**ΣΟΦΙΑ ΔΗΜΟΥ**

Δημοσθένους 38, Αρτέμιδα Αττική

6982859856 – 2294082681

[sofdimou@hotmail.com](mailto:sofdimou@hotmail.com)

https:/www.linkedin.com/in/sofia-dimou-22053919b

**ΣΠΟΥΔΕΣ**

**Πτυχιούχος Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών** Οκτ. 2021 – Φεβρ. 2024

**«Προηγμένη και Τεκμηριωμένη Μαιευτική Φροντίδα»**

**Τμήμα Μαιευτικής, ΠαΔΑ**

**Κατεύθυνση «Κοινοτική Μαιευτική»**

Βαθμός Πτυχίου:8,98/10

**Πτυχιούχος** Μαρτ. 2005 – Οκτ.2009

**Τμήματος Μαιευτικής Α ΤΕΙ ΑΘΗΝΑΣ**

Πτυχιακή Εργασία «Λοιμώξεις κατά τη διάρκεια της κύησης»

Βαθμός Πτυχιακής Εργασίας: 9/10

Βαθμός Πτυχίου: 7,54/10

**ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

**Προϊσταμένη Τμήματος Απεικόνισης Μαστού** Ιούλ. 2019 - Σήμερα

Μαιευτήριο ΜΗΤΕΡΑ Α.Ε., Μαρούσι Αθήνα

Τμήμα Απεικόνισης Μαστού

**Μαία** Οκτ. 2013 – Ιουν. 2019

Μαιευτήριο ΜΗΤΕΡΑ Α.Ε., Μαρούσι Αθήνα

Ομάδα Μητρικού Θηλασμού

**Μαία** Νοεμ. 2012 – Σεπτ. 2013

Μαιευτήριο ΜΗΤΕΡΑ Α.Ε., Μαρούσι Αθήνα

Μαιευτικός Όροφος

**Μαία** Μαρτ. 2012 – Σεπτ. 2012

Μαιευτήριο ΜΗΤΕΡΑ Α.Ε., Μαρούσι Αθήνα

Γυναικολογικός – Χειρουργικός Όροφος

**Μαία** Δεκ. 2009 – Φεβρ. 2012

Μαιευτήριο ΜΗΤΕΡΑ Α.Ε., Μαρούσι Αθήνα

Μαιευτικός Όροφος

**Μαία / Πρακτική Άσκηση** Οκτ. 2008 – Απρ. 2009

Περιφερειακό Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ

Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική

Εξάμηνη Πρακτική Άσκηση με αντικείμενο:

* Εργαλειοδότηση και κίνηση σε Κ.Τ. (Χειρουργείο)
* Παραλαβή επιτόκου, τοκετός (Αίθουσα Τοκετών)
* Νοσηλεία Λεχωίδων και νεογνών, ενημέρωση σχετικά με τον τρόπο θηλασμού, ατομική υγιεινή (Τμήμα Λεχωίδων)
* Παραλαβή νεογνών, φροντίδα, υγιεινή του βρέφους (οδηγίες στις μητέρες), νοσηλεία (Μονάδα Νοσηλείας Νεογνών)
* Λήψη τεστ Παπανικολάου, γυναικολογική εξέταση, λήψη καλλιεργειών, λήψη ιστορικού (Εξωτερικά Γυναικολογικά Ιατρεία)
* Λήψη Ιστορικού, Παρακολούθηση εγκύων στο 1ο 2ο και 3ο τρίμηνο της κύησης, NST (Εξωτερικά Μαιευτικά Ιατρεία)

**ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ**

Αγγλικά – First Certificate in English, University of Cambridge

**ΓΝΩΣΕΙΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ**

Πιστοποίηση ECDL (Word, Excel, Internet,

Πολύ καλή γνώση στην χρήση του προγράμματος Powerpoint

**ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ**

**Πρόγραμμα Δ.Υ.Π.Α. « Βασικές Δεξιότητες σε χρήση Η/Υ»** Οκτ. 2023

**(Global Intermediate Express)**

**Διεθνές Συμβούλιο Εξεταστών Συμβούλων Γαλουχίας** Ιαν. 2020

**Τίτλος: «Διεθνώς Πιστοποιημένου Συμβούλου Γαλουχίας IBCLC»**

**European Resuscitation Council** Απρ.2019

**Qualification «Immediate Life Support (ILS)»**

**European Resuscitation Council** Νοεμ.2018

**Σεμινάριο Εκπαιδευτών «BLS – AED»**

**ΕΥΤΟΚΙΑ**

**Πιστοποιητικό επιτυχούς ολοκλήρωσης του πρώτου** Οκτ.2018

**ενημερωτικού επιπέδου της «ΕΥΤΟΚΙΑΣ»**

**European Resuscitation Council**

**Σεμινάριο Εκπαιδευτών «Εξειδικευμένης Υποστήριξης της Ζωής»** Ιουλ. 2014

**European Resuscitation Council** Ιουν. 2014

**Σεμινάριο Ανανηπτών «Υποστήριξη της ζωής του Νεογνού»**

**European Resuscitation Council** Νοεμβ.2013

**Σεμινάριο Εκπαιδευτών «BLS – AED»**

**European Resuscitation Council** Οκτ. 2020

**Σεμινάριο Ανανηπτών «BLS – AED»** Απρ.2011

**Ινστιτούτο Διαρκούς Εκπαίδευσης Ενηλίκων της Γενικής Γραμματείας** 15 Σεπτ. – 19 Νοεμβ. 2008

**Δια Βίου Μάθησης του Υπουργείου Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων**

**Εθνικό Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Εθελοντικής Δράσης για τη**

**Διαχείριση Κινδύνων και Κρίσεων και Αντιμετώπιση Εκτάκτων Αναγκών**

**« Προστατεύω τον εαυτό μου και τους άλλους» (Διάρκεια 100 ώρες)**

**ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ**

**European Journal of Midwifery** Nov. 2019

S. Dimou, A. Mamakou, Ev. Konstantaki, M. Spanou

**“The contribution of breastfeeding to the prevention of breast cancer”**

**Eur J Midwifery 2019; 3 (November): 21**

<https://doi.org/10.18332/ejm/114885>

**European Journal of Midwifery**

S. Dimou, C. Nanou

**“The incidence of risk factors for developing breast cancer”** Οκτ. 2023

**Eur J Midwifery 2023;7 (Supplement 1): A94**

DOI: 10.18332/ejm/171999

**ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΑ ΑΡΘΡΑ ΣΕ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ**

Συμμετοχή στην συγγραφή άρθρων σχετικών με το Μητρικό Θηλασμό:

**Μητρικός Θηλασμός: Πόσο σημαντικός είναι ο πρώτος θηλασμός και η συνδιαμονή μητέρας – νεογνού στο μαιευτήριο;**

**Μητρικός Θηλασμός: Μύθοι και πραγματικότητα για τις νέες μητέρες!**

**Μαστίτιδα: Οδηγίες αντιμετώπισης**

**Θηλασμός: Όσα πρέπει να γνωρίζω**

**Μητρικός Θηλασμός: Πόνος κατά τη διάρκεια. Τί μπορεί να συμβαίνει;**

**Θέσεις και στάσεις θηλασμού, απεριόριστος θηλασμός – επιτυχής θηλασμός**

**Διατήρηση γαλουχίας μέσω της χρήσης θήλαστρου. Άμελξη μητρικού γάλακτος: Φύλαξη και διατήρηση μητρικού γάλακτος**

**Οδηγίες εξόδου από το μαιευτήριο για τις θηλάζουσες μητέρες**

**Θηλασμός στην πρώτη ώρα και συνδιαμονή μητέρας – παιδιού (Rooming In)**

**Μητρικός Θηλασμός: Δυσκολίες – Απόφραξη γαλακτοφόρου πόρου – Υπερφόρτωση μαστών**

**Δυσκολίες θηλασμού: Εισέχουσες, Επίπεδες, Τραυματισμένες θηλές**

**Μητρικός Θηλασμός και Μύκητας Θηλών: Τί ισχύει πραγματικά;**

**Μητρικός Θηλασμός: Ποιος είναι ο σωστός τρόπος αποστείρωσης τμημάτων θηλάστρου;**

https://www.mitera.gr/category/arthra-ygeias/mitrikos-thilasmos/

https://www.mitera.gr/category/arthra-ygeias/mitrikos-thilasmos/page/2/

**ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

**Συμμετοχή στην ομάδα για την κατάκτηση της Πιστοποίησης «JCI»** Ιουν. 2023 – Σήμερα

Μαιευτήριο ΜΗΤΕΡΑ Α.Ε. Μαρούσι Αθήνα

Τμήμα Απεικόνισης Μαστού

Γραμματεία Επιτροπής Διαγνωστικής Απεικόνισης

**Συμμετοχή στην ομάδα για την κατάκτηση της Πιστοποίησης «Eusoma»** Ιουλ. 2019 – Νοεμβ. 2020

Μαιευτήριο ΜΗΤΕΡΑ Α.Ε. Μαρούσι Αθήνα

Τμήμα Απεικόνισης Μαστού

**Συμμετοχή στην ομάδα για την απόκτηση της Πιστοποίησης** Οκτ. 2013 – Ιουν. 2019

**«Baby Friendly Hospital»**

Μαιευτήριο ΜΗΤΕΡΑ Α.Ε. Μαρούσι Αθήνα

Ομάδα Μητρικού Θηλασμού

**ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ – ΗΜΕΡΙΔΕΣ**

24-26 Νοεμβρίου 2023

**9ο Πανελλήνιο Συνέδριο ελληνικής Χειρουργικής Εταιρείας**

Ελληνική Χειρουργική Εταιρεία

10-11 Νοεμβρίου 2023

**11ο Συνέδριο «Multidisciplinary Discussions in Oncology»**

Επιστημονική Εκπαιδευτική Ογκολογική Εταιρεία «Σκεπτόμενοι διαφορετικά, Ενεργώντας ογκολογικά» - Ογκολογική Κλινική Νοσοκομείο «ΜΗΤΕΡΑ»

26-29 Οκτωβρίου 2023

**7th EMA Education Conference**

European Midwives Association

6 Οκτωβρίου 2023

**5η Υβριδική Επιστημονική Ημερίδα**

«Διεπιστημονική προσέγγιση στον καρκίνο του μαστού. Νεότερες εξελίξεις»

Συνεδριακό Κέντρο «Ν. Λούρος», Νοσοκομείο «ΜΗΤΕΡΑ»

10 Ιουνίου 2023

**Ελληνική Διεπιστημονική Εταιρεία Καρκίνου Μαστού (ΕΔΕΚΜΑ) και το Κέντρο Ακτινοθεραπευτικής Ογκολογίας του Θεραπευτηρίου Metropolitan**

«ΑΚΤΙΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ. ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟ ΜΑΣΤΟΥ»

Ξενοδοχείο Royal Olympic (Αίθουσα PANORAMA)

26-27 Μαΐου 2023

«Έγκαιρη διάγνωση, έγκαιρη θεραπεία. ο ασθενής στο επίκεντρο της ιατρικής φροντίδας»

Νοσοκομείο ΜΗΤΕΡΑ Α.Ε., Αθήνα

13-14 Μαΐου 2023

**14ο Ετήσιο Συνέδριο Θηλασμού**

«Γαλαξίας» Σύλλογος Διεθνώς Πιστοποιημένων Συμβούλων Γαλουχίας IBCLC Ελλάδας και Κύπρου

25-27 Μαρτίου 2022

**14ο Ετήσιο Συνέδριο Θηλασμού**

«Γαλαξίας» Σύλλογος Διεθνώς Πιστοποιημένων Συμβούλων Γαλουχίας IBCLC Ελλάδας και Κύπρου

23 Μαΐου 2021

**Διαδικτυακό σεμινάριο ανάπτυξης δεξιοτήτων επικοινωνίας με θέμα :**

**«Δεξιότητες Επικοινωνίας για Επαγγελματίες Υγείας»**

«Γαλαξίας» Σύλλογος Διεθνώς Πιστοποιημένων Συμβούλων Γαλουχίας IBCLC Ελλάδας και Κύπρου

21 – 26 Ιανουαρίου 2019

**12ο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Μητρικού Θηλασμού**

Αρεταίειο Νοσοκομείο, Αθήνα (Διάρκεια 40 ώρες)

26 Ιανουαρίου 2019

**Advanced Σεμινάριο του 12ου Μετεκπαιδευτικού Σεμιναρίου Μητρικού Θηλασμού**

Αρεταίειο Νοσοκομείο, Αθήνα

wx28 – 31 Μαρτίου 2019

**1ο Διεπιστημονικό Συνέδριο για τη Γυναίκα και το Παιδί με θέμα:**

**«Νεότερες Εξελίξεις»**

Νοσοκομείο ΜΗΤΕΡΑ Α.Ε., Αθήνα

13 – 14 Απριλίου 2019

**12ο Ετήσιο Σεμινάριο Γαλαξία με θέμα:**

**«Θηλασμός: Θεμέλιο Υγείας»**

Αθήνα, «Γαλαξίας» Σύλλογος Διεθνώς Πιστοποιημένων Συμβούλων Γαλουχίας IBCLC Ελλάδας και Κύπρου και Δίκτυο Δράσης για τη Βρεφική και Παιδική Διατροφή, IBFAN Ελλάδας

13 Απριλίου 2019

**Ημερίδα με θέμα: «Από ζευγάρι γονείς»**

Νοσοκομείο ΜΗΤΕΡΑ Α.Ε., Αθήνα

6 – 9 Ιουνίου 2019

**4ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο της Ένωσης Μαιευτήρων Γυναικολόγων Ελλάδος**

Αθήνα, με την συνεργασία του Βρετανικού Βασιλικού Κολλεγίου Μαιευτήρων και Γυναικολόγων (RCOG)

13 – 14 Σεπτεμβρίου 2019

**8th Breast Health Days** **in the Mediterranean**

Νοσοκομείο ΜΗΤΕΡΑ Α.Ε., Αθήνα

Νοέμβριος 2019

**7o Συνέδριο Ογκολογίας με θέμα “Multidisciplinary Care Discussions in Oncology”**

Αθήνα

21 Απριλίου 2018

**Σύγχρονες εξελίξεις στην ακράτεια ούρων και τη χαλάρωση πυελικού εδάφους της γυναίκας**

Νοσοκομείο ΜΗΤΕΡΑ Α.Ε., Αθήνα Υπό την αιγίδα του Επιστημονικού Συμβουλίου «ΜΗΤΕΡΑ»

28 – 29 Απριλίου 2018

**11ο Ετήσιο Σεμινάριο του Συλλόγου Διεθνώς Πιστοποιημένων Συμβούλων Γαλουχίας Ελλάδος «Γαλαξίας» με θέμα «10 χρόνια Γαλαξίας – 40 χρόνια Σύνδεσμος Θηλασμού Ελλάδος (La Leche League Greece) Η επιστήμη συναντά την εμπειρία!»**

Ρέθυμνο, Κρήτη

Μάιος 2018

**Σεμινάριο Πρώτου Επιπέδου «Προετοιμασία και Υποστήριξη των γονέων στην Περιγεννητική Περίοδο»**

ΕΥΤΟΚΙΑ

4 – 7 Οκτωβρίου 2018

**14ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιών – Μαιευτών «Η φιλοσοφία της γέννησης! Ηθικές αρχές, αξίες στη Μαιευτική Φροντίδα»**

Αθήνα, Σύλλογος Επιστημόνων Μαιών – Μαιευτών Αθηνών

3 Νοεμβρίου 2018

**Σεμινάριο Μητρικού Θηλασμού**

Νοσοκομείο ΜΗΤΕΡΑ Α.Ε., Αθήνα

9 Δεκεμβρίου 2017

**Ημερίδα με θέμα «Μητρικός Θηλασμός: Από το χθες στο σήμερα»**

Νοσοκομείο ΜΗΤΕΡΑ Α.Ε., Αθήνα

8 – 10 Απριλίου 2016

**3ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Ψυχοπροφυλακτικής Εταιρείας**

Αθήνα, Ελληνική Ψυχοπροφυλακτική Εταιρεία

23 Απριλίου 2016

**Ημερίδα με θέμα «Μητρικός Θηλασμός»**

Νοσοκομείο ΜΗΤΕΡΑ Α.Ε., Αθήνα

25 Οκτωβρίου 2015

**7η Ημερίδα για το Μητρικό Θηλασμό με θέμα «Θηλασμός» Γεφυρώνοντας τη γνώση με την πράξη**

Νοσοκομείο ΜΗΤΕΡΑ Α.Ε., Αθήνα

10 Μαρτίου 2014

**Ημερίδα με θέμα «Ο μητρικός Θηλασμός στην τοπική κοινότητα»**

Γενική Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας

1 Νοεμβρίου 2014

**Ημερίδα με θέμα «Μητρικός Θηλασμός στην καθ’ ημέραν πράξιν»**

Νοσοκομείο ΜΗΤΕΡΑ Α.Ε., Αθήνα

8 – 11 Απριλίου 2013

**6ο Σεμινάριο Μητρικού Θηλασμού**

Νοσοκομείο ΜΗΤΕΡΑ Α.Ε., βασισμένο στις προτάσεις του Π.Ο.Υ. που διοργανώθηκε από το Σύλλογο Επιστημόνων Μαιών – Μαιευτών Αθηνών σε συνεργασία με το Μαιευτήριο ΜΗΤΕΡΑ του Ομίλου ΥΓΕΙΑ (Διάρκεια 14 ωρών)

12 Σεπτεμβρίου 2013

**Ημερίδα Μητρικού Θηλασμού**

Νοσοκομείο ΜΗΤΕΡΑ Α.Ε., Ημερίδα μητρικού θηλασμού για το ιατρικό προσωπικό του ΜΗΤΕΡΑ, στο πλαίσιο της προετοιμασίας για την Πρωτοβουλία για το Φιλικό προς το Βρέφος Νοσοκομείο (BFHI) διάρκειας 10ωρών

23 Μαρτίου 2012

**Ημερίδα Μητρικού Θηλασμού**

Νοσοκομείο ΜΗΤΕΡΑ Α.Ε., Αθήνα

7 – 11 Μαίου 2012

**30ο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο για τη δημιουργία στελεχών εκπαίδευσης στο Μητρικό Θηλασμό βασισμένο στις προτάσεις της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας**

Γενικό Νοσοκομείο – Μαιευτήριο «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ», διοργάνωση Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης

17 – 20 Οκτωβρίου 2012

**12ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιών και Μαιευτών**

Ηράκλειο Κρήτης, διοργάνωση Σύλλογος Επιστημόνων Μαιών Χανίων

8 Δεκεμβρίου 2010

**1ο Σεμινάριο Επείγουσας Μαιευτικής Αντιμετώπισης**

Νοσοκομείο ΜΗΤΕΡΑ Α.Ε., Αθήνα

26 Μαρτίου 2008

**Ημερίδα με θέμα « Οι επιδράσεις της περιγεννητικής περιόδου (εγκυμοσύνη, τοκετός, λοχεία) στο άτομο και την οικογένεια»**

ΤΕΙ Αθήνας, υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης

22 Σεπτεμβρίου – 29 Οκτωβρίου 2008

**Εκπαιδευτικό πρόγραμμα Πρώτων Βοηθειών και Καρδιοπνευμονικής Ανάνηψης**

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός

2 Νοεμβρίου 2008

**5η Επιστημονική Ημερίδα «Καρκίνος μπορεί να νικηθεί»**

Αθήνα, Σύλλογος Καρκινοπαθών Εθελοντών Φίλων Ιατρών Αθηνών, Ελληνική Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας

20 Ιανουαρίου 2007

**1η Πανελλήνια Επιστημονικής Ημερίδας Διασωστών ΕΚΑΒ «Επείγουσα Προνοσοκομειακή Φροντίδα: Ο ρόλος του διασώστη»**

Θεσσαλονίκη, Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας

18 Δεκεμβρίου 2007

**Διάλεξη «Η φυσιολογία της Οξεοβασικής Ισορροπίας στο Έμβρυο»**

Αρεταίειο Νοσοκομείο, Αθήνα

1 Νοεμβρίου 2006

**6η Ημερίδα Μητρικού Θηλασμού «Μητρικός Θηλασμός: Το μέλλον στα χέρια μας»**

Αρεταίειο Νοσοκομείο, Αθήνα

23 – 26 Νοεμβρίου 2006

**10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιών – Μαιευτών «Η εξέλιξη της Μαιευτικής Επιστήμης: Μαία – Μαιευτής σήμερα»**

Συνεδριακό Κέντρο ΑΤΕΙ Πατρών

24 – 26 Νοεμβρίου 2006

**Ταχύρρυθμο Σεμινάριο με θέμα «Μητρικός Θηλασμός»**

10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιών – Μαιευτών «Η εξέλιξη της Μαιευτικής Επιστήμης: Μαία – Μαιευτής σήμερα»

Συνεδριακό Κέντρο ΑΤΕΙ Πατρών

4 – 6 Μαρτίου 2005

**3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλιμακτηρίου και Εμμηνόπαυσης**

Αθήνα

7 Δεκεμβρίου 2005

**1η Ετήσια Ημερίδα για το Μητρικό Θηλασμό**

Αθήνα, Σύλλογος «Οι φίλοι του Μητρικού Θηλασμού» υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης

**ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ - ΗΜΕΡΙΔΕΣ**

**«Παράγοντες κινδύνου στην εμφάνιση καρκίνου του μαστού.** 24-26 Νοεμβ. 2023

**Συστηματική ανασκόπηση»**

9ο Πανελλήνιο Συνέδριο ελληνικής Χειρουργικής Εταιρείας

Ελληνική Χειρουργική Εταιρεία

**«Ο ρόλος της εξειδικευμένης νοσηλεύτριας μαστού** 24-26 Νοεμβ. 2023

**στην Ελλάδα και το εξωτερικό»**

9ο Πανελλήνιο Συνέδριο ελληνικής Χειρουργικής Εταιρείας

Ελληνική Χειρουργική Εταιρεία

**“The incidence of risk factors for developing breast cancer”** 26-29 Οκτ. 2023

7th EMA Education Conference

European Midwives Association

**«Κέντρο Μαστού – Ο ρόλος της εξειδικευμένης νοσηλεύτριας μαστού»** 6 Οκτ. 2023

5η Υβριδική Επιστημονική Ημερίδα

«Διεπιστημονική προσέγγιση στον καρκίνο του μαστού. Νεότερες εξελίξεις»

Συνεδριακό Κέντρο «Ν. Λούρος», Νοσοκομείο «ΜΗΤΕΡΑ»

**«Η συμβολή του μητρικού θηλασμού στην επίπτωση**

**εμφάνισης του καρκίνου του μαστού»**

4ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ένωσης Μαιευτήρων Γυναικολόγων Ελλάδος Ιουν. 2019

Αίγλη Ζαππείου, Αθήνα με την συνεργασία του Βρετανικού Βασιλικού Κολλεγίου Μαιευτήρων και Γυναικολόγων (RCOG)

**“Communication Issues In a Breast Clinic Myths and** 13 – 14 Σεπτ.2019

**Misconception about Breast Cancer”**

8th Breast Health Days in the Mediterranean

Νοσοκομείο ΜΗΤΕΡΑ Α.Ε., Αθήνα

**«Ενσυναίσθηση – Empathy Προσέγγιση ασθενούς με καρκίνο μαστού»**  Νοεμ.2019

7o Συνέδριο Ογκολογίας με θέμα “Multidisciplinary Care Discussions in Oncology”

Αθήνα

**«Η συμβολή του μητρικού θηλασμού στην επίπτωση** Οκτ. 2018

**εμφάνισης του καρκίνου του μαστού»**

14ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιών – Μαιευτών «Η φιλοσοφία της γέννησης!

Ηθικές αρχές, αξίες στη Μαιευτική Φροντίδα»

Αθήνα, Σύλλογος Επιστημόνων Μαιών – Μαιευτών Αθηνών

**«Μητρικός Θηλασμός Στάση Ζωής»** 3 Νοεμβ. 2018

Σεμινάριο Μητρικού Θηλασμού

Νοσοκομείο ΜΗΤΕΡΑ Α.Ε., Αθήνα

**«Μελέτη απώλειας βάρους και επιπέδων γλυκόζης σε**  8 – 10 Απρ. 2016

**αποκλειστικώς θηλάζοντα νεογνά κατά τις τρεις πρώτες ημέρες ζωής»**

3ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Ψυχοπροφυλακτικής Εταιρείας

Αθήνα, Ελληνική Ψυχοπροφυλακτική Εταιρεία

**«Baby Friendly Hospital. Από τη θεωρία στην πράξη – Η πορεία του** Οκτ. 2015

**ΜΗΤΕΡΑ προς την πιστοποίηση»**

7η Ημερίδα για το Μητρικό Θηλασμό με θέμα «Θηλασμός» Γεφυρώνοντας τη γνώση με την πράξη

Νοσοκομείο ΜΗΤΕΡΑ Α.Ε., Αθήνα

**«Απώλεια βάρους και επίπεδα γλυκόζης σε αποκλειστικώς** Μάιος 2015

**θηλάζοντα νεογνά κατά τις τρεις πρώτες ημέρες ζωής»**

53ο Πανελλήνιο συνέδριο Παιδιατρικής

Θεσσαλονίκη

**«Ο θηλασμός στον 21ο αιώνα και τα πλεονεκτήματα για τη μητέρα»**  Δεκεμ. 2015

Ομιλία στην Ιερά Μητρόπολη Αρτέμιδος, Ιερός Ναός Αγίας Μαρίνας

Αρτέμιδα

**«Ο μητρικός θηλασμός στην τοπική κοινότητα.** 10 Μαρτ. 2014

**Η συμβολή της προώθησης του θηλασμού από τα Ιδιωτικά Μαιευτήρια»**

Ημερίδα με θέμα «Ο μητρικός Θηλασμός στην τοπική κοινότητα»

Γενική Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας

**«Θέσεις και στάσεις θηλασμού»** 12 Σεπτ.2013

Ημερίδα Μητρικού Θηλασμού

Νοσοκομείο ΜΗΤΕΡΑ Α.Ε., Ημερίδα μητρικού θηλασμού για το ιατρικό προσωπικό του ΜΗΤΕΡΑ, στο πλαίσιο της προετοιμασίας για την Πρωτοβουλία για το Φιλικό προς το Βρέφος Νοσοκομείο (BFHI) διάρκειας 10ωρών

**«Παρουσίαση στατιστικών αποτελεσμάτων έρευνας για** 12 Σεπτ.2013

**τον αποκλειστικό μητρικό θηλασμό και την τεχνητή διατροφή.**

**Πως επηρεάζονται οι φυσικές παράμετροι στην ανάπτυξη του νεογνού»**

Ημερίδα Μητρικού Θηλασμού

Νοσοκομείο ΜΗΤΕΡΑ Α.Ε., Ημερίδα μητρικού θηλασμού για το ιατρικό προσωπικό του ΜΗΤΕΡΑ, στο πλαίσιο της προετοιμασίας για την Πρωτοβουλία για το Φιλικό προς το Βρέφος Νοσοκομείο (BFHI) διάρκειας 10ωρών

**«Αποκλειστικός μητρικός θηλασμός ή τεχνητή διατροφή.** 17 – 20 Οκτ.2012

**Πως επηρεάζονται οι φυσικές παράμετροι στην ανάπτυξη του νεογνού»**

12ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιών και Μαιευτών

Ηράκλειο Κρήτης, διοργάνωση Σύλλογος Επιστημόνων Μαιών Χανίων

**ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ**

Ιανουάριος 2009 - Δεκέμβριο 2020

**Εθελόντρια στην Εθελοντική Ομάδα Αντιμετώπισης Καταστροφών Ε.Ο.Μ.Α.Κ.**

Αρτέμιδα

15 Απριλίου – 30 Σεπτεμβρίου 2007

**Εθελόντρια σε Εργαστήριο Βιοπαθολογίας**

Αρτέμιδα

1 Ιουλίου – 31 Δεκεμβρίου 2006

**Εθελόντρια στη Δημοτική Κοινωνική Μέριμνα – Δημοτικά Ιατρεία Αρτέμιδος**

Αρτέμιδα

1 Ιουλίου – 31 Αυγούστου 2005

**Εθελόντρια στη Δημοτική Κοινωνική Μέριμνα – Δημοτικά Ιατρεία Αρτέμιδος**

Αρτέμιδα

**ΣΥΣΤΑΤΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ**

**Αλεξάνδρα Αθανασίου** MD MSc, Διευθύντρια του Κέντρου Απεικόνισης Μαστού

Νοσοκομείου ΜΗΤΕΡΑ

**Άννα Παυλή** MSc MBA, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Διεύθυνσης

Νοσοκομείου ΜΗΤΕΡΑ