ΚΟΝΤΟΓΕΩΡΓΟΥΕΥΦΡΟΣΥΝΗ

**ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΕΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ**

# **ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:** ΠΟΤΑΜΙΑΣ 3, ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, Τ.Κ. 173 - 41

**ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ:** 6974148957 / 2114060633

# **E-MAIL:** [kfroso@yahoo.gr](mailto:kfroso@yahoo.gr)

# **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ:** 24/02/1986 **ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ:** ΑΓΑΜΗ

* 11/2016–12/2018:***«Διαπανεπιστημιακό–ΔιατμηματικόΠρόγραμμα ΜεταπτυχιακώνΣπουδών:ΟργάνωσηκαιΔιοίκησηΥπηρεσιώνΥγείας»***,Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (Ε.Κ.Π.Α.), Τμήμα Νοσηλευτικής.

**Σπουδές**

* 09/2004–11/2008: ***Α.Τ.Ε.Ι. Λαμίας - Σ.Ε.Υ.Π.: Τμήμα Νοσηλευτικής***,με βαθμό 7,86.
* 10/2017: Διορισμός στο**Ε.Α.Ν.Π.ΜΕΤΑΞΑ**(Αναισθησιολογικό Τμήμα)

**Εργασιακή**

**Εμπειρία**

* 10/2008 - 07/2017: **MEDITERRANEO HOSPITAL**, με εργασιακή εμπειρία στα εξής τμήματα νοσηλείας:
* 01/10/2008 - 31/01/2010: Νοσηλεύτρια Ορθοπεδικού Τμήματος
* 01/02/2010 - 31/01/2011: 1η Υπεύθυνη Ορθοπεδικού Τμήματος
* 01/06/2011-31/06/2015:1ηΥπεύθυνηΚαρδιολογικού/Καρδιοχειρουργικού Τμήματος
* 01/07/2015 - 30/11/2015: 1η Υπεύθυνη Χειρουργικού Τμήματος
* 01/12/2015 - 31/08/2016: 1η Υπεύθυνη στα Δωμάτια Πολυτελείας
* 01/09/2016 - 31/07/2017: 1η Υπεύθυνη στο Τμήμα Ε.Ι και ΤΕΠ.

## ✔ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ/ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ:

1. 2012-2017:Συμμετοχής τηνομάδαποιότηταςτουMEDITERRANEOHOSPITAL ως εσωτερική επιθεωρήτρια από το 2012. (Πιστοποιήσεις κατάISO 9001, TEMOS για τις υπηρεσίες στους διεθνείς ασθενείς, ΕΝ 15224 τουγενικούσυστήματος ποιότηταςτης κλινικής).
2. 2009-2017: Καθήκοντα υπεύθυνης νοσηλεύτριας επίβλεψης παράλληλα με τις υπευθυνότητεςτουτμήματος.
3. Παρακολούθηση και συμμετοχή ως εισηγήτρια στα νοσηλευτικά θεωρητικά/κλινικάμαθήματατωνπρογραμμάτωνσυνεχιζόμενηςεκπαίδευσηςτουMEDITERRANEOHOSPITAL.
4. Συμμετοχήωςμέλοςτουσυνδέσμουνοσηλευτώνελέγχουλοιμώξεων της κλινικής.

* 04/2008 - 09/2008: Πρακτική Άσκηση στο **MEDITERRANEO HOSPITAL**, με εργασιακή εμπειρία στα εξής τμήματα νοσηλείας:
* Δυο μήνες Ε.Ι ΚΑΙ ΤΕΠ
* Έναν μήνα ΜΕΘ/ΜΑΦ
* Δύο μήνες ΜΤΝ
* **Αγγλικά:**Επίπεδο Lower

**Ξένες**

**Γλώσσες**

* **ECDLCORE**(word, excel, powerpoint, outlook, access, internet).

**ΓνώσειςΗ/Υ**

* Γνώση **SPSS** για ανάλυση και συλλογή στοιχείω
* Παρουσίαση εργασίας στο 4ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Νοσηλευτικών Ερευνών του Ινστιτούτου Υγείας (Λευκάδα, Ιούνιος 2022) με θέμα « Η επαγγελματική εξουθένωση νοσηλευτών σε ογκολογικό νοσοκομείο»

**Εργασίες-**

**Εισηγήσεις-Συμμετοχές**

* Παρουσίαση εργασίας στο 4ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Νοσηλευτικών Ερευνών του Ινστιτούτου Υγείας (Λευκάδα, Ιούνιος 2022) με θέμα «Ο ρόλος του νοσηλευτή αναισθησίας στη ρομποτική χειρουργική»
* Παρουσίαση εργασίας στο 15ο Πανελλήνιο Επιστημονικό και Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο Ε.Ν.Ε (Χανία, Μάιος 2022) με θέμα « Ο ρόλος του νοσηλευτή αναισθησίας στη ρομποτική χειρουργική-παρουσίαση περιστατικού ριζικής προστατεκτομής στο ΓΑΝΠ ΜΕΤΑΞΑ»
* Παρουσίαση εργασίας στο 11οΠανελλήνιο και10ο Πανευρωπαϊκό Επιστημονικό και Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο Ε.Ν.Ε (Ζάκυνθος, Μάιος 2018), με θέμα: «Η καθιέρωση του νέου συστήματος έγκαιρης προειδοποίησης στην Ελλάδα».
* Παρουσίαση ερευνητικής πτυχιακής εργασίας 2ο Πανελλήνιο και 1οΠανευρωπαϊκό Επιστημονικό & Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο (Ρόδο, Μάιο 2009) με θέμα: «Η κίνηση του τμήματος επειγόντων περιστατικών του Γενικού Νοσοκομείου Λαμίας για το έτος 2005».
* Παρουσίαση εργασίας στο 8ο Πανελλήνιο και 7ο Πανευρωπαϊκό Επιστημονικό και Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο Ε.Ν.Ε (Θεσσαλονίκη, Μάιος 2015), με θέμα:«Λειτουργία Δικτύου Συνδέσμων Νοσηλευτών Επιτήρησης Λοιμώξεων (ΣΝΕΛ)MEDITERRANEO HOSPITAL: 4ετής εμπειρία».

**Σ ε μ ι ν ά ρ ι α –**

**Ε π ι μ ό ρ φ ω σ η**

* 16ο Συνέδριο Αναισθησιολογίας και Εντατικής Ιατρικής Β. Ελλάδος (Θεσσαλονίκη, Σεπτέμβριος 2022).
* 22ο Πανελλήνιο συνέδριο Περιοχικής Αναισθησίας Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας (Βόλος, Σεπτέμβριος 2022).
* 4ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Νοσηλευτικών Ερευνών του Ινστιτούτου Υγείας (Λευκάδα, Ιούνιος 2022).
* 15ο Πανελλήνιο Επιστημονικό και Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο Ε.Ν.Ε (Χανιά, Μάιος 2022).
* 13ο Πανελλήνιο συνέδριο Αλγολογίας του Πανελλήνιου Ιατρικού Συλλόγου (Καλαμάτα, Μάιος 2022)
* Webinarθεματική ενότητα «Μεθερπητική Νευραλγία»πραγματοποιήθηκε διαδικτυακά (Αθήνα, 2021).
* Webinar με θέμα: «Πανδημία Covid-19: Η ματιά των Γιατρών της πρώτης γραμμής 1. Οργάνωση Κλινικών/Τμημάτων 2. Διαχείριση ασθενών και προσωπικού 3. Βιωματικές εμπειρίες» (Αθήνα, Απρίλιος 2021).
* Webinar με θέμα: «Επώδυνη Διαβητική Νευροπάθεια» (Αθήνα, Απρίλιος, 2021).
* Webinar με θέμα: «Διαχείριση Πόνου Καρκινοπαθών» (Αθήνα, Μάιος 2021).
* 16thInternational Conference on “Informatics, Management and Technology in Healthcare” (Athens, July 2018).
* 8οΠανελλήνιο και 7ο Πανευρωπαϊκό Επιστημονικό και Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο Ε.Ν.Ε (Θεσσαλονίκη, Μάιος 2015).
* European resuscitation councilBLS/AED provider course (Athens MEDITERRANEO HOSPITAL, Greece March 2015).
* Επιστημονικό σεμινάριο «ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΕΣ ΗΜΕΡΕΣ»(Ε.Α.Ν.Π ΜΕΤΑΞΑ 2013).
* 5οΠανελλήνιο Συνέδριο Ελέγχου Λοιμώξεων (Αθήνα, Νοέμβριος 2012).
* Νοσηλευτική Ημερίδα “Πρόληψη Ενδονοσοκομειακών Λοιμώξεων: Πρόκληση Φροντίδας.” (Π. Γ. Ν. Αττικόν, 25/10/2012).
* Επιστημονική Εκδήλωση “Συγγενείς καρδιοπάθειες, πνευμονική αρτηριακή υπέρταση: Νεότερα Δεδομένα” (Βούλα, Οκτώβριος 2012)
* Σεμινάριοεπαγγελματικής επιμόρφωσης με θέμα: “Ασφαλής διαχείριση τροφίμων” (Αθήνα, MEDITERRANEO HOSPITAL, Ιούλιος 2012).
* Certificate of Successful Completion ISO 9001:2008 (Athens, 7-18 May 2012).
* European Resuscitation Council BLS/AED Provider Course (Athens, MEDITERRANEO HOSPITAL, Greece January 2011).
* 4οΠανελλήνιο και 3οΠανευρωπαϊκό Επιστημονικό και Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο Ε.Ν.Ε (Αθήνα, Μάρτιος 2011).
* Εκπαιδευτικό σεμινάριο με θέμα: Επιμέλεια και διαχείριση νοσηλευτικών τμημάτων σε θέματα καθαριότητας, ασφάλειας και εξυπηρέτησης ασθενών (Αθήνα, Δεκέμβριος 2010).
* 3οΠανελλήνιο και 2οΠανευρωπαϊκό επιστημονικό και επαγγελματικό νοσηλευτικό συνέδριο ΕΝΕ (Ιωάννινα, Μάιος 2009).
* 2οΠανελλήνιο και 1οΠανευρωπαϊκό επιστημονικό και επαγγελματικό νοσηλευτικό συνέδριο ΕΝΕ (Ρόδος, Μάιος 2009).
* 3οΣυνέδριο κλινικών καρδιαγγειακών παθήσεων (Αθήνα, Μάιος 2008).
* Ανοικτό σεμινάριο με θέμα: καρδιαγγειακές ασθένειες και θεραπεία τους (Λαμία, Νοέμβριος 2007).
* 2οΝοσηλευτικό συνέδριο ένοπλων δυνάμεων (Αθήνα, Νοέμβριος 2007).
* Κλινικό φροντιστήριο με θέμα: Κατ' οίκον νοσηλεία και γεροντολογία (Λαμία, Οκτώβριος 2007).
* 3ηΕπιστημονική διημερίδα με θέμα: νεότερα δεδομένα προσέγγισης ατόμων 3ης ηλικίας στο νοσοκομείο και στην κοινότητα (Λαμία, Οκτώβριος 2007).
* Ημερίδα με θέμα: καρκίνος μαστού (Λαμία, Οκτώβριος 2007).
* Διεθνές συνέδριο καρδιαγγειακής ιατρικής (Αθήνα, Μάρτιος 2007).
* 2οΣυνέδριο με θέμα τις εξελίξεις στην ωτορινολαρυγγολογία (Αθήνα, Μάρτιος 2007).
* Εκπαιδευτικό σεμινάριο με θέμα: ηλεκτρολυτικές διαταραχές, διαταραχές της ομοιοστασίας του ασβεστίου, φωσφόρου και μαγνησίου (Αθήνα, Μάρτιος 2007).
* 1ηΝοσηλευτική ημερίδα του Γ.Ν.Ν. Ιωνίας ''Η ΑΓΙΑ ΟΛΓΑ'' με θέμα “Νοσηλευτική προσέγγιση βαριά πασχόντων'' (Αθήνα, Μάρτιος 2006).
* Ημερίδα του κέντρου πρόληψης και υγείας των εφήβων (ΚΕ.Π.Υ.Ε.) (Αθήνα, Απρίλιος 2006).
* Ιατρονοσηλευτική φροντίδα του καρδιοπαθούς ασθενούς στη σύγχρονη κοινωνία (Λαμία, Ιούνιος 2006).
* 2ηΕπιστημονική διημερίδα με θέμα: Δημόσια υγεία, νοσοκομείο και έκτακτες ανάγκες (Λαμία, Οκτώβριος 2006).
* 1οΠανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Νοσηλευτικής (Αθήνα, Δεκέμβριος 2005).
* 10οΔιατομεακό μεταπτυχιακό σεμινάριο ''Αναπνευστική Ανεπάρκεια: απεικόνιση και θεραπεία '' (Αθήνα, Νοέμβριος 2005).
* 5ηΕπιστημονική ημερίδα της ελληνικής εταιρείας λοιμώξεων (ΕΕΕΛ) (Αθήνα, Νοέμβριος 2005).
* 1ηΝοσηλευτική ημερίδα του Γ.Ν.Α. ''Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ'' με θέμα: ''Νοσηλευτές στην έρευνα και στην κλινική πράξη'' (Αθήνα, Νοέμβριος 2005).
* 1η Επιστημονική Διημερίδα για έλεγχο Λοιμώξεων στο νοσοκομείο, εφαρμογές στην καθημερινή πράξη δυνατότητες - προοπτικές (Λαμία, Οκτώβριος 2005).
* 31οΕτήσιο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο (Αθήνα, Μάιος 2005).
* 4οΠανελλήνιο Συνέδριο Παγκρεατολογίας (Αθήνα, Δεκέμβριος 2004).
* Άλλα Σεμινάρια και Ημερίδες διαθέσιμα εφόσον ζητηθούν.
* Διαθέσιμες εφόσον ζητηθούν.

**Συστάσεις**