**Βιογραφικό Σημείωμα**

**Βασιλική Ηλιακοπούλου**

**Εκπαίδευση**

* **Πτυχίο Φυσικοθεραπείας**: Αριστούχος απόφοιτος, Πανεπιστήμιο Πατρών.
* **Εξειδίκευση στη Θεραπευτική Άσκηση με Clinical Pilates**: Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής.
* **Εξειδίκευση στον Παραδοσιακό και Βιοϊατρικό Βελονισμό**: Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής και Shanghai University of Traditional Chinese Medicine.

**Επαγγελματική Εμπειρία**

* **Φυσικοθεραπεύτρια και Clinical Pilates Instructor**: Physiopain Group.
  + Εξειδίκευση στη διαχείριση χρόνιου πόνου.
  + Αντιμετώπιση μυοσκελετικών και νευρολογικών παθήσεων.
* **Υπεύθυνη Εκπαίδευσης και Δημιουργός Εγχειριδίου Clinical Pilates**: Pilates Loom.

**Πρακτική Άσκηση**

* **ΠΕΡΣΕΥΣ Υγειονομική Μέριμνα Α.Ε.** (04 – 10/2022)
  + Απασχόληση στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας και παροχή υπηρεσιών κινησιοθεραπείας, κινητοποίησης αρθρώσεων και ορθοστάτησης.
  + Διαχείριση περιστατικών όπως χειρουργεία καρδιάς, κοιλίας και νευρολογικά χειρουργεία.
  + Θεραπεία ασθενών με αναπνευστικά αίτια εισαγωγής και κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις.
  + Εξάσκηση σε διασωληνωμένους ασθενείς, ασθενείς με τραχειοστομία και ασθενείς που λάμβαναν θεραπεία οξυγόνου.
  + Εκπαίδευση σε ειδικούς χειρισμούς, τεχνικές παροχέτευσης, βρόγχο αναρρόφηση, αλλαγές θέσεων και επανεκπαίδευση σωστού προτύπου αναπνοής.
  + Διαχείριση περιστατικών με ασθενείς που υποβάλλονταν σε φυσικοθεραπεία ύστερα από χειρουργεία και παροχή συμβουλών.
  + Χειρισμός μηχανήματος CPM για την αποκατάσταση σπονδυλοδεσιών και διαφόρων νευρολογικών περιστατικών.
  + Εκπαίδευση στη χρήση φυσικών μέσων, μάλαξης και στη δημιουργία και προοδευτικότητα θεραπευτικών προγραμμάτων αποκατάστασης σε μετεγχειρητικά περιστατικά.

**Διακρίσεις και Ειδικές Γνώσεις**

* **Χορός και Pilates για Χορευτές**:
  + Διαπιστευμένη χορεύτρια κλασικού μπαλέτου από τη **Royal Academy of Dance (RAD)**.
  + Διαπιστευμένη χορεύτρια μοντέρνου χορού και πιστοποιημένη δασκάλα από την **Imperial Society of Teachers of Dancing (ISTD)**.
  + Εξειδίκευση στο Pilates για χορευτές.

**Δεξιότητες**

* Θεραπευτική Άσκηση και Clinical Pilates.
* Παραδοσιακός και Βιοϊατρικός Βελονισμός.
* Διαχείριση χρόνιου πόνου.
* Εκπαίδευση και καθοδήγηση επαγγελματιών στο Clinical Pilates.
* Χορογραφία και εκπαίδευση στον χορό (κλασικό και μοντέρνο).

**Γλώσσες**

* Ελληνικά (Μητρική γλώσσα)
* Αγγλικά (Άριστη γνώση)