



ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ Ν. ΝΑΚΟΥ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΤΗΛΕΦΩΝΟΥ **6976150419**

Email: **kate_nakou@hotmail.com**

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Οικογενειακή κατάσταση : Άγαμη
- Έτος γέννησης : 1985
- Τόπος γέννησης : Άρτα

ΣΠΟΥΔΕΣ

- Απολυτήριο Ενιαίου Λυκείου .
- Πτυχίο Επάλ στην ειδικότητα Σχεδιαστών δομικών έργων μέσω Η/Υ.
- Βεβαίωση κατάρτισης από το ΙΕΚ ΟΜΙΡΟΣ στην ειδικότητα Σχεδιαστών δομικών έργων και Γεωπληροφορικής.
- Εκπαιδευτής Ενηλίκων με πιστοποιημένη εκπαιδευτική επάρκεια ΜΗΤΡΩΟ ΕΟΠΠΕΠ-ΕΒ45673
- Βεβαίωση κατάρτισης από το ΙΕΚ Άρτας στην ειδικότητα του Τεχνικού εφαρμογών πληροφορικής (Πολυμέσα /web designer /developer /videogames).
- Διπλώματα χοροδιδασκαλίας από την IDTA –Spanish dance society στα είδη Ballroom-latin-flamenco.

ΓΛΩΣΣΕΣ

- NOCN Level 3 Certificate in ESOL International **(C2)**.
 - First certificate in English **B2** Cambridge University assessment .
 - LAAS - PALSO Italian language **A2 Molto Bene** .
 - Diploma de Espanol como lengua extranjera **A1** .
 - Εκπαιδευτικό πρόγραμμα εκμάθησης με τίτλο «Γαλλικά στον τουρισμό» επιπέδου **A1** (25 ώρες)
 - Παρακολούθηση μαθημάτων στην Γερμανική Γλώσσα διάρκειας **10 μηνών**.
-

- **Κάτοχος πιστοποιητικού πληροφορικής σε όλες τις ενότητες των φορέων (IctEurope & Acta)** στα προγράμματα Microsoft Office.
- Καλή γνώση των προγραμμάτων Adobe(Indesign, Photoshop , Lightroom, Illustrator)
- Βασική γνώση των προγραμμάτων Autocad 2009 , Τέκτων, 3dsmax , Dreamweaver , Wordpress , CorelDRAW.

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- **11/2022** Διδακτικό προσωπικό στο ΚΔΒΜ FUTURE VOICE Άρτα. Διδασκαλία του μαθήματος Ψηφιακό Μάρκετινγκ σε τμήματα ανέργων του προγράμματος Δ.ΥΠ.Α - Προγράμματα Κατάρτισης για το Ταμείο Ανάκαμψης «Προγράμματα αναβάθμισης δεξιοτήτων και επανακατάρτισης σε κλάδους υψηλής ζήτησης με έμφαση στις ψηφιακές και πράσινες δεξιότητες»
- **11/2021 – 11/2022** Υπάλληλος γραφείου στην εμπορική επιχείρηση CITYSHOP με αρμοδιότητες την γραφιστική υποστήριξη και διαχείριση e-shop.
- **06/2022** Επιτηρήτρια στις εξετάσεις γλωσσομάθειας Palso & Nocn στην Άρτα.
- **01/2021 – 05/2022** Καθηγήτρια Πληροφορικής στο Κέντρο ξένων Γλωσσών και Πληροφορικής LCC SKOURA Language και Computer Center σε παιδιά και ενήλικες καθώς και επίβλεψη και καθοδήγηση των μαθητών σε εκπαιδευτικές πλατφόρμες.
- **07/2020- 10/2022** Επιτηρήτρια στον Φορέα Πιστοποίησης Ανθρώπινου Δυναμικού GlobalCert με κύριες αρμοδιότητες την προετοιμασία των εξετάσεων και την τήρηση των κανόνων διεξαγωγής τους.
- **09/2010 - 11/2022** Παράδοση μαθημάτων χορού στο σύλλογο των Αγίων Αναργύρων.
- **09/2020- 11/2022** Διδασκαλία μαθημάτων χορού στο ΚΔΑΠ Μικροί Εξερευνητές , Φίλιππιάδα .
- **09/2020- 11/2022** Διδασκαλία μαθημάτων χορού στον πολιτιστικό σύλλογο Μακρυγιάννης , Άρτας.
- **09/2018- 11/2022** Γραφιστική υποστήριξη της ΦΟΑ φωτογραφικής ομάδας Άρτας τμήμα του πολιτιστικού Συλλόγου art.A's .
- **08/2019 – 06/2022 και 09/2022- 11/2022** Γραμματειακή και γραφιστική υποστήριξη του Κέντρο ξένων Γλωσσών και Πληροφορικής LCC SKOURA Language και Computer Center.
- **11/2017-07/2018** Πλήρης απασχόληση στην τεχνική υπηρεσία στον Δημο Άρταίων με την ειδικότητα του εργοδηγού δομικών έργων.
- **03/2017-09/2018** Εξωτερική συνεργασία για την σελιδοποίηση του περιοδικού Έκφραση με εκδότη τον Κων/νο Τραχανά.
- **03/2017-12/2017** Εξωτερική συνεργασία με τις εκδόσεις Κομνηνός, creative art director στο περιοδικό ΥΓΕΙΑ & ΕΥΕΞΙΑ ,ARTAVOICE καθώς και επιμέλεια εξώφυλλων βιβλίων.
- **11/2016-03/2017** Απασχόληση στην εφημερίδα ΓΝΩΜΗ με αντικείμενο την δημιουργία διαφημιστικών μακετών ,λογότυπων και σελιδοποίηση τευχών.
- **08/2016-10/2016** Απασχόληση στην εταιρία UPLIFT με αντικείμενο την μελέτη και συλλογή στοιχείων για τα αναπτυξιακά προγράμματα ΕΣΠΑ.
- **08/2014-06/2015** Απασχόληση στο τεχνικό γραφείο MELLON TEXNIKI στον τομέα της σχεδίασης τεχνικών έργων με Η/Υ.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ-ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ

- Συμμετοχή στην Εκπαιδευτική άσκηση πολιτικής προστασίας - Έρευνα και διάσωση 22 ωρών.
 - Συμμετοχή στην ημερίδα Πρόληψη και αντιμετώπιση καταστροφών .
 - Σεμινάριο Τεχνικές Πωλήσεις Πρόγραμμα Εργαζομένων ΛΑΕΚ .
 - Σεμινάριο Υπάλληλος διοικητικής υποστήριξης (γραφείου) - βασικό επίπεδο του φορέα πιστοποίησης προσώπων «ΤΥΥ ΕΛΛΑΣ Α.Ε.»
 - Σεμινάριο Ανάπτυξη Επικοινωνιακών Δεξιοτήτων και Συνεργατικής κουλτούρας Πρόγραμμα Εργαζομένων ΛΑΕΚ .
 - Σεμινάριο Ειδικής αγωγής από το Πανεπιστήμιο Πατρών διάρκειας 9 μηνών (ολοκλήρωση 11/2022)
 - Σεμινάριο στην Σεξουαλική Αγωγή στην εκπαίδευση από το Πανεπιστήμιο Αιγαίου διάρκειας 9 μηνών (ολοκλήρωση 06/2023)
 - Πρόγραμμα κατάρτισης Χρήση τεχνολογιών πληροφορικής και Επικοινωνιών Τ.Π.Ε (consulAE).
 - Πρόγραμμα εκπαίδευσης με θέμα Αντιμετώπιση τραυματισμών και παθολογικών περιστατικών, καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση (ΕΚΑΒ 7 περιφέρειας).
 - Κάτοχος πιστοποιητικού ERC Course Basic life support provider .
 - Παρακολούθηση διαλέξεων με γνωστικό αντικείμενο Ψυχολογία (Ακαδημία των πολιτών).
 - Εθελοντική συμμετοχή στην εκδήλωση 4^{ος} Ημιμαραθώνιος και 6^{ος} Ημιμαραθώνιος Άρτας "Ο Δρόμος του Γιοφυριού" , 2^{ος} νυχτερινός αγώνας δρόμου 2 st ARTA'SNIGHTRUN 1881
 - Εθελοντική συμμετοχή στην Biennale of Western Balkans - Arts and Cultural Organization.
 - Παράδοση μαθημάτων Λάτιν και Ευρωπαϊκών χωρών εθελοντικά στο σύλλογο "Επιστήθιοι φίλοι".
 - Κατάρτιση ΛΑΕΚ Argus 40 ωρών στην ανάπτυξη επικοινωνιακών δεξιοτήτων και συνεργατικής κουλτούρας.
 - Πρόγραμμα κατάρτισης 200 ωρών με τίτλο << Εκπαίδευση Εκπαιδευτών Ενηλίκων>>.
 - Θεωρητική κατάρτιση στο Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Εθελοντών του Ερυθρού Σταυρού.
 - Παρακολούθηση προγράμματος επαγγελματικού προσανατολισμού Learning Business από τον Δήμο Αρταίων.
 - Παρακολούθηση online διεθνές συνέδριο για τις οπτικές γνώσεις τεχνολογίες στην διδασκαλία, μάθηση και ένταξη RASMUS+ Programme of the European Union.
 - Συντονιστικό μέλος στην διοργάνωση του Φεστιβάλ-Ημέρες Φωτογραφίας Άρτας 2019 έως και 2022
 - Παρακολούθηση μαθημάτων φωτογραφίας στην ΦΟΑ Φωτογραφική Ομάδα art.A's.
 - Παρακολούθηση μαθημάτων ενός έτους ελεύθερου και Γραμμικού σχεδίου στο εργαστήρι ζωγραφικής Νικόλαου Κατίου.
-

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

- Σε επίπεδο προσφιλοῦς ενασχόλησης (hobby) ασχολούμαι με την ανάγνωση εντύπου και ηλεκτρονικού εντύπου , τον κινηματογράφο, την μουσική , και το χορό.
- Μέλος της Ανεξάρτητης Θεατρικής Ομάδας Άρτας (Α.Θ.Ο.Α.)
- Ιδρυτικό μέλος και αντιπρόεδρος της φωτογραφικής ομάδας ΦΟΑ.
- Εθελόντρια του τμήματος κοινωνικής πρόνοιας του Ερυθρού Σταυρού Άρτας .