

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Μαγδαληνή Λάσκαρη



Καραϊσκάκη 29, 66100, Δράμα



+30 6934380172



linalaska@hotmail.com

Φύλο Θήλυ /

Ημερομηνία Γέννησης: 10 Οκτωβρίου 1990



ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Οκτώβριος 2020-Ιούνιος 2022	Εκπαιδεύτρια ενηλίκων στα μαθήματα: της Ελεύθερης Γυμναστικής, Κινησιολογίας, Οργάνωσης & Διοίκησης Αθλητισμού, Βιομηχανικής της Αθλητικής Κίνησης, Αθλητικής Παιδαγωγικής, Κινητική Μάθηση & Κινητικός Έλεγχος ΔΙΕΚ Δράμας
Φεβρουάριος 2021-Ιούνιος 2021	Αναπληρώτρια καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής ΠΕ11 Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Δυτικής Θεσσαλονίκης
Οκτώβριος 2013 – Μάιος 2018	Προπονήτρια κολύμβησης, Γυμνάστρια Φυσικής Κατάστασης & Ναυαγοσώστρια Σύλλογος "Δράμα 1986 Τμήμα Υγρού Στίβου"
Μάρτιος 2015 – Ιούνιος 2015	Γυμνάστρια Κέντρο Δια Βίου Μάθησης, Δράμα Υπεύθυνη διδασκαλίας του προγράμματος "Άσκηση και τρίτη ηλικία"
Ιούνιος 2013 – Σεπτέμβριος 2013	Γυμνάστρια δημιουργικής απασχόλησης 15° Δημοτικό Σχολείο, Δράμα Δήμος Δράμας Πρόγραμμα "Δημιουργικής απασχόλησης κατά τους θερινούς μήνες"
Ιούλιος 2009 – Σεπτέμβριος 2010	Προπονήτρια εκμάθησης κολύμβησης Δήμος Δράμας Πρόγραμμα "Παιδί και Κολύμπι"

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Φεβρουάριος 2020 έως Νοέμβριος 2021	ΜEd, Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση Πανεπιστήμιο Λευκωσίας
Νοέμβριος 2012 - Σεπτέμβριος 2015	MSc, Παιδαγωγική και δημιουργική μάθηση Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Κομοτηνή
Οκτώβριος 2008 - Σεπτέμβριος 2012	Πτυχίο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Κομοτηνή
Σεπτέμβριος 2008 – Μάρτιος 2009	Πτυχίο ναυαγοσωστικής και πρώτων βοηθειών Ναυαγοσωστική Σχολή Μακεδονίας, Θεσσαλονίκη

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

- Μάιος 2015 **23ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού**
Παρουσίαση μεταπτυχιακής διατριβής: "Η επίδραση της κοινωνικοοικονομικής κατάστασης της οικογένειας στη φυσική δραστηριότητα των παιδιών προσχολικής ηλικίας", Κομοτηνή
- Δεκέμβριος 2012 **12ο Θεματικό Συνέδριο της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος**
Συμμετοχή σε εργασίες: "Οι σχέσεις της επαγγελματικής σιγουριάς με την επαγγελματική εξουθένωση σε εκπαιδευτές προγραμμάτων αερόμπικ", "Σχέσεις αντιλαμβανόμενης υποστήριξης της αυτονομίας και βασικών ψυχολογικών αναγκών ενηλίκων ασκούμενων", "Διερεύνηση ανασταλτικών παραγόντων για συμμετοχή ενηλίκων σε ομαδικά προγράμματα άσκησης", Θεσσαλονίκη
- Μάιος 2012 **20ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού**
Παρουσίαση πτυχιακής εργασίας: "Σχέσεις κινήτρων συμμετοχής και βασικών ψυχολογικών αναγκών στα ομαδικά προγράμματα αερόμπικ", Κομοτηνή
- Μάιος 2010 **17ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού**
Συμμετοχή στην εργασίας: "Παράγοντες που επηρεάζουν την ταχύτητα ρίψης της μπάλας σε έφηβες χειροσφαιρίστριες", Κομοτηνή

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

- Μάιος 2014 **Διαταραχές λόγου άρθρωσης ομιλίας και οι ψυχοκοινωνικές τους επιπτώσεις**
Dyslexia Center-Pavlidis Method, Δράμα
- Μάιος 2014 **Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση**, ΤΕΕ Ειδικής Αγωγής Δράμας
- Δεκέμβριος 2012 **12ο Θεματικό Συνέδριο της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος**, "Η παιδαγωγική του μαθήματος Φυσικής Αγωγής στην Πρωτοβάθμια και Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση", "Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή, Παιδαγωγικές προσεγγίσεις και εφαρμογές", Θεσσαλονίκη
- Μάιος 2012 **20ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού**, Κομοτηνή
- Απρίλιος 2011 **14ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού**, "Διδακτική και μεθοδολογία της φυσικής αγωγής στην εκπαίδευση", "Προπονητική Κολύμβησης", Κομοτηνή

ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΕΙΣ

- Απρίλιος 2022 **Πιστοποίηση Εκπαιδευτικής Επάρκειας Εκπαιδευτών Ενηλίκων της Μη Τυπικής Εκπαίδευσης (Κωδικός Πιστοποίησης: ΕΒ 42965)**
ΕΟΠΠΕΠ
- Φεβρουάριος 2020-Ιανουάριος 2021 **Ψυχολογία, συμβουλευτική και κοινωνιολογία για όλους**
Πανεπιστήμιο Αιγαίου
- Ιούνιος 2021-Αύγουστος 2021 **Εργαστήρια Δεξιότητων**
Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής
- Φεβρουάριος 2020 - Ιανουάριος 2021 **Ψυχολογία, συμβουλευτική & κοινωνιολογία για όλους**
Κέντρο Επιμόρφωσης και Διά Βίου Μάθησης, Πανεπιστήμιο Αιγαίου

Οκτώβριος 2015 **Εκπαίδευση εκπαιδευτών και ποιότητα στη δια βίου μάθηση**
Κέντρο Ανάπτυξης Εκπαιδευτικής Πολιτικής της ΓΣΕΕ (ΚΑΝΕΠ-ΓΣΕΕ)
στο πλαίσιο του έργου «Προγράμματα δια βίου εκπαίδευσης για την
ανάπτυξη οριζοντίων και κοινωνικών δεξιοτήτων»

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

Μάιος 2014	Δημιουργία και ανάδειξη του κολυμβητικού τμήματος, “ΔΡΑΜΑ 1986”, Δράμα
Μάιος 2009 - 2014	Εθελοντισμού στο 17ο, 18ο, 19ο, 20ο και 21ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Κομοτηνή
Νοέμβριος 2010	Δίπλωμα Ήθους για την εθελοντική προσφορά σε αγώνες κολύμβησης, “Περπατώ” Σύλλογος αθλητών με αναπηρία, Κομοτηνή
Μάιος 2008	Διάκριση σε πανελλήνιο διαγωνισμό, Ελληνική Μαθηματική Εταιρεία, Αθήνα

ΑΛΛΑ ΠΤΥΧΙΑ

Μάιος 2012	1ο Αστέρι στις υποβρύχιες καταδύσεις
Μάιος 2012	Διαίτησία Πετοσφαίρισης
Μάιος 2011	Διαίτησία Χειροσφαίρισης
Μάιος 2010	Διαίτησία Ποδοσφαίρισης

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

Μητρική γλώσσα Άλλες γλώσσες	Ελληνικά				
	ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ		ΟΜΙΛΙΑ		ΓΡΑΦΗ
	ΑΚΟΥΣΤΙΚΗ	ΓΡΑΠΤΗ	ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΗ	ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΛΟΓΟΥ	
Αγγλικά	C2	C2	C2	C2	C2
Γερμανικά	C1	C1	C1	C1	C1
Ιταλικά	C1	C1	C1	C1	C1

COMPUTER -Άριστη γνώση σε Windows/Internet/Office (Ecdl Core)
-Εμπειρία σε SPSS

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΕΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ -Συνεργάσιμη, κοινωνική, προσαρμοστική, ομαδικό πνεύμα
-Ανεπτυγμένη ικανότητα οργάνωσης και επικοινωνίας

ΑΛΛΕΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ -Παροχή πρώτων βοηθειών (CPR, BLS/AED PROVIDER COURSE)
-Άδεια οδήγησης Β κατηγορίας