

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ



ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Όνοματεπώνυμο

Διεύθυνση

Τηλέφωνο

Τηλεομοιοτυπία

Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο

Υπηκοότητα

Ημερομηνία γέννησης

Οικογενειακή κατάσταση

ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΛΑΤΗ
ΕΦΕΣΟΥ 11Α, 14568, ΚΡΥΟΝΕΡΙ, ΕΛΛΑΔΑ
2108160040, 6945713626

elati.anast@gmail.com

Ελληνική

12/ 03/ 1999

Άγαμη

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

• Ημερομηνίες (από – έως)

06/06/2023 έως σήμερα

• Επωνυμία και διεύθυνση του εργοδότη

Myokinisis Physio Clinic

• Είδος της επιχείρησης ή του κλάδου

Φυσικοθεραπευτήριο

• Απασχόληση ή θέση που κατείχατε

Πανεπιστημιακής Εκπαίδευσης Φυσικοθεραπεύτρια (Ιδιωτικός υπάλληλος)

• Κύριες δραστηριότητες και αρμοδιότητες

Άσκηση πράξεων φυσικοθεραπείας (μυοσκελετική και νευρολογική αποκατάσταση), βιοϊατρικός βελονισμός, κλινικό Pilates

• Ημερομηνίες (από – έως)

01-03-2022 έως 20-12-2023

• Επωνυμία και διεύθυνση του εργοδότη

Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Αθηνών – Αρεταίειο (ιατρείο πόνου)

• Είδος της επιχείρησης ή του κλάδου

Δημόσιο Νοσοκομείο

• Απασχόληση ή θέση που κατείχατε

Πρακτική άσκηση στα πλαίσια μετεκπαίδευσης στο βελονισμό

• Κύριες δραστηριότητες και αρμοδιότητες

Ανακούφιση ασθενών με χρόνιο πόνο μέσω βελονισμού

• Ημερομηνίες (από – έως)

03-10-2022 έως 08-05-2023

• Επωνυμία και διεύθυνση του εργοδότη

Φυσικοθεραπευτήριο Θεοδώρα Χ.Πλαβούκου

•Είδος της επιχείρησης ή του κλάδου	Φυσικοθεραπευτήριο
• Απασχόληση ή θέση που κατείχατε	Φυσικοθεραπεύτρια
•Κύριες δραστηριότητες και αρμοδιότητες	Άσκηση πράξεων φυσικοθεραπείας σε μυοσκελετικές παθήσεις
• Ημερομηνίες (από – έως)	22-05-2022 έως 9-06-2022
•Επωνυμία και διεύθυνση του εργοδότη	Ομοσπονδία σωματείων ελλήνων καλαθοσφαιριστών με αμαξίδιο
• Είδος της επιχείρησης ή του κλάδου	Ομοσπονδία
• Απασχόληση ή θέση που κατείχατε	Φυσικοθεραπεύτρια στην προετοιμασία της εθνικής ομάδας
•Κύριες δραστηριότητες και αρμοδιότητες	Αθλητική φυσικοθεραπεία (πρόληψη και αποκατάσταση τραυματισμών, υδροθεραπεία)
• Ημερομηνίες (από – έως)	Ιούνιος 2021- Δεκέμβριος 2021
•Επωνυμία και διεύθυνση του εργοδότη	Γενικό Νοσοκομείο Αττικής ΚΑΤ
•Είδος της επιχείρησης ή του κλάδου	Δημόσιο Νοσοκομείο
• Απασχόληση ή θέση που κατείχατε	Πρακτική άσκηση στη φυσικοθεραπεία
•Κύριες δραστηριότητες και αρμοδιότητες	Μετεγχειρητική αποκατάσταση σε ορθοπεδικές κακώσεις, επανεκπαίδευση βάδισης, αναπνευστική φυσικοθεραπεία, κινητοποίηση εγκαυματιών, νευρολογική αποκατάσταση

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

- Ημερομηνίες (από - έως)

- Επωνυμία και είδος του οργανισμού που παρείχε την εκπαίδευση ή κατάρτιση

- Κύρια θέματα/επαγγελματικές δεξιότητες

- Τίτλος

- Επίπεδο κατάρτισης με βάση την εθνική ταξινόμηση (εφόσον ισχύει)

- Ημερομηνίες (από – έως)

- Επωνυμία και είδος του οργανισμού που παρείχε την εκπαίδευση ή κατάρτιση

- Κύρια θέματα/επαγγελματικές δεξιότητες

- Τίτλος

- Επίπεδο κατάρτισης με βάση την εθνική ταξινόμηση (εφόσον ισχύει)

- Ημερομηνίες (από – έως)

- Επωνυμία και είδος του οργανισμού που παρείχε την εκπαίδευση ή κατάρτιση

- Κύρια θέματα/επαγγελματικές δεξιότητες

- Τίτλος

- Επίπεδο κατάρτισης με βάση την εθνική ταξινόμηση (εφόσον ισχύει)

- Ημερομηνίες (από – έως)

- Επωνυμία και είδος του οργανισμού που παρείχε την εκπαίδευση ή κατάρτιση

- Κύρια θέματα/επαγγελματικές δεξιότητες

- Τίτλος

- Επίπεδο κατάρτισης με βάση την εθνική ταξινόμηση (εφόσον ισχύει)

- Ημερομηνίες (από – έως)

- Επωνυμία και είδος του οργανισμού που παρείχε την εκπαίδευση ή κατάρτιση

Μάρτιος 2024 έως Ιούνιος 2024

Hellenic OMT eDu

Κλινικό Pilates

Clinical Pilates – Mastery Certification Program

KΔΒΜ1

Σεπτέμβριος 2022 έως Ιούνιος 2023

Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής με τη συνεργασία της Ελληνικής Φυσικοθεραπευτικής εταιρείας Αλγολογίας

Εκπαίδευση στον βιοϊατρικό και στον παραδοσιακό βελονισμό για την αντιμετώπιση μυοσκελετικών και νευρολογικών παθήσεων, αθλητικών κακώσεων καθώς και ψυχοσωματικών διαταραχών σύμφωνα με τη νευροφυσιολογία του πόνου και τα συστήματα αναλγησίας
Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στο Βελονισμό για Φυσικοθεραπευτές και Ιατρούς

Μετεκπαίδευση (διάρκεια 320 ώρες)

17/02/2022 – 20/02/2022

HALLIWICK ASSOCIATION OF SWIMMING THERAPY

Τεχνικές και μέθοδοι υποστήριξης σε κολυμβητές με αναπηρία

Halliwick Foundation Course

Σεμινάριο (διάρκεια 35 ώρες)

16/01/2022-20/02/2022

Κέντρο Επιμόρφωσης και Διά Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Πατρών

Ανθρώπινη περιτονία, παθολογικές προσαρμογές της περιτονίας, ανθρώπινη στάση, ERGON IASTM Technique, εργαστηριακές εφαρμογές ERGON IASTM Technique

Τεχνικές κινητοποίησης μαλακών μορίων με ειδικό εξοπλισμό – ERGON IASTM TECHNIQUE

Πρόγραμμα δια βίου μάθησης (διάρκεια 86 ώρες)

Οκτώβριος 2017 – Μάιος 2023

Πανεπιστήμιο Πατρών – Σχολή Επιστημών Αποκατάστασης της Υγείας – Τμήμα Φυσικοθεραπείας

• Κύρια θέματα/επαγγελματικές δεξιότητες	Ανατομία και κινησιολογία του ανθρώπινου σώματος, εκπαίδευση εφαρμογής φυσικοθεραπείας σε ασθενείς με διάφορες παθήσεις (ορθοπεδικές, νευρολογικές, αναπνευστικές) Δεξιότητες: i) κλινική αξιολόγηση ασθενούς ii) Σχεδιασμός προγράμματος θεραπείας του ασθενούς iii) εκτέλεση του προγράμματος αυτού iv) Εκπαίδευση του ασθενή για πρόληψη, εργονομία και εκτέλεση του κατ' οίκον προγράμματος αποκατάστασης
• Τίτλος	Πτυχίο φυσικοθεραπείας
• Επίπεδο κατάρτισης με βάση την εθνική ταξινόμηση (εφόσον ισχύει)	ΠΕ (Πανεπιστημιακή εκπαίδευση)

ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

οι οποίες αποκτήθηκαν κατά τη διάρκεια του προσωπικού και επαγγελματικού βίου· δεν είναι απαραίτητο να τεκμαίρονται με επίσημα πιστοποιητικά και διπλώματα.

ΜΗΤΡΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΆΛΛΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

[Αγγλικά]

• Ικανότητα ανάγνωσης	[B2] Ανεξάρτητος χρήστης
• Ικανότητα γραφής	[B2] Ανεξάρτητος χρήστης
• Ικανότητα ομιλίας	[B2] Ανεξάρτητος χρήστης

ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

Διαβίωση και εργασία με άλλα άτομα σε πολυπολιτισμικό περιβάλλον, σε θέσεις όπου η επικοινωνία είναι σημαντική και σε καταστάσεις που απαιτούν ομαδική εργασία (π.χ. πολιτιστικές και αθλητικές δραστηριότητες) κλπ.

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

Π.χ., συντονισμός και διοίκηση ανθρώπων, έργων, προϋπολογισμών· στην εργασία, σε εθελοντική εργασία (π.χ. πολιτιστικές και αθλητικές δραστηριότητες), στο σπίτι κλπ.

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

Υπολογιστές, ειδικά είδη εξοπλισμού, μηχανήματα κλπ.

ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

Μουσική, συγγραφή, σχέδιο κλπ.

ΆΔΕΙΑ(ΕΣ) ΟΔ'ΗΓΗΣΗΣ

Πνεύμα συνεργασίας, που αποκτήθηκε από τις ομαδικές εργασίες στις σχολές που φοίτησα, την ενασχόληση μου με το βόλεϊ καθώς και από την κοινή εργασία και τους κοινούς στόχους με τους συναδέλφους μου στον επαγγελματικό μας χώρο.

Προσαρμοστικότητα και ευελιξία καθώς, οφείλω να διαχειριστώ ενήλικες ασθενείς διαφόρων ηλικιών και παράλληλα, να συνεργαστώ με θεράποντες ιατρούς διαφορετικών σχολών και νοοτροπιών.

Προσεκτική ακρόαση, καλή λεκτική επικοινωνία και ενθάρρυνση.

Συνέπεια στην εργασία και οργάνωση χρόνου ώστε να ανταποκρίνομαι στις απαιτήσεις των καθηκόντων μου.

Ευχέρεια στον συντονισμό ομάδων και στην άμεση ανταπόκριση αναγκών (συμμετοχή σε οργάνωση συνεδρίων και εθελοντική υποστήριξη σε μαραθώνιο αγώνα)

Γνώση και χρήση Η/Υ σε περιβάλλον Windows XP

Ερασιτεχνική ενασχόληση με τη φωτογραφία

B1