



Εμμανουέλα Δημοβέλη

📍 **Κατοικία :** Στρατηγού Γενναδίου 46, 54249, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα

✉ **Email:** emmanoueladimoveli@gmail.com ☎ **Τηλέφωνο:** (+30) 6909013277

🏠 **Τηλέφωνο:** (+30) 2310215273

📷 **Instagram:** https://www.instagram.com/barefoot_song/?hl=el

Ημερομηνία γέννησης: 13/09/1994

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

[09/2023 – Τρέχουσα]

Program Leader BSc (Hons) Midwifery

Metropolitan College, QMU

Πόλη: Campus Thessaloniki

Χώρα: Ελλάδα

[02/2023 – Τρέχουσα]

Καθηγήτρια Μαιευτικής

Μητροπολιτικό Κολλέγιο QMU

Πόλη: Θεσσαλονίκη

Χώρα: Ελλάδα

Communication and Contextual Issues during Childbearing

[11/2021 – Τρέχουσα]

Ακαδημαϊκή Υπότροφος

ΔΙΠΑΕ Τμήμα Μαιευτικής

Πόλη: Θεσσαλονίκη

Χώρα: Ελλάδα

Παροχή διδακτικού έργου για την κάλυψη διδακτικών αναγκών στα:

1. «Αρχές Χειρουργικής Φροντίδας στη Μαιευτική»
2. «Μαιευτική Φροντίδα Λοχείας»
3. «Μαιευτική Φροντίδα Νεογνού»
4. «Μαιευτική Φροντίδα Τοκετού»
5. «Κλινικές Δεξιότητες στη Μαιευτική Γυναικολογικού Χειρουργείου»
6. «Γυναικολογική Φροντίδα»
7. «Μαιευτική Φροντίδα Μητρικού Θηλασμού»

[09/09/2020 – 31/07/2021]

Μαιευτής/μαία

ΓΕΝΕΣΙΣ, Μαιευτική Γυναικολογική Κλινική

Χώρα: Ελλάδα

[12/2017 – 07/2018]

Au pair

Πόλη: Νέα Υόρκη

Χώρα: Ηνωμένες Πολιτείες

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑ- ΤΑΡΤΙΣΗ

[19/01/2023 – 23/03/2023]

Πιστοποιητικό Εξειδικευμένης Επιμόρφωσης "ΤΟΚΕΤΟΣ ΣΤΟ ΝΕΡΟ"

ΚΕ.ΔΙ.ΒΙ.Μ.

[10/2021 – 17/06/2022]

ΕΠΠΑΙΚ, Πτυχίο Εκπαιδευτικής Κατάρτισης

ΑΣΠΑΙΤΕ

Χώρα: Ελλάδα

[20/11/2018 – 26/02/2021]

Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης στην Παθολογία της Κύησης

Ιατρική Σχολή, Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Πόλη: Αθήνα

Χώρα: Ελλάδα

Διπλωματική Εργασία "Προδιαθεσικοί Παράγοντες στο Σακχαρώδη Διαβήτη Κύησης"

Ιατρική Σχολή, Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

[07/02/2020 – 09/02/2020]

Hypnobirthing Practitioner

Ελληνική Ψυχοπροφυλακτική Εταιρεία

[10/2018]

Ομιλήτρια

Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιών

Πόλη: Αθήνα

Χώρα: Ελλάδα

Εισήγηση σε ομιλία με θέμα "Οι διαφορές της μαιευτικής φροντίδας σε Ελλάδα και Γαλλία"

[12/2017 – 06/2018]

Fellowship - Observership

Icahn School of Medicine at Mount Sinai

Πόλη: New York

Χώρα: Ηνωμένες Πολιτείες

Παρακολούθηση σεμιναρίων με ποικίλη θεματολογία:

- Τοκετός
- Αντισύλληψη
- Θηλασμός
- Εναλλακτικές μορφές αναλγησίας

[01/10/2016 – 04/04/2017]

Erasmus + Programme

CHR Metz-Thionville, Hospital of Mercy "Femme,Mere,Enfant"

Πόλη: Metz

Χώρα: Γαλλία

- Παραλαβή και παρακολούθηση εγκύων καθ' όλη τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.
- Ψυχοσωματική Προετοιμασία εγκύων
- Ασκήσεις χαλάρωσης
- Παρακολούθηση παθολογικών περιπτώσεων (διαβήτη κύησης, προεκλαμψία κτλ) σε συνεργασία με το γυναικολόγο.
- Εκτέλεση **60 τοκετών**, συμπεριλαμβανομένης δίδυμης κύησης και ισχιακού.
- Παρακολούθηση και φροντίδα των λεχώνων.
- Συμβουλευτική Θηλασμού.
- Ασκήσεις Επαναφοράς Περιναίου.
- Ανάνηψη νεογνών έπειτα από καισαρική τομή.
- Παρακολούθηση και φροντίδα νεογνών στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας Νεογνών
- Ράμματα 1ου, 2ου, 3ου βαθμού περιναίου
- Οικογενειακός Προγραμματισμός

- Αιμοληψία
- Φλεβοκέντηση

[01/2016 – 06/2016]

Πτυχιακή Εργασία "Βιταμίνη D: Η επίδρασή της στην εγκυμοσύνη και στο νεογνό"

Τμήμα Μαιευτικής Α.Τ.Ε.Ι Θεσσαλονίκης

Η πτυχιακή μου είχε σαν θέμα: "Η Βιταμίνη D και η επίδρασή της στην εγκυμοσύνη και στο νεογνό". Βαθμολογήθηκε με "Άριστα"

[2013 – 2015]

ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

Γ.Ν.Θ Ιπποκράτειο

Πόλη: Θεσσαλονίκη

Χώρα: Ελλάδα

- Αίθουσα τοκετών
- Τμήμα εγκύων
- Εξωτερικά ιατρεία
- Επείγοντα μαιευτικού και γυναικολογικού τύπου
- Νεογνολογικό
- Μαιευτικά και Γυναικολογικά Χειρουργεία

[2013 – 2015]

ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

Νοσοκομείο Παπαγεωργίου

Πόλη: Θεσσαλονίκη

Χώρα: Ελλάδα

- Αίθουσα τοκετών
- Τμήμα εγκύων
- Εξωτερικά ιατρεία
- Επείγοντα μαιευτικού και γυναικολογικού τύπου
- Νεογνολογικό
- Μαιευτικά και Γυναικολογικά Χειρουργεία

[01/10/2012 – 06/2017]

Πτυχίο Ανωτάτης Μαιευτικής

Τμήμα Μαιευτικής Α.Τ.Ε.Ι Θεσσαλονίκης

Πόλη: Θεσσαλονίκη

- Διάγνωση και θεραπεία
- Συμμετοχή στην ανάπτυξη κατευθυντήριων γραμμών και πολιτικών για τη φροντίδα της μητρότητας
- Εργασία στην μονάδα ειδικής φροντίδας νεογνών(MENN)
- Υπεύθυνη για τη συντήρηση, τη σωστή χρήση, την καθαριότητα και την ασφάλεια του ιατρικού εξοπλισμού
- Σωστή επικοινωνία και συνεργασία με τους άλλους επαγγελματίες υγείας της ομάδας
- Ενημέρωση των ιατρικών αρχείων του κάθε ασθενούς
- Υπεράσπιση των δικαιωμάτων της κάθε μητέρας - ασθενούς και προαγωγή της δικής της υγείας και ευημερίας
- Παραπομπή πελατών σε άλλους επαγγελματίες υγείας σε περίπτωση που κριθεί απαραίτητο

[06/2008 – 08/2008]

Certificate of Achievement

University of Essex

Πόλη: Colchester

Χώρα: Ηνωμένο Βασίλειο

Ολοκλήρωση ενός προγράμματος ανταλλαγής μαθητών για δύο (2) μήνες με στόχο την τελειοποίηση της αγγλικής γλώσσας.

- Μόρφωση μέσα από ταξίδια
- Επαφή με διαφορετικές κουλτούρες
- Διεύρυνση οριζόντων

[12/09/2000 – 15/06/2012]

Απόφοιτος Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης

Εκπαιδευτήρια "Ο Απόστολος Παύλος"

Πόλη: Θεσσαλονίκη

ΓΛΩΣΣΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Μητρική γλώσσα/-ες: ελληνικά

Άλλη/-ες γλώσσα/-ες:

αγγλικά

ΑΚΡΟΑΣΗ C2 ΑΝΑΓΝΩΣΗ C2 ΓΡΑΦΗ C2

ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΛΟΓΟΥ C2 ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΛΟΓΟΥ C2

γαλλικά

ΑΚΡΟΑΣΗ C2 ΑΝΑΓΝΩΣΗ C2 ΓΡΑΦΗ C2

ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΛΟΓΟΥ C2 ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΛΟΓΟΥ C2

Επίπεδα: A1 και A2: Βασικός χρήστης· B1 και B2: Ανεξάρτητος χρήστης· C1 και C2: Έμπειρος χρήστης

ΨΗΦΙΑΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Διαχείριση Social Media: Instagram, Facebook, LinkedIn | Instagram Marketing | Facebook Marketing

ΑΔΕΙΑ ΟΔΗΓΗΣΗΣ

Αυτοκίνητα: B

ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΚΑΙ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

[17/03/2023 – 19/03/2023]

"5ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Ψυχοπροφυλακτικής Εταιρείας"
Αθήνα

[08/05/2020]

"IVF στην εποχή της πανδημίας Covid-19: Ξεκινάμε- Μένουμε Ασφαλείς!"
Διαδικτυακό Webinar "Νοσοκομείο ΑΤΤΙΚΟΝ"

[25/04/2020]

Σεμινάριο Βασικής Υποστήριξης της Ζωής στη Μαιευτική (BLSO) 17ο
Διαδικτυακό Σεμινάριο

[15/04/2020]

"Κλινικό Σεμινάριο - Διαχείριση Εγκύων και υπογόνιμων ζευγαριών στην πανδημία Covid-19"
Διαδικτυακό Webinar "Νοσοκομείο ΑΤΤΙΚΟΝ"

[04/04/2020]

Εγκυμοσύνη και Κορωνοϊός (COVID-19) 3 Διαδικτυακό Σεμινάριο "Ελληνική Εταιρεία Μαιευτικού και Γυναικολογικού Επείγοντος"

- Η κατευθυντήρια οδηγία «Λοίμωξη από Κορωνοϊό (COVID-19) στην Κύηση» της ΕΕΜΓΕ
- Ψυχολογικές αντοχές του προσωπικού των μονάδων υγείας κατά την πανδημία COVID-19
- Η προετοιμασία του Μαιευτηρίου να υποδεχθεί περιστατικά COVID-19 με συζήτηση περιστατικών!
- Χρήσιμα μαθήματα από την Πάρμα της Ιταλίας

- Πως να μην γίνει εκκολαπτήριο κορωνοϊού η κλινική σας! έλεγχος του προσωπικού;

[01/04/2020] **"Εγκυμοσύνη και Covid-19: η Πρώτη Εμπειρία"** Διαδικτυακό Webinar
"Νοσοκομείο ΑΤΤΙΚΟΝ"

[29/03/2020] **Εγκυμοσύνη και Κορωνοϊός 2** Διαδικτυακό Σεμινάριο "Ελληνική Εταιρεία
Μαιευτικού και Γυναικολογικού Επείγοντος"

- Τι χρήσιμα μαθήματα πήραμε από την Wuhan της Κίνας

- Νεότερα από το μέτωπο της Ιταλίας

- Οι ιδιαιτερότητες του νέου κορωνοϊού

- Ποιός είναι ο σωστός τρόπος να φορέσετε και κυρίως να βγάλετε τον προσωπικό
προστατευτικό εξοπλισμό(ΠΠΕ) από τον κορωνοϊό. Δείτε το βίντεο που ετοιμάσαμε

- Πρακτικές οδηγίες για τον καθαρισμό της κλινικής και του ιατρείου σας

- Πρακτικές οδηγίες για τον καθαρισμό ιατρικών μηχανημάτων μετά την χρήση τους σε
κρούσμα κορωνοϊού, όπως υπερηχοτομογράφων στην αίθουσα τοκετών, στους
θαλάμους ή στην μονάδα εμβρυομητρικής

[23/03/2020] **Εγκυμοσύνη και Κορωνοϊός**
Διαδικτυακό Σεμινάριο "Ελληνική Εταιρεία Μαιευτικού και Γυναικολογικού Επείγοντος"

Σεμινάρια

"Θηλασμός κοντά στις μητέρες"

Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, κατά τη διάρκεια της εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού

Σεμινάρια

"Τοκετός σήμερα: Πώς και Πότε;"

Νοσοκομείο Παπαγεωργίου

ΤΙΜΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΚΑΙ ΒΡΑΒΕΙΑ

Τιμητικές διακρίσεις και βραβεία

Νικήτρια του διαγωνισμού Γαλλοφωνίας (1ο βραβείο) πανελληνίως

Τιμητικές διακρίσεις και βραβεία

**Νικήτρια του διαγωνισμού Γαλλοφωνίας (2ο βραβείο) πανελληνίως, με ομάδα
συμμαθητών**

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟ- ΤΗΤΕΣ

Οργανωτικές δεξιότητες

- Διεύθυνση χορωδιακής ομάδας (40 ατόμων)
- Αρχηγός Παιδικής Κατασκήνωσης
- Καλές οργανωτικές δεξιότητες που αποκτήθηκαν ως υπαρχηγός σε ομάδα μπάσκετ
- Εθελοντική προσφορά σε μουσικές ομάδες

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΕΣ ΚΑΙ ΔΙΑΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟ- ΤΗΤΕΣ

Επικοινωνιακές και διαπροσωπικές δεξιότητες

- **Αρχηγός** σε παιδική κατασκήνωση αίτιο 2019 έως και σήμερα.
- Εξαιρετικές επικοινωνιακές δεξιότητες που αποκτήθηκαν μέσω της εμπειρίας μου ως **διευθύντρια χορωδίας** παιδιάς προσχολικής ηλικίας και δημοτικού από το 2012 έως και σήμερα

- Εξαιρετικές δεξιότητες επικοινωνίας με παιδιά προσχολικής και σχολικής ηλικίας που αποκτήθηκαν σε **διδαχή κατηχητικού σχολείου** από το 2012 έως και σήμερα.
- Εξαιρετικές δεξιότητες επικοινωνίας με εφήβους, όντας **ομαδάρχισσα** σε κατασκηνώσεις από το 2012 έως το 2018.
- Συμμετοχή σε **θεατρικές παραστάσεις** με ομάδα ερασιτεχνών ηθοποιών από το 2012 έως και σήμερα.

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Επαγγελματικές δεξιότητες

- Φροντίδα παιδιών όλων των ηλικιών
- Τεκμηριωμένη επιτυχία στον αποτελεσματικό χειρισμό καταστάσεων έκτακτης ανάγκης
- Ταλέντο στην οργάνωση δραστηριοτήτων, όπως παιχνίδια και εκδρομές για διασκέδαση και άσκηση
- Καλή αίσθηση του χιούμορ και του παιχνιδιού
- Πρώτες Βοήθειες και Πιστοποίηση CPR
- Καλή επικοινωνία και διαπροσωπικές δεξιότητες
- Αποδεδειγμένη ικανότητα στην οργάνωση παιδικών πάρτυ και εκδηλώσεων

ΛΟΙΠΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Λοιπές δεξιότητες

- Πιστοποίηση παροχής πρώτων βοηθειών, στο πλαίσιο του πτυχίου μου
- Διάβασμα: βοηθάω νεότερους μαθητές με δυσκολίες ανάγνωσης, δύο φορές την εβδομάδα
- Ηθοποιός: Είμαι μέλος μιας ομάδας θεάτρου που έλαβε μέρος σε πολλές παραστάσεις και σκηνοθέτης τεσσάρων (4) έργων μέχρι τώρα
- Τραγουδι: Έχοντας γνώση μουσικής, έχω υπάρξει μέλος πολλών χορωδιών
- Ταξίδι: Έχω ανάγκη να ταξιδεύω και να γνωρίζω άλλους τόπους. Δεν φοβάμαι να εξερευνήσω νέα μέρη.

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Πιστοποιήσεις

ΟΔΙΚ (CMT)

First Aid: CPR- Resuscitation- Drowning- Fainting- Bleeding- Burning- Epileptic shock- Stroke

Πιστοποιήσεις

BLS/AED PROVIDER COURSE στις 19 Μαρτίου 2016, πιστοποίηση από την Ευρωπαϊκή Ομάδα Ανάνηψης

Πιστοποιήσεις

ECDL (Internet, Microsoft Word, Excel)
