



ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Η **Μαρία Ι. Δάγλα** είναι **Αναπληρώτρια Καθηγήτρια** στο **Τμήμα Μαιευτικής** της Σχολής Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής (ΠΑ.Δ.Α.). Είναι απόφοιτος του Τμήματος Μαιευτικής του Τ.Ε.Ι. Αθήνας (2002), του Τμήματος Κοινωνιολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης, Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης (Μ.Δ.Ε.) στη «Βιοηθική» (2007), της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας, Μ.Δ.Ε. «Εφαρμοσμένη Δημόσια Υγεία» και **Διδάκτωρ του Τμήματος Κοινωνιολογίας** του Πανεπιστημίου Κρήτης στη «**Βιοηθική**» (2015). Ο τίτλος της διδακτορικής της διατριβής είναι «**Βιοηθικές αποφάσεις που αφορούν την φροντίδα των νεογνών κατά την περιγεννητική περίοδο: απόψεις επαγγελματιών υγείας στη χώρα μας**» (βαθμολογήθηκε με άριστα).

Η κ. Μ. Δάγλα είναι **Αναπληρώτρια Προέδρου** του **Τμήματος Μαιευτικής** του ΠΑ.Δ.Α. Είναι **Διευθύντρια** και **ιδρυτικό μέλος** του ερευνητικού εργαστηρίου «**Μαιευτικής Φροντίδας κατά την Κύηση και τη Λοχεία - Μητρικός Θηλασμός**» του Τμήματος Μαιευτικής του ΠΑ.Δ.Α και είναι **Επιστημονικά Υπεύθυνη** σε δυο προγράμματα επιμόρφωσης του Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. του ΠΑ.Δ.Α., στο «**Εξειδικευμένη Εκπαίδευση στη Συμβουλευτική και Υποστήριξη στο Μητρικό Θηλασμό**», που χορηγεί πιστοποίηση στον μητρικό θηλασμό και στο «**Η Τέχνη της Γονεϊκότητας: Αναπτύσσοντας Δεξιότητες και Σχέσεις τις πρώτες 1000 μέρες της ζωής**», που χορηγεί πιστοποίηση στη συμβουλευτική γονέων. Ακόμη, είναι μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών «**Προηγμένη και Τεκμηριωμένη Μαιευτική Φροντίδα**» του Τμήματος Μαιευτικής του ΠΑ.Δ.Α.

Επίσης, είναι **ιδρυτικό μέλος** και **Πρόεδρος** του Διοικητικού Συμβουλίου της **ΑμΚΕ «Φαιναρέτη»**, ενός μη κερδοσκοπικού οργανισμού που ιδρύθηκε το 2006 με σκοπό την έρευνα και την παρέμβαση για την προαγωγή της υγείας της γυναίκας και της οικογένειας στην Ελλάδα. Η κ. Μ. Δάγλα διαθέτει μακρόχρονη εμπειρία ως μαία σε κλινικούς χώρους (αίθουσα

τοκετών, τμήματα λεχωίδων σε δημόσιο και ιδιωτικό νοσοκομείο), ως ελεύθερη επαγγελματίας (παροχή περιγεννητικής φροντίδας: προετοιμασία για το τοκετό και τη γονεϊκότητα, εκτέλεση τοκετών, κατ' οίκον παρακολούθηση λεχωίδων και νεογνών, υποστήριξη μητρικού θηλασμού, κ.ά), ενώ έχει εμπειρία σε πρωτοβάθμια δομή ψυχικής υγείας.

Από το 2003 έως και σήμερα έχει διδάξει πλήθος κλινικών/εργαστηριακών και θεωρητικών μαθημάτων, όπως νεογνολογική νοσηλευτική φροντίδα, μαιευτική φροντίδα νεογνού στη Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών (MENN), παιδιατρική νοσηλευτική, μαιευτική φροντίδα λοχείας-προαγωγή μητρικού θηλασμού, κοινοτική μαιευτική/γυναικολογική φροντίδα-αγωγή υγείας, μαιευτική φροντίδα κύησης υψηλού κινδύνου, κ.ά. Τα τελευταία χρόνια διδάσκει τα παρακάτω θεωρητικά μαθήματα.

A) σε Πτυχιακό επίπεδο:

1. **Φροντίδα Φυσιολογικού Νεογνού** (υποχρεωτικό, γ' εξάμηνο)
2. **Μαιευτική Φροντίδα Λοχείας** (υποχρεωτικό, δ' εξάμηνο)
3. **Πρώιμη παρέμβαση στη σχέση γονέα-βρέφους** (κατ' επιλογήν, στ' εξάμηνο)
4. **Νεογνολογία** (υποχρεωτικό, β' εξάμηνο)
5. **Βιοηθική στο χώρο της υγείας** (κατ' επιλογήν, ε' εξάμηνο)
6. **Κοινωνιολογική Προσέγγιση της Αναπαραγωγικής Περιόδου** (κατ' επιλογήν, στ' εξάμηνο)

B) σε Μεταπτυχιακό επίπεδο:

1. **Περιγεννητική Ψυχική Υγεία:** α) Συναισθήματα γονέων στη MENN – Αποχωρισμός γονέα-νεογνού. Διαχείριση του νεογνικού θανάτου, β) Ψυχοσυναισθηματικές αλλαγές μετά τον τοκετό.
2. **Κατ' Οίκον Φροντίδα Νεογνού:** α) Πρώιμη παρέμβαση στη σχέση γονέα/βρέφους, β) Διαχείριση επείγοντος στη φροντίδα του πρόωρου και πάσχοντος νεογνού. Βιοηθικά διλήμματα – Λήψη κλινικής απόφασης, γ) Αρχές παρηγορητικής φροντίδας στο πάσχον νεογνό, Η διαδικασία του πένθους μετά από νεογνικό θάνατο.
3. **Μητρικός Θηλασμός:** α) Προσκόλληση στο μαστό και απομύζηση. Αντιμετώπιση προβλημάτων. Ανάλυση κλινικών περιπτώσεων, β) Έναρξη, εδραίωση και έκβαση θηλασμού. Συνήθη προβλήματα και λάθη, γ) Θηλασμός στη MENN. Πρώιμη έναρξη και διατήρηση γαλουχίας μετά από πρόωρο τοκετό. Υποστήριξη θηλάζουσας και πρόωρου νεογνού μετά την έξοδο από τη MENN.
4. **Προαγωγή Φυσικού Τοκετού – Πρωτόκολλα:** α) Αναγκαιότητα Προετοιμασίας για τη γονεϊκότητα, β) Μετάβαση στην πατρότητα, γ) Αισθήσεις εμβρύου. Προσαρμογή νεογνού στην εξωμήτρια ζωή.
5. **Μεθοδολογία της έρευνας:** α) Σκοπός έρευνας, υποθέσεις. Πληθυσμός, δείγμα, είδη και μέθοδοι δειγματοληψίας, β) Ηθική και δεοντολογία στην έρευνα. Επιτροπές Βιοηθικής.

Έχει λάβει μέρος σε **χρηματοδοτούμενα ερευνητικά προγράμματα** (με αποκλειστική χρηματοδότηση ή συν-χρηματοδότηση από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή), όπως:

- α) το έργο «**Περιγεννητική Έμφυλη Βία: 9 μήνες+**», στο πλαίσιο του **Προγράμματος “PREVENT”-Preventing Gender-Based Violence and Violence Against Children**. Συντονιστής Προγράμματος: Ίδρυμα Μποδοσάκη. Υλοποίηση από ΑμΚΕ Φαιναρέτη και Ινστιτούτο Ανάπτυξης Επιχειρηματικότητας,
- β) το έργο **“Bringing Mothers Back to Work – MOTHERSCAN”**. Χρηματοδοτήθηκε από Ευρωπαϊκή Επιτροπή (Agreement Number 2022-1-DE02-KA220-ADU-000088571) στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού Προγράμματος **ERASMUS+ (COOPERATION PARTNERSHIPS – KEY ACTION 2)**,
- γ) το ερευνητικό έργο **‘Employment Enhancement and Social Services Integration in Athens Municipality-ESTI@’** (VS/2016/0210, European project ‘EaSI 2014-2020’),
- δ) το ερευνητικό πρόγραμμα **«Συγκριτική ανάλυση κοινωνικών, δημογραφικών και χαρακτηριστικών υγείας γυναικών και των συντρόφων τους που προσφεύγουν σε μεθόδους υποβοηθούμενης αναπαραγωγής και γυναικών και συντρόφων τους που τεκνοποιούν χωρίς υποβοήθηση»** που διεξήχθη στο πλαίσιο του έργου KA4153 **«Βιοτεχνολογικές και βιοϊατρικές εφαρμογές και δεοντολογία της έρευνας: κοινωνιολογικές και βιοηθικές διαστάσεις»**. Το έργο χρηματοδοτήθηκε από τη ΓΓΕΤ και πραγματοποιήθηκε στο ερευνητικό εργαστήριο «Κέντρο Μελετών για το Κοινωνικό Φύλο» του Τμήματος Κοινωνιολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης,
- ε) το πρόγραμμα **«Προαγωγή της ψυχικής υγείας της εγκύου, λεχνοίτας και νέας μητέρας»** (MIS 441361, ΕΣΠΑ 2007-2013),
- στ) το πρόγραμμα **«Συμβουλευτική και υποστήριξη μεταναστριών εγκύων και νέων μητέρων»**, από τη Γενική Γραμματεία Ισότητας, Υπουργείου Εσωτερικών,
- ζ) το ερευνητικό πρόγραμμα **«Έρευνα για την εκπόνηση μελέτης με θέμα: Ανάπτυξη ερευνητικών εργαλείων στο πεδίο της ενδοοικογενειακής βίας»** του Θεραπευτηρίου Ψυχικών Παθήσεων Χανίων.

Έχει συν-συγγράψει δυο βιβλία και τρία κεφάλαια σε συγγράμματα και έχει συν-επιμεληθεί τη μετάφραση δυο ξενόγλωσσων βιβλίων (α) Μητρικός Θηλασμός και Γαλουχία, και β) Merenstein & Gardner’s Εντατική Φροντίδα Νεογνού). Είναι **κριτής** σε 8 διεθνή επιστημονικά περιοδικά μεταξύ των οποίων το Midwifery και το Pediatrics (το επίσημο περιοδικό της Αμερικάνικης Παιδιατρικής Ακαδημίας). Το δημοσιευμένο και ερευνητικό της έργο (αυτοδύναμο και μη) αποτυπώνεται σε έναν αξιόλογο αριθμό δημοσιευμένων ερευνητικών άρθρων σε διεθνούς κύρους επιστημονικά περιοδικά, με σύστημα κριτών, σε δημοσιευμένα πρακτικά πολυάριθμων διεθνών και εθνικών συνεδρίων και σε ένα μεγάλο αριθμό ετεροαναφορών. Έχει λάβει μαζί με

άλλους το **4ο βραβείο** για την ελεύθερη ανακοίνωση «Πρόγραμμα προαγωγής της ψυχικής υγείας της εγκύου, λεχώιδας και νέας μητέρας» στο 18ο Πανελλήνιο Συνέδριο Περιγεννητικής Ιατρικής.

Τα **ερευνητικά της ενδιαφέροντα** επικεντρώνονται γύρω από τα επιστημονικά θέματα, όπως:

- α) τη μαιευτική φροντίδα της λεχώιδας και την προαγωγή της υγείας της,
- β) την παροχή φροντίδας στο νεογνό (τελειόμηνο/πρόωρο, φυσιολογικό/νοσηλευόμενο)
- γ) την προαγωγή του μητρικού θηλασμού,
- δ) την περιγεννητική ψυχική υγεία,
- ε) τα βιοηθικά ζητήματα στον χώρο της υγείας,
- στ) την πρόιμη παρέμβαση στην ανάπτυξη του δεσμού μητέρας/πατέρα-βρέφους,
- ζ) την παροχή συμβουλευτικής και υποστήριξης στους γονείς κατά τη νοσηλεία του νεογνού στη ΜΕΝΝ,
- η) την προγεννητική εκπαίδευση στον τοκετό και τη γονεϊκότητα,
- θ) το ρόλο του πατέρα στην περιγεννητική περίοδο, κ.ά.

Πρόσφατες δημοσιεύσεις:

1. **Dagla, M.**; MrvoljakTheodoropoulou, I.; Daglas, V.; Antoniou, E.; Rigoutsou, E.; Papatrechas, A.; Dagla, C.; Tsolaridou, E.; Karagianni, D. (2025). **The Development and Psychometric Validation of the Fainareti Screening Tool for Perinatal Mental Health in Greek Pregnant Women.** *Clin. Pract.* 15, 37.
2. Kalli, A.; Iliadou, M.; Palaska, E.; Louverdi, S.; Dagla, C.; Orovou, E.; **Dagla, M.** (2025). **Mothers' Body Appreciation and Postpartum Self-Esteem in Relation to Body Changes and Breastfeeding Difficulties: A Cross-Sectional Survey in Cyprus.** *Nurs. Rep.* 15, 76.
3. Brani, P.; Iliadou, M.; Andersson, E.; Daskalakis, G.; Drakakis, P.; **Dagla, M.** (2024). **Factors Influence Breastfeeding Duration after High Risk and Low Risk Pregnancies.** *Healthcare*, 12, 1896.
4. Vogiatzoglou, M.; Iliadou, M.; Antoniou, E.; Andersson, E.; Mrvoljak-Theodoropoulou, I.; Dagla, C.; Sotiropoulou, D.; Tsolaridou, E.; Orovou, E.; Tomara, E. and **Dagla, M.** (2024). **Exploring the Relationship between Co-Sleeping, Maternal Mental Health and Expression of Complaints during Infancy, and Breastfeeding.** *Healthcare*, 12, 1278. <https://doi.org/10.3390/healthcare12131278>.

5. Brani, P.; Mrvoljak-Theodoropoulou, I.; Pechlivani, F.; Gourounti, K.; Iliadou, M.; Palaska, E.; Antsaklis, P.; Drakakis, P.; **Dagla, M.** (2024). **Mothers' Breastfeeding Self-Efficacy after a High-Risk or Normal Pregnancy: A Greek Longitudinal Cohort Study.** *Eur. J. Investig. Health Psychol. Educ.* 14, 1803–1820.
6. Brani, P.; Mrvoljak-Theodoropoulou, I.; Pechlivani, F.; Iliadou, M.; Antoniou, E.; Daskalakis, G.; Drakakis, P.; **Dagla, M.** (2024). **Breastfeeding Intention and Breastfeeding Postpartum Outcomes between High-Risk and Low-Risk Pregnant Women: A Greek Prospective Cohort Study.** *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 21, 755.
7. Dagla, C.; Antoniou, E.; Sarantaki, A.; Iliadou, M.; Mrvoljak-Theodoropoulou, I.; Andersson, E.; **Dagla, M.** (2023). **The Effect of Antenatal Education on Expectant Fathers' Attitudes toward Breastfeeding and Attachment to the Fetus.** *Nurs. Rep.*, 13, 243–254.
8. Palioura, Z.; Sarantaki, A.; Antoniou, E.; Iliadou, M.; **Dagla, M.** (2023). **Fathers' Educational Needs Assessment in Relation to Their Participation in Perinatal Care: A Systematic Review.** *Healthcare*, 11, 200.
9. Nikolaidou, E., Antoniou, E., Sarella, A., Iliadou, M., Orovou, E., **Dagla, M.** (2022). **The Effect of Type of Delivery on Female Postpartum Sexual Functioning: A Systematic Review.** *Healthcare (Basel)*, 28;10(7):1212.
10. **Dagla, M.**; Dagla, C.; Mrvoljak-Theodoropoulou, I.; Sotiropoulou, D.; Kavakou, A.-T.; Kontiza, E.; Antoniou, E. (2021). **Do Maternal Stress and Depressive Symptoms in Perinatal Period Predict the Lactation Mastitis Occurrence? A Retrospective Longitudinal Study in Greek Women.** *Diagnostics*, 11, 1524.