



Όνομ/μο: Ελένη Ασημάκη

Διεύθυνση: 40 Εκκλησιών 9-11, Ν. Σμύρνη, Αθήνα, 17124

Στοιχεία επικοινωνίας: +30 6973288174,
asimaki.elen@gmail.com

Ημερομηνία Γέννησης: 18/03/1992

Ιθαγένεια: Ελληνική

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- 07/2020 - *τώρα:* **Υποψήφια Διδάκτωρ** με αντικείμενο “Roma women’s Empowerment and fight against discrimination in ACcess to Health (REACH). A woman-centred intervention.”, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής.
- 01/2019: **KG Hypnobirthing Diploma (RCM accredited)**, Birmingham, UK.
- 2016 - 2018: University of Nottingham, UK – **Μεταπτυχιακό στη Μητρική και Νεογνική Υγεία** (MSc Maternal and Newborn Health), βαθμός αποφοίτησης: 75% (Distinction mark) με τα ακόλουθα μαθήματα: Evidence in Health and Social Care, Empowering Midwifery Practice, Contemporary Issues in Infant Feeding and Nutrition, Clinical Decision Making).
- 2010 - 2015: Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Αθήνας – **Πτυχίο στη Μαιευτική**, βαθμός αποφοίτησης: 7,56 (λίαν καλώς).

ΣΥΛΛΟΓΟΙ

- Σύλλογος Επιστημόνων Μαιών-Μαιευτών Αθήνας, Ελλάδα.
- KG Hypnobirthing Teachers, UK.

ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- 02/2019 – *σήμερα:* **Ανεξάρτητη μαία**, ελεύθερο επάγγελμα.
- 12/2023 – *σήμερα:* Τμήμα Μαιευτικής, Μητροπολιτικό Κολλέγιο - **Επιβλέπουσα πτυχιακών**
- 02/2020 – 07/2022: Μητροπολιτικό Κολλέγιο (Αθήνα, Πειραιάς) - **Καθηγήτρια Μαιευτικής** (Μάθημα: «Θεωρία και Πρακτική στη Μαιευτική» & Επίβλεψη πτυχιακών)
- 10/2019 – 03/2020: Τμήμα Πρόληψης & Προαγωγής της Δημόσιας Υγείας, Δήμος Ελληνικού-Αργυρούπολης, Αθήνα – **Μαία** (Ομάδες προετοιμασίας γονεϊκότητας)
- 08/2018 – 01/2019: Birmingham Women’s and Children’s Hospital, UK – **Μαία**
- 01/2016 - 03/2016: Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική «Ιασώ», Αθήνα – **Μαία**.
- 09/2014 - 01/2015: Δρ. Αντωνάκης Γεώργιος, Αν. Καθηγητής Μαιευτικής-Γυναικολογίας Πανεπιστημίου Πατρών – **Βοηθός Ιδιωτικού Γυναικολογικού/Μαιευτικού Ιατρείου**
- 05/2014 - 11/2014: Γενικό Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Πατρών, Ρίο – **Μαία (Πρακτική Άσκηση)**

ΓΛΩΣΣΕΣ ΚΑΙ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

- **Ελληνικά:** Μητρική Γλώσσα.

- **Αγγλικά:** IELTS (Βαθμός: 8/9) και Proficiency - C2 (University of Cambridge και University of Michigan).
- **Ισπανικά:** Intermedio - B2 (Instituto Cervantes).
- Άριστη γνώση και εμπειρία σε **MS Word, MS Excel, MS PowerPoint, Internet, email.**
- **Άδεια οδήγησης:** κατηγορία Β.

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

- **«A mixed methods study on challenges for Roma women and access to health in Greece.»**, Asimaki E, Vivilaki V, Valasaki M, European Journal of Midwifery 2023;7(Supplement 1):A50.
- **“Respectful midwifery care during the COVID-19 pandemic”**, Vivilaki V, Asimaki E, European Journal of Midwifery 2020;4(April):8.

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

- 01/2023 – 07/2023, **Μετακίνηση ως ερευνήτρια μαία** (ENSP, Βρυξέλλες, Βέλγιο), “European Regulatory Science on Tobacco – Research and Innovation Staff Exchange” (EUREST-RISE) Marie Curie project: <https://www.eurest-project.eu/>
- 10/2020 – 09/2022, **Ερευνήτρια μαία**, “Roma women’s Empowerment and fighting discrimination in Access to Health” (REACH) project: <http://romahealth.eu/el/%ce%b1%cf%81%cf%87%ce%b9%ce%ba%ce%ae/>

ΕΡΓΑΣΙΕΣ

- **“Infants and Second Hand Smoke”, “Smoking in pregnancy”**, Factsheet Series για το ENSP (Βρυξέλλες, Βέλγιο)
- **“How could midwives improve the experience of women with epilepsy in labour? A critical realist review.”** (Διπλωματική εργασία στο πλαίσιο μεταπτυχιακού προγράμματος).
- **“Inappropriate labour augmentation with oxytocin”** (Γραπτή εργασία/Discussion paper και παρουσίαση στο πλαίσιο μεταπτυχιακού μαθήματος).
- **“Social discrimination in intrapartum care and the use of the partograph as a tool”** (Γραπτή εργασία/Discussion paper στο πλαίσιο μεταπτυχιακού μαθήματος).
- **“The impact of neonatal jaundice on infant feeding”** (Γραπτή εργασία/Discussion paper και παρουσίαση στο πλαίσιο μεταπτυχιακού μαθήματος).
- **«Επιληψία και Κύηση»** (Πτυχιακή εργασία).
- **«Εξετάσεις και Αυτοφροντίδα για τη γυναίκα»** (Δημιουργία και παρουσίαση poster σε συνεργασία με συμφοιτήτριες στον Σύλλογο Γυναικών Μουλκίου, Κιάτο).
- **«Γυναικολογική εξέταση»** (Δημιουργία και παρουσίαση φυλλαδίου στο πλαίσιο προπτυχιακού μαθήματος).

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ/ΣΥΝΕΔΡΙΑ

- Ομιλήτρια στο **7^ο Ευρωπαϊκό Συνέδριο Μαιών**, “A mixed methods study on challenges for Roma women and access to health in Greece.”, 26-29/10/2023, Βραυρώνα, Ελλάδα.
- Ομιλήτρια στη **2^η Εβδομάδα Μαΐας**, «Hypnobirthing», 5-7/11/2022, Αθήνα.
- Ομιλήτρια στην **Επιστημονική Εκδήλωση του ΣΕΜΜΑ για την Εβδομάδα Μαΐας**, «Νεογνικός ίκτερος και θηλασμός», 7-10/11/21, Αθήνα.
- Ομιλήτρια στο **32ο Παγκόσμιο Συνέδριο Μαιών/Μαιευτών**, “How could midwives improve the experience of women with epilepsy in labour? A critical realist review.”, 30/3/21 - 4/6/21, διαδικτυακά.
- Ομιλήτρια για το Hypnobirthing στο **Σεμινάριο εναλλακτικών θεραπειών στην κύηση, τον τοκετό, τη λοχεία και το θηλασμό**, στο Σωματείο για την προαγωγή του φυσικού τοκετού "Ευτοκία", 25/1/2020, Αθήνα.

ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- **Hypnobirthing**, ΚΓΗ (ανανέωση πιστοποίησης και επιπλέον εκπαίδευση), 5-9/2/2024, διαδικτυακά
- **Πρώτες Βοήθειες στην Κοινότητα**, Κέντρο Επιμόρφωσης & Δια Βίου Μάθησης Πανεπιστημίου Πατρών, 27/11/2023-4/2/2024, διαδικτυακά.
- **Biomechanics for Birth**, Molly O'Brien, 9/5/2021, διαδικτυακά.
- **11^ο Σεμινάριο ηλεκτρονικής παρακολούθησης του εμβρύου στην κύηση και τον τοκετό**, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, 12-15/11/2020, διαδικτυακά.
- **Yoga for Maternity – Level 1**, 04/2019, Birthlight, Αθήνα.
- **Cardiotocography Masterclass**, 08/02/2018, Baby Lifeline Training, Manchester, UK.
- **Interactive Perineal Suturing Workshop**, 29/4/2017, Peri Health (RCM accredited), Heathrow, UK.
- **30th Triennial Congress**, International Confederation of Midwives, 1-5/6/2014, Πράγα, Τσεχία.

ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

- Λογοτεχνία, Επίλυση παζλ
- Brazilian Jiu Jitsu, Σκι, Mountain biking, Αναρρίχηση, Ταξίδια