



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
UNIVERSITY OF WEST ATTICA



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ
HELLENIC PHYSIOTHERAPY SOCIETY OF ALGOLOGY

ΔΙΠΛΩΜΑ

Η Ελληνική Φυσικοθεραπευτική Εταιρεία Αλγολογίας
ιστημονικός Υπεύθυνος του Προγράμματος Εκπαίδευσης Επαγγελματιών Υγείας στη Θεραπευτική Άσκηση με τη μέθοδο *Clinical Pilates*
του Κ.Ε.Δι.Βι.Μ του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής πιστοποιούν ότι η Φυσικοθεραπεύτρια

ΗΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ

ολοκλήρωσε επιτυχώς την 3^η εκπαιδευτική σειρά του Προγράμματος Εκπαίδευσης Επαγγελματιών Υγείας
στη Θεραπευτική Άσκηση με τη μέθοδο *Clinical Pilates* παρακολουθώντας 180 ώρες θεωρητικής, πρακτικής και κλινικής εκπαίδευσης
και πληροί τις προϋποθέσεις για την απόκτηση του παρόντος

Αθήνα, 09 Απριλίου 2023

Ο Επιστημονικός Υπεύθυνος του Προγράμματος

Γεώργιος Γεωργούδης

Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Ο εκπρόσωπος της Ε.Φ.Ε.Α.

Σπυρίδων Σωτηρόπουλος

Γραμματέας της ΕΦΕΑ



ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ & ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ

Με το παρόν βεβαιούται ότι η Φυσικοθεραπεύτρια

ΗΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ

παρακολούθησε επιτυχώς την 3^η εκπαιδευτική σειρά του

**Προγράμματος Εκπαίδευσης Επαγγελματιών Υγείας
στη Θεραπευτική Άσκηση με τη μέθοδο Clinical Pilates**

της

Ελληνικής Φυσικοθεραπευτικής Εταιρείας Αλγολογίας

και του

**Κέντρου Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης
Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής**

Η ύλη του προγράμματος περιλαμβάνει 180 ώρες θεωρητικής, εργαστηριακής και πρακτικής εκπαίδευσης στη Θεραπευτική Άσκηση με τη μέθοδο Clinical Pilates στο Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής.

Θεματολογία:

1. Εισαγωγή στη Μέθοδο Clinical Pilates, Βασικές Αρχές Ανατομίας, Κινησιολογίας, Κινητικού Ελέγχου, Κινητικών Αλυσίδων και Μυϊκής Ισορροπίας
2. Clinical Pilates σε στρώμα (mat) - Αρχάριο έως και Προχωρημένο Επίπεδο
3. Λειτουργική Φυσικοθεραπευτική Αξιολόγηση που αφορά στη ΣΣ, άνω και κάτω άκρο και Κλινικός Συλλογισμός για την εφαρμογή Θεραπευτικής Άσκησης με τη Μέθοδο Clinical Pilates, Αρχές Ευκαμψίας, Αξιολόγηση Δύναμης, Ισορροπίας, Κινητικής Μάθησης, Στάσης, Δημιουργία εξατομικευμένων προγραμμάτων, Ανάλυση περιπτώσεων μελετών
4. Clinical Pilates με μικρό εξοπλισμό (ring, swiss ball, foam roller, κ.ά.), με μεγάλο εξοπλισμό Chair, Barrel και Spine Corrector, Reformer και Cadillac
5. Clinical Pilates σε προβλήματα μυοτενόντιου συνόλου, σε παραμορφώσεις Σπονδυλικής στήλης, για τον πόνο, για το καρδιαγγειακό και αναπνευστικό σύστημα, για το νευρολογικό σύστημα, για δυσλειτουργίες της πύελου, σε αθλητές και ασθενείς με ψυχοσωματικά προβλήματα

Η πλήρης θεματολογία αναφέρεται σε αναλυτικό πρόγραμμα σπουδών.

Αθήνα, 9 Απριλίου 2023

Ο Επίσημος Υπεύθυνος
του Προγράμματος

Καθηγητής Γεώργιος Γεωργιούδης
Τμήμα Φυσικοθεραπείας,
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Ο εκπρόσωπος
της Ε.Φ.Ε.Α.

Σπυρίδων Σωτηρόπουλος
Φυσικοθεραπευτής Ph.D.c, M.Sc.
Ταμίας της Ε.Φ.Ε.Α.



CENTER OF EDUCATION AND LIFE - LONG LEARNING
UNIVERSITY OF WEST ATTICA



HELLENIC PHYSIOTHERAPY SOCIETY OF ALGOLOGY
GREEK CHAPTER OF I.A.A.P.T.

CERTIFICATE

This is to certify that

ILIAKOPOULOU VASILIKI *P.T.*

has successfully completed the

**Educational Program on Therapeutic Exercise
using the Clinical Pilates method for Health Professionals**

Organized by the

Center of Education and Life - Long Learning of the University of West Attica

and the

Hellenic Physiotherapy Society of Algology, Greek Chapter of I.A.A.P.T.

*The syllabus includes 180 hours of theoretical, laboratory education and clinical training in
Therapeutic Exercise using the Clinical Pilates method at the University of West Attica.*

Curriculum:

1. Introduction in Clinical Pilates, Basic Principles of Anatomy, Kinesiology, Kinetic Control, Kinetic Chains, and Muscle Balance,
2. Clinical Pilates Matwork Beginner - Advanced Level
3. Functional Assessment (Spine, Upper & Lower Limb) and Clinical Reasoning for the application of Therapeutic Exercise using Clinical Pilates, Principles of Flexibility, Assessment of Muscle Performance, Balance, Motor Learning, Posture, Kinetic Impairments, Personalized Intervention Programs, Case Studies
4. Clinical Pilates programs using small (ring, swiss ball, foam roller, etc), and large equipment (Chair, Barrel, Spine Corrector, Reformer and Cadillac)
5. Clinical Pilates for Musculo-tendinous disorders, spinal deformities, myofascial dysfunction, pain management, the cardiovascular & respiratory systems, pelvic dysfunctions, for the neurological patients, the athletes, and psychosomatic patients

The full description of the curriculum is presented at the Supplementary Certificate

Athens, April 09, 2023

The Scientific Director of the Program

Professor George Georgoudis
PhD, MSc, Physiotherapy Department
University of West Attica

The Representative of HPSA

Spyridon Sotiropoulos
Physiotherapist Ph.D.c, M.Sc.
Treasurer of HPSA