

Η Σοπίδου Βαρβάρα σπούδασε Δημόσια Υγιεινή στο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα (ΤΕΙ) Αθήνας (1985) (Πιστοποιητικό Ισοτιμίας υπ' αριθ. πρωτ. 10/1425/24-11-1995 ΤΕΙ-Α). Μετά το πέρας των σπουδών της κατατάχθηκε με εξετάσεις στο τμήμα Φυσικοθεραπείας του Τεχνολογικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος (ΤΕΙ) Αθήνας. Ως φοιτήτρια ακόμα εργαζόταν ως Υγιεινολόγος στα εργαστήρια Ανατομικής & Φυσιολογίας του Ανθρώπου και Πρώτων Βοηθειών της Σ.Ε.Υ.Π. του Τεχνολογικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος (ΤΕΙ) Αθήνας.

Σπούδασε «Αντιμετώπιση του Πόνου» σε σχετικό μεταπτυχιακό πρόγραμμα στην Ιατρική Σχολή-Εργαστήριο Ιατρικής Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων σε σύμπραξη με το Γενικό Τμήμα Βασικών Ιατρικών Μαθημάτων της Σ.Ε.Υ.Π. του Τ.Ε.Ι. Αθήνας και το 2007 ολοκλήρωσε τις σπουδές της με άριστα.

Έχει συμμετάσχει σε 2 χρηματοδοτούμενα ερευνητικά Ευρωπαϊκά / Εθνικά προγράμματα ως συνεργαζόμενη ερευνήτρια.

Είναι κάτοχος από το 1995 πτυχίου Παιδαγωγικών Σπουδών της Παιδαγωγικής Τεχνικής Σχολής της Σχολής Εκπαιδευτικών Λειτουργιών Επαγγελματικής και Τεχνικής Εκπαίδευσης (Σ.Ε.Λ.Ε.Τ.Ε.) & απόφοιτος του προγράμματος ειδίκευσης στην «Συμβουλευτική & τον Προσανατολισμό» της Ανώτερης Σχολής Παιδαγωγικής & Τεχνολογικής Εκπαίδευσης (Α.Σ.ΠΑΙ.Τ.Ε.) από το 2004. Πρόσθετα έχει πιστοποίηση με Κωδικό ΕΒ 32809 ως Εκπαιδύτρια Ενηλίκων της Μη Τυπικής Εκπαίδευσης & έχει επιτυχή παρακολούθηση προγράμματος επιμόρφωσης στην "Εκπαίδευση Εκπαιδευτών Ενηλίκων" του ΕΚΠΑ.

Έχει εξειδικευτεί στην «Πληροφορική και Διοίκηση» στο Γενικό Τμήμα Μαθηματικών της Σχολής Τεχνολογικών Εφαρμογών του Τ.Ε.Ι. Πειραιά, υπ' αρ.22, Α.Μ. 83 και στην «Τεχνολογία και Διαχείριση του Περιβάλλοντος» στο Τμήμα Φυσικής-Χημείας & Τεχνολογίας Υλικών της Σχολής Τεχνολογικών Εφαρμογών του ΤΕΙ Αθήνας (το οποίο καλύπτει τον Α΄ κύκλο μεταπτυχιακών σπουδών του Παν/μίου Strathclyde της Γλασκώβης), υπ' αρ. 251.

Είναι κάτοχος πιστοποιητικού του Προγράμματος Δια βίου Εκπαίδευσης «Πρακτική βασισμένη σε ενδείξεις στη Νοσηλευτική» του Τμήματος Νοσηλευτικής του ΤΕΙ Αθήνας και διαθέτει πιστοποίηση από το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Αναζωογόνησης, ως ανανήπτρια.

Από το 1996 υπηρετεί στο ΤΕΙ Αθήνας στη Σχολή Επαγγελματιών Υγείας & Πρόνοιας αρχικά στο Γενικό Τμήμα Βασικών Ιατρικών Μαθημάτων και μετά την κατάργησή του από το 2013 στο Τμήμα Ιατρικών Εργαστηρίων και νυν Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών της Σχολής Επιστημών Υγείας & Πρόνοιας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής (ΠΑΔΑ), σε θέση Εργαστηριακού Διδακτικού Προσωπικού (Ε.ΔΙ.Π.) με γνωστικό αντικείμενο : «Φυσιολογίας -Ανατομικής του Ανθρώπου-Πρώτες Βοήθειες με έμφαση την Αντιμετώπιση του Πόνου».

Διδάσκει επιπλέον στα μεταπτυχιακά προγράμματα «Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας» & «Άσκηση, Εργοσπιρομετρία & Αποκατάσταση» της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Έχει διδάξει πολλά χρόνια σε Δ.Ι.Ε.Κ. θέματα που καλύπτουν βιοϊατρικές επιστήμες.

Δίδαξε εργαστήριο φυσιολογίας του Ανθρώπου στο ΤΕΙ Αθήνας από το 1990-91 σε όλα τα τμήματα της Σχολής Επαγγελματιών Υγείας & Πρόνοιας ως έκτακτη Καθηγήτρια Εφαρμογών και στη συνέχεια ως ωρομίσθια Εργαστηριακή Συνεργάτης.

Διαθέτει ερευνητικό και δημοσιευμένο έργο στο γνωστικό της αντικείμενο αλλά και σε διάφορους τομείς των επιστημών της υγείας.