



## «ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ, ΠΑΙΔΙΑ, ΒΡΕΦΗ»

ΟΔΗΓΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ

### ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το Κέντρο Επιμόρφωσης και Διά Βίου Μάθησης (ΚΕΔΙΒΙΜ) του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής σας καλωσορίζει στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα με τίτλο “Πρώτες βοήθειες σε ενήλικες, παιδιά, βρέφη”, διάρκειας 50 διδακτικών ωρών -3 εβδομάδες- (5 ECVET), το οποίο θα διεξαχθεί υβριδικά (δια ζώσης και ασύγχρονη εκπαίδευση).

Επιστημονικός Υπεύθυνος του προγράμματος είναι ο κ. Ξάνθος Θεόδωρος, Αντιπρύτανης Εξωστρέφειας και Διεθνών Σχέσεων του πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής και Καθηγητής στη Σχολή Επιστημών Υγείας, με σημαντική επιστημονική διδακτική και ερευνητική δραστηριότητα στο γνωστικό αντικείμενο <https://www.adscientificindex.com/scientist/theodoros-xanthos/4893705>.

### ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Οι πρώτες βοήθειες αφορούν όλο τον πληθυσμό και δεν περιορίζονται μόνο στους επαγγελματίες υγείας. Σύμφωνα με τις αναθεωρημένες οδηγίες πολλών Διεθνών Επιστημονικών Οργανισμών υπάρχει ισχυρή σύσταση ότι τόσο η θεωρητική όσο η πρακτική εκπαίδευση μπορούν να μειώσουν την θνητότητα και τη θνησιμότητα μετά από νόσο ή τραυματισμό.

Ως πρώτες βοήθειες ορίζονται οι βοηθητικές συμπεριφορές και η αρχική φροντίδα που παρέχεται σε οξεία ασθένεια ή τραυματισμό. Οι στόχοι ενός παρόχου πρώτων βοηθειών περιλαμβάνουν τη διατήρηση της ζωής, την ανακούφιση του πόνου, την πρόληψη περαιτέρω ασθένειας ή τραυματισμού και την επιτάχυνση της ανάρρωσης. Οι πρώτες βοήθειες μπορούν να ξεκινήσουν από οποιονδήποτε σε οποιαδήποτε κατάσταση. Οι αξιολογήσεις και οι παρεμβάσεις των πρώτων βοηθειών θα πρέπει να είναι τεκμηριωμένες επιστημονικά.

### ΑΝΑΓΚΑΙΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Το πρόγραμμα είναι το μοναδικό σε Ελληνικό επίπεδο που παρέχει στους εκπαιδευόμενους, στη λήξη του και εφόσον έχουν επιτύχει στις σχετικές εξετάσεις, 4 πιστοποιητικά:

- A) Πιστοποιητικό Δια Βίου Μάθησης που εκδίδεται από το ΚΕΔΙΒΙΜ του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, το οποίο δεν έχει ημερομηνία λήξης
- B) Τρία πιστοποιητικά (ένα ανά θεματική ενότητα) που εκδίδονται από την Ελληνική Εταιρεία Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης και από το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Αναζωογόνησης.

## ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Μετά την ολοκλήρωση του Προγράμματος ο εκπαιδευόμενος θα μπορεί να:

- Αξιολογεί και να προσδιορίζει κάθε επείγουσα κατάσταση, είτε αυτή είναι νόσος είτε είναι τραυματισμός
- Διακρίνει την επείγουσα κατάσταση ενός πάσχοντα από τη χρόνια νόσο
- Εφαρμόσει δεξιότητες που αφορούν στη διατήρηση της ζωής σε κάθε ηλικιακή ομάδα με τις τεχνικές της καρδιοαναπνευστικής αναζωογόνησης.

## ΟΜΑΔΑ ΣΤΟΧΟΣ

Η Ομάδα-Στόχος του συγκεκριμένου προγράμματος επιμόρφωσης αφορά όλο τον πληθυσμό και δεν έχει σχέση με την ύπαρξη βασικού πτυχίου που να σχετίζεται με επιστήμες υγείας. Τόσο οι γνώσεις και οι δεξιότητες που αφορούν στις πρώτες βοήθειες, όσο και αυτές που αφορούν στη βασική καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση και τη χρήση του αυτόματου εξωτερικού Απινιδωτή σε ενήλικες και παιδιά αφορούν το γενικό πληθυσμό.

## ΔΟΜΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Το συγκεκριμένο πρόγραμμα επιμόρφωσης διαθέτει 3 διακριτές θεματικές ενότητες:

- **Διδακτική Ενότητα «Πρώτες Βοήθειες σε ενήλικες, παιδιά και βρέφη»:**  
Αποτελείται από μια θεωρητική κατάρτιση 7 ωρών, που θα προσφέρεται ασύγχρονα και από ένα σεμινάριο που πραγματοποιείται σε μικρές ομάδες των 6 ατόμων με 2 πιστοποιημένους εκπαιδευτές στην ΕΕΚΑΑ διάρκειας 8 ωρών
- **Διδακτική Ενότητα «Βασική Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση και χρήση αυτόματου εξωτερικού Απινιδωτή σε ενήλικα»:**  
Αποτελείται από μια ασύγχρονη κατάρτιση διάρκειας 8 ωρών όπου θα αναλύονται όλες οι θεωρητικές γνώσεις για την ασφαλή εφαρμογή των τεχνικών αναζωογόνησης στους ενήλικες και από ένα σεμινάριο που πραγματοποιείται σε ομάδες των 30 ατόμων στην ΕΕΚΑΑ διάρκειας 9 ωρών, που θα παρέχεται από πιστοποιημένους εκπαιδευτές σε αναλογία 2 εκπαιδευτές ανά 6 εκπαιδευόμενους
- **Διδακτική ενότητα «Βασική Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση και χρήση αυτόματου εξωτερικού Απινιδωτή σε παιδί και βρέφος»:**  
Αποτελείται από μια ασύγχρονη κατάρτιση διάρκειας 8 ωρών όπου θα αναλύονται όλες οι θεωρητικές γνώσεις για την ασφαλή εφαρμογή των τεχνικών αναζωογόνησης στα παιδιά και στα βρέφη και από ένα σεμινάριο που πραγματοποιείται σε ομάδες των 30 ατόμων στην ΕΕΚΑΑ διάρκειας 10 ωρών, που θα παρέχεται από πιστοποιημένους εκπαιδευτές σε αναλογία 2 εκπαιδευτές ανά 6 εκπαιδευόμενους

Διδακτική Ενότητα	Τίτλος και περιγραφή Υποενότητας	Ώρες διδασκαλίας (Θ :θεωρία, Ε:εργαστήριο)	Εβδομάδα	Φόρτος εργασίας*	Χώρος υλοποίησης (φυσικός ή ηλεκτρονικός)
1. Πρώτες Βοήθειες σε ενήλικες, παιδιά και βρέφη	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Αναφυλαξία, υπογλυκαιμία</li> <li>• Αγγειακό Εγκεφαλικό επεισόδιο</li> <li>• Ασθματική κρίση</li> <li>• Αφυδάτωση</li> <li>• Θερμοπληξία</li> <li>• Συγκοπή</li> <li>• Ανοικτά και κλειστά τραύματα</li> <li>• Ανοικτά τραύματα θώρακα</li> <li>• Κατάγματα και ακινητοποίηση τους</li> <li>• Έλεγχος Αιμορραγίας</li> <li>• Ακινητοποίηση σε τραυματισμούς της Σπονδυλικής Στήλης</li> <li>• Εγκεφαλική Θλάση</li> <li>• Οξύ στεφανιαίο επεισόδιο</li> <li>• Έκθεση σε χημικά</li> </ul>	Θ 7 ώρες Ε 8 ώρες	1 <sup>η</sup>	22 ώρες	Φυσικός και Ηλεκτρονικός
2. Βασική Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση και χρήση αυτόματου εξωτερικού Απινιδωτή σε ενήλικα	Όπως περιγράφεται πιο πάνω	Θ 8 ώρες Ε 9 ώρες	2 <sup>η</sup>	25 ώρες	Φυσικός και Ηλεκτρονικός
3. Βασική Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση και χρήση αυτόματου εξωτερικού Απινιδωτή σε παιδί και βρέφος	Όπως περιγράφεται πιο πάνω	Θ 8 ώρες Ε 10 ώρες	3 <sup>η</sup>	26 ώρες	Φυσικός και Ηλεκτρονικός

ΣΥΝΟΛΟ ΔΙΔΑΚΤΙΚΩΝ ΩΡΩΝ: 50 ώρες

ΣΥΝΟΛΟ ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΩΝ ECVET /: 5

\*Φόρτος Εργασίας (1 ώρα φόρτος ανά 1 ώρα εργαστηρίου και 2 ώρες φόρτου ανά 1 ώρα θεωρίας)



## ΜΕΘΟΔΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ

Δια ζώσης και Ασύγχρονη Εκπαίδευση με χρήση εκπαιδευτικού υλικού σε πλατφόρμες διδασκαλίας

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

Το πρόγραμμα είναι χωρισμένο σε τρεις διακριτές ενότητες που θα υλοποιηθούν δια ζώσης και ασύγχρονα. Πιο αναλυτικά:

### **Ενότητα «Πρώτες Βοήθειες σε ενήλικες, παιδιά και βρέφη»:**

Η εκπαιδευτική διαδικασία της ενότητας περιλαμβάνει παρακολούθηση βιντεοσκοπημένου υλικού, που θα είναι αναρτημένο στην πλατφόρμα eclass του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής. Η πρόσβαση στη πλατφόρμα θα γίνει με ιδρυματικούς λογαριασμούς που θα εκδοθούν και κοινοποιηθούν στους εκπαιδευόμενους, μετά την εγγραφή τους, και θα ενημερωθούν με αναλυτικές οδηγίες για την εγγραφή σε αυτή. Η παρακολούθηση αυτού του υλικού είναι προ απαιτούμενη για τη δια ζώσης εκπαίδευση που θα γίνει στους χώρους της Ελληνικής Εταιρείας Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης, στο τέλος χρονικά της ενότητας, και η οποία θα περιλαμβάνει και εξέταση για την απόκτηση του πρώτου πιστοποιητικού από την Ελληνική Εταιρεία Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης.

### **Ενότητα «Βασική Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση και χρήση αυτόματου εξωτερικού Απινιδωτή σε ενήλικα»:**

Η εκπαιδευτική διαδικασία της ενότητας περιλαμβάνει μελέτη εγχειριδίων και βιντεοσκοπημένου υλικού που υπάρχει αναρτημένο στην πλατφόρμα του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης (European Resuscitation Council – ERC).

Οι εκπαιδευόμενοι θα ενημερωθούν με αναλυτικές οδηγίες πρόσβασης και χρήσης της πλατφόρμας από την Ελληνική Εταιρεία Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης.

Στη πλατφόρμα οι εκπαιδευόμενοι, εκτός του εκπαιδευτικού υλικού, θα πρέπει να πραγματοποιήσουν ένα τεστ αξιολόγησης, στο οποίο θα πρέπει να λάβουν βαθμολογία τουλάχιστον 80%. Θα μπορούν να επαναλάβουν το τεστ, όσες φορές χρειαστεί μέχρι να επιτύχουν το 80%. Η συγκεκριμένη επιτυχία είναι προαπαιτούμενη για τη δια ζώσης εκπαίδευση που θα γίνει στους χώρους της Ελληνικής Εταιρείας Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης, στο τέλος χρονικά της ενότητας, και η οποία θα περιλαμβάνει και εξέταση για την απόκτηση του δεύτερου πιστοποιητικού από την Ελληνική Εταιρεία Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης και από το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Αναζωογόνησης (European Resuscitation Council – ERC).

### **Ενότητα «Βασική Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση και χρήση αυτόματου εξωτερικού Απινιδωτή σε παιδί και βρέφος»:**

Η εκπαιδευτική διαδικασία της ενότητας περιλαμβάνει μελέτη εγχειριδίων και βιντεοσκοπημένου υλικού που υπάρχει αναρτημένο στην πλατφόρμα του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης (European Resuscitation Council – ERC).



Στη πλατφόρμα οι εκπαιδευόμενοι, εκτός του εκπαιδευτικού υλικού, θα πρέπει να πραγματοποιήσουν ένα τεστ αξιολόγησης, στο οποίο θα πρέπει να λάβουν βαθμολογία

τουλάχιστον 80%. Θα μπορούν να επαναλάβουν το τεστ, όσες φορές χρειαστεί μέχρι να επιτύχουν το 80%. Η συγκεκριμένη επιτυχία είναι προαπαιτούμενη για τη δια ζώσης εκπαίδευση που θα γίνει στους χώρους της Ελληνικής Εταιρείας Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης, στο τέλος χρονικά της ενότητας, και η οποία θα περιλαμβάνει και εξέταση για την απόκτηση του δεύτερου πιστοποιητικού από την Ελληνική Εταιρεία Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης και από το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Αναζωογόνησης (European Resuscitation Council – ERC).

### ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Η αξιολόγηση του εκπαιδευτικού προγράμματος θα γίνει μέσω ερωτηματολογίου που συμπληρώνουν οι εκπαιδευόμενοι, στη λήξη του προγράμματος, από την έρευνα ικανοποίησης που θα καλούνται να συμπληρώνουν οι εκπαιδευόμενοι από την ΕΕΚΑΑ και το ERC. Τα πορίσματα θα χρησιμοποιηθούν για τη συνέχιση ή/και βελτίωση του εκπαιδευτικού προγράμματος.

### ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ

Για την επιτυχή ολοκλήρωση του προγράμματος οι συμμετέχοντες θα πρέπει:

- να έχουν παρακολουθήσει το σύνολο των διδακτικών ενοτήτων
- να έχουν ολοκληρώσει με επιτυχία τα επιμέρους τεστ αξιολόγησης στην πλατφόρμα του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης και την επιτυχή παρακολούθηση στα δια ζώσης σεμινάρια στην Ελληνική Εταιρεία Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης
- να έχουν καταβάλει το σύνολο των διδάκτρων μέχρι την έναρξη του προγράμματος.

Μετά την επιτυχή ολοκλήρωση του εκπαιδευτικού προγράμματος απονέμεται στους συμμετέχοντες Πιστοποιητικό Επιμόρφωσης, το οποίο εκδίδεται από το Κέντρο Επιμόρφωσης και Διά Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής και τα τρία πιστοποιητικά του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης .

Στους συμμετέχοντες που παρακολούθησαν αλλά δεν ολοκλήρωσαν το σύνολο του προγράμματος, μπορεί να εκδοθεί σχετική Βεβαίωση Παρακολούθησης από το ΚΕΔΙΒΙΜ, που θα αναγράφει το ποσοστό παρακολούθησης.

### ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ / ΕΚΠΩΤΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Το κόστος συμμετοχής στο πρόγραμμα είναι 450 ευρώ και πρέπει να καταβληθεί κατά την εγγραφή στο εν λόγω πρόγραμμα.

Οι ενδιαφερόμενοι/ενδιαφερόμενες καταθέτουν το ανωτέρω ποσό στον παρακάτω λογαριασμό, στον οποίο δικαιούχος είναι ο Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, αναφέροντας στην αιτιολογία της κατάθεσης απαραίτητα το όνομά τους και τον κωδικό ΕΛΚΕ του έργου (81316). Επίσης ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ πρέπει να γίνει αποστολή του αποδεικτικού κατάθεσης στο email [ked-firstaid@uniwa.gr](mailto:ked-firstaid@uniwa.gr)



Τράπεζα ALPHA BANK

IBAN: GR4301401510151002001005780

Δικαιούχοι έκπτωσης είναι άνεργοι, ΑΜΕΑ, πολύτεκνοι, Συνταξιούχοι, Ομαδικές εγγραφές και εκπαιδευτές και μέλη ΔΕΠ του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής. Το ποσό της έκπτωσης είναι 30% (150 ευρώ) και θα πρέπει να μπορεί να αποδειχθεί με τα σχετικά δικαιολογητικά που πρέπει να προσκομιστούν, μετά την αίτηση, με αποστολή στο email [ked-firstaid@uniwa.gr](mailto:ked-firstaid@uniwa.gr)

Δικαιολογητικά δικαιούχου έκπτωσης διδάκτρων:

- Άνεργοι: Βεβαίωση Ανεργίας από τα αντίστοιχα Μητρώα Ανέργων του ΟΑΕΔ που να αναγράφει το πρόσφατο συνολικό διάστημα ανεργίας
- Ομαδικές εγγραφές: Δικαιολογητικό Φορέα η έκδοση ενιαίου τιμολογίου σε εταιρείες
- Πολύτεκνοι/τρίτεκνοι: Πιστοποιητικό Οικογενειακής Κατάστασης από τον οικείο Δήμο ή ΚΕΠ/Πιστοποιητικό Πολυτεκνίας/ Τριτεκνίας
- Συνταξιούχοι: Εκκαθαριστικό της τελευταίας εκκαθαρισθείσας δήλωσης φόρου εισοδήματος
- Εκπαιδευτές / Μέλη ΔΕΠ ΠΑΔΑ: ΦΕΚ Διορισμού

#### ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ ΧΡΗΜΑΤΩΝ

Σε περίπτωση που ο εκπαιδευόμενος ενημερώσει πριν την έναρξη του προγράμματος, μέσω γραπτής αίτησης στο email [ked-firstaid@uniwa.gr](mailto:ked-firstaid@uniwa.gr) ότι δεν θα παρακολουθήσει το πρόγραμμα, δικαιούται να λάβει επιστροφή όλων των διδάκτρων που έχει καταβάλει. Μετά την έναρξη του προγράμματος δεν προβλέπεται επιστροφή διδάκτρων, εκτός εξαιρετικών περιπτώσεων.

#### ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΜΕΝΩΝ

Οι Εκπαιδευόμενοι μπορούν να απευθύνονται στον Επιστημονικό Υπεύθυνο του προγράμματος και τη γραμματεία στο email: [ked-firstaid@uniwa.gr](mailto:ked-firstaid@uniwa.gr) και στο τηλέφωνο 2105385573 και ώρες 8-3, τις εργάσιμες μέρες, κ. Δημητριάδης.