

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ: ΠΛΕΞΙΔΑ ΕΛΕΝΗ
ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΡΟΣ: Γεώργιος
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 25/01/1975
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ: Έγγαμη
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Κρήνης 6-8
185 39, Πειραιάς
ΤΗΛΕΦΩΝΑ: 2104539783
697 4919594
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ellen_plexida@hotmail.com

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Ιούνιος 2006 – μέχρι τούδε Κέντρο πρόληψης Εξαρτησιογόνων Ουσιών **‘Τριδα’**,
Δήμου Νέας Ιωνίας σε Συνεργασία με τον ΟΚΑΝΑ,
Επιστημονικά Υπεύθυνη.

Μάιος 2008 – Ιούνιος 2008 **‘Συμβουλευτικοί Ορίζοντες για το Σχολικό
Προσανατολισμό’, στο πλαίσιο του έργου:**
ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΕΙΔΙΚΟΥ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ ΤΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΩΝ
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ
ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ,
Μέτρο 2.4, Ενέργεια 2.4.1, Κατηγορία Πράξεων 2.4.1.γ,
ΕΠΕΑΕΚ II του Γ’ Κ.Π.Σ., με φορέα υλοποίησης το
Πάντειο Πανεπιστήμιο, του Υποέργου 9 με τίτλο
ΒΙΩΜΑΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ: ΔΙΑ ΒΙΟΥ
(Διεπιστημονική, Αναπτυξιακή, Βιοματική Οργάνωση
Υπηρεσιών)
Διάρκεια: **108 ώρες**
Συντονίστρια Ομάδας

Μάρτιος 2006 – Μάιος 2006 ΚΕ.Θ.Ε.Α., Θεραπευτικό Πρόγραμμα Νόστος, Κέντρο
Κοινωνικής Επανάταξης, **Προσωπικό Θεραπείας.**

Ιούνιος 2003- Φεβρουάριος 2006 ΚΕ.Θ.Ε.Α., Θεραπευτικό Πρόγραμμα Νόστος, Κέντρο
Οικογενειακής Υποστήριξης **Προσωπικό Θεραπείας.**

Μάρτιος 2001 - Μάιος 2003

ΚΕ.Θ.Ε.Α., Θεραπευτικό Πρόγραμμα Νόστος, Θεραπευτική Κοινότητα Νόστος, **Προσωπικό Θεραπείας**.

Μάιος 2000 - Φεβρουάριος 2001

ΚΕ.Θ.Ε.Α., Θεραπευτικό Πρόγραμμα Νόστος, Κέντρο Ενημέρωσης Πειραιά, **Προσωπικό Θεραπείας**.

Σεπτέμβριος 1998 - Ιούνιος 1999

Πρακτική Άσκηση: Newcastle Day Service for People with Learning Disabilities (στα πλαίσια των μεταπτυχιακών σπουδών).

Μάρτιος 1996 - Μάιος 1996

Πρακτική Άσκηση: Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής (τρίμηνη). Πανεπιστημιακή Εποπτεία: Συνοδινού Κλαίρη, Ζερβής Χρήστος.

ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ

27 Νοεμβρίου 1999

Μεταπτυχιακός Τίτλος: Κοινωνική Πρόνοια: Δυσλειτουργία Μάθησης (Master of Arts: Community Care: Learning Disability), Πανεπιστήμιο του Keele, Τμήμα Ψυχολογίας, Ηνωμένο Βασίλειο. **(Βαθμός: 61%)**

Τίτλος Διπλωματικής: *Staff attributions and intervention strategies towards people with Learning Disabilities who present Challenging Behavior. The effect of experience and training. A replicational study in three Day Services.* **(Βαθμός: 66%)**

Μαθήματα Μεταπτυχιακού (MA Modules): *Personal Growth and Development, Planning and Management of Learning Disabilities Services, Changing Behavior, Research Appreciation and Methods, Cognitive Development and Abilities.*

29 Ιουλίου 1997

Πτυχίο Ψυχολογίας, Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών, Τμήμα Ψυχολογίας. **(Βαθμός: Λίαν Καλώς 7,11/10,0)**

Τίτλος Διπλωματικής: *Παραλήρημα: Μια Ψυχοδυναμική Προσέγγιση.* **(Βαθμός: 9,0 /10,0)**

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΣΥΣΤΗΜΙΚΗ/ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ
ΚΑΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Απρίλιος 2007 –Μάιος 2010

Εκπαίδευση στη Θεραπεία Οικογένειας

(Δύο έτη εκπαίδευση κι ένας χρόνος εποπτεία στη Θεραπεία Οικογένειας). Υπεύθυνος Εκπαίδευσης Πολυχρόνης Πέτρος.
Αθηναϊκό Κέντρο Μελέτης του Ανθρώπου (ΑΚΜΑ).
(Σύνολο Ωρών 500)

Οκτώβριος 2006 –Ιούνιος 2009

Εκπαίδευση στη Διεργασία Ομάδας.

Υπεύθυνη Εκπαίδευσης Β. Βασιλείου, Γιώργος Γουρνάς, Μίνα Πολέμη-Τοδούλου (Σύνολο Ωρών 192)
Αθηναϊκό Κέντρο Μελέτης του Ανθρώπου (ΑΚΜΑ).

Σεπτέμβριος 2005 –Ιούλιος 2009

Κατασκευάζοντας το δικό σου Γενεόγραμμα.

Υπεύθυνη Β. Βασιλείου, Πολυχρόνη Κυριακή
Αθηναϊκό Κέντρο Μελέτης του Ανθρώπου (ΑΚΜΑ).
(Σύνολο Ωρών 72)

Νοέμβριος 2005 – Ιούνιος 2006

Βοηθός Θεραπευτή (Θεραπευτική Ομάδα: Δ. Σακκά)

(Σύνολο Ωρών 72)
Αθηναϊκό Κέντρο Μελέτης του Ανθρώπου (ΑΚΜΑ).

Οκτώβριος 2001 - Οκτώβριος 2005

Ομάδα Προσωπικής Ανάπτυξης - Ομαδική Ψυχοθεραπεία

Συντονιστής Ομάδας Πολυχρόνης Πέτρος, Αθηναϊκό Κέντρο Μελέτης του Ανθρώπου (ΑΚΜΑ). (Σύνολο Ωρών 264)

Νοέμβριος 2004 – Ιούνιος 2006

Διετές Πρόγραμμα Εκπαίδευσης «Συστημική Επιστημολογία», Υπεύθυνος Εκπαίδευσης Πολυχρόνης Πέτρος, Αθηναϊκό Κέντρο Μελέτης του Ανθρώπου (ΑΚΜΑ).

Φεβρουάριος 2005 - Μάιος 2007

Πρακτική Άσκηση σε Εφαρμογές της Συστημικής Προσέγγισης υπό Εποπτεία: α) Μέλος της Ομάδας Συντονιστών στο Βιωματικό και Θεωρητικό Σεμινάριο στη Θεωρία Συστημάτων για Εφαρμογές στις Επιστήμες του Ανθρώπου: **Εξοικείωση με το Συστημικό Σκέπτεσθαι».**

β) Σεμινάριο Εκπαίδευσης στο Συντονισμό μικρής ομάδας
Υπεύθυνη Εκπαίδευσης Β. Βασιλείου, Αθηναϊκό Κέντρο Μελέτης του Ανθρώπου (ΑΚΜΑ). (Σύνολο Ωρών 180)

Οκτώβριος 2003 - Ιούλιος 2004

Θεωρία και Βιωματική Εκπαίδευση στην Δυναμική Ομάδας. Επιστημονικός Υπεύθυνος Καθηγητής Κλήμης Ναυρίδης, ΚΕ.Θ.Ε.Α. (Σύνολο Ωρών 200)

Φεβρουάριος 2002 - Ιανουάριος 2004 Βιωματικό και Θεωρητικό Σεμινάριο: **Γενική Θεωρία Συστημάτων για Εφαρμογές στις Επιστήμες του Ανθρώπου: «Εξοικείωση με το Συστημικό Σκέπτεσθαι».**

Υπεύθυνη Εκπαίδευσης Β. Βασιλείου, Αθηναϊκό Κέντρο Μελέτης του Ανθρώπου (ΑΚΜΑ). (Σύνολο Ωρών: 160)

Οκτώβριος 2003 - Μάιος 2004

Σεμινάριο Ψυχολογικής Αξιολόγησης, Εκπαίδευση σε Προβλητικές Δοκιμασίες. **TAT (Thematic Apperception Test) Δοκιμασία Θεματικής Αντίληψης.** Αθηναϊκό Κέντρο Μελέτης του Ανθρώπου (ΑΚΜΑ). (Σύνολο Ωρών: 24)

Μάρτιος 2001 - Ιούνιος 2001

Εισαγωγή στην Διεργασία Ομάδας. Υπεύθυνη Εκπαίδευσης Β. Βασιλείου, Αθηναϊκό Κέντρο Μελέτης του Ανθρώπου (ΑΚΜΑ). (Σύνολο Ωρών: 20)

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΟΝ ΤΟΜΕΑ ΤΗΣ ΤΟΞΙΚΟΕΞΑΡΤΗΣΗΣ

Ιανουάριος 2004- Σεπτέμβριος 2005 Συμβουλευτική στον Τομέα της Τοξικοεξάρτησης:

Γνώσεις και Δεξιότητες στην Επαγγελματική Πρακτική. Τμήμα Ψυχιατρικής, University of California San Diego και ΚΕ.Θ.Ε.Α. (Διετές πρόγραμμα).

Μάρτιος 2000

Θεωρία και Πράξη στην Αντιμετώπιση της Τοξικοεξάρτησης. ΚΕ.Θ.Ε.Α. (Σύνολο Ωρών 45).

Ιανουάριος 2000 - Φεβρουάριος 2000 **Βιωματική Εκπαίδευση, Θεραπευτική Κοινότητα** Νόστος ΚΕ.Θ.Ε.Α.

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

Αγγλικά: Certificate of Proficiency in English, University of Cambridge, Δεκέμβριος 1997
Certificate of Proficiency in English, University of Michigan, Μάρτιος 1998

ΕΙΔΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ

Χρήση Η/Υ:

European Computer Driving License (ECDL) **Modules:**

Word Processing (Επεξεργασία Κειμένου). **Spreadsheets** (Υπολογιστικά φύλλα). **Information and Communication** (Υπηρεσίες Διαδικτύου).