτέμβριος 2021:

80 Ανωτέρα Διοίκηση Ταγμάτων Εθνοφυλακής – 80 ΑΔΤΕ «ΚΩΣ»:

Διοργάνωση ενημερωτικών δράσεων, ομιλιών, σεμιναρίων στο προσωπικό των Ενόπλων Δυνάμεων, τις οικογένειές τους και την ευρύτερη κοινωνία με ποικίλη θεματολογία (Διαχείριση στρες, Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας, Ομάδες Γονέων)

Δημιουργία και Λειτουργία 24ωρης Γραμμής Τηλεφωνικής Υποστήριξης στο πλαίσιο λειτουργίας της Ομάδας Ψυχοκοινωνικής Μέριμνας (ΟΨΜ)

Δεκέμβριος 2015 – Αύγουστος 2018:

2/39 Σύνταγμα Ευζώνων, Μεσολόγγι:

Διοργάνωση ομιλιών και παρουσιάσεων με θέματα ψυχοκοινωνικής μέριμνας σε φορείς των Σωμάτων Ασφαλείας αλλά και της ευρύτερης τοπικής κοινωνίας.

Εταιρεία Ψυχικής Υγείας Παιδιού και Εφήβου Αιτωλοακαρνανίας (ΕΨΥΠΕΑ):

Εθελοντική πρακτική άσκηση, Εκπαίδευση στους τομείς της Σχολικής, Εκπαιδευτικής, Αναπτυξιακής και Κλινικής Ψυχολογίας και της Ψυχομετρίας.

Σεπτέμβριος 2015 – Αύγουστος 2018:

Πολιτιστικό Κέντρο Εργαζομένων (ΠΚΕ) ΟΤΕ Ν. Αττικής:

Διοργάνωση ομιλιών και παρουσιάσεων ως προσκεκλημένη ομιλήτρια, με θέματα ποικίλου ενδιαφέροντος γύρω από την ψυχική υγεία και ευημερία.

2012 – 2013:

Πρότυπα Εκπαιδευτήρια Θεσσαλονίκης:

Εθελοντική πρακτική άσκηση, Εκπαίδευση στους τομείς της Σχολικής, Εκπαιδευτικής, Αναπτυξιακής και Κλινικής Ψυχολογίας και της Ψυχομετρίας.

ΓΝΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Αγγλικά:

- *Certificate of Proficiency in English (CPE)*, Cambridge University, Επίπεδο C2

Γερμανικά:

- *Mittelstufe Zertifikat*, Goethe Institut, Επίπεδο C1

Ιταλικά:

- *Κρατικό Πιστοποιητικό Γλωσσομάθειας*, Υπουργείο Εθνικής Παιδείας & Θρησκευμάτων της Ελληνικής Δημοκρατίας, Επίπεδο A2

Ψυχομετρικά Εργαλεία:

- *Y-BOCS*, Yale – Brown Obsessive Compulsive Scale
- *SCID 5 - CV*, Structured Clinical Interview for DSM-5 – Clinician Version

Πληροφορική – Τεχνολογία:

- Office Word, Excel, Internet, Power Point
- Κοινωνικά Δίκτυα

ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ

Διαθέσιμες εφόσον ζητηθούν.