

Παναγιώτα Τριανταφυλλάκη

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ:
12/06/1995

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Υπηκοότητα: Ελληνική

Φύλο: Γυναίκα

Εθνικής Αντιστάσεως 54, null
17237 Δάφνη, Ελλάδα

pennytriantaf@gmail.com

(+30) 6985689298

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

30/03/2020 – ΤΡΕΧΟΥΣΑ – Αθήνα

Νοσηλεύτρια

Γενικό Νοσοκομείο Νοσημάτων Θώρακος "Η Σωτηρία"
Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών

07/07/2018 – 29/03/2020

Νοσηλεύτρια

Ιατρικό Αθηνών
Μονάδα Τεχνητού Νεφρού
Αθήνα, Ελλάδα

01/06/2018 – 31/05/2019

Νοσηλεύτρια

Ιατροί SOS
Παροχή πρώτων βοηθειών
Αθήνα, Ελλάδα

20/02/2018 – 06/07/2018

Νοσηλεύτρια

Metropolitan General
Μονάδα Εντατικής Θεραπείας
Αθήνα, Ελλάδα

01/04/2017 – 30/09/2017

Νοσηλεύτρια

Ευρωκλινική
Πρακτική άσκηση
Αθήνα, Ελλάδα

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

20/07/2020 – ΤΡΕΧΟΥΣΑ

Υποψήφια Διδάκτωρ

Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

01/09/2017 – 04/03/2020 – Αθήνα, Ελλάδα

Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Μονάδες Εντατικής Θεραπείας"

Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

23/11/2018 – Αθήνα, Ελλάδα

Basic Life Support (BLS) Certificate

European Resuscitation Council

01/09/2013 – 19/12/2017 – Αθήνα, Ελλάδα

Σχολή Νοσηλευτικής

Ανώτατο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα

2014 – 2015 – Αθήνα, Ελλάδα

Ευρωπαϊκό δίπλωμα πρώτων βοηθειών

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός

2010 – 2013 – Καλαμάτα, Ελλάδα

Απολυτήριο Λυκείου

Βαθμός πρόσβασης 16,7

ΓΛΩΣΣΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

ΜΗΤΡΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ/-ΕΣ: Ελληνικά

ΑΛΛΗ/-ΕΣ ΓΛΩΣΣΑ/-ΕΣ:

Αγγλικά

Ακρόαση
C2

Ανάγνωση
C2

Παραγωγή
λόγου
C2

Επικοινωνία
λόγου
C2

Γραφή
C2

Γερμανικά

Ακρόαση
B2

Ανάγνωση
B2

Παραγωγή
λόγου
B2

Επικοινωνία
λόγου
B2

Γραφή
B2

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

Δημοσιεύσεις

Βήμα του Ασκληπιού - Μετεγχειρητική μηνιγγίτιδα σε ασθενείς που νοσηλεύονται σε Μονάδα Εντατικής Θεραπείας: αναδρομική μελέτη

ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΚΑΙ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

Συνέδρια

- Ημερίδα αγωγής υγείας- Πρόληψη Γυναικολογικού Καρκίνου
- 2ο Πανελλήνιο Λεμφολογικό Συνέδριο "Η Λεμφολογία στην Ελλάδα"
- Διεθνές Συνέδριο Καρδιαγγειακής Ιατρικής "Cardio Athena 2015"
- 3η Πανελλήνια Συνάντηση "AIDS & Ηπατίτιδες"
- 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Παιδιατρικής Αιματολογίας-Ογκολογίας
- 18ο Θεματικό Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας και Επείγουσας Ιατρικής με θέμα " Καρδιακή Ανεπάρκεια και Στεφανιαία Νόσος"
- 9ο Πανελλήνιο 8ο Πανευρωπαϊκό Επιστημονικό & Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο
- 10ο Πανελλήνιο 9ο Πανευρωπαϊκό Επιστημονικό & Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Οργανωτικές δεξιότητες

- Οργανωτικές δεξιότητες οι οποίες αποκτήθηκαν ως εθελόντρια του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού στα ιατρεία των Κέντρων Προσωρινής Φιλοξενίας Προσφύγων και Μεταναστών

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΕΣ ΚΑΙ ΔΙΑΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Επικοινωνιακές και διαπροσωπικές δεξιότητες

- Εξαιρετικές δεξιότητες επικοινωνίας και συνεργασίας που αποκτήθηκαν μέσω κλινικής άσκησης σε διάφορα δημόσια νοσοκομεία, αλλά και μέσω εθελοντικού έργου.

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Επαγγελματικές δεξιότητες

- Ομαδικό πνεύμα νοσηλείας
- Υπευθυνότητα
- Εμπειρία πάνω σε βασικές νοσηλευτικές πράξεις

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ

Παρουσιάσεις

- Οξεία άσηπτη μηνιγγίτιδα, Ηράκλειο 2017
- Βακτηριακή μηνιγγίτιδα: Επιπλοκές, Ηράκλειο 2017

ΚΛΙΝΙΚΑ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ

Κλινικά Φροντιστήρια

- Χρήση της νοηματικής γλώσσας από τους νοσηλευτές- γέφυρα επικοινωνίας στις υπηρεσίες υγείας για τους κωφούς και βαρήκοους ασθενείς.
- Κατευθυντήριες οδηγίες συγγραφής και παρουσίασης πτυχιακών και μεταπτυχιακών διπλωματικών εργασιών.

ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ

Εθελοντισμός

- 2014- Σήμερα: Μέλος εθελοντικής ομάδας αιμοδοσίας του ΑΤΕΙ Αθήνας "Bloodsharing" και συμμετοχή στις δράσεις της ομάδας
- 2015: Μέλος του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, Τομέας εθελοντών Νοσηλευτών
- 2015-2016: Στελέχωση ιατρικών του Κέντρου Προσωρινής Φιλοξενίας Προσφύγων και Μεταναστών Ελαιώνα και Ελληνικού, στα πλαίσια παροχής ιατρονοσηλευτικής περίθαλψης από τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό, τομέα Εθελοντών Νοσηλευτικής.
- 2016: Εθελοντική προσφορά στον Κλασσικό Μαραθώνιο.

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

Ερευνητικό έργο

- Μετατραυματική - Μετεγχειρητική Μηνιγγίτιδα στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (πτυχιακή εργασία)
- Μετεγχειρητική Μηνιγγίτιδα σε ασθενείς ΜΕΘ (διπλωματική εργασία)