

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Όνοματεπώνυμο : Κωνσταντίνος Ματσούκας.
Ημερομηνία Γέννησης: 24/08/1982.
Τόπος Κατοικίας : Κανάρη 10Α, Ηλιούπολη, Αθήνα.
Τηλέφωνο : 210 9969997, 698 7910377.
Email : kgmatsoukas@gmail.com
Οικογενειακή Κατάσταση : Άγαμος.
Στρατιωτικές Υποχρεώσεις : Εκπληρωμένες.

ΣΠΟΥΔΕΣ

Υποψήφιος Διδάκτωρ της Σχολής Διοικητικών, Οικονομικών και Κοινωνικών Επιστημών, στον τομέα της Κοινωνικής Πολιτικής του Τμήματος Διοίκησης Επιχειρήσεων του Πα.Δ.Α., με τίτλο Διδακτορικής Διατριβής «Η ηγεσία εαυτού ως προσδιοριστικός παράγοντας στην καλλιέργεια ήπιων κοινωνικών δεξιοτήτων του ανθρώπινου δυναμικού στις υπηρεσίες υγείας και κοινωνικής φροντίδας».

Μεταπτυχιακές Σπουδές στη Διοίκηση και Διαχείριση Υπηρεσιών Υγείας και Κοινωνικής Φροντίδας, του Τμήματος Διοίκησης Επιχειρήσεων, της Σχολής Διοικητικών, Οικονομικών και Κοινωνικών Επιστημών, στον τομέα της Κοινωνικής Πολιτικής του Πα.Δ.Α. Βαθμός αποφοίτησης «Άριστα», (9,2). Μεταπτυχιακή Διπλωματική εργασία με τίτλο «Οι νέες δεξιότητες του ανθρώπινου δυναμικού στις υπηρεσίες υγείας και κοινωνικής φροντίδας στον 21ο αιώνα και η συσχέτισή τους με την ποιότητα φροντίδας και την ποιότητα ζωής», (Βαθμός «Άριστα» - 10).

Προπτυχιακές Σπουδές στο Τμήμα Διοίκησης Μονάδων Υγείας και Πρόνοιας, της Σχολής Διοίκησης και Οικονομίας του Τ.Ε.Ι. Αθήνας. Βαθμός αποφοίτησης «Λίαν Καλώς», (7,24). Πτυχιακή εργασία με τίτλο «Επιχειρησιακός σχεδιασμός ηλεκτρονικού φαρμακείου», (Βαθμός «Άριστα» - 10).

Δ.Ι.Ε.Κ. Ειδικότητα Τεχνικός Δικτύων και Τηλεπικοινωνιών.

Δ.Ι.Ε.Κ. Ειδικότητα Τεχνικός Φαρμάκων, Καλλυντικών και Παρεμφερών Προϊόντων.

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΤΗ ΒΙΩΜΑΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ

- 2023-2024: Συμμετοχή σε έρευνα πεδίου με την χρήση των κατασκευασμένων ερωτηματολογίων της Ερευνητικής Μονάδας Προαγωγής της Βιωματικής Μάθησης, Ενδυνάμωσης και Ανάπτυξης Δεξιοτήτων στη Λήψη Αποφάσεων του Εργαστηρίου Οικονομικών, Διοίκησης, Πολιτικών Υγείας και Κοινωνικής Προστασίας, Πα.Δ.Α. με θεματικές την Δυναμική της Ομάδας και την Ψυχική Ανθεκτικότητα στους λειτουργούς υγείας και κοινωνικής φροντίδας. Συλλέχθηκαν περίπου 460 ερωτηματολόγια σε κάθε ερωτηματολόγιο που συμπληρώθηκαν από λειτουργούς υγείας που κατείχαν θέση ευθύνης και από στελέχη που συμμετείχαν σε ομάδες εργασίας στις υπηρεσίες υγείας.
- 2021-2023: Συμμετοχή στην διενέργεια πιλοτικής έρευνας πεδίου με την χρήση των κατασκευασμένων ερωτηματολογίων Ερευνητικής Μονάδας Προαγωγής της Βιωματικής Μάθησης, Ενδυνάμωσης και Ανάπτυξης Δεξιοτήτων στη Λήψη Αποφάσεων του Εργαστηρίου Οικονομικών, Διοίκησης, Πολιτικών Υγείας και Κοινωνικής Προστασίας, Πα.Δ.Α. Συλλέχθηκαν 200 ερωτηματολόγια που συμπληρώθηκαν από λειτουργούς υγείας που κατείχαν θέση ευθύνης και από στελέχη που συμμετείχαν σε ομάδες εργασίας στις υπηρεσίες υγείας. Ο έλεγχος αξιοπιστίας και εγκυρότητας των ερωτηματολογίων αυτών ανέδειξε αποδεκτές τιμές βαθμολόγησης σύμφωνα με τη διεθνή βιβλιογραφία.
- 2019-2021: Συμμετοχή στις ερευνητικές διεργασίες των Ομάδων Εργασίας της Ερευνητικής Μονάδας Προαγωγής της Βιωματικής Μάθησης: της «Ευθυμίας», της «Ευτοπίας» και της «Ευρυθμίας», με θεματικά

αντικείμενα έρευνας την Αυτογνωσία, την Ψυχική Ανθεκτικότητα, την Δυναμική της Ομάδας και την Επαγγελματική Εξουθένωση στους λειτουργούς υγείας. Η συλλογή του ερευνητικού υλικού πραγματοποιήθηκε μέσω ανοιχτών συζητήσεων και καταγραφής αυτών υπό την μορφή ατομικών και ομαδικών συνεντεύξεων σε βάθος, καθώς και μέσω ομαδικής διάδρασης, για τον εντοπισμό των κοινών σημείων. Με την καταγραφή των δεδομένων, την ανάλυσή τους και την σύνδεσή τους με σύγχρονα θεωρητικά μοντέλα και την ερευνητική αρθρογραφία, κατασκευάστηκαν τέσσερα (4) ερωτηματολόγια ποσοτικής έρευνας.

2007: Στέλεχος του Ερευνητικού Τμήματος της Ομάδας Ψυχοκοινωνικής Μέριμνας του τμήματος Ψυχικής Υγείας του Στρατιωτικού Νοσοκομείου Εθνικής Φρουράς της Λευκωσίας, σε άμεση συνεργασία με τη Διεύθυνση Υγειονομικού του Γενικού Επιτελείου Εθνικής Φρουράς και του Υπουργείου Αμύνης.

Συμμετοχή στην πραγματοποίηση έρευνας πεδίου, σε συνεργασία με στρατιωτικούς Ιατρούς - Ψυχιάτρους, Ψυχολόγους και Κοινωνιολόγους, με θεματική τη διερεύνηση των παραγόντων αρνητικής επιρροής στην ομαλή ένταξη των στρατεύσιμων. Η μεθοδολογία έρευνας περιλάμβανε συλλογή δεδομένων με ποσοτικό ερωτηματολόγιο και δομημένες συνεντεύξεις ανοιχτού τύπου. Ακολούθησε η επεξεργασία και η ανάλυση των δεδομένων με τη χρήση του στατιστικού πακέτου SPSS και η εξαγωγή αποτελεσμάτων.

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΤΗ ΒΙΩΜΑΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ

2016-2022: Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής.

Σχολή: Διοικητικών, Οικονομικών και Κοινωνικών Επιστημών.

Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών: Διοίκηση και διαχείριση Υπηρεσιών Υγείας και Κοινωνικής Φροντίδας.

Μάθημα: Ποιότητα Φροντίδας – Θεραπευτική Αποτελεσματικότητα & Ποιότητα Ζωής.

Δημιουργία Οπτικοακουστικού υλικού παρουσιάσεων ενοτήτων μαθήματος.

Εισηγήσεις:

- i. Οι μουσικές συνθέσεις ως μέσο ατομικής και συλλογικής έκφρασης
- ii. Το θέατρο ως μέσο διαχείρισης και αυτοελέγχου

2021-2022: Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής.

Σχολή: Διοικητικών, Οικονομικών και Κοινωνικών Επιστημών.

Ερευνητικό Εργαστήριο Οικονομικών, Διοίκησης, Υγείας και Κοινωνικής Προστασίας (ΕΕΟΔΥΚΠ) της Ερευνητικής Μονάδας Προαγωγής της Βιωματικής Μάθησης, Ενδυνάμωσης και Ανάπτυξης Δεξιοτήτων στη Λήψη Αποφάσεων (ΕΜοΒιωΜα).

Δημιουργία Οπτικοακουστικού υλικού παρουσιάσεων ενοτήτων μαθήματος και κατασκευή σύγχρονων εκπαιδευτικών εργαλείων ομαδοσυνεργατικής μάθησης.

Εισηγήσεις σε ομάδες εργασίας με αντικείμενα εξειδίκευσης:

- i. Μεθοδολογία Έρευνας
- ii. Κατασκευή Θεωρητικών Μοντέλων
- iii. Κατασκευή Ερμηνευτικού λεξικού Όρων και Εννοιών
- iv. Κατασκευή Πρακτικού Οδηγού Διαχείρισης και Επίλυσης Προβλημάτων Εργασίας

2020-2021: Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής.

Σχολή: Διοικητικών, Οικονομικών και Κοινωνικών Επιστημών.

Ερευνητικό Εργαστήριο Οικονομικών, Διοίκησης, Υγείας και Κοινωνικής Προστασίας (ΕΕΟΔΥΚΠ) της Ερευνητικής Μονάδας Προαγωγής της Βιωματικής Μάθησης, Ενδυνάμωσης και Ανάπτυξης Δεξιοτήτων στη Λήψη Αποφάσεων (ΕΜοΒιωΜα).

Δημιουργία Οπτικοακουστικού υλικού παρουσιάσεων ενοτήτων μαθήματος.

Εισηγήσεις στις θεματικές:

- i. Ψυχική Ανθεκτικότητα
- ii. Δυναμική της Ομάδας
- iii. Αυτογνωσία
- iv. Επαγγελματική Εξουθένωση

2019-2020: Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής.

Σχολή: Διοικητικών, Οικονομικών και Κοινωνικών Επιστημών.

Ερευνητικό Πρόγραμμα: «Ηγεσία και Δυναμική της Ομάδας – Ενδυναμωμένοι Ηγέτες σε Ενδυναμωμένη Ομάδα Εργασίας».

Δημιουργία Οπτικοακουστικού υλικού παρουσιάσεων ενοτήτων μαθήματος.

Εισηγήσεις:

- i. Ηγεσία της Ασθένειας
- ii. Αυθεντική Ηγεσία

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΒΙΩΜΑΤΙΚΗΣ ΜΑΘΗΣΗΣ

2021-2022: Κεντρικός συντονιστής της Ερευνητικής Μονάδας Προαγωγής της Βιοματικής Μάθησης, Ενδυνάμωσης και Ανάπτυξης Δεξιοτήτων στη Λήψη Αποφάσεων του Εργαστηρίου Οικονομικών, Διοίκησης, Πολιτικών Υγείας και Κοινωνικής Προστασίας, με τις επιμέρους Ομάδες Εργασίας: α) της Μεθοδολογίας Έρευνας, β) του Ερμηνευτικού Λεξικού, γ) του Πρακτικού Οδηγού Διερεύνησης και Επίλυσης Προβλημάτων Εργασίας και δ) των Θεωρητικών Μοντέλων.

2020-2021: Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας με αντικείμενο μελέτης τη διερεύνηση της Δυναμικής της Ομάδας, της Ψυχικής Ανθεκτικότητας, της Αυτογνωσίας και της Επαγγελματικής Εξουθένωσης στους λειτουργούς

Υγείας της Ερευνητικής Μονάδας Προαγωγής της Βιοματικής Μάθησης του Εργαστηρίου Οικονομικών, Διοίκησης, Πολιτικών Υγείας και Κοινωνικής Προστασίας,

2019-2020: Προδιδακτορικό Σεμινάριο μετα-μεταπτυχιακής ειδίκευσης και εμβάθυνσης στη βιοματική μάθηση με αντικείμενο την Ηγεσία και Δυναμική της Ομάδας - Ενδυναμωμένοι Ηγέτες και Ενδυναμωμένη Ομάδα Εργασίας στις Υπηρεσίες Υγείας και Κοινωνικής Φροντίδας, σε συνεργασία με το Κ.Ε.Δι.Βι.Μ. του Πα.Δ.Α.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

2023: Στο πλαίσιο των δράσεων που υλοποιεί το Κέντρο Υποστήριξης Διδασκαλίας & Μάθησης του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής συμμετέχω ως μέλος της Ομάδας Πολλαπλασιαστών του κέντρου.

ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ

2023: Επιμόρφωση και πιστοποίηση στο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Επιμόρφωσης & Δια Βίου Μάθησης «Εισαγωγή στην Στατιστική Ανάλυση Δεδομένων (SPSS)», (Αρ. Πιστοποιητικού: 80399/1009), το οποίο πραγματοποιήθηκε από το Κέντρο Επιμόρφωσης & Δια Βίου Μάθησης του Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου.

Επιμόρφωση και πιστοποίηση στο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Επιμόρφωσης & Δια Βίου Μάθησης «Η συγγραφή και παρουσίαση της επιστημονικής εργασίας», το οποίο πραγματοποιήθηκε από το Κέντρο Επιμόρφωσης & Δια Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.

Επιμόρφωση και πιστοποίηση στο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Επιμόρφωσης & Δια Βίου Μάθησης «Η Φιλοσοφία των Ηθικών Διλημμάτων», το οποίο πραγματοποιήθηκε από το Κέντρο Επιμόρφωσης & Δια Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.

Επιμόρφωση και πιστοποίηση στο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Επιμόρφωσης & Δια Βίου Μάθησης «Εκπαιδευτική Ηγεσία», το οποίο πραγματοποιήθηκε από το Κέντρο Επιμόρφωσης & Δια Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.

Επιμόρφωση και πιστοποίηση στον Α΄ Κύκλο Μάθησης του Κέντρου Υποστήριξης Διδασκαλίας και Μάθησης του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής με τίτλο: Πανεπιστημιακή Παιδαγωγική – Ψηφιακή Τεχνολογία – Εκπαιδευτικός Σχεδιασμός.

Επιμόρφωση και πιστοποίηση στις “ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΩΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΩΛΗΣΗΣ (GREEN MARKETING)” στο πλαίσιο του Έργου Πράξης «Ενίσχυση γνώσεων και δεξιοτήτων εργαζομένων σε θεματικά αντικείμενα εξοικονόμησης ενέργειας σε κτίρια μέσω κατάλληλων εγκαταστάσεων και δομικών υλικών και εφαρμογών ανανεώσιμων πηγών ενέργειας».

2022: Επιμόρφωση και πιστοποίηση στην Οργανωσιακή Κουλτούρα και τη Διαχείριση Χρόνου, στο πλαίσιο της Πράξης «Κατάρτιση εργαζομένων από τον Σύνδεσμο Ελλήνων Κατασκευαστών Αμυντικού Υλικού για την απόκτηση και πιστοποίηση επίκαιρων ειδικών όσο και οριζόντιων γνώσεων και ικανοτήτων βάσει διάγνωσης εκπαιδευτικών αναγκών» της Ελλάδος και της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Επιμόρφωση και πιστοποίηση στην Προπονητική Ζωής (Coaching και Οικοθεραπεία), στο πλαίσιο υλοποίησης του Κ.Ε.Δι.Βι.Μ. του Πα.Δ.Α.

Επιμόρφωση και πιστοποίηση στην Προαγωγή Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων, στο πλαίσιο υλοποίησης του Κ.Ε.Δι.Βι.Μ. του Πα.Δ.Α.

Επιμόρφωση και πιστοποίηση στην Ειδική Αγωγή και Προαγωγή Ψυχικής Υγείας στο Σχολικό Περιβάλλον, στο πλαίσιο υλοποίησης του Κ.Ε.Δι.Βι.Μ. του Πα.Δ.Α.

Επιμόρφωση και πιστοποίηση στην Αγωγή και Προαγωγή Σεξουαλικής Υγείας στο Σχολικό Περιβάλλον, στο πλαίσιο υλοποίησης του Κ.Ε.Δι.Βι.Μ. του Πα.Δ.Α.

2021: Πρόγραμμα επιμόρφωσης στη Διδακτική και μεθοδολογία στην Εκπαίδευση, στο πλαίσιο υλοποίησης του Κ.Ε.Δι.Βι.Μ. EasyEducation, σε συνεργασία με το Πάντειο Πανεπιστήμιο.

Πρόγραμμα επιμόρφωσης στην Ανάπτυξη προσωπικών δεξιοτήτων (Soft Skills), στο πλαίσιο υλοποίησης του Κ.Ε.Δι.Βι.Μ. EasyEducation, σε συνεργασία με το Πάντειο Πανεπιστήμιο.

Πρόγραμμα επιμόρφωσης στην Οργάνωση και στο σχεδιασμό διδασκαλίας σε ενήλικους και ανήλικους εκπαιδευομένους, στο πλαίσιο υλοποίησης του Κ.Ε.Δι.Βι.Μ. EasyEducation, σε συνεργασία με το Πάντειο Πανεπιστήμιο.

Επιμόρφωση στο Πάντειο Πανεπιστήμιο και πιστοποίηση στον Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π. στην Εκπαίδευση Ενηλίκων.

Επιμόρφωση και πιστοποίηση ως «Ειδικός Συστημάτων Ηλεκτρονικού Εμπορίου (E-COMMERCE)», στο πλαίσιο της Πράξης «Αναβάθμιση των ψηφιακών δεξιοτήτων εργαζομένων στον ιδιωτικό τομέα» της Ελλάδος και της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Επιμόρφωση και πιστοποίηση ως «Στέλεχος επεξεργασίας μεταποίησης, Υγιεινής, ασφάλειας και ποιοτικού ελέγχου τροφίμων», στο πλαίσιο της Πράξης «Κατάρτιση και Πιστοποίηση Ικανοτήτων και Δεξιοτήτων

Εργαζομένων στον κλάδο διαχείρισης αγροτικών αποβλήτων και στην υγιεινή, ασφάλεια και ποιοτικό έλεγχο τροφίμων» της Ελλάδος και της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

- 2020: Επιμόρφωση και πιστοποίηση ως «Ειδικός σχεδιασμού ιστοσελίδων και εφαρμογών» στο πλαίσιο της Πράξης «Διαρθρωτική Προσαρμογή Εργαζομένων που απασχολούνται στο Εμπόριο ή επιθυμούν να απασχοληθούν σε αυτό, με σκοπό την ψηφιακή εξειδίκευση και τη βελτιστοποίηση των διαδικασιών εφοδιαστικής αλυσίδας» της Ελλάδος και της Ευρωπαϊκής Ένωσης.
- 2019: Πρόγραμμα κατάρτισης: «Κατασκευή και διαχείριση ιστοσελίδας με WordPress».
- 2018: Κατάρτιση και πιστοποίηση στα Αρωματικά και Φαρμακευτικά φυτά, σε Κέντρο ελευθέρων σπουδών.
- 2014: Επιμόρφωση και κατάρτιση στην Μελισσοκομία και την επαγγελματική Μελισσοκομία, που υλοποιήθηκε από το Ινστιτούτο Γεωπονικών Επιστημών.
- 2009: Πρόγραμμα Επαγγελματικής Κατάρτισης με θέμα: «Οργάνωση γραφείου με πιστοποίηση ECDL».
- 2006: Πρόγραμμα Επαγγελματικής Κατάρτισης με θέμα: «Χειρισμός πολυμεσικού λογισμικού, Multimedia».

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΗΜΕΡΙΔΕΣ

- 2023: 1ο Συνέδριο του Κέντρου Υποστήριξης Διδασκαλίας και Μάθησης του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής με τίτλο: Ένα Έτος Καινοτομίας, Δημιουργικότητας και Μάθησης.
- 2019: Στο πλαίσιο Επιστημονικών Συνεδρίων του Πα.Δ.Α.,

4^{ος} Κύκλος Διεθνών Ακαδημαϊκών Διαλέξεων με θέμα, «Leadership and Management at HealthCare Organizations».

Στο πλαίσιο Επιστημονικών ημερίδων του ΕΕΟΦ,

6^η Ημερίδα Επιστημόνων Υγείας «Δια χειρός Φαρμακοποιού».

2005: Στο πλαίσιο Επιστημονικών Συνεδρίων του Τ.Ε.Ι. Αθηνas,
«Νεανική επιχειρηματικότητα, Προοπτικές εξέλιξης στο χώρο του Τουρισμού, του Marketing και του Management».

2004: Στο πλαίσιο του Επιστημονικού Πολυσυνεδρίου της Ε.Ε.Δ.Ε., «Μια πρόκληση για το Marketing. Ηλεκτρονικό επιχειρείν και η κοινωνία της πληροφορίας».

2003: Στο πλαίσιο του Επιστημονικού Πολυσυνεδρίου Festival Φοίτηση με θεματολογία:

- Εφαρμογή νέων μεθόδων για την διαχείριση ενός λογιστηρίου.
- Ηλεκτρονικό εμπόριο, το μέλλον της σύγχρονης αγοράς.
- Έρευνα Marketing, εργαλείο για την ανάπτυξη της αγοράς και νέες μέθοδοι έρευνας.

Στο πλαίσιο Επιστημονικού Συνεδρίου στο Νοσοκομείο Παίδων :

- Ασφάλεια και υγιεινή των τροφίμων στο Νοσοκομείο.
- Η φιλοσοφία της ποιότητας στο τμήμα κίνησης ασθενών.

2002: Στο πλαίσιο Επιστημονικών Συνεδρίων του Τ.Ε.Ι. Αθηνas,
1^ο Διεθνές Συνέδριο με θέμα «Τα Οικονομικά και το Management των Υπηρεσιών Υγείας».

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

Αγγλικά Επιπέδου C2 (Proficiency).

ΓΝΩΣΕΙΣ Η/Υ

Αυτοματοποίηση Γραφείου	: Office (ECDL), Apollo.
Πολυμεσικές εφαρμογές	: Photoshop, 3DStudioMax, DirectorMX, Premiere, CoolEdit.
Στατιστική	: SPSS.
Προγραμματισμός	: Pascal, Html, JavaScript.
Λειτουργικό Σύστημα	: Windows, Linux.
Λειτουργικό Αποθεματικού	: Farmakonet, Softone.
Σχεδιασμός Ιστοσελίδας	:WordPress, Woocommerce.
Διαχείριση Πελατών/Παραγγελιών	:Ηλεκτρονικές Πλατφόρμες GenerationY, Advisable.

ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

2023:	Υπάλληλος Φαρμακείου.
2022:	Υπάλληλος εταιρείας Πληροφοριακών Συστημάτων.
2016-2022:	Υπάλληλος Φαρμακείου.
2013- 2016:	Υπάλληλος στον κλάδο της εστίασης.
2012- 2013:	Υπάλληλος γραφείου στο Ινστιτούτο Μικρών Επιχειρήσεων Γενικής Συνομοσπονδίας Επαγγελματιών Βιοτεχνών Εμπόρων Ελλάδος στο τμήμα Υπηρεσιών Οικονομικών Ερευνών.
2010-2018:	Εξωτερικός συνεργάτης εταιρείας πληροφοριακών συστημάτων, ως χειριστής εφαρμογών Η.Υ.
2009-2010:	Υπάλληλος στον κλάδο της εστίασης.

- 2008: Εκπαιδευόμενος φοιτητής στο τμήμα Ιατρικού Αρχείου ιδιωτικού νοσοκομείου, στο πλαίσιο της πρακτικής άσκησης του τμήματος Διοίκησης Μονάδων Υγείας και Πρόνοιας, της Σχολής Διοίκησης και Οικονομίας του Τ.Ε.Ι. Αθήνας.
- 2007-2008: Στο πλαίσιο πρακτικής μέσω Ο.Α.Ε.Δ., απασχολήθηκα ως υπάλληλος γραφείου στο τμήμα προσωπικού, ταμείου και λογιστηρίου, μη κερδοσκοπικής αστικής εταιρείας (Ανοικτό Ψυχοθεραπευτικό Κέντρο Αθηνών).
- 2006-2007: Στο πλαίσιο της θητείας μου, απασχολήθηκα στα εξής τμήματα των παρακάτω Στρατιωτικών Νοσοκομείων:
- 401 Γ.Σ.Ν.Α. :Εξωτερικά Ιατρεία, γραφείο κίνησης ασθενών.
- 106 Σ.Ν.Ε (Κύπρος) :Τμήμα Ψυχικής Υγείας, γραφείο έρευνας.
- 417 Ν.Ι.Μ.Τ.Σ :Γραφείο Ιατρικού και Στρατιωτικού Προσωπικού.
- 2004-2006: Υπάλληλος στον κλάδο της εστίασης.
- 2004: Πωλητής Βιβλίων.
- 2002-2003: Υπάλληλος Αποθήκης στο Τμήμα Παραγγελιών.
- 2000-2002: Υπάλληλος στον κλάδο της εστίασης.

ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

- Κοινωνιολογία - Ψυχολογία.
- Πληροφορική.
- Εκπαίδευση Ενηλίκων.
- Οικονομία και Διοίκηση.
- Αθλητισμός - Τοξοβολία.
- Μουσική - Ποίηση.
- Μελισσοκομία - Βοτανολογία.
- Σκάκι.